

Publica-se nos dias
1 e 15 de cada mês

Assinaturas

Continente e Ilhas 2400
Ultramar 2900 e 6000
Estrangeiro 4000 e 9000
(Séries de 24 números)
Pagamento adiantado

NOTA:

Consideramos assinante quem ao receber o 3.º exemplar enviado, o não devolver, gentis que muito nos desvanço.

A REGENERAÇÃO

Fundadores: Drs. José Martinho Simões, Manuel Simões Barreiros e Prof. João António Semedo AVENÇA

Propriedade de: dr. Alberto Teixeira Forte

Composto e impresso na Tipografia Figueiroense

Director e Editor

Dr. Alberto Teixeira Forte

Redacção e Administração — Rua Major Neutel de Abreu

Figueiró dos Vinhos

Os Homens Valem pelo que valer a Sua Palavra

As relações na vida pública, como na vida privada, estão hoje seriamente comprometidas na sua eficiência e valimento por falta de confiança.

Usa-se e abusa-se, exactamente, de uma linguagem, de atitudes e de meios que não correspondem à verdade e, por isso, desvirtuam os acontecimentos.

Na retórica, como nas falas do dia a dia, nos grandes meios de divulgação e informação como nas mais simples contactos humanos não tem havido a firmeza e a coragem de exteriorizar, com a devida exactidão, aquilo que é. Furta-se e desvia-se cada um de apresentar as coisas — observado o esclarecimento devido — tais como são.

E ao mesmo tempo que se evita a tomada de posição clara perante a verdade e a dureza dos factos, evita-se também o pensamento e a acção mais conducentes à simplificação da vida na sua estrutura mais eficiente, justa e construtiva.

Chega a acreditar-se que esta será a melhor forma de conquistar uma relativa paz e bem estar, como se da inexactidão, da falta de sinceridade, da mentira, pudessem resultar a salvação do mundo!...

Quem medite, por escassos momentos, nas tendências naturais do Homem para fugir àquilo que se torna mais duro, facilmente concluirá dos riscos que se correm quando decididamente nos afastamos do cumprimento do dever e tomamos como lema da vida aquilo que mais nos agrada, que mais fácil se nos apresenta.

Já o temos afirmado e continuamos na firme convicção de que devem deixar-se os atalhos mesmo que o verdadeiro caminho nos pareça o mais árduo, o mais longo.

O Bem, o êxito, o progresso, para serem válidos, autênticos, dourados, terão que ser conquistados à custa de trabalho, de método, de persistência e esclarecido esforço.

A moeda com que se vence o atraso, a rotina, o contormismo derrotista é a produção e esta, para ser o que deve, exige estudo, capacidade, sacrifício, pundonor.

Haverá que combater por todos os meios os vícios e fraquezas do nosso tempo, que são, afinal, de todos os tempos. O instinto atira-nos, quase sempre, para o que temos por mais fácil, aparentemente nos agrada e não nos contraria. Foge-se em regra à linguagem certa e amarga, mas segura, da verdade, para nos turmaremos a desagradados, a possíveis censuras, ao trabalho persistente mas honesto, ao sacrifício — fonte de todas as virtudes.

A palavra honrada, a palavra de honra, é muitas vezes um meio para maiores traições e enganar, em vez de ser o espelho de um carácter bem formado, o reflexo de uma alma nobre, a confirmação válida de integridade plena.

Quanto mais analisamos o mundo, a sociedade, o Homem — com todas as suas grandezas e misérias — mais nos convencemos de que não são lamentáveis e

Continuação na 4.ª página

“Em defesa da comodidade dos beneficiários da Previdência”

A actual Reforma da Previdência procurou, para além da remodelação interna dos serviços que a compõem, estabelecer novas condições que facilitassem a satisfação das necessidades do público. É evidente que uma fase de reforma representa para qualquer serviço um surto de novos problemas e dúvidas que, se acarretam naturais dificuldades, permitem uma maior eficácia ulterior. Assim se passou com as instituições da Previdência. A descentralização adoptada exigiu a montagem das Caixas regionais e, consequentemente, o envio dos processos que respeitam aos seus beneficiários. Os números indicam para certas instituições, de 40.000 a 50.000 movimentos de beneficiários e respectivos contribuintes.

Acresce, porém, que à fase da remodelação dos serviços já existentes e de estruturação daqueles que se devem à Reforma de 1962, se vem somar o verdadeiramente explosivo crescimento do nosso seguro social. Hoje são, de facto, mais de três milhões as pessoas que, segundo as mais recentes declarações, se encontram cobertas pelos serviços mé-

FALECIMENTO

No passado dia 17 de Fevereiro, faleceu nesta vila o Sr. Aníbal da Conceição Santos, de 54 anos, industrial de sapataria, e proprietário em Ribeira de S. Pedro.

