



Voz d'AREGA

MENSÁRIO REGIONALISTA

PREÇO 100\$00 / 0,50 EUROS

LEVÁAMOS O RALI A FIGUEIRÓ

Contrariando todas as previsões o rali de Portugal foi a Figueiró e mereceu reportagem da TV AREGA

Págs. 4 e 5

AGRADECIMENTOS:

A ARCA agradece a todos os que ajudaram a tornar possível mais uma participação de Arega no Carnaval de Figueiró e especialmente aos senhores Américo Ferreira, nas carpintarias, Fernando Teixeira, nas pinturas, Custódio Soares, que cedeu a garagem para preparar o carro, Alcides e Sérgio, que transformaram um Fiat 127 num carro de competição e à Junta de Freguesia que nos dias de desfile ofereceu o lanche aos participantes.

TORNEIO DE FUTEBOL DE SALÃO DA PÁSCOA

À semelhança dos anos anteriores a Associação vai organizar o já tradicional torneio da Páscoa. Dado o elevado número de praticantes, a ARCA vai participar com duas equipas, faltando no entanto um equipamento.

Apela-se a eventuais patrocinadores para vestirem a nossa segunda equipa.



Para lembrar os tempos da sua juventude em que o Carnaval se chamava Entrudo e era feito de pulhas e partidas algumas de mau gosto, mas outras bem engraçadas como aquela célebre burra que da noite para o dia passou de preta a branca, os idosos do Centro de Dia organizaram em conjunto com as funcionárias uma brincadeira de Carnaval.

Pág. 2

Ainda neste número:

Construção de novo piso no Centro de Dia

Página 3

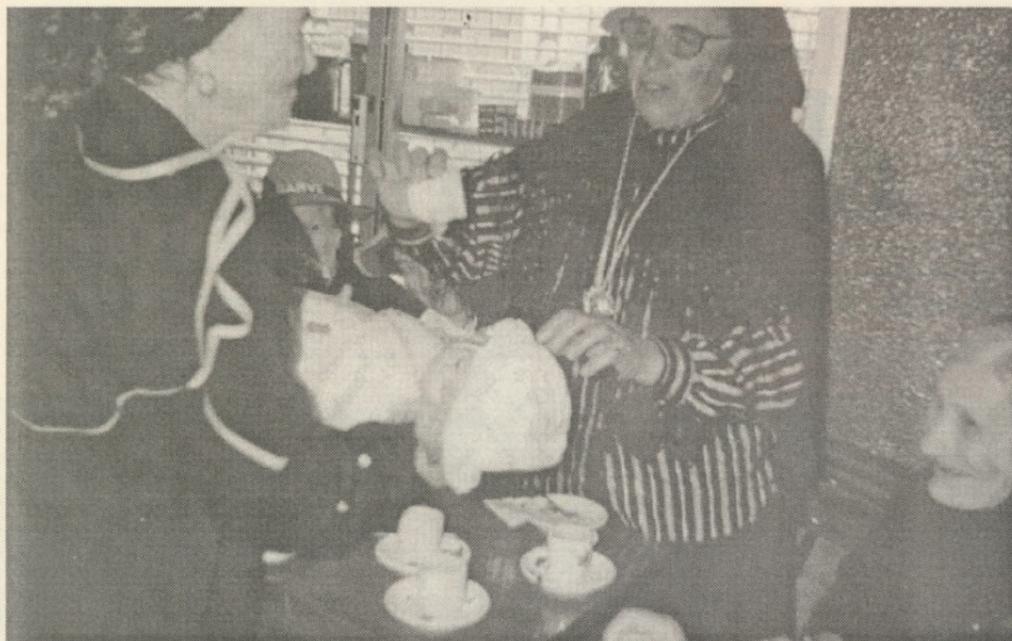
Novo sistema de marcação de consultas

Página 7

Temas da Família

Página 8

Brincar ao entrudo na freguesia



Os utentes do Centro de Dia também brincaram ao carnaval. Com a colaboração das funcionárias e do Presidente, Sr. José Baião, organizaram um casamento que por artes de Santo Entrudo rapidamente deu em baptizado.

Noosso Curso Feminino pensaram e com razão de não deixar acabar esta nossa tradição

Trazemos as nossas noivas connosco a desfilar pedimos por favor para o copo d'água lhes dar

Não queremos deixar morrer este nosso Carnaval Viva o Sr. Presidente vivam todos em geral

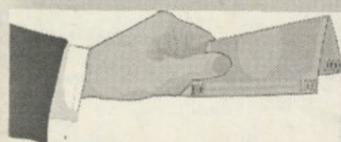
Os padrinhos e madrinhas tudo muito boa gente como a água é muito cara dêem-nos antes aguardente

O Carnaval para nós é motivo de alegria venham daí raparigas vamos todas prá folia

Vamo-nos a despedir mas sem suspiros nem ais partimos com a esperança de que pró ano haja mais

M.^a Alice B. Furtado
Curso Feminino de Arega

Os idosos aproveitaram para recordar as partidas de entrudo de outros tempos



PAGAMENTO DE ASSINATURAS

5000\$00
Evaristo Teixeira Carvalho

2000\$00
Lídia Jesus Duarte
Manuel Antunes Rosa
António Borges Conceição
António Baião Simões

