



Figueirinhas

jornal das Escolas do 1º ciclo de Fig.^{no} dos Vinhos
3260 Figueiró dos Vinhos Ano 1 Nº 2 Março 98

Neste número

História da Dona Esfera pág. 2

Notícias da Escola:

Cantámos os Pais... págs. 3, 4, 5, 6

Festejámos o Dia dos Namorados... págs. 7, 8, 9

Desfilámos no Carnaval... págs. 10, 11, 12, 13

Comemorámos o dia do Pai... págs. 10, 11, 12, 13

Conhecer a Nossa Terra:

Aldeia de Ana de Avis... pág. 14

Bairrão... pág. 15



Rec. 23-3-98

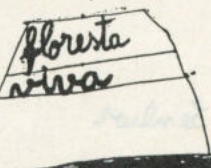
O Dia da Árvore

Higiene e Saúde... págs. 16, 17, 18

passatempos pág. 19

Ambiente págs. 20, 21, 22

No dia 20 de Março fomos correr na maratona... pág. 23



A história da Dona Esfera

A Dona Esfera era uma senhora muito simpática e bonita mas passava quase todo o seu tempo dentro de casa.



Paralelepípedo. Era um homem muito rico, vestia-se muito bem e gostava de ir ao cinema.



Um dia começou a pensar na sua vida. Pensou, pensou, até que chegou a uma conclusão. Descobriu que lhe faltava qualquer coisa, um namorado.

Por último, apareceu o Senhor Cilindro. O Senhor Cilindro era um homem muito alto e simpático e gostava de passear ao ar livre.

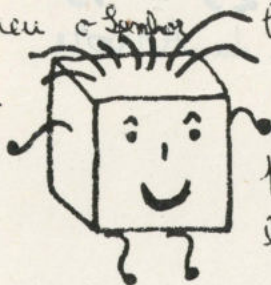


A Dona Esfera, logo de seguida, saiu de casa e dirigiu-se a um dos bonitos jardins da sua terra. Quando chegou, sentou-se num dos bancos a observar os rapazes que por ali passavam.

Serante estas personagens tão dras de qualidades a Dona Esfera ficou sem saber o que fazer e resolveu ir para casa pensar no qual gostava mais.

A Senhora Esfera pensou, pensou, pensou, até que escolheu o Senhor

Logo no início apareceu o Senhor Cubo. O Senhor Cubo era um rapaz muito bonito, cheio de músculos e gostava muito de jogar futebol.



Cubo. Não escolheu o Senhor Cilindro porque era alto demais para ela. Também não escolheu o Senhor Paralelepípedo porque ele tinha muito dinheiro e ela só queria um namorado.

De seguida apareceu o Senhor

Seu de Campêlo

Patrícia 8 anos
Marta 8 anos
Diogo 9 anos

Em Carapinhãl

cantaram-se as zaneiras

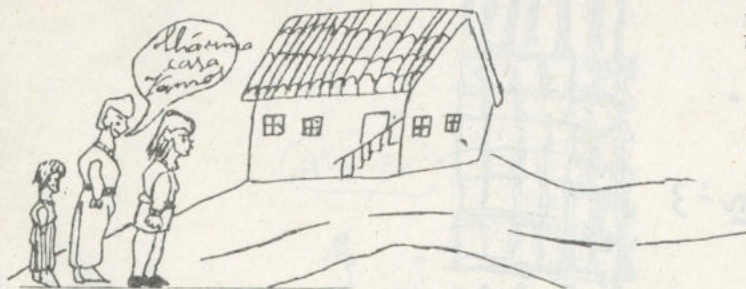
No ano de 1976 algumas pessoas da nossa terra juntaram-se e formaram um grupo para cantar as zaneiras. Esse grupo, que não tem nome, ainda hoje existe. Dele fazem parte 7 pessoas.

Todos os anos se juntam e lá vão eles cantar as zaneiras pelas portas. As pessoas que formam este grupo acham que cantar as zaneiras é uma tradição que deve ser mantida.

Com o dinheiro que recebem mandam dizer uma missa e o resto (chouricos, chourigas...) juntam-se todos e comem.

Nós também achamos que a tradição deve ser mantida e gostaríamos de um dia fazer parte desse grupo.

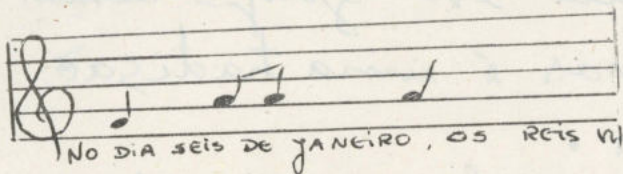
Temora que este lá dentro
sentada a sua lavera
levante-se e vinha cá fora
vinha dar nos as zaneiras.



