



Voz d'AREGA

MENSÁRIO REGIONALISTA

PREÇO 100\$00

MEMBROS DO GOVERNO

Maria de Belém inaugurou o novo Centro de Saúde concelhio e trouxe a novidade: o antigo hospital da Misericórdia continuará a prestar serviço de internamento. Quanto ao SAP... «nim»



Maria de Belém Roseira, ministra da Saúde

EM FIGUEIRÓ

José Augusto Carvalho, secretário de Estado da Administração Local, trouxe 50 mil contos a distribuir pela futura Biblioteca Municipal, arruamentos, arranjos paisagísticos, uma fonte luminosa, uma rotunda e outros melhoramentos urbanos

PÁGINA 4

HOMENAGEADA PRIMEIRA PROFESSORA A LECCIONAR NA FOZ DE ALGE



«Vim para ensinar mas aprendi muito mais com as pessoas da Foz de Alge do que aquilo que ensinei»

PÁGINA 5



referendo sobre a

regionalização
Publicação de resultados na **PÁGINA 7**

ADEUS RALI DE PORTUGAL

o melhor rali do mundo deixará de passar nas estradas do nosso concelho

ESTACIONAR EM FIGUEIRÓ
VAI CUSTAR DINHEIRO

PÁGINA 3

FESTA DO SAGRADO
CORACÃO DE JESUS
E CERIMÓNIA DO CRISMA

PÁGINA 2

Nota da redacção.— Este número, embora com a data de 9-11, corresponde à edição de Outubro

REALIZADA A 18 DE OUTUBRO

FESTA DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS E CERIMÓNIA DO CRISMA



Na capela-mor da Igreja os jovens recém-crismados posaram para o fotógrafo

Realizou-se no passado dia 18 de Outubro a festa do Sagrado Coração de Jesus, festa esta de uma longa tradição religiosa, que vem do tempo em que Sebastião Ferreira foi tesoureiro desta festa, e ele já morreu em 1993.

Esteve muitos anos à frente desta confraria, que era do Santíssimo Sacramento onde os homens que pertenciam a esta instituição tinham como missão ir a todas as irmandades. Vestiam uma opa vermelha nas festas e nos funerais, mas as coisas têm-se transformado para pior, pois a dita irmandade já não existe e a finalidade da festa também desapareceu. Os senhores padres têm tentado sempre dar-lhe uma nova vida para ela não morrer definitivamente mas tem-se visto enfraquecer.

Há alguns anos atrás era o dia dos mais pequenitos fazerem a Primeira Comunhão, a seguir

associou-se à Comunhão Solene (Profissão de Fé) dos maiorzinhos e agora é apenas o Sacramento do Crisma, já mais para os adolescentes, e foi isso que este ano celebrizou a festa. Foram crismados quinze adolescentes, rapazes e raparigas, que vieram dar brilho a esta solenidade, fez-se a procissão bastante concorrida e bonita com as suas bandeiras, transportadas por alguns destes jovens, também com o pálio e a nossa custódia com a hóstia, obra de valor considerável. Aproveito para chamar a atenção de todos os nossos leitores que esta jóia se encontra entre nós em local incerto, mas quem a quiser ver deve vir à festa do Sagrado Coração de Jesus ou então no dia de Corpo de Deus — fora destes dias estará guardada em segurança, para descanso dos seus responsáveis.

Sobre o Crisma dos adolescentes

achei uma grande ideia, e aqui está de parabéns o Reverendo Padre Manuel por ter tido a ideia de fazer o Crisma neste dia. Uma razão muito simples e que trouxe à nossa freguesia muitas pessoas de fora, uns, padrinhos dos crismados, outros talvez familiares que nunca tivessem vindo a Arega. Eu pelo menos vi cá muitas pessoas que não conhecia de lado nenhum, mas vieram dar alegria e vida à nossa festa.

No fim da cerimónia os crismados receberam o seu diploma crismal e em seguida todos os familiares e convidados foram confraternizar com o seu almoço e assim se fechou com chave de ouro mais uma festa simples mas alegre do ano de 1998.

Américo da Silva Ferreira

PAGAMENTO DE ASSINATURAS

1500\$00:

Manuel Borges Lourenço.
João Paulo Borges Lourenço.
Carlos Domingos Freitas.
Maria Saudade Domingos Freitas.
Olívia Silva

1000\$00:

António da Conceição Rodrigues.
Paulo Pires.
António José Gomes da Silva.
Diamantino Santos Lopes.

Eduardo A. Santos Lopes.
Joaquim Dias Santos.
Fernando Pires.
Luís Gomes Furtado.
Joaquim Borges de Almeida.
Manuel Mendes.
Evaristo Conceição Amado.
Maria Ricardina Gomes Miranda.
Fernando Pires Teixeira.
Emídio Jesus Gomes.
Gilberto Neves Tomás.
Vitor Camozas.