1300\$00
Joaquim José Galvão Pimenta

1000\$00
Maria Emília B. F. Dias Reis
António Furtado Dias
Manuel Maria Furtado
António Jesus Antunes
Silvina Martins
Ilda Martins
Lucília Conceição Gaspar
Artur Bernardino Claudino

Alice Jesus Gomes
Lídia Maria Gomes Furtado
José da Conceição Mano
Sérgio Paulo
Fernando Antunes Baptista
Maria José Mendes Pires
Manuel Conceição Gomes
Isabel Silva Martins
Álvaro Cabral
Maria da Conceição Borges
Manuel C. Silva
Zulmira C. Borges
António José Marques Borges
Sérgio Manso
António Furtado Dias
Felicidade C. Mano
Ilda da Silva Lopes
Natividade Henriques
Elisabete Henriques Abrantes



DESPEDIDA DE UM AMIGO

Morrer é condição de quem nasce. Mas morrer quando a existência ainda é curta dói. E muito mais quando é um amigo que parte, companheiro de aventuras de juventude, de labutas árduas, de lutas ganhas e perdidas. Por cá ficaste a cumprir o papel que te estava reservado pelo grande dramaturgo que é o Destino, eu rumei um pouco a sul, também no desempenho da parte que me foi distribuída.

A tua actuação nesta peça terminou, prematuramente é certo, mas o Autor assim o quis. Nós, os muitos amigos que cá deixaste, continuaremos a representar até que o pano desça para cada um de nós. Depois, quem sabe, talvez tenhamos

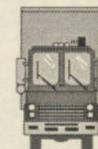
outro papel reservado noutra peça onde tu também actues.

Mas isso são suposições. Certeza é que partiste e que tinhas uma imensidão de amigos que vieram despedir-se de ti e que tão breve não te esquecem.

Adeus Zé, até um dia

Mudanças e Transportes AMÉRICO MARTINS

TRANSPORTES DE ALUGUER PARA TODO O PAÍS



Distribuição e outros transportes com pessoal p/ carga e descarga com montagem e desmontagem de móveis e pianos
Tel. 01 - 204 48 16
Telem. 0931 31 79 26
Res: R. São Martinho, 9 (Alto da Serra)
2830 BAIXA DA BANHEIRA

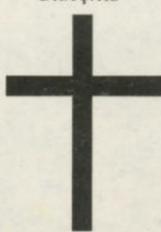
CASTANHEIRA



JOSÉ DA CONCEIÇÃO PIRES

Seus filhos e restantes familiares agradecem por este meio o apoio manifestado pelos amigos que o acompanharam à sua última morada ou que de qualquer forma lhes manifestaram o seu pesar

BRAÇAS



José Alves Freitas

N. 1/11/57

F. 3/1/99

A família enlutada agradece a todos aqueles que acompanharam este seu ente querido à última morada, assim como de qualquer outra forma se associaram na sua dor.

Paz à sua alma



Se precisa de água ou luz

contacte

MANUEL DE JESUS

Tel. 644247- AVELAIS - AREGA
Figueiró dos Vinhos



JOSIMOLAS

DE José Bernardes Simões

• MOLAS P/ TODOS OS VEÍCULOS
• ATRELAÇOS DE CAÇA
• MECÂNICA GERAL
• GÁS INDUSTRIAL
• ÓLEOS - FILTROS

FABRICO E MONTAGEM

Telefone: 036 - 623251 • 3240 CHÃO DE COUCE

AFRIZAL

C. MATERIAL ELÉCTRICO E ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

Kripal
Equipamento para piscinas

hager
AUTOMATISMOS DISTRIBUIDOR

Televés
Antenas Parabólicas

GRUNDFOS BOMBAS DISTRIBUIDOR

AQUADRONIC
TRATAMENTO DE PISCINAS

NOWAL
ELECTROBOMBAS



SEDE ADMINISTRAÇÃO E DEP. COMERCIAL

R. Amorim Rosa, 33-37 - 2300 Tomar

Tel: (049) 32 25 10 (4 linhas) - Fax: 32 32 45

ARMAZÉM E VENDAS POR GROSSO

R. Voluntários da República, 50/62 - 2300 Tomar

Tel: (049) 32 25 10 (4 linhas) - Fax: 32 25 13

PARA A VALÊNCIA DE LAR NO CENTRO DE DIA

PREVISTA CONSTRUÇÃO DE NOVO PISO



José Baião, junto à ala nascente, onde será implantado novo piso

reunião tentou encontrar a forma de tornar a questão.

E a solução apareceu: ficou decidido elaborar e apresentar novo projecto para a construção de um primeiro andar sobre a ala nascente do edifício, onde há sol durante todo o dia, projecto este que não deverá merecer reparo por parte das instâncias superiores.

Afigura-se no entanto mais problemática esta solução pois envolve uma componente nova que não é de desprezar: o custo irá ser muito mais elevado do que a adaptação do espaço já existente.