Alunos de 4º ano
Escola do 1º CEB
Carapinhãl
Luis Filipe
João Filipe

Dia 6 de Janeiro

cantamos os
Reis pelas
ruas da vila.



Acordei e fui para a escola
Escola onde aprendi uma canção
Canção dos Reis.

Reis que fui pedir
Pedir à Câmara

~~Kind~~ Câmara que me deu
Delicou com um chocolate
Chocolate que eu comi
Comi no dia de Reis.

Ana Sofia 3º Ano - Esc. nº 3

Eu gosto de cantar os Reis
Reis que são no dia seis de Janeiro
Janeiro que é frio
Frio como a neve



Neve que cai no Inverno

Inverno que eu gosto

Gosto da neve



Neve que é alegre

Alegre como o dia dos Reis

Reis bem vestidos

Vestidos de várias cores

Cores tem o arco-íris

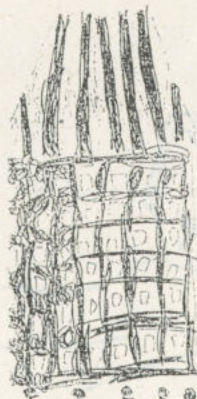
Arco-íris bonito

Bonito como o dia de Reis.

João 4º Ano - Esc. nº 3

Nós fomos
pedir os Reis

Teresa Thald



O Dia dos Reis



Nós viemos de férias de Natal e ensaiámos uma canção para o dia seguinte que era o dia de Reis.



No dia de Reis nós fomos cantar, de saco na mão, pelas ruas da vila.

Recebemos dinheiro, rebricados, bolo rei e chouriças.

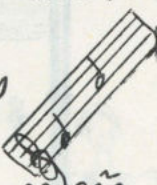
Quando fomos à Câmara Municipal deram-nos um delicioso chocolate.

Eu gostei muito deste dia.

Filipa 3º ano - Esc. nº 3



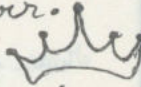
Os reis nós fomos cantar
Cantar no dia seis
Reis chouriças nos deram
Deram ainda mais coisas
Coisas que todos gostámos
Gostámos porque era dinheiro
Dinheiro para comprar coisas
Coisas para a escola
Escola onde aprendemos
Aprendemos a lição
Lição donde faz parte a canção.



Mariana 3º ano - Esc. nº 3



No dia 6 de Janeiro
Os Reis nós fomos pedir
De porta em porta andámos
Até alguém nos ouvir.



Quando alguém nos ouvia
Alguma coisa nos vinha dar
Para festejar connosco os Reis
E nos ouvir cantar.



Cantámos com alegria
Este dia tão esperada
Desde o dia até ser noite
Desde o monte até ao Prado