Enlace Matrimonial



No passado dia 15 de Agosto uniram-se pelos laços do matrimónio Sandra Maria Baptista Antunes, natural do Entroncamento, e Fernando José Simões Borges, natural dos Braçais, Arega, filho de Manuel Rosa Borges e de Zulmira Rosa Almeida.

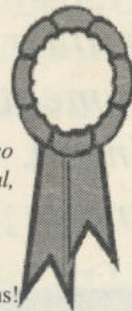
Ao novel casal desejamos as maiores felicidades



**SUSANA MARGARIDA
GODINHO SOARES
FERREIRA**

(Filha de Júlio Soares Ferreira e de Isaura da Conceição Godinho Soares Ferreira, natural do Poeiro)

Concluiu
na Faculdade
de Medicina
Dentária
de Lisboa o Curso
de Higienista Oral,
no passado
mês de Julho



Os nossos parabéns!

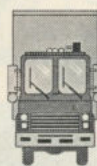
Se precisa de água
ou luz
contacte
MANUEL DE JESUS

Tel. 644247- AVELAIS - AREGA
Figueiró dos Vinhos

**Mudanças e Transportes
AMÉRICO MARTINS**

TRANSPORTES IDEAL PARA TODO O PAÍS

Distribuição e outros transportes
com pessoal
p/ carga e descarga com montagem
e desmontagem de móveis e pianos
Tel. 01 - 204 48 16
Telem. 0931 931 79 26
Res. R. São Martinho, 9 (Alto da Serra)
2830 BAIXA DA BANHEIRA



AFRIZAL
C. MATERIAL ELÉCTRICO E ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

Keipal
Equipamento
para piscinas

hager
AUTOMATISMOS
DISTRIBUIDOR

Televés
Antenas
Parabólicas

AQUADRONIC
GRUNDIGOS
BOMBAS
DISTRIBUIDOR

TRATAMENTO
DE PISCINAS

NOWAL
ELECTROBOMBAS



SEDE ADMINISTRAÇÃO E DEP. COMERCIAL
R. Amorim Rosa, 33-37 - 2300 Tomar
Tel: (049) 32 25 10 (4 linhas) - Fax: 32 32 45
ARMAZÉM E VENDAS POR GROSSO
R. Voluntários da República, 50/62 - 2300 Tomar
Tel: (049) 32 25 10 (4 linhas) - Fax: 32 25 13

CONCURSO EUROPEU DE VILAS FLORIDAS

**MEDALHA DE PRATA
PARA FIGUEIRÓ DOS VINHOS**

A vila de Figueiró dos Vinhos foi distinguida com a medalha de prata no Concurso Europeu Cidades e Vilas Floridas da Europa, em cerimónia realizada no passado dia 3 de Outubro em Cascais, no Teatro Gil Vicente

Este concurso, que visa premiar as cidades e vilas mais bonitas da Europa, teve início em 1975 e Portugal começou a concorrer apenas em 1994.

Este ano coube a vez de Figueiró

dos Vinhos representar Portugal na categoria de vilas e Viana do Castelo na categoria de cidades, num conjunto de representações de 10 países.

A medalha de ouro foi ganha *ex aequo* pelas representações da Alemanha, Áustria e Bélgica e a de prata, igualmente *ex aequo*, coube às vilas representantes do Reino Unido, Holanda, Irlanda, França e Portugal.

Estão de parabéns os figueiroenses e principalmente o vereador Fernando Baptista, grande entusiasta desta iniciativa.

A edilidade apela a todos os moradores da vila para que continuem a apostar no embelezamento das varandas, ajudando Figueiró a manter o estatuto de uma das vilas mais bonitas da Europa. Por outro lado, é importante que todos respeitem os espaços verdes ajardinados, não permitindo a sua vandalização.

Diploma de medalha de prata recebido pela vila de Figueiró



SINAIS DOS TEMPOS

FIGUEIRÓ VAI TER PARQUÍMETROS

Foram aprovados em reunião de Câmara os novos regulamentos das zonas onerosas de estacionamento de duração limitada e utilização onerosa, bem como o regulamento para concessão em exclusivo para instalação de parquímetros.

Significa isto que o estacionamento em Figueiró irá seguir o que já acontece em muitas cidades e vilas do País, ou seja, quem quiser estacionar em determinados sítios tem de pagar. É uma nova fonte de receita que as Câmaras encontraram, rentabilizando os espaços públicos e disciplinando também o estacionamento, que em muitos locais é caótico.