E aí a freguesia vai ser chamada, quando for caso disso, a mostrar que merece a grandiosa obra que tem. Será pedido a quem o possa fazer para prestar a sua colaboração com vista a dotar o Centro com mais uma valência que dia após dia vai fazendo sentir a sua falta: um lar onde o idoso dependente e que precise de cuidados permanentes possa ficar instalado com toda a segurança e conforto.

A freguesia sabe ser generosa quando é preciso. E neste caso será dar hoje para receber amanhã.

As legítimas aspirações da Comissão de Melhoramentos e Apoio Social da Freguesia de Arega (mais precisamente do seu presidente) em conseguir aprovação a nível superior do projecto de ampliação do Centro de Dia com vista a dotá-lo de valência de lar de idosos foram goradas, pelo menos para já. Efectivamente, em reunião realizada na passada segunda-feira de Carnaval com o Sr. Presidente da Câmara, Dr. Fernando Manata, e com o Sr. Engenheiro Lopes foi comunicado

ao Sr. José Baião o indeferimento do projecto apresentado à Segurança Social para adaptação do primeiro andar da ala norte do edifício do Centro de Dia com vista ao seu funcionamento como lar. E a principal razão apresentada pelo organismo de tutela foi a de que aquela zona do edifício é sombria, tendo apenas sol do lado sul e só de tarde, o que se reconhece ser verdadeiro.

Mas como esmorecer não é palavra que entre no dicionário do Presidente da Comissão de Melhoramentos, logo na mesma

PLACAS DE SINALIZAÇÃO

Quem entrar em Arega e demandar o Centro de Dia tem de perguntar a alguém onde se situa.

Isto porque embora em pleno funcionamento há já muito tempo, não existem placas indicadoras da sua localização.

Foi já solicitado à Câmara que resolvesse esta situação que é do seu pelouro, mas até à data nada ainda foi feito.

Esperamos que a breve trecho seja resolvido este problema.

Comissão de Melhoramentos e Apoio Social da Freguesia de Arega

CONVOCATÓRIA

Venho com a presente e ao abrigo dos estatutos desta associação convocar V. Exas. para uma reunião de Assembleia Geral a realizar no próximo dia **7 de Março de 1999**, pelas 15 horas, na sede do Centro de Dia.

Ordem de trabalhos:

— APRESENTAÇÃO DO RELATÓRIO DE CONTAS DE 1998.

— ALTERAÇÃO DOS ESTATUTOS PARA HAVER UM VICE-PRESIDENTE NA DIRECÇÃO.

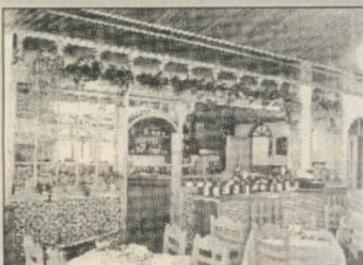
— INFORMAÇÕES GERAIS.

Nota: Após 30 minutos da hora marcada a assembleia funcionará com qualquer número de sócios.

*Arega, 15 de Fevereiro de 1999
O Presidente da Assembleia Geral,
Custódio M. Silva Soares.*

O Manjar do Marquês

UTILIDADE TURÍSTICA



Preços especiais para:
Casamentos, Grupos e
Agências de Viagem

CAFÉ - RESTAURANTE - SNACK-BAR - ADEGA TÍPICA

Tels. 036 - 28194/5 - Fax 036 - 28818 - Estrada Nacional, 1 - 3100 POMBAL

CARNAVAL DE FIGUEIRÓ EM IMAGENS



Foto 1



Foto 2



Foto 3



Foto 4

Tudo começou com a preparação da máquina para o Rally. (Foto 1)

A Equipa do Fiat 600 - 1 preparada para iniciar a "competição" (Foto 2)

Já em plena prova a equipa de assistência mostrou os seus dotes (Foto3), equipa essa de que faziam parte belas mecânicas (Foto 4)

A Televisão de Arega cobriu todo o acontecimento mas devido a falta de canal não pôde transmitir as imagens. (Foto 5)

Já no fim da prova o piloto principal teve de esvaziar o depósito (Foto 6)