João 4º Ano - Esc. 3

Os Reis pedem-se
Pedem-se no dia seis
Seis de Janeiro

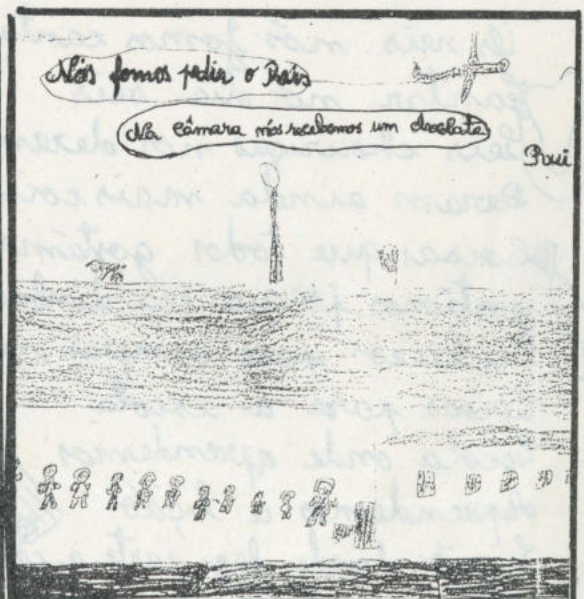
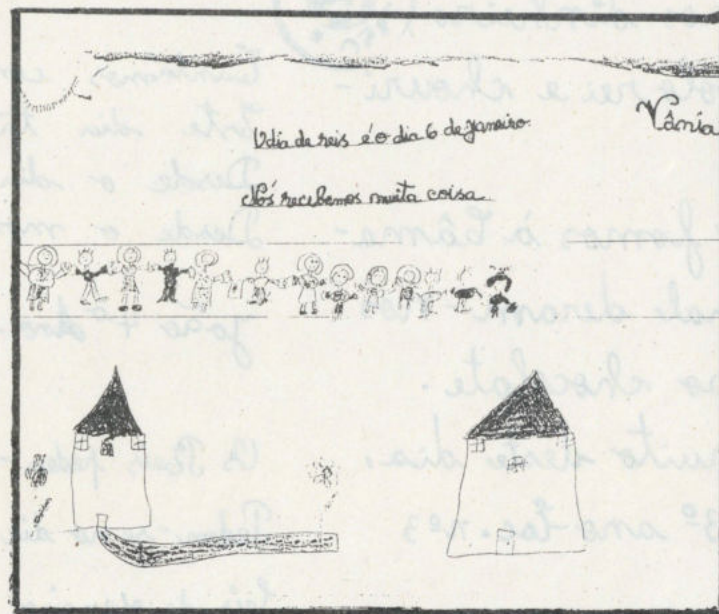
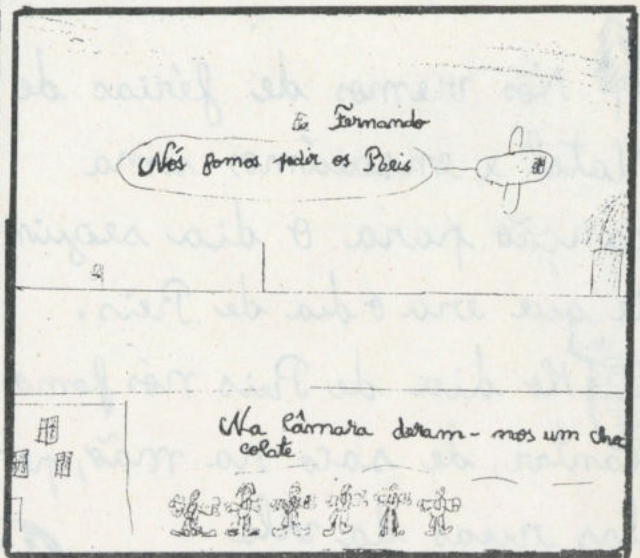
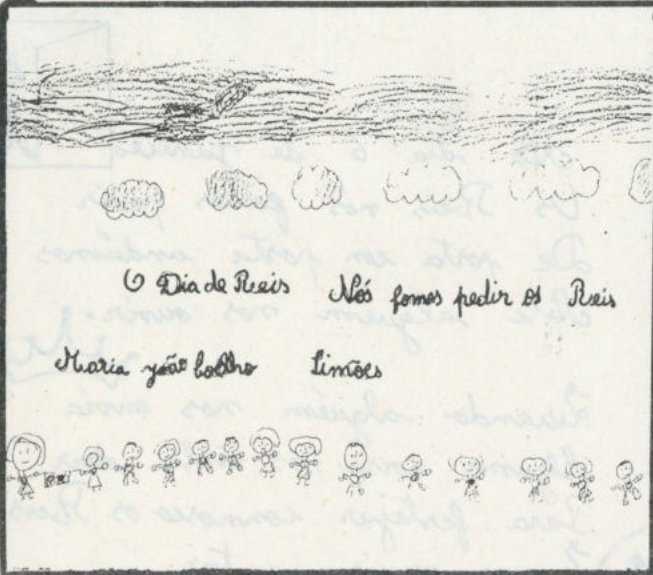
Janeiro que é frio
Frio estava no dia
Dia de Reis



Reis que eu fui pedir
Pedir com os meus amigos
Amigos que cantaram
Cantaram canções
Canções que as professoras ensinaram.



Andreia 4º Ano - Esc. nº 3



14 de Fevereiro foi Dia dos Namorados

Namorar é...

Dar beijinhos.
Dar amor.
Dar paz.
Beijar-se.
Ir passear juntos.
Ser amigos.
Dar a mão.
Fazer festinhas.
Dar muito carinho.
Não bater.
Dar flores.
Dar prendas.
Escrever cartas.



Alunos do 2º Ano
Escola nº1 Fig. Vinhos

Figueiró dos Vinhos, 13 de Fevereiro
de 1998.

Olá Isabel

Sabes que dia é amanhã?

Amanhã é o dia dos namorados e eu gostaria de estar contigo, sozinhos e juntos ao luar.

Queres vir comigo, passear

ao luar no praio?

Espero que gastes da minha carta.

Até beijinhos do
teu namorado
Carlos.

4º ANO - ESCOLA Nº1

Viva o nosso carnaval!!