O extinto que gozava de gerais simpatias foi vítima de doença súbita que a Ciência foi impotente de debelar.

Era casado com a Sr.ª D. Maria da Conceição; e pai do nosso prezado amigo e assinante Sr. Josué da Conceição Santos, tesoureiro da C. G. D. C. P. em Castanheira de Pera, casado com a Sr.ª D. Maria do Céu da Conceição Teixeira Santos; e do Sr. António da Conceição Santos, estudante.

O seu funeral, realizado para o cemitério local, constituiu eloquente manifestação de pesar, nele se incorporando numerosas pessoas de todas as categorias, alguma vindas dos concelhos limítrofes.

A família enlutada apresentamos os nossos sentidos pésames.

dico-sociais.

Eram inevitáveis, portanto, as carências que por vezes surgem no plano interno dos diversos organismos do sistema, dada a simultaneidade do crescimento do número de beneficiários e da descentralização dos serviços. Foi, porém, preocupação dominante desde o início da presente fase, evitar quaisquer reflexos na assistência ao público. Assim, assegurou-se a completa satisfação dos beneficiários mais recentes e daqueles que foram objecto das várias transferências. Mas como não podia deixar de ser, algumas deficiências se verificaram apesar dos esforços bem intencionados dos colaboradores que trabalham na valorização das instituições que servem.

Consciente das realidades da Previdência, o Ministro das Corporações, Prof. Dr. Gonçalves de Proença, apelou para a resolução dos problemas no sentido da «apreciação interna com vista à sua eventual melhoria, pois creio que nesse sentido alguma coisa ainda se pode fazer, como o demonstram as medidas tomadas para obviar à superlotação das consultas médicas».

O seguro social cresceu, na verdade, em proporções dificilmente alcançadas pela quase totalidade dos sistemas estrangeiros, exigindo, contudo, uma imediata reestruturação, aliás guiada pelo pensamento expresso pelo próprio Ministro Gonçalves de Proença de que: «Seja como for a maior preocupação continua a ser a de que essas carências têm de resolver-se no plano interno e quanto possível não se reflectirem nos beneficiários».

Novo Delegado do

Procurador da República

Já se encontra empossado no cargo de Delegado do Procurador da República junto do Tribunal Judicial da nossa comarca, o Sr. Dr. Fernando José Miranda Peixoto, magistrado distinto e a quem saudamos, com votos sinceros de que encontre as maiores facilidades no desempenho das suas altas e espinhosas funções.

Novo Subdelegado de Saúde

No passado dia 1, tomou posse do cargo de Subdelegado de Saúde do concelho de Figueiró dos Vinhos o Sr. Dr. Manuel Alves da Piedade, nosso prezado Amigo e muito distinto médico municipal.

Ao ilustre clínico, natural da freguesia de Campelo e há largos anos radicado entre nós, apresentamos as nossas saudações, desejando-lhe as maiores facilidades no desempenho das altas funções que agora lhe foram cometidas.

Manuel Pereira Roda

Seguiu para Leiria, onde vai exercer a sua actividade profissional, o Sr. Manuel da Silva Pereira Roda, hábil mecânico de automóveis, e até agora Comandante dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos a cuja reorganização se devotou inteiramente, cabendo-lhe boa parte dos êxitos da Corporação.

Ao Sr. Pereira Roda, proprietário nesta vila, desejamos os maiores êxitos.

A Televisão e a Criança

Contrariamente ao que a gente julga, os filmes de televisão que apresentam cenas violentas não são os mais perigosos para os espectadores infantis. Com efeito, embora seja costume crer que estas acções violentas são frequentes no cinema e na Televisão são a causa principal da delinquência juvenil, a verdade é que existe um perigo maior: a ansiedade, a agonia, o desassossego, o «suspense» que estes filmes originam no ânimo da criança e, por outra parte, a ideia, ou melhor, a atitude que na criança suscitam no que se refere à sociedade.

São estas as conclusões a que chegou David Martin num estudo que levou a cabo com a colaboração da televisão australiana. Estudou Martin uns cento e sessenta programas de televisão compostos por películas de aventuras, cowboys, gangsters, detectives, etc. Desse estudo derivou uma característica geral: todas têm como denominador comum a faculdade de avivar a sensação de angústia, a ansiedade. A mecânica do seu argumento propõe-se com efeito manter ansiosa a alma do espectador. Em todos os casos se trata de filmes de «suspense» em que se ignora o resultado, e o emaranhado do

Continuação na 4.ª página

BOAS FESTAS DA Filarmonica Figueiroense

Relação dos donativos feitos à Filarmonica Figueiroense cujo total foi de Esc: 3.333\$70

Com 500\$00, o Ex.^{mo} Sr. Manuel de Freitas Lopes.