Foto 6

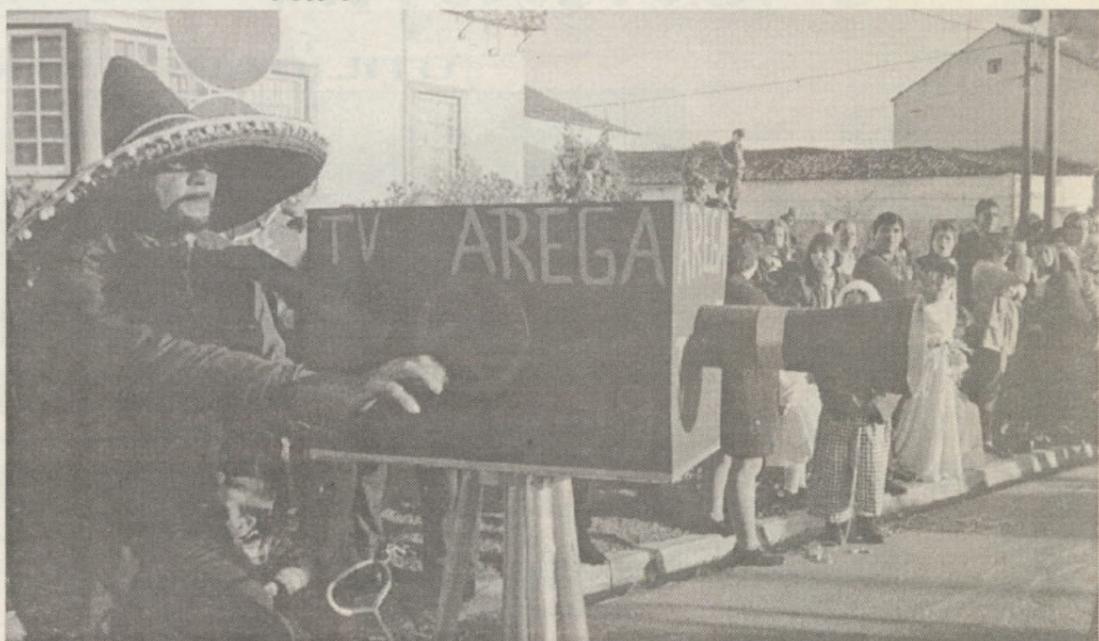


Foto 5

JOSÉ HENRIQUES BAIÃO
 COMÉRCIO MISTO E BAR
 RAÇÕES E ADUBOS PARA A AGRICULTURA
 AGENTE DA COMPANHIA SEGUROS: TRANQUILIDADE, INTER ATLÂNTICO, BONANÇA E IMPÉRIO
 CASA FUNDADA EM 1922
 Tel: 036 - 644151 (posto público)
AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

VISITE-NOS
 NÃO QUEREMOS (SÓ) VENDER MÓVEIS
 QUEREMOS FAZER AMIGOS!
 SOMOS
MÓVEIS MIK
 CABAÇOS 3270 ALVAREZERE
 036 - 36235

tintas
dalge
 a sua escolha em pintura
 Tels: 036-551030 / 551031 (RDIS) Fax: 036-551032 (RDIS)
 Parque Industrial, Lote 14 - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS
 E-mail: tintasdalge@mail.telepac.pt

CARNAVAL DE FIGUEIRÓ EM IMAGENS



Foto 7



Foto 8



Foto 9



Foto 10



Foto 11

Em representação do milagroso Viagra a equipa comandada pelo Dr. Vilhacoisa fez as medições a vários coisos e distribuiu capinhas de protecção a torto e a direito, oferecidas pelo Centro de Saúde (Foto 7), logo atrás seguia um cortejo de preservativos de vários sabores (Foto 10).

Suas majestades, os reis do Carnaval de Figueiró, cumprimentavam os súbditos do alto da sua caleche (Foto 8)

Desfilaram igualmente entre muitas outras alegorias artífices de piões (Foto 9) e rotundas com fontes luminosas (Foto 11)

Da actuação da Pseudo- Escola de Samba apenas se destacaram algumas encaloradas (e nem todas) (Foto 12)



Foto 12



RUANA CABELEIREIROS

Cabeleireiro Unissexo
e Ourivesaria

Ruana 1 - Av. Dr. Brandão de Vasconcelos, 49 - B
AMOÇAGEME - 2710 Colares
Telef.: 929 18 44

Ruana 2 - Rua do Grémio, 3 - 5
JANAS - 2710 Sintra
Telef.: 928 36 15

Gerência de **Zulmira da Silva Simões Carvalho**

OURIVESARIA LOURENÇO



RELÓGIOS, OURO E JÓIAS
CASA ESPECIALIZADA EM ÓPTICA MÉDICA
TAÇAS, TROFÉUS E MEDALHAS DESPORTIVAS



Uma tradição de bem servir

Tel. 036 - 552105 - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



Miranda & Miranda, Lda.

ARMAZENISTAS:

Adubos, Rações, Agro-Químicos; Produtos de Limpeza, Plásticos,
Papeleria, Miudezas, Electrodomésticos

Tels: 036 - 636262 - 636282 - Fax: 636416 - 3250 CABAÇOS

TELEFONES:

644260 - 34151
644246 - Resid.
Telef. 0931 253 579



**ADELINO
SANTOS
COELHO**

AUTOMÓVEIS DE ALUGUER PARA O PAÍS E ESTRANGEIRO
SERVIÇO PERMANENTE

AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

MANUEL PIRES TEIXEIRA

MADEIRAS

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO



TRANSPORTES DE ALUGUER



RAÇÕES
PROALIMENTAR

Tel.: 036 - 644209

AREGA

3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



ABERTO ATÉ ÀS
2 HORAS DA
MANHÃ

SERVIÇO DE
BAR
E SALA DE
JOGOS

**C
A
L
M
I
R
O
F
É**

JUNTO
AO ADRO

Tel. 036 - 644594

AREGA

3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Adelino da Silva Simões & Filho, Lda.