Como já vem sendo habitu_ al, algumas Escolas e jardins de Infância do Concelho de Figueiró dos Vinhos, fizeram no passado dia 20 de Fevereiro o seu desfile carnavalesco.

Foi um dia de muita alegria!

Este ano, nós alunos da Escola nº2, fomos fantasiados de espantalhos. Achámos muita graça e foi muito divertido. Os alunos das outras Escolas e jardins também levaram as suas bonitas fantasias e todos nós procurámos dar um pouco de animação à nossa vila.

O nosso Carnavalesco infantil saiu da Avenida das Escolas e lá foi em direcção às ruas da Vila. Todos nós estávamos desejosos de ver os nossos amigos e familiares que já se encontravam à nossa espera para nos ver, para nos fotografar e para nos filmar. É sempre um acontecimento de alegria e de diversão para todos. Este ano não tivemos música a acompanhar-nos, mas mesmo por isso deixámos de fazer o barulho necessário para dar nas vistas.

Claro que aproveitámos para lançar papelinhos e serpentinas!!

Que alegria!

Já um pouco cansados é certo,
mas não deixamos de passar ao pé
do Hospital e Lar da Terceira Idade.
Ficamos sempre muito contentes
ao vermos alguns doentes e velhi-
nhos com um sorriso nos lábios e

nós sentimo-nos muito felizes
por termos nós a proporcionar-lhes
esses momentos de felicidade.

É tão bom!!!

Para o ano prometemos cá es-
tar outra vez...

Alunos 4º ano (sala n.º 1)

Esc. n.º 2 - Figueiró dos Vinhos



UM GRANDE AMIGO

Eu tenho um grande amigo
que me acha bonitinha
E beinca muito comigo.

Tem por mim um grande amor
Beija-me todos os dias
E chama-me "minha flor".

Nem muito velho, nem muito novo
É senhor, assim, assim ...
E Teaz rebuçados para mim.

Quando chega do trabalho
Abeaga-me com bondade
E passearz comigo vai.

Já adivinharam quem é?
Tão claro! É o meu pai.

5 ANOS



4 ANOS



3 ANOS



YARDIM DE INFÂNCIA
DE
FIGUEIRÓ DOS VINHOS



O pai

O pai tem um filho muito reguila.

O meu pai quando eu era bebé, dava-me muitas prendas.

Eu gosto muito do meu pai.

O pai gosta muito de mim.

Yosé Afonso

Eu gosto do meu pai.

O pai é meu amigo.

Marisa

Eu gosto do meu pai porque
joga comigo computador.

Leon



Escola n.º 2
1.º ano



O pai gosta do Rafael.

Rafael

O pai compra-me

uma boneca

Patricia

O pai é meu amigo.

O pai compra comida.

Nuno Daniel

O pai gosta de mim

João

O pai joga comigo.

Paulo

O pai come o lula.

Armando



Eu amo o pai

Luís

O pai é...

Tenho um pai muito bom. Ele é meu amigo. Tem os cabelos pretos, olhos castanhos, não muito bonitos.

Às vezes briga - nos, mas outros é amigo e compra nos coisas, quando nós precisamos.

É um bom pai, a vida dele decorre feliz.

Patrícia Andreia

3º ano



O pai é um grande amigo.

Carla Sofia - 3º ano



O meu pai é trabalhador. Trabalha na britadeira.

Eu gosto muito dele porque

é muito meu amigo.

Eu gosto de o ajudar, porque ele está a ficar velho e já não é capaz de trabalhar.

Carlos Miguel - 4º ano



O pai é meu amigo. Trabalha numa fábrica e nos tempos livres gosta de fazer.

Carlos Filipe

4º ano



Dia do Pai



Pai eu gosto
muito de ti

Aluna do 1º Ano
Rafaela
Escola nº 1



Pai
Eu gosto muito
de ti.
Porque tu és
meu amigo
com muitos beijinhos
da Cátia

Aluna do 1º Ano
Cátia
Escola nº 1



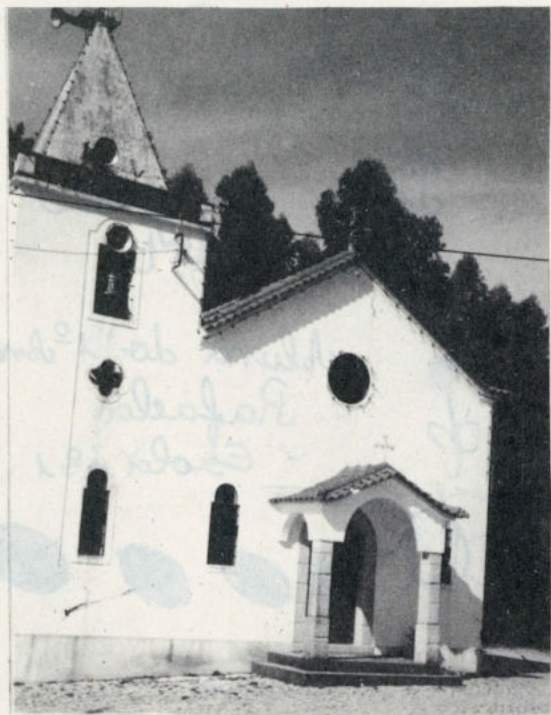
Dia da árvore

Eu gosto muito
das árvores.
Na Primavera
há muitas
flores.