Com 100\$00, a Ex.^{ma} Sr.^a D.^a Izaura da Conceição Furtado, e ainda os Ex.^{mos} Srs. Dr. Henrique Vaz Lacerda, Anibal Silveira Herdade, Francisco Santos, e Antero Simões Barreiros.

Com 50\$00, os Ex.^{mos} Srs. Drs. Joaquim Alves Tomaz Morgado e Manuel Alves da Piedade; e os Ex.^{mos} Srs. Bernardino Casiano, Narciso da Conceição Santos, Lúcio Lopes dos Santos, Adelino Joaquim Coelho, Angelo David e Silva, José Guerreiro Machado, Albino dos Santos Telhada, José Gonçalves Ramos, Adelino Fernandes (Chávelho) e Armindo Simões.

Com 40\$00, a Ex.^{ma} Sr.^a D. Beatriz da Conceição (Pensão Parque) e os Ex.^{mos} Srs. João Augusto Mendes e Higino Gonçalves de Mesquita.

Com 20\$00, as Ex.^{mas} Sr.^{as} D. Isolina Barreiros Duarte, Alzira Medeiros, Ilda Alves Leitão, Silvina Sá, D. Marquinhos Valadão, Cesaltina Curado, Ana Paquete e D. Maria da Ressureição Quaresma, e os Ex.^{mos} Srs. José David, António da Silva Miranda, José Ferreira, Carlos Lopes dos Santos, Manuel da Silva Pereira Roda, Constantino David dos Reis, Fernando da Silva Rosalino, Artur Coelho Antunes, Manuel da Silva Nunes, Joaquim Martins Barra, Sebastião da Conceição Guimarães, Artur da Conceição Guimarães, Alvaro Lopes Silva, João Simões Mendes, António Simões de Sousa, Fernando Simões Pires, João David Campos, Manuel Gaetano Mendes, Manuel Simões d'Almeida, Manuel Clemente Baptista, Vasco da Conceição Silva, Tomaz Granada, Joaquim Estevão Rodrigues, Inácio Teixeira, José

Clemente Baptista, Higino de Jesus Silva, Adelino de Almeida, Jorge da Silva Telhada Lopes, José Rodrigues, Avelino Nunes da Silva, Anibal Medeiros, Jaime Rosa Arinto, Virgínio Dias Victorino, José Rosa Arinto, Custódio Coelho, Manuel Quaresma Ferreira, João Nunes de Jesus, José Simões Barreiros, Norberto da Silva, Alfredo Mendes, José Fonseca (Barraca da Boa Vista), Laurentino Francisco dos Santos, António de Almeida Alves, António de Jesus Lopes, Armando da Silva, E tuardo dos Santos, José Pereira (Finanças), Manuel dos Reis, Horácio dos Santos Ferreira, José da Silva Conceição, Carlos da Conceição Martins, José Simões Junior, Joaquim Leitão Mendes, a Ourivesaria Gaspar e o Café Novo Horizonte.

Com 17\$50, o Ex.^{mo} Sr. Augusto José.

Com 15\$00, o Ex.^{mo} Sr. José Quaresma de Abreu Avelar.

Com 10\$00, a Ex.^{ma} Sr.^a D. Beatriz da Conceição Santos, e os Ex.^{mos} Srs. António Ribeiro, Manuel Simões Fidalgo, Acúrcio Rodrigues Portela, Izidro Maria da Conceição, Segismundo da Conceição Fonseca, Alfredo Dias Curado, António Augusto, José Napoleão, Manuel Simões Almeida, Fernando Francisco dos Santos, David Pereira da Silva, Fernando Granada, Joaquim Francisco da Silva, António Bannudo, Almerindo Carvalho, António Francisco da Silva, Fernando de Jesus Simões, e Victor Conceição Coelho.

Com 7\$50, a Ex.^{ma} Sr.^a D. Rosa Conceição, e os Ex.^{mos} Srs. António da Silva Carvalho e Anibal Quaresma Bruno.

Com 5\$00, as Ex.^{mas} Sr.^{as} D. Elisia Leitão, Maria do Nascimento e Cipriana da Conceição Silva e os Ex.^{mos} Srs. Joaquim José dos Santos, Ernesto da Silva Rosalino, Fernando dos Santos Conceição, Virgílio Henriques da Costa, Albino Pais, João Benito Ramos, Alfredo Silva (Quinta do Minhoto), António Leitão, António Fonseca, Alcides Godinho, José Ferreira de Abreu, Eduardo Pais, António Carvalho, Manuel Augusto, José Rodrigues Telhada e António Flora.

Com 3\$00 o Ex.^{mo} Sr. António Godinho Tomaz.

Com 2\$50 as Ex.^{mas} Sr.^{as} D. Estefânea Leitão, Albertina Rosa, Lurinda Coelho e o Sr. Adelino (Quinta dos Paivões).