Exemplo disso é agora a cidade de Lisboa, onde já quase não há lugar para estacionar à borla e onde a prevaricação é sujeita a multa passada por jovens de am-

bos os sexos vestidos de verde, quais polícias de trânsito da era ecológica. É claro que o automobilista — que já paga o imposto municipal de circulação, o imposto sobre os combustíveis, o imposto automóvel, o IVA, etc., etc. — não acha graça nenhuma à festa! Mas são os sinais dos tempos e como diz o ditado, *quem manda pode...*

No caso de Figueiró os regulamentos foram já publicitados para discussão pública e irão ser sujeitos à apreciação da Assembleia Municipal.

Foram também aprovados os regulamentos de períodos de abertura e funcionamento dos estabelecimentos de venda ao público e de prestação de serviços, que já estiveram em discussão pública e serão agora sujeitos a ratificação da Assembleia Municipal.

PROGRAMA LEADER II ELOZ

CANDIDATURAS APROVADAS

A Câmara viu aprovadas no passado dia 20/10 as candidaturas ao Programa Leader II Eloz, «Animar Figueiró/Promoção do Concelho» e «Centro Permanente de Artesanato de Figueiró dos Vinhos», no valor de 7500 contos, cabendo à autarquia suportar 1800 contos.

Também o Clube Náutico e o Centro Hípico viram as suas candidaturas aprovadas, cujos projectos ascendem a 6500 contos, sendo o apoio do Programa Leader na ordem dos 4000 contos.

PARA JÁ...
RALI TAP
fora das nossas estradas

Concretizou-se o que se temia: o TAP Rali de Portugal vai estar nos próximos tempos fora das estradas do nosso concelho.

Ex-líbris do desporto motorizado em Portugal, e em parte fazendo parte da oferta turística do nosso concelho, aquela prova considerada das melhores do Mundo rumo este ano mais a norte, não sendo contemplado o nosso concelho, que desde o início da competição sempre constou do seu itinerário. O Automóvel Clube de Portugal, entidade que organiza a prova, justifica a decisão com as exigências da Federação Internacional do Desporto Automóvel no que concerne à duração e logística das provas, mas a edilidade figueiroense não se conforma e exige ser ressarcida por eventuais prejuízos que daí lhe possam advir, uma vez que, segundo diz, havia compromissos assumidos dos quais o ACP está a fazer tábua-rasa.

É fácil deduzir que o desaparecimento de César Torres, antigo presidente do ACP e confesso admirador da nossa região, constituiu também para o concelho de Figueiró revés considerável.

Talvez seja tempo de agora a Câmara repensar a sua posição em relação ao asfaltamento da estrada do Valprado à Foz de Alge, anseio antigo da população de Arega, uma vez que já não colhe o argumento de que faz falta para a realização do troço cronometrado do rali...

O Manjar do Marquês

UTILIDADE TURÍSTICA



Preços especiais para:
Casamentos, Grupos e
Agências de Viagem

CAFÉ - RESTAURANTE - SNACK-BAR - ADEGA TÍPICA

Tels. 036 - 28194/5 - Fax 036 - 28818 - Estrada Nacional, 1 - 3100 POMBAL

MINISTRA INAUGURA CENTRO DE SAÚDE



FOTO: PAULO MARÇAL

Maria de Belém Roseira, ministra da Saúde, deslocou-se a Figueiró dos Vinhos no passado dia 2 de Outubro para inaugurar o novo Centro de Saúde.

A funcionar desde o dia 28 de Setembro, o edifício, de autoria do arquitecto João Mata, situa-se na Rua dos Bombeiros Voluntários. e ocupa uma área de 1095 m². O seu custo de construção ascendeu a 210 mil contos e o equipamento orça em 20 mil

A ministra foi recebida no Salão Nobre dos Paços do Concelho para a habitual sessão de boas-vindas, tendo usado da palavra inicialmente o dr. Fernando Manata, presidente da edilidade, destacando-se do seu discurso o desejo de ver resolvido o problema dos acamados que ainda se encontram nas antigas instalações do antigo Centro de Saúde, onde outrora foi o Hospital da Misericórdia, e o anseio das populações na criação de um Serviço de Atendimento Permanente 24 horas por dia.

Em resposta, Maria de Belém anunciou que o problema do internamento dos acamados estava já resolvido através de um despacho, datado de 29 de Setembro, do secretário de Estado da Segurança Social que prevê a existência em Figueiró dos Vinhos, através de protocolo a assinar, de uma valência de internamento no antigo hospital da Santa

Casa da Misericórdia. Este anúncio deixou todos os presentes satisfeitos, uma vez que corresponde aos anseios legítimos da população figueirense. Quanto ao SAP 24 horas por dia a ministra justificou-se com a falta de pessoal médico, afirmando no entanto que este assunto, de interesse dos concelhos de Figueiró dos Vinhos, Castanheira de Pêra e Pedrógão Grande, lhe merece o maior interesse e tem esperança de que seja resolvido a contento dos municípios interessados. Não disse foi quando será...