Alunos do 1º Ano
Diogo e Ana
Escola nº 1



Aldeia de Ana de Arvis



Em Aldeia de Ana de Arvis, existia uma capela muito antiga e pequenina que tinha como padroeira Nossa Senhora da Penha de França.

Esta capela situava-se no chamado "Largo da Capela", e a festa realizava-se no dia 6 de Janeiro.

Em 1959 foi construída a capela nova, que fica mesmo no alto da Aldeia.

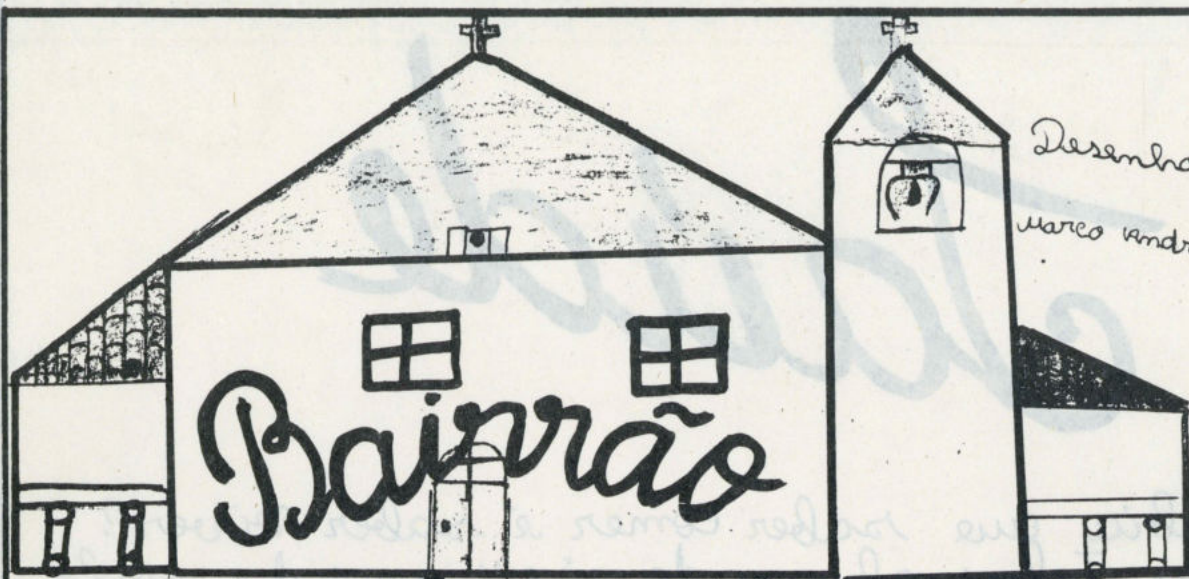
É muito maior e tem uma imagem nova de Nossa Senhora da Penha de França, a antiga que veio da outra

capela, uma Santa Rita de Cássia, uma Nossa Senhora de Fátima e um Sagrado Coração de Jesus. Esta capela sofreu alguns melhoramentos em 1993, e quase todos os anos com os lucros das festas, os mordomos fazem obras no recinto da capela.

A festa passou a realizar-se no 2º Domingo de Agosto e é das festas mais populares e concorridas do nosso concelho.

Trabalho colectivo
dos alunos do 1º CEB
da Escola de
Aldeia Ana de
Arvis.





A capela

Eu vi a capela do Bairrão bonita e a santa também.

Esse dia havia uma festa e ainda o meu avô era vivo, mas já estava doente da próstata. Esse dia houve um incêndio à noite numa testada dum senhor e depois quase todos foram ver o incêndio.

Agora andam a arranjar a capela para ficar mais bonita.

Marisa - 10 anos

A capela foi destruída, mas não foi toda. O meu pai foi pedir para a capela. Ela vai ter telha nova. Agora vai ter casa de branco nova e vai ter um bar novo e uma casa das rifas. Fizeram uma sacristia e lá por dentro vai ser toda nova.

