

Publica-se nos dias 1 e 15 de cada mês

**Assinaturas**

Continente e Ilhas 2400  
 Ultramar 2900 e 6000  
 Estrangeiro 4000 e 9000  
 (Séries de 24 números)  
 Pagamento adiantado

**NOTA:**

Consideramos assinante quem não receber o 3.º exemplar enviado, o não devolver, gentil a que muito nos desvanece.

# A R E G E N E R A Ç Ã O

Fundadores: Drs. José Martinho Simões, Manuel Simões Barreiros e Prof. João António Semedo

AVENIDA

Propriedade de: **Dr. Alberto Teixeira Forte**

Composto e impresso na *Tipografia Figueirense*

Director e Editor

**Dr. Alberto Teixeira Forte**

Redacção e Administração — Rua Major Neutel de Abreu

Figueiró dos Vinhos

## A professora é mãe

E' sempre mãe. Pode ela não ter filhos da sua própria carne, mas tem-nos à sua volta todos os dias, esses filhos do seu espírito.

Já repararam como a professora sem filhos tem sempre no rosto aquela claridade e aquela ternura tão peculiares às mães? Poderemos mesmo afirmar que toda a mulher, em presença de crianças, assume instintivamente uma atitude maternal. Vê as crianças, como nós as não vemos; como que possui um sentido especial que põe a sua alma em ajustamento perfeito com a da criança.

O termo «professora» é inexpressivo, quase impróprio. «Professor» significa, segundo o autorizado Morais, «o que ensina alguma arte, ciência, língua, etc.» Ora o professor é mais do que isso. E a professora, pois que é mulher, e principalmente porque Deus a tadou para a maternidade, ultrapassa em muito esse conceito. O professor de hoje, homem ou mulher, não ensina apenas, não é um mero armazenador de conhecimentos nos cérebros infantis. E' um tormador de almas, um burilador de consciências, um modelador de corações. Em suma, é um educador. E a professora tem ainda sobre si a formação dos sentimentos próprios da mulher, a estruturação preliminar das virtudes que tornam amada a mulher e lhe dão o vinco inconfundível e indestrutível da sua personalidade. Tem que educar, formar, como que criar das virtualidades em germe toda aquela gama de atitudes espirituais que exaltam e adornam o ser feminino como jóias do mais subido quilate.

Não somos dos que dizem que para exercer influência no aluno é necessário um poder assombroso. O amor é uma panaceia educativa. A ele se vergam os duros de coração, os insofridos de ânimo, os orgulhosos e até os prepotentes. Ele veícula convicções e forças,

dons de bondade e de eficiência. O amor está na base da função educativa. E, para a criança, a mulher educadora é o reflexo da mãe, é a personificação do amor.

No educar, como no amar, pode haver dureza e severidade. Nada de confundir o amor com a pieguice. Esta dessoria o sentimento, debilita o sentido da vida, maltorma os caminhos que conduzem à afirmação do carácter. O amor esclarece pelo coração e pela razão; tortifica, roborá, convence.

A mulher mãe, a mulher educadora tem em si, instintivamente, tesouros de técnica educativa; sabe sorrir e falar censurar e aconselhar tanto a tempo, tanto a preceito, com tanta graça carinhosa e espírito de compreensão que parece sentirmos o estremecimento do espírito infantil na tomada de novos rumos, na aceitação de outras certezas. Imitar a mãe? Mas como? E' que só ela possui esse dom maravilhoso. E o que há de melhor na maravilhosa arte de educar foi a mulher mãe quem no-lo ensinou.

A professora é mãe dos seus alunos; mãe duma maternidade admirável que transcende largamente, em extensão e altitude, a sua mera função de professora.

«Educação Nacional»

### Missões Cumpridas

Regressou à sua terra natal, Aldeia Aza de Aviz, após cerca de 26 meses de permanência em Angola, para onde partiu em missão de soberania, o Sr. Adolfo Mendes Alves, filho do sr. Altino Alves de Jesus e da sr.ª D. Maria de Jesus Mendea.

Também daquela provincia ultramarina, regressou no passado dia 11, no paquete Vera Cruz, o sr. Joaquim Henriques Pereira, natural de Vilas de Pedro, filho do sr. Joaquim Pereira, já falecido, e da sr.ª D. Maria Henriques Pereira.