Depois da sessão solene os presentes dirigiram-se a pé para o novo Centro de Saúde, a fim de proceder à inauguração propriamente dita.

À entrada do novo edifício deparou-se à ministra um *manifestação* de crianças que gritavam como *palavra de ordem*: «Queremos um SAP já!» Maria de Belém não se manifestou agastada, antes pelo contrário, cumprimentou com muito carinho os pequenos *manifestantes*.

Saliente-se que a ministra fez questão de visitar o Jardim de Figueiró, pois sabia ser dos mais bonitos da Europa, talvez por ter já conhecimento antecipado da classificação (medalha de prata) atribuída pelo júri do Concurso Vilas e Cidades Floridas da Europa.



Fernando Manata
«espreita» a conversa, que parece animada, entre a ministra e uma idosa e que versará provavelmente sobre o tema do SAP permanente

Com 1095 metros quadrados, o edifício do novo Centro de Saúde teve um custo de construção de 210 mil contos

MANATA ELOGIADO POR GOVERNANTE

Fernando Manata foi elogiado pelo secretário de Estado a propósito do papel desempenhado na luta dos pequenos municípios contra a Lei das Finanças Locais, o que fez o Governo reconsiderar e rever a tabela de atribuição de verbas aos concelhos mais desfavorecidos. De facto, os municípios contestatários apresentaram as suas reivindicações ao Executivo, tendo Figueiró visto aumentar a sua percentagem de 6,2% para 12,7%.

SECRETÁRIO DE ESTADO DA ADMINISTRAÇÃO LOCAL ASSINA PROTOCOLO COM A CÂMARA MUNICIPAL

Depois da visita da ministra da Saúde no dia 2 de Outubro, foi a vez de mais um membro do Governo visitar Figueiró. De facto, no dia 16 de Outubro o secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Terri-

tório deslocou-se ao nosso concelho para a assinatura de um contrato aprovado para Figueiró dos Vinhos no âmbito do Programa PROSIURB, cujo valor de participação ascende a 50 mil contos, ou seja 50% do valor a investir pela

Câmara Municipal.

As obras contempladas neste contrato têm a ver com a futura Biblioteca Municipal, diversos arruamentos e arranjos paisagísticos, construção de fonte luminosa na Praça do Brasil, rotundas, etc.

RETIRO FIGUEIRAS

Snack Bar - Restaurante

De José Manuel Jesus Silva



Telf. 036 - 53258 Chãos - 3260 Fig. dos Vinhos

JOSÉ HENRIQUES BAIÃO
COMÉRCIO MISTO E BAR
RAÇÕES E ADUBOS PARA A AGRICULTURA
CASA FUNDADA EM 1922
AGENTE DA COMPANHIA SEGUROS: TRANQUILIDADE, INTER ATLÂNTICO, BONANÇA E IMPÉRIO
Tel: 036 - 644151 (posto público)
AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

VISITE-NOS
NÃO QUEREMOS (SÓ)
VENDER MÓVEIS
QUEREMOS FAZER AMIGOS!
SOMOS
MÓVEIS MIK
CABAÇOS
3250 ALVAIZERE
036 - 36235

tintas
dalge
a sua escolha em pintura
Tels: 036-551030 / 551031 (RDIS) Fax: 036-551032 (RDIS)
Parque Industrial, Lote 14 - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS
E-mail: tintasdalge@mail.telepac.pt



**RUANA
CABELEIREIROS**

Cabeleireiro Unissexo
e Ourivesaria

Ruana 1 - Av. Dr. Brandão de Vasconcelos, 49 - B
AMOÇAGEMME - 2710 Colares
Telef.: 929 18 44

Ruana 2 - Rua do Grémio, 3 - 5
JANAS - 2710 Sintra
Telef.: 928 36 15

.....
Gerência de **Zulmira da Silva Simões Carvalho**

OURIVESARIA LOURENÇO

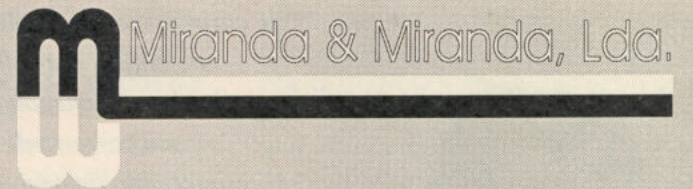


RELÓGIOS, OURO E JÓIAS
CASA ESPECIALIZADA EM ÓPTICA MÉDICA
TAÇAS, TROFÉUS E MEDALHAS DESPORTIVAS



Uma tradição de bem servir

Tel. 036 - 552105 - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



ARMAZENISTAS:

Aubos, Rações, Agro-Químicos; Produtos de Limpeza, Plásticos,
Papeleria, Miudezas, Electrodomésticos

Tels: 036 - 636262 - 636282 - Fax: 636416 - 3250 CABAÇOS

TELEFONES:

644260 - 34151
644246 - Resid.
Telem. 0931 253 579



**ADELINO
SANTOS
COELHO**

AUTOMÓVEIS DE ALUGUER PARA O PAÍS E ESTRANGEIRO
SERVIÇO PERMANENTE

AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

MARQUES

CAFÉ - RESTAURANTE RESIDENCIAL

ALMOÇOS, JANTARES, PETISCOS,
DORMIDAS, CASAMENTOS,
BAPTIZADOS, BANQUETES

Tel.: 036 - 636273
3250 CABAÇOS

MANUEL PIRES TEIXEIRA

MADEIRAS

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO



TRANSPORTES DE ALUGUER



RAÇÕES
PROALIMENTAR

Tel.: 036 - 644209

AREGA

3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



ABERTO ATÉ ÀS
2 HORAS DA
MANHÃ

SERVIÇO DE
BAR
E SALA DE
JOGOS

**C
A
L
M
I
R
O
F
É**

JUNTO
AO ADRO

Tel. 036 - 644594
AREGA

3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Adelino da Silva Simões & Filho, Lda.

Comércio de Materiais de Construção

Azulejos

Ferragens

Pavimentos

Fibrocimento

Louça Sanitária

Ferramentas

Lava-Louças

Tubos e acessórios

Ferro

Cimento

Banheiras

Tintas Dyrup

Visite o Nosso Salão de
Exposição

Tel: (036) 636151 Fax: (036) 636238
CABAÇOS - 3250 ALVAÍZERE

RAUL ONOFRE DA SILVA HENRIQUES



Pronto-a-vestir
Venda e aplicação
de alcatifas
Electrodomésticos
Revestimentos
para automóveis

ENQUANTO O SEU CARRO ATESTA
NAS BOMBAS DE GASOLINA DE
AREGA, PROVE OS PETISCOS DO
CAFÉ-BAR E VISITE A EXPOSIÇÃO
DE ELECTRODOMÉSTICOS

Tels.: (036) 641135/644280
Telem.: 0931 268719

AREGA 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



AUTOMÓVEL
DE ALUGUER
SERVIÇO PERMANENTE

EDUARDO DOS SANTOS DAVID

Tels: 036 - 644106 (Café) - 036 - 641201 (Resid.)

Telemóvel 0931 207 987

Castanheira - AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Café e Minimercado

Aubos,
farinhas,
gás
Mercearias
e seus
derivados

Agente
Totoloto - Totobola
Joker e Raspadinha

Gerência
Camilo Barata Rodrigues
Tel. 036 - 644106

Castanheira - AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

**M
A
N
U**

**ZULMIRA
FERNANDES**

ADVOGADA

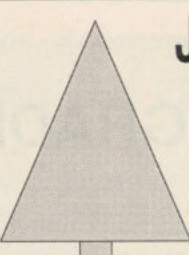
Tel. 036 - 552313
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

**ESSERP - Escritórios
de Serviços e Projectos, Lda.**

Contabilidade,
Contencioso e Estudos

Tel. 036 - 552313 - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

LADRILHADOR
**António
Teixeira
Silva**
Telem. 0931 582260
Tel. 036 - 644844
BREJO - AREGA



José Freitas & Irmãos, Lda.

COMÉRCIO DE MADEIRAS
E MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Telef. 036 - 644230

Telemóvel 0931 - 373 281

Braçais - Arega

3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

J. F. & I. L.

**JOSÉ DA CONCEIÇÃO
CABRAL**

MOAGENS DE FARINHAS EM RAMA E
PENEIRADA PARA PANIFICAÇÃO E USOS
CULINÁRIOS

VENDA DE RAÇÕES E CEREAIS

FILIAL EM RIBEIRA DO BRÁS

SEDE: CABAÇOS

Tel. 036-636175 - 3250 ALVAÍZERE

**MANUEL TEIXEIRA SILVA
ESTUCADOR**

TRABALHOS POR ORÇAMENTO

Tel. 036 - 644284

BREJO - AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

**FERNANDO
GRAÇA
CARVALHO**

EMPREITEIRO
DE CONSTRUÇÃO
CIVIL

TEL.: 036 - 644181 - CASTANHEIRA - AREGA
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

TEMAS DE SAÚDE

Por: NUNO SOARES

PIOLHOS — UM PROBLEMA CHATO

NO regresso às aulas as crianças carregam as suas mochilas de livros, cadernos pautados e muitas vezes de piolhos.