Com \$7, a Ex.^{ma} Sr.^a D. Hermínia Fidalgo.

Uma Garrafa de Vinho do Porto, o Ex.^{mo} Sr. Manuel Carlos Cardoso Furtado.

A Direcção da Filarmonica Figueiroense apresenta a maior gratidão e reconhecimento.

Rogério A. Santos

Foi colocado no Emissor Regional de Coimbra o nosso prezado amigo e assinante, Sr. Rogério Augusto dos Santos, zeloso funcionário da E. N. que vinha exercendo as suas funções na Sede daquele organismo.

As nossas saudações,

As agências Noticiosas

E a evolução dos acontecimentos mundiais

Foi a partir do ano 20 do século que as agências noticiosas passaram a desempenhar papel fundamental na Informação. A agência alemã «Continental», fundada em Maio de 1865, em continuação da «Wolff», transformava-se em 1933 na D. N. B. (Deutsches Nachrichteburo). O Mundo já é outros. Em Dezembro de 1934 é fundada em Haia a agência «Algemeen Nederlandsch Persbureau» (A.N.P.). Todos os países procuram, então, possuir uma agência nacional. Os Estados Unidos jamais se dispõem a depender de informações fornecidas por agências noticiosas estrangeiras.

Quando a Itália, em 1935, resolve ocupar a Etiópia, mais de cem jornalistas, que affluem a Addis-Abeba, servem-se da rádio governamental como meio de transmissão usual. A 7 de Março de 1936, novo acontecimento vai cair sobre a Europa: Hitler denuncia o pacto de Locarno (Suíça), assinado em 1925 com a França, Bélgica, Inglaterra e Itália. A Imprensa emite as mais diversas opiniões e colhe as impressões dos grandes políticos do momento; Hitler, (Alemanha), Eden Inglaterra, Mussolini (Itália) e Laval (França).

«A maioria do povo inglês— escreve o «Daily Herald» não é nem pela Alemanha nem pela França, mas pela paz».

A Sociedade das Nações, criada com o fundamento de conseguir harmonia entre os diversos Estados, falha em todas as suas tentativas de solução dos problemas.

A 18 de Julho do nosso ano, novamente o mundo do jornalismo é agitado por grande acontecimento: o início da guerra civil espanhola. Na segunda-feira, dia 20, o General Franco, comandando tropas aquarteladas em Marrocos, desembarca em Algeciras e dispõe-se a combater o governo de Madrid, dominado pelos comunistas. Em 1 de Abril de 1939 a Rádio Nacional de Espanha anunciava, às 23 horas e quinze, o fim das operações militares. A agência espanhola «EFE» era criada neste mesmo ano.

Porém, a Europa continua irrequieta. A 7 de Abril, os italianos invadem a Albânia e a 28 a Alemanha denuncia o pacto de não-agressão com a Polónia. Os acontecimentos sucedem-se e, em 1 de Setembro, este país é invadido pelas tropas alemãs. Tinha começado, realmente a segunda grande guerra mundial. Novamente a imprensa vê cortada a liberdade a que se habituara. Existem interesses e regras a cumprir. Não basta informar; é preciso cuidar com o que se diz porque o «inimigo» está em toda a parte... Os correspondentes de guerra põem à prova o seu heroísmo e a sua persistência no acesso à Informação. Criariam, sem dúvida, uma das páginas mais brilhantes da história do jornalismo. Homens de todos os credos e de todas as cores deslocavam-se às frentes de batalha para informar os seus leitores. Em Setembro de 1940 o governo de Vichy (França) cria um organismo oficial para a Informação: «Office Français d'Information». Por sua vez jornalistas franceses, instala-

Continuação na 3.ª página

Cada um no seu lugar

Com armas na mão, a estudar, a trabalhar nas Fábricas, a trabalhar nos Escritórios, nos campos ou nas Oficinas, cada um no seu lugar, deve estar atento e trabalhar o mais possível para que Portugal possa aguentar firme e defender os seus direitos em toda a parte.

Se houver abundância, tartura, essa defesa será fácil.

Se é lavrador, aplique bons adubos com abundância e verá os resultados.

Quem aduba com

Nitrolusal

em fundo ou cobertura não aduba mal.

NÃO POUPE NOS ADUBOS

DR. RAUL DINIS

Doenças Nervosas

Consultas no Hospital do Avelar aos 2.º sábados

de cada mês a partir das 11 horas

Fernando A. G. Branco

MÉDICO

Clinica Geral

Telefones } Consultório—54
Residência

Figueiró dos Vinhos

Nitrato de Cálcio

O único adubo que dá Luvas

É o adubo azotado de cobertura de efeitos mais rápidos. Pode aplicar-se em todas as culturas, em todas as estações, e em todos os terrenos.