Nuno Miguel Lima e Esteves - 10 anos

Estão a fazer uma torre muito alta e vão pôr sinos novos.

Lá andam muitos homens a trabalhar.

O pai do lume anda a pedir para a capela.

O santo da capela é o Senhor da Agonia.

Pedro Alexandre - 9 anos

O dinheiro para o arranjo da Capela foi a população que o deu.

A capela estava muito velha e um dia podia cair.

Eu acho que o santo tem um nome muito bonito, Senhor da Agonia.

O padre não dá as missas e as pessoas têm que ir à Figueira dos Vinhos.

As pessoas vão com certeza gostar da capela arranjada.

Adélia Maria, 10 anos

Os santos todos da Capela do Bairrão, onde eu vivo, estão guardados.

Estão a pedir para ajudar mas a construir a capela bonita e eu não dei nada. Eu adoro o nosso Senhor do Bairrão. Quero fazer uma mensagem:

— Ó meu Deus, eu quero que os meus avós e o meu pai estejam contigo no céu.

Álma Sofia, 9 anos

Saúde

Sabia que saber comer é saber viver?
Para tal os alunos do 3º e 4º anos da escola
nº 1 de Figueiró dos Vinhos **Recomendam:**

Distribua a sua alimentação diária por **Várias Refeições** (cinco pelo menos).

• Faça as suas refeições a **Horas Certas**.

• Mastigue bem os alimentos e Coma Devagar.

• Tome sempre um bom **Pequeno Almoço** ao levantar.

• Beba pelo menos **Meio Litro de Leite** por dia.

Aumente o consumo de **Pão de Mistura, Produtos Hortícolas e Leguminosas** (feijão, grão, etc.).

• Inicie as suas refeições com uma **Sopa**, de preferência de legumes.

• O **Peixe** tem um valor nutritivo muito semelhante ao da **Carne** e ao dos **Ovos**.

• O Peixe Congelado tem o mesmo valor nutritivo que o Peixe Fresco.

• Não coma por dia mais de:

— 20 gramas de açúcar (duas colheres de sopa rasas);

— 5 gramas de sal (uma colher de café rasa).

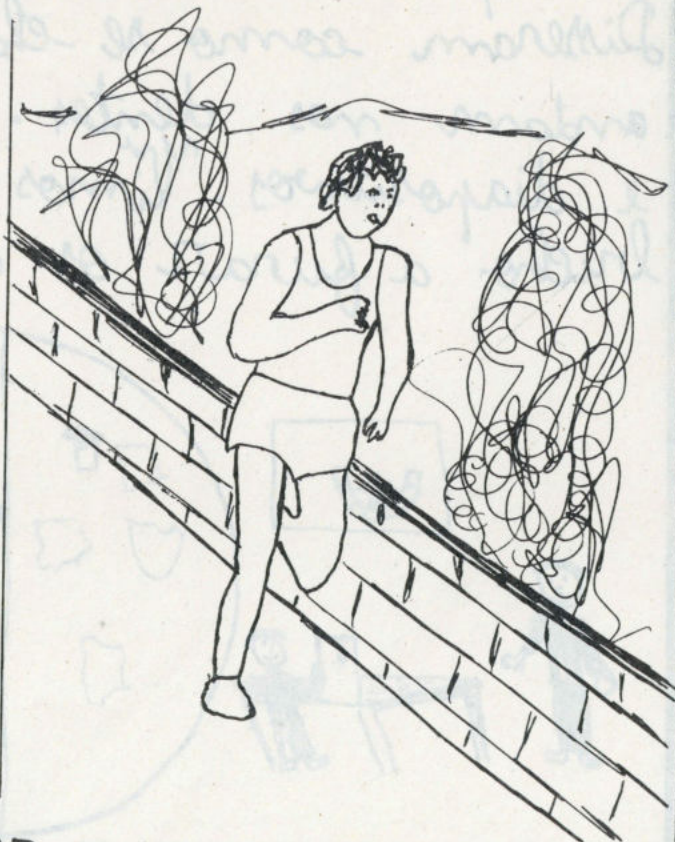
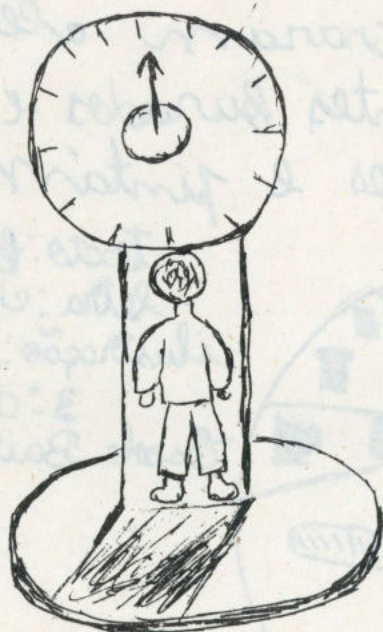
• À sobremesa prefira a Fruta ao doce.