Fala-se nestes parasitas e logo se pensa em falta de higiene. Puro engano.

Chega a escola e muitas vezes regressa o velho problema: os piolhos.

Lá em casa deita tudo as mãos à cabeça, como é possível!? A criança vai ao duche todos os dias esfrega o cabelo com champô — E quantas vezes se pede ao miúdo para não comentar a presença do "micróbio sanguessuga", não fossem logo as pessoas começar a dizer que apesar das aparências lá em casa a limpeza era coisa de ficção. Pois. A verdade é que os piolhos quando atacam têm uma capacidade espantosa de se multiplicarem e agarram-se ao couro cabeludo com tal genica que a água a escorrer do duche mais não faz do que tentar "constipá-los".

Os piolhos medem entre dois a cinco milímetros de comprimento, por um de largura, possuem poderosas garras com que se fi-

xam aos cabelos. Cada fêmea pode dar origem a mais de uma dezenas de ovos por dia, o que significa mais de cem piolhinhos por diários. Os ovos — lêndeas — fixam-se com uma espécie de cola à base dos cabelos e rapidamente endurecem. Ao fim de uma semana abrem-se e libertam novos piolhos. Quinze dias depois já estão eles em circulação, distraíndo-se com o seu passatempo favorito: chupar o sangue através de uma pequena trompa. Quais vampiros, os piolhos precisam de uma dose diária de sangue e procriar. Um piolho pode viver seis a oito semanas. Pouco tempo, afinal, para tanta chatice.

Em Portugal, todos os anos, cerca de meio milhão de crianças entre os quatro e os dez anos apanham piolhos. Um pequeno exército de gente miúda a esfregar a cabeça e a alimentar os pais de preocupações.

ACABAR COM A PRAGA

Para eliminar os piolhos deve usar-se um champô ou loção apropriado, ensopando-se bem os cabelos. Depois massaja-se o couro cabeludo, em especial a nuca e as zonas em torno das orelhas. No caso de se usar produtos à base

REFERENDO — Resultados

CONCELHO DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS						
Freguesia	sim 1.ª pergunta	sim 2.ª pergunta	não 1.ª pergunta	não 2.ª pergunta	nulos/br.	abstenções
AREGA	99	103	481	463	20	43%
Aguda	94	100	695	681	26	41%
Bairradas	73	69	274	270	14	41%
Campelo	99	92	113	110	18	45%
Fig. Vinhos	410	408	1483	1458	51	42%
Totais	775	772	3046	2982	129	42%

NO PAÍS					
Votos	sim 1.ª pergunta	sim 2.ª pergunta	não 1.ª pergunta	não 2.ª pergunta	abstenções
7 819 296	1 454 404 36,4%	1 383 023 36,07%	2 531 006 63,5%	2 450 863 63,9%	51,7%

Resultados com 4230 freguesias apuradas, faltando apenas uma. Boicotaram o referendo 10 freguesias

de piretróides (ver o rótulo da embalagem) deve deixar-se actuar durante cerca de dez minutos; se o produto for constituído à base de lindano (ver no rótulo) o tempo de espera reduz-se para quatro minutos. (A "Proteste" recomenda que se evitem os produtos à base de lindano, porque se revelou uma substância tóxica) Posteriormente deve lavar-se o cabelo com um champô normal, com uma abundante lavagem a que, no final, se deve associar vinagre para dissolver a cola das lêndeas. Por fim deve passar-se um pente fino no cabelo.

O tratamento deve-se repetir uma semana mais tarde e quinze dias depois para evitar a reprodução dos parasitas que anteriormente não tinham sido eliminados. É preciso sublinhar que os piolhos têm enorme versatilidade, não só andam nos cabelos como nas roupas, toalhas ou chapéus. Assim, a eliminação dos parasitas do couro cabeludo é só uma parte da operação. As roupas que estiveram em provável contacto com os piolhos devem ser desinfetadas com uma ida à máquina de lavar a uma temperatura de 60° C. Por fim, é necessário

uma boa aspiradela à casa porque há sempre alguma possibilidade de alguns fugitivos estarem em liberdade condicional, à espera de nova oportunidade.

EVITAR A DIABETES

É POSSÍVEL prevenir a diabetes aplicando medidas como perder peso, evitar o stress e sedentarismo, bem como utilizar certos fármacos, isto em relação à diabetes melitus não insulodependente, a mais comum.

Esta doença surge com mais frequência nas pessoas com mais de 40 anos de idade e excesso de peso, podendo por isso ser controlada através de dieta e do exercício físico, embora possa ser necessária em certos casos a admissão de insulina.

Segundo os especialistas, há adultos jovens que apresentam intolerância à aís de 10% das pessoas com idade superior a 65 anos sofrem desta doença. O índice de mortalidade situa-se nos 20%, enquanto muitos diabéticos ficam

cegos, não obstante metade destas pessoas pudesse tê-lo evitado com um diagnóstico precoce.