As vezes as mãos ressentem-se com a sua distribuição

Para protecção das mãos

NITRATO DE PORTUGAL

únicos fabricantes, através dos revendedores, fornecem, gratuitamente, luvas especiais mandadas fazer para o efeito e informam que na próxima Campanha, após a ampliação industrial em curso, a granulação

do NITRATO DE CÁLCIO

já virá de forma a permitir a distribuição mecânica

Adube bem em qualidade e quantidade

Não poupe nos Adubos

VENDE - SE

VENDE-SE

Terrenos para construção, junto à estrada nacional, à entrada desta vila.

Informa António Alves Nunes, nesta vila.

Pinhal ao Caramelheiro, em bom local.

Informa: António Alves Nunes.

Director Escolar

Tivemos o prazer de cumprimentar nesta vila o Sr. Henrique do Nascimento Rodrigues, ilustre Director do Distrito Escolar de Leiria que, em missão de serviço, visitou escolas do nosso concelho.

Excursões da F.N.A.T.

No intuito de proporcionar aos seus associados e respectivos familiares a possibilidade de assistirem às imponentes cerimónias da Semana Santa em Braga e ainda de visitarem locais de indiscutível interesse histórico e turístico, como o Bom Jesus, Sameiro, Guimarães, Porto, Aveiro, Figueira da Foz e Aljubarrota e, ainda, Viana do Castelo, Vigo, Santiago de Compostela, La Coruña, Lugo e Orense, a F. N. A. T. organizou duas excursões: a Braga, de 23 a 26 de Março, e, a Galiza de 2 a 8 de Abril, utilizando modernos e confortáveis autocarros e hotéis de boa classificação turística.

Os interessados deverão dirigir-se, com a maior urgência, à 2.ª Secção da F.N.A.T. — Calçada de Santana, 180, em Lisboa ou pelo telefone 53 88 71.

Alberto Teixeira Forte

ADVOGADO

Figueiró dos Vinhos—TEL. 13

Escritório em: **Pedrógão Grande**

(Na primeira 2. Feira de cada mês)

O MELHOR Pão-de-Ló

É O DA

Confeitaria Santa Luzia

DE **A. C. Campos**

Telefone 129

Figueiró dos Vinhos

TERRABELA-HOTEL

Um dos melhores da Província

Instalações Modernas

óptimos serviços de:

Bar-Café-Restaurante

Serviços de
Casamentos
e Baptizados
Preços especiais

BILHARES

Figueiró dos Vinhos

PÃO DE LÓ

Fábrica Santo António dos Milagres

Telef. 50 Figueiró dos Vinhos

Stand de Automóveis e Camions

— em —

FIGUEIRÓ DOS VINHOS

— de —

Barreiros (Irmãos), L. da

Vendedores autorizados dos carros VOLKSWAGEN e camiões BARREIROS e DODGE, bem como da famosa marca de Scooters VESPA

Automóveis usados de todas as marcas com garantia

Oficina de reparações em automóveis

Compra, venda e troca de automoveis

Automóveis de Aluguer

Telefone 184

Apartado 12

Materiais de Construção

Sempre aos melhores preços

Ferro, Cimento, Cal Hidráulica, *Martingança*, Tubo, de Ferro Galvanizado, Chumbo, Grês e Plásticos.

Material para casa de banho

Mosaicos, azulejos, Banheiras em Ferro Esmaltados Marmorite, Lavatórios, Lava-Louças, Lava-Copos, Lava-Roupas, Torneiras, etc.

FERRAGENS

Pás de Bico e Quadradas, Picaretas, Forquilhas para Cascalho e d'Arame, Grelhas, Cunhas, Carros de Aterro, um completo sortido de Fiohas, Fechos, Fechaduras, Pregaria, Redes de Arame, Tintas, O'leos, Vernizes, Telhas, Tejolos e Adubos

Farinhas C U F - Sanders

Material eléctrico

A. Ferreira Leitão

TELEFONE 171

Figueiró dos Vinhos

Maria Amélia dos Santos Alves

Médica

Doenças da boca e dentes

Consultas { 2.^{as} 4.^{as} e Sábados das 9 às 12 horas
5.^{as} e Sábados das 15 às 18 horas

Telefone 98

Figueiró dos Vinhos

Móveis

Fernando Mendes

Avenida Torres Pinheiro, 60-62

Telef. 33354

TOMAR

Comprando nesta casa é poupar o seu dinheiro

Mobiliás sala de visitas — Mobiliás sala de jantar —
— Mobiliás para quarto — O melhor colchão de molas "MOLAFLEX"

Moveis avulso para todos os preços e de todas as qualidades

Guarda vestidos—Camas de casal-pessoa-criança—
Cómodas—Mesas de Cabeceira, etc.

Cristaleiras—Guarda-louças—Mesas para sala de jantar—Cadeiras de todos os géneros

Malas - Passadeiras - Bonés - Guarda - chuvas, etc.