Aos laboriosos militares ende-

### A Situação DO FUNCIONALISMO PÚBLICO

Numa medida de autêntico e acertado realismo político a que a Nação não pode ficar indiferente, foi anunciada, recentemente, pelo titular da Pasta das Finanças a atribuição dum subsídio para fazer face ao custo da vida a todo o funcionalismo civil e militar em serviço na metrópole e ilhas adjacentes.

O aumento que é da ordem dos 20—22 e 25 por cento, consoante a grandeza dos vencimentos entrará em vigor no próximo dia 1 de Setembro.

Paralelamente a esta medida, outras se anunciam o que é claro sintoma de que ao Governo não é indiferente a situação dos servidores da Nação. Para já, uma decisão que merece o aplauso de todos—a de impedir a elevação de preços—o que viria inutilizar um esforço que pesa no orçamento mais de 800 mil contos.

Evidentemente, que não será o aumento que muitos esperam (o próprio ministro o lamenta!), mas, considerado o condicionalismo da hora presente, temos de aceitar tratar-se duma medida, a um tempo, impregnada de coragem, patriotismo e humanidade.

Foi-se o mais longe que as circunstâncias permitem para já, e isso não poderá deixar de constituir um estímulo e um incentivo que a todos imantará na conquista dos altos ideais de continuidade e prosperidade da Pátria.

### Nascimento

No passado dia 13, deu à luz, na sua residência desta vila, uma robusta criança do sexo feminino a sr.ª D. Fernanda Lucinda dos Santos esposa do nosso prezado amigo, sr. Horácio dos Santos Ferreira, empregado comercial.

Assinalando a eternidade, endereçamos parabéns aos pais com votos de felicidades para a neóbita.

reçamos as nossas saudações e desejamos os maiores êxitos.

## Festas de S. Pantaleão

### A favor dos Bombeiros Voluntários

Nos próximos dias 26 e 27 realizar-se-ão em Figueiró dos Vinhos as tradicionais festas da Feira de S. Pantaleão que naque-

les dias se efectua.

Mais uma vez, o produto das Festas se destina aos Bombeiros Voluntários (Corporação) pelo que é de esperar e desejar a melhor colaboração do público



Figueiró dos Vinhos Vista Parcial da Vila

para o seu êxito.

O Programa, que já se encontra distribuído, é o seguinte:

### Dia 26 de Julho

às 22 horas

Apresentação do apreciadíssimo Rancho Folclórico das Fazendas de Almeirim, Gincana de Bicicletas e Baile Popular.

### Dia 27 de Julho

às 22 horas

Exibição do afamado Conjunto internacional Duo Ouro Negro, em Folclore e Music-Hall e das apreciadas cançonetistas Natércia Maria e Lila Paixão, do Teatro, Rádio e Televisão—e do moderno conjunto musical do Porto, Os Tártaros, espectáculo apresentado pelo célebre cómico-apresentador, Lopes de Almeida—Baile com música de os Tártaros.

## DE AVELAR Estudantes exemplares

### Casamento Elegante

No templo da Sé Velha em Coimbra, realizou-se o enlace da Sr.ª Dr.ª D. Fernanda Estela Paiva Guimarães Cardoso, médica distinta, filha da sr.ª D. Maria Estela Paiva Cardoso e do Sr. Dr. António Pires Cardoso, Juiz no Tribunal Militar de Viseu, e neta da sr.ª D. Rosa Paiva Guimarães, viúva, daqui natural, com o sr. Dr. Fernando António Oliveira Magalhães, advogado e conservador, filho de D. Cândida Oliveira Magalhães e do sr. Hernâni Magalhães naturais de Cabeceiras de Basto. Estiveram presentes à cerimónia bastante íntima algumas pessoas de Figueiró dos Vinhos ligadas por laços de família à simpática noiva, e também de Cabeceiras de Basto e Tondela, vieram amigos e familiares dos noivos. A cerimónia presidiu o Arci-

Continua na 4.ª página

Dispensou da prova oral da secção de letras do 5.º ano liceal o nosso conterrâneo sr. Artur Manuel Quintas Cardoso Furtado, filho do nosso prezado amigo sr. Manuel Carlos Cardoso Furtado e da sr.ª D. Auzuminda Quintas Cardoso Furtado.