• Prefira os cozidos e grelhados aos fritos e quisados.

- E não se esqueça!

• Vigie o seu Peso.

• Faça Exercício Físico.



Higiene pessoal e alimentar



Então à escola vieram os senhores enfermeiros falar da higiene alimentar.

Era o Dinis Lascão e o Válder Silva.

Eles mostraram o que devíamos fazer para mantermos o nosso corpo bem. Eles mostraram um vídeo dum menino que era muito gordo.

Eles disseram que devíamos comer poucos doces e mostraram como tratar dos dentes e do corpo.

Também o que devíamos comer mais e o que devíamos comer menos.

Disseram como se chamam os bichos que andam nos dentes. Mostraram acetatos e diapositivos. Vimos dentes burados e um bicho a furar os dentes e pintá-los.

Texto: Catarina
Letra: Margarida
Ilustração: Dina
3º ano
Escola Bairradas



Passatemplos

Pinta os balões de quem cuida da higiene:

Ando com a roupa
limpa.

A minha roupa
está rota.

Não tenho
nichos.

Lavo os dentes
a seguir às refeições.

Tenho os
dentes com
Cárie.

Tenho as unhas
sujas.

Tomo banho todos
os dias.

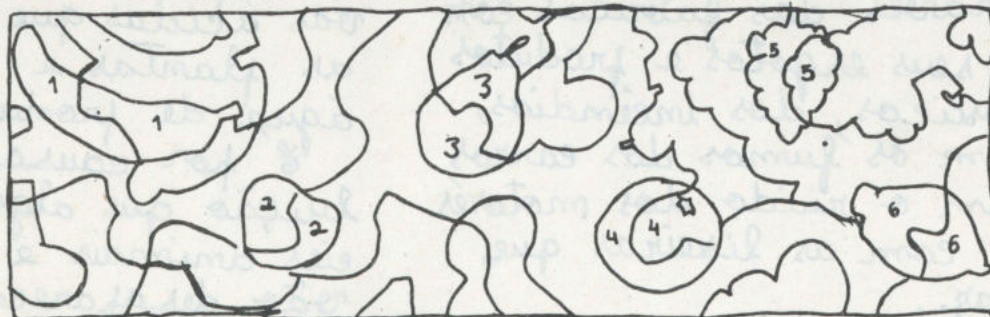
Lavo a fruta
antes de
comer.

Os meus pés
cheiram mal.

Alunos do 1.º e 2.º ano
Escola das Bairradas

OS FRUTOS ESCONDIDOS

1. amarelo
2. laranja
3. verde
4. laranja
5. roxo
6. amarelo



U Meio Ambiente



Foz de Itge, é um sítio onde a paisagem natural domina. Todo o seu meio ambiente faz com que as pessoas tenham uma vida saudável, longe de factores poluentes.

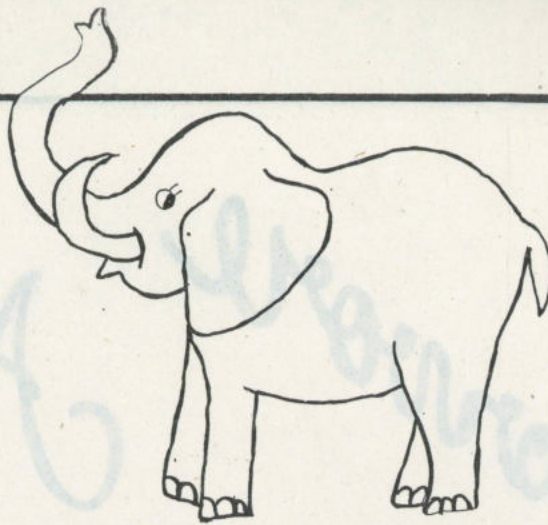
Hoje em dia é raro encontrarmos locais como este, porque o Homem polui cada vez mais o ambiente que o rodeia através das fábricas com os seus esgotos e produtos tóxicos, dos incêndios, com os fumos dos carros, com o ruído dos motores e com as lixeiras que faz.

Toda esta poluição faz com que o ar que nós respiramos fique cheio de dióxido de carbono causando doenças respiratórias nas pessoas. Também provoca o rápido aumento do buraco do ozono, deixando-nos desprotegidos dos raios solares ultravioletas.