Comércio de Materiais de Construção

Azulejos

Ferragens

Pavimentos

Fibrocimento

Louça Sanitária

Ferramentas

Lava-Louças

Tubos e acessórios

Ferro

Cimento

Banheiras

Tintas Dyrup

Visite o Nosso Salão de
Exposição

Tel: (036) 636151 Fax: (036) 636238
CABAÇOS - 3250 ALVAIÁZERE

ZULMIRA FERNANDES

ADVOGADA

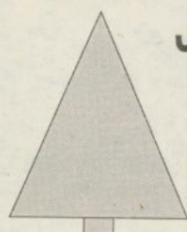
Tel. 036 - 552313
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

ESSERP - Escritórios de Serviços e Projectos, Lda.

Contabilidade,
Contencioso e Estudos

Tel. 036 - 552313 - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

LADRILHADOR
**António
Teixeira
Silva**
Telem. 0931 582260
Tel. 036 - 644844
BREJO - AREGA



José Freitas & Irmãos, Lda.

COMÉRCIO DE MADEIRAS
E MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Telef. 036 - 644230

Telemóvel 0931 - 373 281

Braçais - Arega

3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

J. F. & I. L.

JOSÉ DA CONCEIÇÃO CABRAL

MOAGENS DE FARINHAS EM RAMA E
PENEIRADA PARA PANIFICAÇÃO E USOS
CULINÁRIOS

VENDA DE RAÇÕES E CEREAIS

FILIAL EM RIBEIRA DO BRÁS

SEDE: CABAÇOS

Tel. 036-636175 - 3250 ALVAIÁZERE

MANUEL TEIXEIRA SILVA

ESTUCADOR

TRABALHOS POR ORÇAMENTO

Tel. 036 - 644284

BREJO - AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

RAUL ONOFRE DA SILVA HENRIQUES



Pronto-a-vestir
Venda e aplicação
de alcatifas
Electrodomésticos
Revestimentos
para automóveis

ENQUANTO O SEU CARRO ATESTA
NAS BOMBAS DE GASOLINA DE
AREGA, PROVE OS PETISCOS DO
CAFÉ-BAR E VISITE A EXPOSIÇÃO
DE ELECTRODOMÉSTICOS

Tels.: (036) 641135/644280
Telem.: 0931 268719

AREGA 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



AUTOMÓVEL
DE ALUGUER
SERVIÇO PERMANENTE

EDUARDO DOS SANTOS DAVID

Tels: 036 - 644106 (Café) - 036 - 641201 (Resid.)

Telemóvel 0931 207 987

Castanheira - AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Café e Minimercado

Adubos,
farinhas,
gás
Mercearias
e seus
derivados

Agente
Totoloto - Totobola
Joker e Raspadinha

Gerência

Camilo Barata Rodrigues

Tel. 036 - 644106

Castanheira - AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

**M
A
N
U**

FERNANDO GRAÇA CARVALHO

EMPREITEIRO
DE CONSTRUÇÃO
CIVIL

TEL.: 036 - 644181 - CASTANHEIRA - AREGA
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

CARTAS DOS LEITORES

As cartas enviadas para publicação são de única e exclusiva reponsabilidade dos seus autores

Arega - que Saúde?

Quero desde já alertar vossas excelências que o texto que se dignam ler não fala de acusações, mas antes de alertas!

Como é de conhecimento geral, no dia 7 de Janeiro 99 foi a enterrar o saudoso José da Conceição Pires, que faleceu no dia 5 do mesmo. E é exactamente sobre as condições deste terrível acontecimento que vos venho falar. Porque testemunhas (que com o devido respeito me reservo a não divulgar os respectivos nomes) oculares, e segundo as mesmas, no passado dia 4 do corrente foi negado ao falecido atendimento no Posto de Saúde de Arega, e segundo consta estando ele «a tremer por todo o lado» e visivelmente esgotado. No dia 5 o mesmo episódio se repetiu.

Para as pessoas que não estavam ao corrente do estado de saúde do respectivo, digo que era uma pessoa com problemas do coração e com problemas num dos pés e numa perna, há mais de 20 anos. Então pergunto eu, sendo um leigo nestes assuntos e reservando-me à minha ignorância, não é pelo menos de senso comum

que uma pessoa nestas condições, e com a história clínica descrita, seja pelo menos observada? E, aliás, como todos vós sabeis, já era uma pessoa com uns respeitáveis 77 anos. Não se lembraria a digníssima senhora doutora e/ou seus respectivos colaboradores que talvez ele precisasse de ser consultado? Ou que talvez necessitasse apenas das respectivas receitas para comprar os medicamentos que, infelizmente, era obrigado a tomar devido ao seu problema cardiovascular? E atenção que não estou a referir alertas apenas pela dor que neste momento me consome, mas por saber do estado de saúde que o assolava e do funcionamento menos feliz do Posto.

E só para citar um exemplo, ainda o ano passado, e apresentando ele o mesmo estado atrás referido, e por não o quererem atender no posto, tive eu de o levar ao Hospital de Coimbra de urgência, felizmente estava eu em Arega nessa altura, e afinal após os respectivos exames a ele realizados a única coisa de que

necessitava era das respectivas receitas para comprar os medicamentos, o que lhe foi negado no Posto de Arega por o não terem consultado!