Também nos mesmos exames dispensaram da prova oral de Ciências: a menina Maria Manuela da Conceição Pereira filha do sr. Manuel Pereira Silva e da sr.ª D. Beatriz da Conceição Marques Fidalgo, residentes nesta vila; e o sr. José Vergílio Tadeu Costa, filho do sr. Prof. Vergílio Martins Henriques da Costa e da sr.ª Prof.ª D. Maria José Paiva Tadeu.

Aos briosos estudantes manifestamos a nossa admiração com votos de outros êxitos futuros; a seus pais, os nossos parabéns.



## O Potássio faz aumentar o rendimento do Azoto

O constante aumento do consumo de adubos comerciais coloca-nos perante o problema de aperfeiçoar as medidas de adubação. No entanto, não se relaciona com isso apenas o conhecimento das acções especiais duma matéria nutriente, mas também o conhecimento sobre a acção conjunta de várias matérias nutrientes. Em relação a isto, estão em primeiro lugar o azoto e o potássio de que a Indústria Nacional já tem um novo adubo complexo, o Nitrapor, que está a dar extraordinários resultados na cultura hortícola industrial do tomate, nas vinhas, nas oliveiras e nos pomares.

### Significado do azoto

O azoto como matéria nutriente é não só a mais valiosa das matérias constituintes como indispensável para a formação de albumina — como se sabe, a albumina é o fomento de toda a vida — como também pura e simplesmente, o formador do volume. A respeito disto, fica em primeiro lugar, a grande distância das outras matérias nutrientes. Sem azoto não há qualquer rendimento de produção, facto que é conhecido por todos os lavradores e, por isso, tem de seguir-se que a adubação com azoto tenha ainda de ser aumentada de futuro.

### A técnica da adubação com azoto

A técnica da adubação de azoto, especialmente em plantas que não fixam o azoto, tem de ser correctamente aplicada. Sabe-se que os adubos azotados que há no comércio apresentam uma acção chamada de choque sendo maior no Nitrato de Cálcio. Se se administrarem maiores quantidades de azoto, de uma vez, e aparecerem, depois de tal adubação, condições externas favoráveis como o calor e a humidade, libertam-se dentro de pouco tempo, maiores quantidades de azoto.

Em certas circunstâncias, podem levar a graves prejuízos nas plantas, mas em todo o caso, faltam no desenvolvimento posterior. Pelo contrário, se se distribuir o azoto por várias aplicações por exemplo com o Nitrolusol — referimo-nos a uma adubação em escalão, em graus de tempo ou em fase — o azoto também pode ser administrado no trigo e no milho em grandes quantidades, sem que haja o perigo de retenção.

Já se trabalhou muito sobre este assunto, principalmente em trigos que apresentavam prova inequívoca e antiga de que uma alta aplicação de azoto faz aumentar bastante não só a colheita como também a qualidade. Nos milhos começou também a trabalhar-se em cheio. Com base nestes resultados de pesquisa, já muitas explorações adubam segundo este sistema de aplicações parciais de azoto, que se mostraram sempre vantajosas e também introduziram melhor na prática o conceito de adubação antes do rebentamento e adubação depois de floração.

De facto, o azoto só atinge a acção total, como as pesquisas mais recentes voltaram a demonstrar, quando existem quan-

tidades suficientes de potássio a disposição. Com o emprego de adubos complexos como o Nitrapor obteve-se óptima resposta ao potássio, mesmo aplicado em cobertura, a qual se atribue à inter-acção dos dois elementos — azoto que arrasta, e potássio que é arrastado.

O potássio é o grande regulador do crescimento. O potássio ocupa um lugar especial entre as matérias nutrientes, e queremos notar esse facto de modo particular. Não participa em parte nenhuma na planta em estrutura de matéria, como também é o caso do ácido fosfórico, enxofre e muitas outras matérias nutrientes. O potássio não entra em nenhuma ligação nas plantas, move-se extraordinariamente depressa dentro delas e encontra-se especialmente em grandes quantidades onde se encontrem fenómenos activos de crescimento; por ex: rebentos e crescimento da espiga do trigo. Funciona como «bombeiro» e a sua acção na dos elementos mais ricos das plantas ou dos frutos permite afirmar-se que sem potássio não pode realizar-se nenhuma formação de matéria substancial valiosa.