Esta casa não receia qualquer confronto tanto em preços como em qualidade, porque os seus artigos são recebidos directamente dos melhores fabricantes do País, e vendidos aos seus clientes pelos melhores preços.

Anibal Pereira Gregório

com

Automóvel de Aluguer

Recebe serviços, a qualquer hora, para qualquer ponto do País

Telefone 784 (p t)

Campelo—Fontão Fundeiro

GRANADA

Drogaria — *Perfumaria*
Brindes
Utilidades Domésticas

Grande e variado sortido aos melhores preços.

GRANADA

Um estabelecimento moderno que rivaliza com os melhores do País.

Rua Dr. António José d'Almeida
Telef. 185

Figueiró dos Vinhos

As agências Noticiosas

Continuação de 2.ª página

dos em Londres, constituíram a A. F. I. («Agence Française e Indépendante»), fornecendo o noticiário em colaboração com a Reuter e com o Ministério da Informação britânico.

Em 1934 surge, em Paris, uma nova agência: a «France Presses», que substituirá a Havas.

Em 8 de Maio de 1945 tinha terminado na Europa a segunda Grande Guerra Mundial. Na Ásia a luta entre os americanos e os japoneses viria a terminar em Agosto. Jornalistas de todo o Mundo assistiriam a 3 de Setembro, a bordo do couraçado «Missouri», à capitulação. Terminara, assim, uma fase em que a Imprensa serviria a humanidade.

Nuno Rosado

Eleições na Filarmónica

Ficou assim constituído o elemento directivo da Filarmónica Figueirense para o corrente ano:

Assembleia Geral

Presidente, Artur dos Santos Mateus; Vice-Presidente, Manuel Vicente Santana; Secretário, Manuel Lopes dos Santos Conceição; Vogal, Adolfo Valeiras Portela.

Direcção

Presidente, Lúcio Lopes dos Santos; Vice-Presidente, Fernando Lopes Mendes; Secretário, Fernando Simões Pires; Tesoureiro, Narciso da Conceição Santos; Vogal, Vasco da Conceição Silva; Director, Avelino Nunes da Silva; Director Substituto, Gervásio da Conceição Luis.

Como Regente continua o Sr. José Fernandes.

A todos os corpos gerentes saudamos e desejamos os maiores êxitos.

Vende-se

Rodas de carroça e um eixo, de polegada e meia, em bom estado.

Dirigir propostas a:

Domingos Simões Braz — AREGA.

Assine este Jornal

Falecimento

Faleceu no lugar de Carapinhã, no passado dia 19 de Fevereiro, o Sr. José da Costa Junior, de 92 anos, viúvo da Sr.^a D. Joaquina Marques.

Era pai do Sr. José Maria da Costa, casado com a Sr.^a D. Alice dos Anjos; e do Sr. Armando Marques da Costa, casado com a Sr.^a D. Maria da Conceição dos Anjos Silva, residentes no referido lugar.

Deixa os seguintes netos: Assunção Pais Costa, Maria Helena Pais la Costa, Armando Pais Costa, soldado no ultramar, Marcolino Pais Costa, Manuel Silva Costa, comerciante em Santos-Brasil, José da Silva Costa, empregado comercial em Lisboa e membro da Casa da Comarca de Figueiró dos Vinhos, Alvaro da Silva Costa, empregado industrial em Figueiró dos Vinhos, Emília da Silva Costa e António da Silva Costa, empregado comercial nesta vila.

Pessoa muito considerada, o passamento do Sr. José Costa Junior provocou a maior consternação.

No seu funeral, realizado para o cemitério de Figueiró dos Vinhos, incorporaram-se numerosas pessoas de todas as categorias.

A família enlutada, e em especial ao nosso assinante, Sr. Armando Costa endereçamos sentidas condolências

INVERNIA

Embora tardiamente, parece que, finalmente, o «general inverno» quer dar ainda boa conta de si. Fustigada por forte ventania, chuva e frio, a nossa região, snobe, enfim, que estava no inverno.

E... (era fatal) com o aparecimento da intempérie, surgiram as costumadas deficiências nas redes de energia eléctrica e de distribuição de água.

Mal crónico!...

A Televisão e a Criança

Continuação da 1.ª página

argumento procura tornar impossível qualquer indício que sirva para tranquilizar o espírito da criança. Acontece, por outro lado, que em muitas destas películas há personagens infantis cujo papel é o de seres indefesos à mercê de forças cruéis, vítimas de maus fados, o que pode despertar desejos de vingança.

Mortes violentas, tiros, combates à mão armada não são em boa verdade, o que mais atemoriza as crianças. O mais grave encontra-se no fundo social das películas, na moral que das mesmas se desprende como é o caso, tão frequente, da personalidade simpática que não tem outro remédio senão empregar armas e métodos violentos para que a justiça prevaleça. Um outro motivo que causa alarme é o facto de a mulher ser representada como aliada de bandidos ou como mulher fatal.