Mas o ponto fulcral da questão é que pela falta de atendimento no respectivo Posto, e durante dois dias seguidos, ele decidiu deslocar-se ao Hospital de Avelar para se encontrar com o seu fatídico destino. E quem o conhecia bem sabe perfeitamente que ele só se deslocava a um instituto de saúde em último caso.

Portanto meus conterrâneos o que vos quero transmitir é que infelizmente já nada podemos fazer pelo sucedido, mas será que nada poderemos fazer daqui por diante? Ou será que vamos permitir que situações como esta se voltem a repetir vezes sem conta? Porque segundo parece já não é o primeiro caso de falta de atendimento. E a questão que se me coloca é saber se nada se poderá fazer para que seja o último. E, senhora doutora e seus colaboradores, será que não se poderá fazer um esforço? Ou será que este Posto só serve para atender amigos e compadres? Será assim que os nossos idosos estão a ser tratados?

E assim me despeço de todos vós com um bem-haja e, espero, com algo em que todos possamos reflectir.

José Martins Pires

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Administração Regional d Saúde do Centro
Sub-Região de Saúde de Leiria
Centro de Saúde de Figueiró dos Vinhos

COMUNICADO À POPULAÇÃO Marcação de Consultas

Considerando que o sistema de marcação de consultas por ordem de chegada é penalizante quer para os utilizadores quer para os prestadores, provocando uma excessiva acumulação de utentes muito antes da hora de abertura dos Serviços; considerando ainda os inconvenientes daí resultantes, nomeadamente o incómodo de uma espera prolongada e a perturbação do funcionamento dos serviços por incapacidade de resposta simultânea a todos os utentes, informo a População residente que vai ser alterado o sistema de marcação de consultas.

O novo sistema entra em vigor em 1 de Março de 1999 e obedece às seguintes regras:

- 1 — Cessa o sistema de marcação de consultas por ordem de chegada.
- 2 — A prioridade no atendimento é definida pelo Médico de Família por critérios clínicos em função do estado de saúde.
- 3 — Serão sempre atendidos os utentes com consulta pré-marcada, tendencialmente a hora certa, que pode ser efectuada de duas formas:
 - a) Consultas de iniciativa médica — marcadas pelo médico;
 - b) Consultas de iniciativa do utente — marcadas pelo assistente administrativo a pedido do utente.
- 4 — Os utentes que por excesso de procura não forem atendidos no próprio dia podem recorrer ao SAP se o problema de saúde o justificar.
- 5 — O horário para a renovação de receituário fica dependente do Médico de Família, recomendando-se a obtenção desta informação junto do assistente administrativo da respectiva Equipa de Saúde.

A adaptação ao novo sistema implica uma modificação de hábitos que requer a consequente colaboração dos utentes, devendo procurar utilizar sempre que possível o horário do seu Médico de Família e respeitar o silêncio necessário ao seu bem-estar e ao bom funcionamento da Instituição.

Pretende-se com estas medidas atingir objectivos objectivos que passam pela redução do tempo de espera, melhoria da qualidade e humanização das prestações. Serão introduzidas medidas correctoras ao sistema ora implementado após avaliação dos resultados.

Figueiró dos Vinhos, 8 de Fevereiro de 1999
O Director do Centro de Saúde
Jorge Silva Pereira



RETIRO FIGUEIRAS

Snack Bar - Restaurante

De José Manuel Jesus Silva

Telf. 036 - 53258 Chãos - 3260 Fig. dos Vinhos



OFICINA AUTO DE

JOÃO LUÍS ALMEIDA

ESPECIALIZADO EM  

BAIRRO DA MIMOSA
RUA 8 DE JUNHO, LOTE 25, 84 - A
2675 ODIVELAS
TEL/FAX 01 - 9377801

OURIVESARIA RELOJOARIA

De Mário T. Morais

GRANDE SORTIDO
DE PULSEIRAS,
FIOS, ANÉIS DE
NOIVADO E
ALIANÇAS

SEDE: Avelar - FILIAL: Cabaços



Relógios:
Seiko - Citizen - Orient - Casio

Maceira do Lixo

Não a tratem dessa maneira
E trocar de nome é que não
No futuro daria asneira
Tanto aqui como em Outão

Vêm políticos em corrupio
Esclarecendo toda a gente
Por favor calem o pio
Não estraguem nosso ambiente,

Esbelta e altaneira
Estava Alhandra preparada
Não caíram na asneira
Podia dar "Vilafrancada".

Souselas seria outra opção
Estaria Coimbra frente à Morte?
Aqui também não!
Que a culpa é do vento norte.

Perante tal dilema
Façam obras de raiz,
Alterem o esquema
Para longe do nosso nariz!