### Falta de Potássio

Portanto, a falta de potássio leva também às consequências mais prejudiciais para as plantas e é muito elucidativo e interessante seguir de fora estas permutações entre a quantidade de potássio e a possibilidade de assimilação. Se aparecer nomeadamente, falta de potássio as folhas mostram, primeiro, orlas castanhas e o tecido morre. Quer isto dizer, portanto, que a planta se esforça por diminuir a possibilidade activa de assimilação a fim de baixar a formação dos ditos ácidos orgânicos intermédios. Se não bastar esta medida de auto protecção das plantas, segue-se o enrolamento das folhas para diminuir ainda mais a superfície de assimilação; se este auto remédio também falhar e se se continuar a manter a falta de potássio pode dar-se daí a pouco tempo, a morte da planta. Se pudermos deste modo, verificar qual o significado que este grande regulador, que é o potássio atribui à planta, podemos verificar qual o papel que ele desempenha, principalmente, em todos os processos de crescimento e de transformação de matéria. Também se compreende, pois, porquê e de que modo o potássio é tão importante para a possibilidade de rendimento do azoto, pois o azoto está à frente das outras matérias nutrientes como formador de volume.

### Acções de permuta ou inter-acção entre o azoto e o potássio

São muito elucidativas as experiências que já há vários anos decorrem no Instituto para a Cultura e a Experiência em Plantas, na Escola Superior de Cultura dos Solos, em Viena de Áustria. Pode demonstrar-se que todos os aumentos de lançamento do potássio fazem aumentar rendimento do azoto. Isto verificado, la fora, explica-nos

Continuação na 4.ª página

## Inquérito Industrial

Como é do conhecimento dos nossos leitores, o Instituto Nacional de Estatística está a realizar um Inquérito Industrial relativo ao ano de 1964, o qual, iniciado no ano findo, deve terminar dentro de alguns meses.

O presente Inquérito é feito por amostragem, pelo que nem todos os estabelecimentos industriais serão inquiridos, mas apenas os que, satisfazendo às condições de inquirição, sejam abrangidos pela amostra. A estes se deslocam funcionários do Instituto, que prestam os esclarecimentos indispensáveis e auxiliam o preenchimento dos boletins, quando necessário.

Para o efeito, estão a actuar diversas brigadas, as quais já concluíram os trabalhos na cidade de Lisboa e nos distritos de Faro, Beja, Évora, Portalegre, Castelo Branco, Guarda e Bragança e desenvolvem actualmente a sua acção nos distritos de Braga, Setúbal, Viana do Castelo e Vila Real. Nestes dois últimos distritos as operações de inquirição encontram-se quase concluídas, pelo que, em breve, serão iniciados os trabalhos nos distritos de Viseu, Coimbra, Santarém e Leiria.

O Inquérito só alcançará a sua finalidade se todos colaborarem e essa colaboração deve traduzir-se, em primeiro lugar, por declarações verdadeiras. Se assim não for, os elementos obtidos não corresponderão à sua realidade e os estudos e planos nos mesmos baseados conterão erros que podem causar prejuízos graves cujas consequências os próprios industriais serão os primeiros a sentir.

Colaborar, portanto, não é apenas um dever, mas também uma necessidade a que nenhum industrial consciente se poderá eximir.

Alás, não há qualquer razão para falsar as declarações, porquanto todos os elementos recolhidos pelo Instituto são rigorosamente confidenciais.

## 6.º — Festival da Canção Portuguesa na Figueira da Foz

A Comissão Municipal de Turismo da Figueira da Foz, com o apoio e o elevado patrocínio do Comissariado do Turismo, da Emissora Nacional e da Rádio-Televisão Portuguesa, promove novamente este ano a realização do Festival da Canção Portuguesa, com o objectivo de estimular a produção e desenvolver a expansão e divulgação da música ligeira portuguesa.

As canções a apresentar terão de ser inéditas, tanto em relação à música como à letra, e serão seleccionadas mediante concurso de livre inscrição aberto a todos os compositores de nacionalidade portuguesa.