Nas suas conclusões, Martin propugna por uma reforma radical dos programas destinados a crianças não apenas no que se refere a suprimir certas cenas violentas mas também no que diz respeito ao fundo social. Em poucas palavras, os filmes destinados ao público infantil devem mostrar não só o valor da razão e da justiça mas ainda os métodos do homem civilizado: a razão, a lei, o amor do próximo, a bondade, etc..

Peggy Beak

DE LUTO

Encontra-se de luto o nosso prezado amigo Sr. José Manuel Rodrigues Lourenço Louro, funcionário bancário nesta vila, por motivo do falecimento de seu pai — Sr. Cipriano Louro — ocorrido em Torres Vedras.

Por es e motivo, apresentamos-lhe, e a Sua Esposa, as nossas mais sentidas condolências.

Curso de Cardiologia para Pos-Graduados

De 27 de Março a 8 de Abril terá lugar em Lisboa um Curso de Cardiologia Pos-Graduados, organizado pela Cadeira de Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Lisboa. Através de lições, sessões de mesa redonda, sessões clínicas e práticas, serão discutidos, por mestres nacionais e estrangeiros, problemas de grande actualidade na Cardiologia.

Deslocam-se a Portugal os Professores Jean Lenegre, de Paris, e Geoffrey Wooler de Edimburgo.

A este Curso preside o Professor Arsénio Cordeiro, nele participando especialistas do maior renome. Nas sessões clínicas serão apresentados e debatidos casos de patologia cardiovascular seleccionados com vista ao seu interesse clínico. Farão lições durante o curso os Professores Ayrea de Sousa, Moniz de Bettencourt, Xavier Mourato, Celestino da Costa, Cortês Pimentel, Fernando Pádua e Doutor Nogueira da Costa, etc..

O Prof. Celestino da Costa, além de participar em todas as reuniões do «Curso» terá a seu cargo a orientação dos trabalhos sobre cirurgia cardíaca. Nestas sessões vão fazer-se conferências e exposições sobre cirurgia cardíaca com coração fechado e cirurgia com coração aberto.

A Cardiologia, tema clínico de tão aguda actualidade, será, assim, objecto de estudos intensivos durante este simpósio de duas semanas em Lisboa, onde todos os Médicos Portugueses poderão seguir o inegável interesse desta iniciativa e a acuidade dos temas propostos a debate, sobre os quais podem ser pedidas informações pormenorizadas a Secretaria do Curso, na Aula de Clínica Médica, Piso 2, do Hospital de Santa Maria.

Os Homens valem pelo que valer a Sua Palavra

Continuação da 1.ª página

inúteis tantos enganões, erros, desvios e inexactidões.

A experiência comprovamos de que, em regra, ficam enganados os que vivem de enganões.

Mais tarde ou mais cedo colhem tempestades os que semeiam ventos. Nem sempre, é claro, o teitico se volta contra o feiticeiro, pagando assim muitas vezes o justo pelo peccador...

Cada homem, porém, que de o ser, tem uma consciência e essa deve manter se íntegra para garantir segurança e relativo bem-estar. Na escala dos autênticos valores reais, tem lugar de destaque todo o homem que mantém a devida conformidade entre o que diz, o que faz e o que é.

A sinceridade, a exactidão, o espírito de justo equilíbrio são atributos do carácter da dignidade do homem de bem. Logo, o Homem vale pelo que valer a sua palavra.

In «Cooperação»

Recrutamento de Mancebos Voluntários que desejam seguir a carreira das armas na Força Aérea

Até ao próximo dia 30 de Abril, estão abertas as inscrições para os mancebos voluntários que desejam frequentar, numa Unidade da Força Aérea, um estágio de pilotagem destinado a avaliar a sua aptidão para o serviço de voo, como condição de admissão no 1.º ano da Academia Militar, com vista à ulterior frequência do Curso de Aeronáutica—oficiais pilotos aviadores.

Para tal, é necessário: possuir as condições de admissão à Academia Militar e à matrícula no 1.º ano dos cursos ali professados; se não for emancipado estar autorizado por seus pais ou tutores a frequentar o estágio de pilotagem; possuir a aptidão física necessária verificada pela junta de Admissão de Aeronáutica.

Os requerimentos, dirigidos ao Chefe do Estado Maior da Força Aérea, (acompanhados da autorização de pais ou tutores e da declaração de compromisso de concorrer à Academia Militar com vista à frequência do Curso de Aeronáutica) devem ser entregues no Centro de Recrutamento e Mobilização N.º 1, da Força Aérea — Rua Newton, 6 — r/c, em Lisboa —, onde se prestam todos os esclarecimentos.