Alexandre Borges
Janeiro 99

MÁRIO FERNANDES RODRIGUES

ENCARREGA-SE DE TODOS OS SERVIÇOS DE CONSTRUÇÃO

Tel.: (01) 980 40 17 Telem.: 0936 600 37 47
Rua São Domingos, Vivenda Porto, Lote 8, 1.º Dto.
VALE GRANDE — 1675 PONTINHA

JOSÉ GOMES

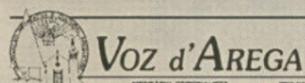
MADEIRAS E DERIVADOS

Telemóvel 0931 537 459
Valbom - Arega - 3260 Figueiró dos Vinhos

LEONEL DA SILVA GOMES

Pintor de Construção Civil

Tel. 036 - 36052
Casalinho de Santa Ana - Arega
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



Registos no Ministério da Justiça:
Publicação Periódica nº. 117 450;
empresa jornalística nº. 217 449

ARCA
AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

PROPRIEDADE: ARCA - Associação Recreativa e Cultural Areguense - Contribuinte nº. 501 078 860

Director: Almiro Antunes Morais

Director-Adjunto: Pedro Alves Ferreira

Colaboradores: Céu Coelho; Alice Baião Morais; Alice Dias; Dr. Carlos Manuel Alves Ferreira; Dina Morais Lopes; Dr.ª Helena Serra Fernandes; Dr.ª Irene Borges; Dr.ª Paula Pinto Alves; Dr.ª Elsa Morais Lopes; Fernanda Morais; Sandra Henriques; Américo Silva Ferreira; António Teixeira Silva; Emídio Borges Gomes (Brasil); Manuel Conceição Lopes; "Maroco"; Padre Anibal Henriques; Licínio Ribeiro Gomes; Dr. Luis Serra Fernandes; Maria da Glória; Paulo Marçal; Rui Lopes

Redacção: Filial em Lisboa - Trav. Limoeiros, A - r/c D1º - 1675 Famões - Telefone/modem/fax 01 - 9333194

Composição, paginação e impressão: Gráfica Abreu & Simões, Lda. - Cabaços - 3250 ALVAIÁZERE - Tiragem deste número: 2000 exemplares

Preço avulso: 100\$00 IVA 5% incluído - Assinatura Anual: 1.000\$00 IVA 5% incluído

NOTA: SE RECEBER TRÊS NÚMEROS DESTE JORNAL SEM OS TER PEDIDO E NÃO OS DEVOLVER, SERÁ AUTOMATICAMENTE CONSIDERADO(A) ASSINANTE

TEMAS DA FAMÍLIA

O AMOR DA FAMÍLIA CUIDAR DO IDOSO



Presenciei há pouco uma cena familiar que me fez sentir desejo de escrever sobre ela para a partilhar com todos aqueles que venham a ler estas linhas.

O ano novo tinha chegado apenas há minutos. No ar havia contentamento, animação, euforia. Havia sorrisos em muitos rostos, alegria em muitos gestos, ternura em muitos olhos.

Dançava-se ao som de música estridente, alguns eram corpos lentos com espíritos mansos, de peles enrugadas e cabelos enbranquecidos, num embalo dolente, tranquilo e quente. Outros eram corpos ágeis, em cadências frenéticas, com espíritos jovens, atirando para o ar avidez de viver, desejo de não parar. Um corruio constante, um saltitar contente, num querer mais de mais crer.

Rodopiavam uns unidos em pares, outros em grupos. Som e movimento, sonho e vida, corpo e espírito, homens e mulheres, pessoas.

A cena que me apraz contar passava-se lá no meio: havia um par de três.

No rosto dele um ar embevecido e terno; no rosto dela igual expressão, em comunhão; nos olhos de ambos um brilho suave, um sorriso lindo. Sobre os seus braços interligados levavam sentado o seu filho, uma criança de um ano, se tanto. Rodopiavam os três em unísono, embalados no som do seu amor, da entrega, da dádiva. Deram-se as suas vidas, deram vida àquela criança, comungam entre eles o seu melhor.

Helena Serra

Fiquei a pensar na «construção» da personalidade da pessoa humana.

Aquela criança, que não falava ainda, já gravava no fundo do seu ser espiritual aquele momento.

Gravava o encontro de ideias, a união em afecto, a certeza de ser amada.

Sentia que a sua vida era centro, na vida dos pais, que era um ser importante. Que estava ali não apenas sendo aceite, mas por opção. Sabia que estava envolta em protecção e segurança.

Estes momentos eternizam-se na vida da pessoa humana; seguem até ao derradeiro momento das nossas vidas.

Conferem à nossa personalidade traços vincados, fundamentam a nossa maneira de ser, informam o nosso viver.

Há um diálogo sem fim entre o espírito dos filhos e o dos pais; há uma permuta permanente entre o meio envolvente e a pessoa em crescimento.

Recebemos amor, desenvolvemo-nos equilibradamente, vamos «construir» a vida inteira.

Somos mal amados ou rejeitados, crescemos frágeis, em desequilíbrios e dependências, desconstruímos à nossa volta.

Se a família se ama, a sociedade reflecte esse amor, em paz, em equilíbrio, na «construção» colectiva do Bem.

É nosso dever esclarecer a família de que nela reside a transformação que em alguns aspectos se deseja para o Mundo.