Cada compositor poderá apresentar o máximo de duas canções, sendo o tema de livre escolha do autor ou autores, havendo no entanto um prémio especial de 2.500\$00 (Prémio Comissão Municipal de Turismo) que será atribuído à canção melhor classificada entre todas as que tenham por tema a Figueira da Foz, independentemente da classificação que obti-

## O MELHOR Pão-de-Ló É O DA Confeitaria Santa Luzia

DE A. C. Campos

Telefone 129

Figueiró dos Vinhos

## Aníbal Pereira Gregório

com

Automóvel de Aluguer

Recebe serviços, a qualquer hora, para qualquer ponto do País

Telefone 782 (p f) Campelo — Fontão Fundeiro

## Festas do Bodo

EM POMBAL

Nos dias

24, 29, 30, 31 de Julho e 1 de Agosto de 1966

PROGRAMA GERAL

### Domingo — 24 de Julho

No Estádio Municipal, Pelas 14 horas, 2.ª Prova de Perícia e Condução Automóvel.

### Sexta-feira — 29 de Julho

Pelas 22 horas, no Jardim Municipal, um programa sensacional que inclui os nomes prestigiosos dos conhecidos artistas:

Orlando Fernandes — Paulo Jorge — Júlia Chaves — Carlos Coelho — Helena Tavares, Leónia Mendes e Florbela Queiroz, Acompanhamentos por Fernando Carvalho.

### Baile — Concurso Pecuarío — Filarmónica —

### Sábado — 30 de Julho

Pelas 22 horas — Jardim Mu-

verem na classificação geral.

A Comissão Municipal de Turismo da Figueira da Foz presta todas as informações aos interessados e fornece o regulamento aos que solicitarem, devendo os trabalhos ser entregues na sua sede até 30 dias antes da realização do festival, que este ano se efectua em 16 e 17 de Julho, e serão endereçados ao Júri da Selecção do Festival da Canção Portuguesa.

Os prémios são os seguintes: 1.º — Prémio Comissariado do Turismo — 6 000\$00 2.º — Prémio Emissora Nacional — 5 000\$00. 3.º — Prémio Rádio Televisão Portuguesa — 4 000\$00.

O Júri atribuirá ainda, ao melhor intérprete das canções seleccionadas, o prémio Câmara Municipal da Figueira da Foz, de 2.500\$00.

nicipal — Orquestra Típica Scalabítana (do Circulo Cultural Scalabítano).

O Rancho Típico de Pombal e o Conjunto Kinzé Varella preencherão o intervalo do espectáculo anunciado numa presença de saudação às Ex.ªs Autoridades Distritais que nos visitam neste dia grande de Festas.

Baile na Pérgula e nos Cedros.

### Filarmónicas

Domingo, 31 de Julho

Pelas 10 horas — No Estádio Municipal.

### Torneio de Tiro aos Pratos

(Prova para atiradores residentes no Concelho) e continuação do Torneio, com as Provas de Ensaio e Poule de Honra, no mesmo local e a partir das 14 horas.

Pelas 22 horas, e no Jardim Municipal, Noite do Folclore com a apresentação de: Rancho Típico de Pombal, Rancho Folclórico Rosas do Lena, Rancho Folclórico das Fazendas de Almeirim e Grupo Folclórico de Afite.

### Segunda-feira — 1 de Agosto

Pelas 22 horas — Jardim Municipal — noite de variedades com Lúlia Paixão, Lenita Gentil, Xavier de Oliveira, Gina Maria, e António Mourão, acompanhados por: Raui Nery e Júlio Gomes e pelo Conjunto 5 d'Ouros Apresentação por Henrique Mendes — Fogo de Dia e Fogo de Artificio — Gaiteros — Gigantones — Cabeçudos — Bailes — Filarmónicas.



## Nitrato de Cálcio

Talvez não saiba que é o mais barato adubo azotado de cobertura que se encontra no mercado:

Além disso não "escalda" as terras, é o de efeito rápido e especialmente indicado para hortas, pastagens, cereais ou culturas de curto ciclo vegetativo.

Consumindo-o, mesmo em quantidade, com tempo seco ou chuvoso, não gasta divisas ao País que já exporta mais de 10.000 toneladas por ano.

Peça-o ou exija-o ao seu fornecedor habitual—compare com outros azotados.