Outra causa da poluição é o aparecimento das chuvas ácidas que destroem as plantas e enchem a água de produtos tóxicos. E por causa desta poluição que algumas espécies animais e de plantas vão desaparecendo, colo-

cando em risco a extinção de certos animais e plantas.

Para que isto não aconteça, é necessário que as pessoas colaborem na proteção do meio ambiente.



As pessoas podem melhorar a qualidade do ambiente, evitando fazer lixo.

Todo o lixo que se fizer, deverá ser devidamente tratado:

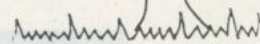
colocando os vidros nos vidrões, o papel no papelão, o plástico no plástico e o resto dos lixos nos contentores próprios para o lixo, de forma a ser tratado convenientemente.



A reciclagem dos lixos é muito importante para a Preservação do Ambiente

Árvore

Amiga



Os pássaros gostam de fazer os ninhos nas árvores.

As árvores são constituídas por raiz, tronco, ramos, folhas, flores e frutos.

Elas purificam o ar e embelezam a Terra.

Há muitas espécies de árvores: para tirar madeira, cortiça, resina e também os frutos.

Da madeira podemos fabricar papel, móveis, objectos vários (lápiz), casas

Do sobreiro extraímos a cortiça que é muito boa para fazer rochas e para revestir casas, para isolar o som e o calor.

Do pinheiro tiramos a resina que serve para fazer Cola, Tinta e vernizes.

A semente das árvores está dentro dos frutos para poder dar origem a uma nova planta.

Não devemos estragar as árvores porque elas nos dão o oxigénio que purifica o ar que respiramos. Sem árvores nós não podíamos viver!



Alunos do 2.º Ano
Escola n.º 2



Maratona para a Floresta

No dia 20 de Março, fomos correr na maratona para o balcão do Peão, para comemorar o dia da árvore.

Quando lá chegámos todos os meninos e professores foram plantar diversas árvores, com a ajuda dos guardas Florestais.

De seguida fomos descobrir o tesouro que estava escondido nas mimosas, dentro de um saco de pano castanho. O tesouro era moedas de chocolate, que nós comemos.

Depois escolhemos uma sombra onde fizemos um piquenique.

À tarde fizemos uma largada de perdizes para fazer o repovoamento. Nós batemos palmas e as perdizes voaram.

No fim viemos para a Filarmónica, vimos um filme sobre a floresta e quem ganhou recebeu os prémios.

Texto colectivo
Sala - 4 Escola nº 2



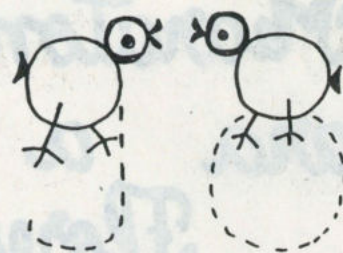
Agradecimento

Os meninos das Escolas nº 1, 2 e 3 agradecem ao café Cardoso o delicioso gelado.

Participação:
professores e
alunos das
escolas

Profs. Coordenadores:
Adélia Freire
Isabel Peres
Paula Rodrigues
Gracia Pinto
Helinda Gonçalves

Tiragem:
500 exemplares
Periodicidade:
trimestral
Impressão:
grafivil



→ Festa anual

- 1- dos judeus, que comemora a saída do Egito e a passagem do Mar Vermelho.
- 2- dos cristãos, que comemora a Ressurreição de Jesus Cristo, significando a passagem da morte para a vida.

O seu dia sagrado passou a ser o 1º dia da semana: Domingo ~ dia do Senhor.

A festividade da Páscoa foi fixada em 325, depois de Cristo, no 1º domingo após a lua cheia que anteceder ou se seguir ao dia 21 de Março. Assim, oscila entre 22 de Março e 25 de Abril. Desta data dependem todas as outras:

- ~ Ramos - 7 dias antes
- ~ Ascensão - 40 dias depois
- ~ Pentecostes - 10 dias após
- ~ Trindade - 7 dias após
- ~ Corpo de Deus - na 5ª feira depois da Trindade

Normas
sobre a observância penitencial em Portugal, desde 1984, de acordo com o novo Código de Direito Canónico:

Jejum ~ forma de penitência que consiste na privação de alimentos, limitando os fiéis a uma única refeição, podendo incluir alimentos ligeiros nas outras refeições.

Abstinência ~ escolha de uma alimentação simples e pobre, tradicionalmente excluindo a carne, sobretudo nas 6ª feiras da Quaresma. Poderá ser a privação de outros alimentos e bebidas mais requintados, dispendiosos ou preferidos de cada um, significando por isso uma forma de penitência.