SUSPEITE DE DIABETES E CONSULTE O SEU MÉDICO SE:

- Tem muitas câibras
- Tem muita comichão
- Tem muita sede
- Tem excesso de peso
- Vê cada vez menos
- Urina muitas vezes

O RISCO DE DIABETES É MAIOR SE:

- Tem peso em excesso
- Tem familiares diabéticos
- Teve diabetes durante uma gravidez
- Teve filhos com mais de 4 quilos à nascença
- Faz pouco ou nenhum exercício físico

COMO EVITAR COMPLICAÇÕES:



- Higiene diária
- Tratamento correcto
- Alimentação cuidada
- Exercício físico

(Rev. Saúde)



OFICINA AUTO DE

JOÃO LUÍS ALMEIDA

ESPECIALIZADO EM  

BAIRRO DA MIMOSA
RUA 8 DE JUNHO, LOTE 25, 84 - A
2675 ODIVELAS
TEL/FAX 01 - 9377801

OURIVESARIA RELOJOARIA

De Mário T. Morais

GRANDE SORTIDO DE PULSEIRAS, FIOS, ANÉIS DE NOIVADO E ALIANÇAS



Relógios:
Seiko - Citizen - Orient - Casio

SEDE: Avelar - FILIAL: Cabaços

ESTUCADOR

MÁRIO FERNANDES RODRIGUES

ENCARREGA-SE DE TODOS OS SERVIÇOS DE CONSTRUÇÃO

Tel.: (01) 980 40 17 Telem.: 0936 600 37 47
Rua São Domingos, Vivenda Porto, Lote 8, 1.º Dto.
VALE GRANDE — 1675 PONTINHA

ESTUCADOR



JOSÉ GOMES

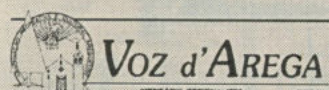
MADEIRAS E DERIVADOS

Telemóvel 0931 537 459
Valbom - Arega - 3260 Figueiró dos Vinhos

LEONEL DA SILVA GOMES

Pintor de Construção Civil

Tel. 036 - 36052
Casalinho de Santa Ana - Arega
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



Registos no Ministério da Justiça:
Publicação Periódica nº. 117 450;
empresa jornalística nº. 217 449

ARCA
AREGA - 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

PROPRIEDADE: ARCA - Associação Recreativa e Cultural Areguense - Contribuinte nº. 501 078 860

Director: Almiro Antunes Morais

Director-Adjunto: Pedro Alves Ferreira

Colaboradores: Céu Coelho; Alice Baião Morais; Alice Dias; Dr. Carlos Manuel Alves Ferreira; Dina Morais Lopes; Dr.ª Helena Serra Fernandes; Dr.ª Irene Borges; Dr.ª Paula Pinto Alves; Dr.ª Elsa Morais Lopes; Fernanda Morais; Sandra Henriques; Américo Silva Ferreira; António Teixeira Silva; Emídio Borges Gomes (Brasil); Manuel Conceição Lopes; "Maroco"; Padre Aníbal Henriques; Licínio Ribeiro Gomes; Dr. Luís Serra Fernandes; Maria da Glória e Paulo Marçal

Redacção: Filial em Lisboa - Trav. Limoeiros, A - r/c Dt.º - 1675 Famões - Telefone/modem/fax 01 - 9333194

Composição, paginação e impressão: Gráfica Abreu & Simões, Lda. - Cabaços - 3250 ALVAIÁZERE - Tiragem deste número: 2000 exemplares

Preço avulso: 100\$00 IVA 5% incluído - Assinatura Anual: 1.000\$00 IVA 5% incluído

NOTA: SE RECEBER TRÊS NÚMEROS DESTA JORNAL SEM OS TER PEDIDO E NÃO OS DEVOLVER, SERÁ AUTOMATICAMENTE CONSIDERADO(A) ASSINANTE

COISAS DO PASSADO E DO PRESENTE



TRAVES MESTRAS E RAÍZES



CHEGOU mais um Outono vai seguir-se outro Inverno, outro Natal outro ciclo da Natureza neste eterno devir que nos tranquiliza por termos a certeza dessa regularidade. Com o homem, pobre mortal, não é assim; só em parte e através das gerações que se vão sucedendo. No Verão, pelas festas da Padroeira, vários conterrâneos me disseram do seu agrado pelo escrito que elaborei acerca das recordações de um lagar de azeite, recordações com quarenta anos. Não foram só as famílias referidas; muitos outros se retrataram.