**NÃO POUPE**

**NOS ADUBOS**



## Cobranças Díficeis

Trata: José Pereira Esteves, em Lisboa e Província Travessa dos Arneiros, 15 r/c, Esquerdo Lisboa — Benfica Telefones 700491

## GRANADA

Drogaria — Perfumaria  
Brindes  
Utilidades Domésticas

Grande e variado sortido aos melhores preços.

## GRANADA

Um estabelecimento moderno que rivaliza com os melhores do País.

Rua Dr. António José d'Almeida

Telef. 185

Figueiró dos Vinhos

## Materiais de Construção

**Sempre aos melhores preços**

Ferro, Cimento, Cal Hidráulica, *Martingança*, Tubo, de Ferro Galvanizado, Chumbo, Grês e Plásticos.

## Material para casa de banho

Mosaicos, azulejos, Banheiras em Ferro Esmaltados Marmorite, Lavatórios, Lava-Louças, Lava-Copos, Lava Roupas, Torneiras, etc.

## FERRAGENS

Pás de Bico e Quadradas, Picaretas, Forquilhas para Cascalho e d'Arame, Grelhas, Cunhas, Carros de Aterro, um completo sortido de Fichas, Fechos, Fechaduras, Pregaria, Redes de Arame, Tintas, O'leos, Vernizes, Telhas, Tejolos e Adubos

## Farinhas e U F - Sanders

**Material eléctrico**

*A. Ferreira Leitão*

TELEFONE 171

**Figueiró dos Vinhos**

## TERRABELA-HOTEL

Um dos melhores da Província

Instalações Modernas

óptimos serviços de:

Bar-Café-Restaurante

Serviços de Casamentos e Baptizados Preços especiais

**BILHARES**

Figueiró dos Vinhos

## Precisa-se

Empregado de balcão para estabelecimento de Fazendas, nos arredores de Lisboa.

De preferência solteiro e livre do serviço militar. Indicar idade, anos de prática e ordenado. Resposta a este Jornal.

## VENDE-SE

Por 35.000\$00 ou aluga-se à época ou ano

Pequena vivenda c/ 4 casas assoalhadas, cozinha anexa e loja própria para comércio com boa parreira, em Campelo, Figueiró dos Vinhos.

Bons ares e boas águas.

Tratar com:

José dos Santos — Olivais Sul Lote 295 - A - Cave à rua C. 3 Lisboa 6

## Vende-se

Grande quantidade de pinhal para madeira e faxina, bem localizado.

Informa esta redacção.

## José de Almeida Rocha

Médico

Consultas no Avelar: 2.ª, 3.ª, 4.ª, 5.ª, 6.ª feiras, das 14 às 19 horas; Aos sábados das 10 às 13 horas.

## Maria Amélia dos Santos Alves

Médica

Doenças da boca e dentes

Consultas } 2.ª 4.ª e Sábados das 9 às 12 horas  
5.ª e Sábados das 15 às 18 horas

Telefone 98

Figueiró dos Vinhos

## Ouivesaria Lourenço

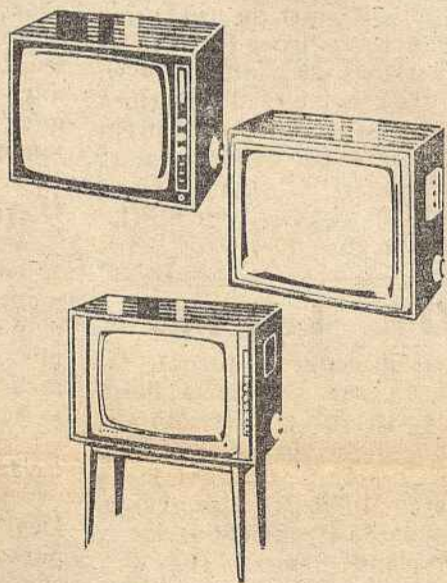
Encarrega - se

de todos os

consertos

em Rádio e

Televisão



Telef. 105

Figueiró dos Vinhos

## PÃO DE LÓ

Fábrica Santo António dos Milagres

Telef. 50

Figueiró dos Vinhos

## Luís Friaes Fernandes

CLINICA GERAL

Doenças das Crianças

TELEFONE 88

Figueiró dos Vinhos

Este jornal foi visto pela Comissão de Censura



# As plantas e a medicina

Por vezes quando nos sentimos adoentados recorremos imediatamente às farmácias procurando medicamentos, que poderíamos ter em casa. Se pensássemos no grande valor de certas plantas não nos apressávamos ir às boticas. Deus deixou-nos na Natureza elementos a que podemos recorrer para remédio dos nossos males.