Iniciei o ano, no Dia de Ano Novo, a coordenar os Serviços de Enfermagem do Hospital de S. José, outrora de Todos-os Santos; funções próprias de quem se posiciona a determinado nível hierárquico, o que não vem agora ao caso.

Hoje é sábado, segundo dia do ano, amanhã será o terceiro dia diferenciado consecutivo que passo no hospital na expectativa de ter de resolver problemas técnicos, ou outros, próprios de um grupo sócio-profissional que é «Gente que cuida de Gente». Estou a prestar cuidados indirecto, como dizem os teóricos da Enfermagem quando se referem a cargos de gestão/coordenação.

Dei comigo a pensar no Natal, que já passou; mais um! Verificou-se pela qualidade e quantidade do lixo nos contentores e fora deles. O lixo para as cimenteiras é outra história...

No serviço de neuro-traumatologia tudo calmo, até há camas vagas na enfermaria, apesar das festividades do Natal e Ano Novo. no Banco de Urgências e nos Serviços de Medicina, não. A lotação está esgotada e em muito ultrapassada, como se verifica pelo número de macas com doentes pelos respectivos corredores.

Tipologia dos doentes: velhinho ou velhinha com médio ou elevado grau de dependência para as actividades de vida diária, como sejam: comer, vestir, eliminar, deambular, comunicar, entre outras.

Olhando através da janela, nestas paredes de quase dois metros de espessura, cismo e tento ver o mundo que produz as situações destes doentes que procuram num hospital central a cura para males que não cabe ao Hospital tratar. Muito menos a um hospital central.

Do que eles necessitam é de cuidados ao nível de outra instituição, a mais fundamental de todas as instituições que é a FAMÍLIA. Há que reconhecer que aquela também está a ser atacada de certos males e a necessitar de certas intervenções protectoras.

Para onde nos encaminhamos neste virar de milénio em que toda a lógica de funcionamento da sociedade é uma lógica de

consumismo? Não produzes, não consumes: não vales.

Os serviços de saúde também são bens para serem consumidos mas deviam sê-lo o mais utilmente possível. Percebem... Em famílias nucleares e até monoparentais, como agora se diz, é muitas vezes difícil conviver harmoniosamente com pessoas idosas com as suas necessidades específicas. Basta olhar para o tamanho das casas.

Há um quarto de século, quando iniciei a minha carreira profissional, as famílias vinham de comboio e de camioneta, depois de muitas horas de penosa viagem, visitar os seus doentes. Esses visitantes eram muitas vezes idosos de bengala ou de cajado, de chapéu ou de barrete na mão, como quem entrava num lugar sagrado. Vinham visitar filhos ou netos vítimas de acidentes de trabalho ou de viação próprios de um país que acabava de sair do marasmo em que havia estado durante muitas décadas, pouca habituado a ritmos próprios do desenvolvimento.

Hoje são os filhos e netos que vêm colocar os tais passageiros de bengala nas urgências de hospitais alegando doenças que muitas vezes não se confirmam.

Hoje é de outro modo: para acalentarem as consciências vêm em potentes carros, em boas auto-estradas, num instante ver os velhos cujo fim se aproxima. Ainda bem que há excepções.

A vocação dos hospitais é mais tratar, não tanto cuidar, e do que os idosos necessitam, a maior parte das vezes, é de cuidados que só a família sabe genuinamente prestar.

Parabéns a quem se esforça para não desenraizar os idosos



dos seus meios, para manter as relações de vizinhança e pertença que caracterizam as comunidades humanas em cada localidade concreta. AREGA é quase exemplar nessa tentativa.

Oxalá, no novo século, nesta aldeia global, seja possível estarmos mais atentos aos milhões de aldeias que saindo da lógica de produzir e consumir são alvo de muito sofrimento humano cuja etiologia é tão-só, tantas vezes, a solidão e o abandono.

Aproveitemos este Ano Internacional do Idoso para reflectir num assunto que a ninguém poupa; é que todos queremos chegar ao fim do Outono da nossa vida acompanhados e acabar com serenidade. Assim todos estaremos a cumprir o nosso dever, tanto melhor intervindo.

Licínio Ribeiro Gomes



**Ponha a
ESCRITA EM DIA**
TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS
Resolve os seus problemas de
CONTABILIDADE - SALÁRIOS
IMOBILIZADO - IRS - IRC

Telefones: (01) 4930300 / 9333194
Telemóvel 0936 - 6583234



Almiro J. Silva, Lda.

CONSTRUÇÃO - ANDARES - PRÉDIOS

ESCRITÓRIO: AV. 5 DE OUTUBRO, 256 - 3º. ESQ. - 1600 LISBOA
Telefs. 01-795 29 94 - 793 45 28 - 942

FUNDADO EM 1952 - RESTAURADO EM 1987
MAIS DE 40 ANOS A SERVIR OS SEUS CLIENTES



Gerência de Evaristo Borges e António Costa
AVENIDA DE PARIS, 4 - B - TELEFS.: 01 - 848 66 51 / 848 08 38 - 1000 LISBOA