Notícias da Graça

Falecimentos

Na sua residência, no lugar dos Covais, faleceu a srs. D. Marcolina Rodrigues, viúva, de 75 anos de idade. Era mãe das sras. Maria, Celeste e Albertina Rodrigues dos Santos, e dos srs. Guilherme, Albano, Angelo, David, Manuel e António dos Santos Rodrigues. Deixa 13 netos e 3 visnetos.

No lugar do Nodeirinho faleceu o sr. Casimiro Martins Fonseca, de 77 anos de idade.

Deixa viúva a sra. D. Maria da Piedade Bernardo, era pai das sras. D. Herminia, Rosalina e Mabilde Bernardo Fonseca e sogro das srs. Constantino Francisco, José Fonseca Simões (falecido) e António Fonseca Simões. Deixa 5 netos.

As pessoas enlutadas as nossas condolências.

Ainda o abastecimento de Água às Atalaias

Não obstante a promessa feita pelo Ex. mo sr. Presidente da Câmara de que em Fevereiro ia ser instalado um motor eléctrico no poço publico que abastece de água estes lugares, continuamos a ver a água no fundo do poço e o Fevereiro passado, sem que tal melhoramento se tenha realizado. O povo queixa-se e com muita razão. Há mais de um ano que vêm sendo abastecidos desse precioso liquido por alguns particulares amigos. Mais uma vez aqui fica exposto o assunto a quem de direito para que se digne, o mais breve possível, resolver este precário estado de abastecimento de água aos referidos lugares.

Higiene das Unhas

As unhas das mãos e dos pés são modificações da pele que cobre as extremidades dos dedos.

As células vivas que dão origem, pela sua multiplicação, a que as unhas cresçam, encontram-se na base da unha. As células mais antigas, endurecidas, cornificadas, são empurradas no sentido do bordo livre, num processo que constitui o crescimento da unha.

Um traumatismo da unha, na sua base, resulta numa mancha branca, espessada, presente durante três a quatro meses, enquanto se desloca imperceptivelmente no sentido do bordo livre, para finalmente desaparecer quando a unha é cortada ou limada.

As mãos e as unhas devem conservar se limpas. As unhas estão como que encaustadas na pele, de maneira que sobre os seus bordos e base existem pregas onde se podem acumular as sujidades e as bactérias.

Por isso as mãos e as unhas devem lavar se com frequência. Não basta porém, em relação às unhas, a simples e casual imersão na água. Torna-se necessário lavá-las com uma escova de unhas, para que a espuma do sabão penetre nos interstícios e mantenha limpas as pregas cutâneas.

Ao enxugar os dedos, estas pregas da pele devem ser empurradas com a toalha, para trás e sobre os bordos laterais das unhas. Se surgirem as incómodas pontas soltas de pele, devemos cortá-las, e nunca arrancá-las.

As mãos são uma parte do corpo em plena evidência, na vida de todos os dias. Interessa por isso conservar as unhas limpas e com bom aspecto. Devem ser cortadas de maneira a adaptar-se à forma da extremidade dos dedos, e o corte deve ser feito dos cantos para o centro da unha, nos dois sentidos.

As unhas dos pés devem ser cortadas transversalmente, a direito, sem recortar os cantos, prevenindo deste modo o frequente encravamento das unhas.

Uma unha saudável, bem nutrida, é lisa e tem um brilho sedoso. O brilho natural pode ser aumentado se as unhas forem polidas, ou pela aplicação de verniz. O uso do verniz não é perigoso. Mas nunca deve esquecer-se que as unhas pintadas põem as mãos mais em evidência, pelo que o verniz deve ser removido e substituído antes que a camada anterior comece a ficar em mau estado, o que resulta num efeito deplorável

Curso de Monitores de Segurança por Correspondência

O Centro de Prevenção de Accidentes de Trabalho e Doenças Profissionais vai dar início a um novo curso de monitores de segurança por correspondência.

Os interessados devem inscrever-se urgentemente, no referido Centro—Rua do Telhal, 12-4.º Di.º — ou pelos telefones 50527 e 538794.

Este jornal foi visto do pelo Comissário de Censura

C.

SAUDADE

Que sinto eu? Que sinto eu?
Não é ódio, não é maldade
Não é amor, não é rancor
Que sinto eu? Que sinto eu?
Será a saudade? E' a saudade.

Saudade por te ouvir
Saudade por te olhar
Saudade por te ver sorrir
Saudade por te ver meditar.

Sinto esta angústia no meu peito
Que me faz sentir tristeza
Que me faz andar insatisfeito
Que me faz viver na incerteza.

Até quando esta melancolia
Até quando este meu pesar
Até quando este meu sofrer
Até quando este meu penar?

Até que resolvas voltar
Até que não mais me faltares
Até ao teu regressar
Se tu voltares... se tu voltares...

Fernando de Jesus Luiz