Lendo artigos sobre o valor das plantas encontrei alguns que vou contar:

—Investigadores alemães descobriram que certas plantas não contêm somente vitaminas e ácido mas também outras substâncias importantes para a saúde. Uma grande empresa aproveitou o resultado das investigações científicas. Num período do intenso frio serviu-se assiduamente aos operários e empregados, na refeição oferecida pela mesma empresa, a baterraba vermelha. Aparecem então os protestos de todos contra a frequência da baterraba. A direcção deu a explicação: tratava-se de uma experiência. Pretendia-se verificar se a baterraba vermelha reduzia os casos de gripe.

Então o médico da empresa verificou que, entre os operários e empregados o número de casos de gripe era bastante reduzido em relação ao ano anterior.

Demonstrou-se no laboratório que a baterraba vermelha era um excelente meio contra a gripe de vírus.

Diversos botânicos alemães debruçaram-se sobre o estudo de algumas plantas e descobriram que em muitas plantas alimentares havia diversas substâncias capazes de destruir o vírus.

Os seus trabalhos deram uma autêntica revolução na medicina. Até então não se conheciam medicamentos contra certas doenças causadas por vírus, tais como: o resfriado corrente, a gripe, a varíola e a paralisia infantil.

Sabe-se hoje que:

## Imposto sobre o valor das Transacções

No próximo dia 1 de Agosto, deixará de existir o chamado Imposto de Consumo, chamando as diferentes mercadorias a ficar sujeitas a uma nova taxa denominada Imposto sobre o valor das Transacções.

O novo imposto aparece com duas taxas distintas—7 e 20%—incidindo esta última sobre um número restrito de produtos considerados de uso supérfluo ou de luxo.

Artigos há que ficam isentos de qualquer imposto tal como os artigos alimentares (excepto os de confeitaria e pastelaria), os medicamentos, certos utensílios de uso doméstico, alfaias agrícolas, sementes, produtos químicos usados na lavoura, gaz para aquecimento e iluminação, etc.. Uma inovação: passa a ser proibida a referência nos preços a qualquer imposto, devendo os produtos passar a estar marcados pelo preço real de venda ao público.

Como acima dissemos, é uma gama restrita de produtos que fica onerada com a taxa de 20% pelo que, desde já, prevenimos os leitores contra possíveis tentativas de especulação...

—Na casca da maçã existe uma substância natural que age como calmante.

—Na alface um estimulante do coração, explicando-se assim por que razão a alface faz bem aqueles que sofrem do coração.

Na soja, nas sementes da palmeira, na lucerna e no trevo há substâncias semelhantes às hormonas femininas.

—A couve normal contém substâncias que exercem influências sobre o funcionamento da glândula tiróide.

—Várias espécies de agriões são ricas em antibióticos semelhantes à penicilina.

—As baterrabas vermelhas, as baterrabas normais, ou urtigas e a salsa contêm substâncias que impedem a multiplicação dos vírus. Os resultados destas investigações explicam a preferência dada por doentes do coração em comer maçãs, e o desejo de pessoas resfriadas de comer baterraba. A ciência está hoje em situação de cultivar plantas com determinados efeitos terapêuticos. Um botânico verificou que, cultivando feijões em terrenos onde juntou uma solução de ácido salicílico, um dos medicamentos mais importantes contra o reumatismo, absorvido por estes, o ácido, deu óptimo resultado no tratamento de doenças reumáticas.

Assim novas perspectivas se abriram à medicina.

«Rumo»

## De Castanheira de Pera

### Feira de Ano

As Feiras Anuais em todas as localidades onde se realizam, além do factor económico que representam para a região, são também um motivo de distração para as respectivas populações, por vezes tão falhas delas, como sucede nesta Terra.