Pois é, todos somos portadores de recordações ímpares, todos acalentamos em nós um menino com as experiências que moldaram e cimentaram o modo de sentir e estar na vida. E é na selva de betão que esse contraste ocorre mais dramaticamente.

As crianças são estremunhadas alta madrugada e colocadas em berçários e infantários nada propícios a experiências agradáveis relacionadas com o sono, os sonhos e o acordar.

Hoje os netos não ficam com os avós e tios, não podem acordar calmamente com o raiar do sol, com o cantar dos pássaros e do galo, o ladrar do cão ou os ruídos próprios do início de mais um dia de labuta em família.

Os netos vão a casa dos avós muito raramente, ficam com imagens fugazes de momentos que rapidamente passam sem tempo para assimilar vivências duradouras e caldeantes. As recordações ficam frequentemente ligadas a prendas materiais pretensamente compensadoras de outras mais sublimes e duradouras.

Passa-se de relance por Arega e deparamos com as casas de alguns avós com os telhados a abater ou já abatidos. As pedras retiradas de pedreiras distantes à for-

ça de braço humano, acarretadas dos sítios mais recônditos, no tempo dos carros de bois, levadas para o cimo das paredes em padiolas e em ombros, rolam dessas paredes porque a água lava o barro com que eram obradas com mestria; essas pedras de todos os tamanhos e formatos ficam dolorosamente amalgamadas e informemente amontoadas.

Paredes seculares que podiam continuar erguidas a testemunhar o trabalho obrigatoriamente esforçado dos nossos antepassados, desmoronam-se porque se deixam infiltrar as águas, já que os telhados envelhecem e abatem condenando à morte e ao desaparecimento essas casas.

Uns barrotes, umas ripas, algumas telhas, algum trabalho, cunhas se necessário, evitarão o processo de degradação a que vamos assistindo.

O êxodo rural, o urbanismo, a tendência de se fugir para as cidades, é um fenómeno difícil de contrariar e exige medidas políticas, sociais e económicas de certo alcance e tomadas a outros níveis. Mas os que ficaram e os que vieram não serão capazes desse gesto de respeito que é mantermos de pé os lares que caldearam e moldaram cada um de nós nas suas especificidades enquanto pessoas inigualáveis e irrepetíveis?!

Os areguenses são bem capazes de pensar neste assunto e serão igualmente capazes de gastar uns cobres no reparo dos telhados de que são donos...

Não deixemos desaparecer as traves mestras para que não desapareçam as raízes cada vez mais necessárias aos jovens urbanizados sedentos delas: das traves mestras e das raízes!

É que nem só de capital financeiro nós necessitamos. O capital simbólico e afectivo é certamente ainda mais importante!

LICÍNIO RIBEIRO GOMES

NA CASA DA COMARCA DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS

ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO DE AREGUENSES EM LISBOA

Conforme tínhamos alertado vamos realizar um almoço de confraternização de Areguenses em Lisboa na Casa da Comarca de Figueiró dos Vinhos, **no dia 6 de Dezembro**, domingo, pelas 13 horas.

Informações sobre preço e ementa serão prestadas a partir do dia 15 do corrente, pelo telefone 9333194, da rede de Lisboa. Contamos com a vossa presença.

EXCURSÃO A MARVÃO

A ARCA organiza no dia 15 de Novembro uma excursão à Feira da Castanha, na vila raiana de Marvão, onde para comer castanha assada à discrição e beber água-pé é só preciso comprar uma caneca.

Inscrições junto dos membros da ARCA ou pelos telef. (036) 641114 ou (036) 644284

IGREJA **TORRE**

PELOURINHO **FOZ DE ALGE**

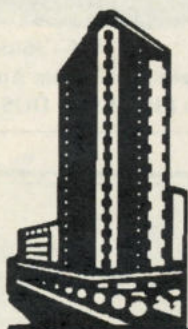
APOIE UM PROJECTO REGIONAL

ADQUIRA T-SHIRTS COM MOTIVOS DA NOSSA TERRA

PEDIDOS A ESTE JORNAL

PREÇOS: 1 = 1.500\$; 4 = 5.500\$

TODOS OS TAMANHOS



Almiro J. Silva, Lda.

CONSTRUÇÃO - ANDARES - PRÉDIOS

ESCRITÓRIO: AV. 5 DE OUTUBRO, 256 - 3º. ESQ. - 1600 LISBOA
Telefs. 01-795 29 94 - 793 45 28 - 942 33 77 - Fax: 795 29 96

FUNDADO EM 1952 - RESTAURADO EM 1987
MAIS DE 40 ANOS A SERVIR OS SEUS CLIENTES



Gerência de Evaristo Borges e António Costa
AVENIDA DE PARIS, 4 - B - TELEFS.: 01 - 848 66 51 / 848 08 38 - 1000 LISBOA