A Feira Anual de Castanheira de Pera, que já em tempo teve certo brilho, nos últimos anos decaiu bastante, por motivos de ordem vária que seria interessante averiguar para os evitar, no sentido de podermos novamente ter entre nós, uma vez por ano, uma Feira digna desse nome, onde não deveriam faltar aqueles motivos de atracção e distração que, embora por uma deliberação bem intencionada, foram coagidos a não voltarem a aparecer por cá.

Era dinheiro mal gasto o que se despndia nas distrações?

E quanto outro mais mal gasto se consome por aí? As agruras da vida actual são tantas que possibilitar ao povo um pouco de distração, é também um factor de ordem social a ponderar. Ai iremos ter, ainda este ano, uma reminiscência da Feira Anual de outros tempos a qual vai ter lugar nos dias 21 e 22 de corrente.

### Bombeiros Voluntários

Estão em prosseguimento as obras de acabamento do edifício sede dos Bombeiros Voluntários de Castanheira de Pera e a respectiva Direcção está a fazer um apelo para conseguir os fundos precisos para tal efeito, apelo que certamente vai ser atendido em homenagem aos Soldados da Paz!

## A Pesca Portuguesa

Foi solenemente inaugurado o Porto de Pesca de Pedrouços, em Lisboa, pelo venerando Chefe do Estado e com a presença de vários membros do Governo. Este novo e grande empreendimento que de há muito se tornava necessário, mais se justifica actualmente dada a circunstância de se estruturar a pesca portuguesa ao nível nacional. Não consideramos somente o mercado e as actividades metropolitanas mas estendemos a nossa acção até Angola e Moçambique.

Como afirmou o Almirante Tenreiro no acto da inauguração, o Porto de Pesca de Pedrouços não pode ser apreciado isoladamente e em relação ao mercado restrito de Lisboa. Integra-se num sistema de instalações portuárias que começa em Viana do Castelo e vai até aos portos de Cabo Verde, Angola e Moçambique. E quase todos os centros piscatórios do Continente e das Ilhas Adjacentes, onde se descarregam grandes quantidades de peixe que vão abastecer os mercados, já se encontram em funcionamento ou em adiantado estado de construção as instalações frigoríficas e portuárias exigidas pelas novas condições da produção.

E se é certo que a nossa frota de pesca se apresenta em acentuado progresso, necessário se torna defender a sua valorização estabelecendo as melhores condições de comercialização.

Se considerarmos a pesca da sardinha, veremos que Portugal possui hoje a maior frota do Mundo. A da pesca do alto que se desloca até à costa da África Ocidental aumentou a sua produção de 23.000 toneladas em 1940, para 62.000 toneladas em 1965. Os 115 arrastões, devidamente equipados com os melhores apetrechos modernos têm aumentado a tonelagem do pescado, e lutado com a dificuldade de uma rápida e eficiente descarga.

Acresce ainda que estão a ser construídos sete arrastões congeladores para a pesca nos mares da África do Sul (onde há abundância de peixe) e também dois navios-transportadores-frigoríficos de Moçambique ou de Angola.

Esta nova estrutura da actividade piscatória nacional promoverá, como está calculado, um aumento de cinquenta por cento de capturas o que virá a reflectir-se na economia nacional e no regular e eficiente abastecimento do mercado português e até do estrangeiro pela exportação do peixe em conserva ou do peixe congelado.

J. Estevão Pinto

### Domingos Simões Braz

Cumprimentámos este nosso assinante em Arega que veio até nós renovar a sua assinatura e inscrever o seu filho, sr. Guilherme Simões Braz, actualmente a cumprir serviço militar em Angola.

Os nossos agradecimentos.

Anunciai neste Jornal

## Concurso para o provimento de vagas de Adjunto de Administrador de Posto do Quadro Administrativo dos Serviços de Administração Civil da Província de Angola

1. Nos termos do artigo 19.º do Decreto n.º 44 241, de 19 de Março de 1962 e em harmonia com o despacho de Sua Excelência o Subsecretário de Estado da Administração Ultramarina de 27 de Maio de 1966, faz público que se acha aberto concurso documental para o provimento de vagas de adjunto de Administrador de posto do quadro administrativo dos Serviços de Administração Civil da Província de Angola.

2. A admissão a este concurso a que só podem concorrer indivíduos de nacionalidade Portuguesa sujeitos às leis sobre recrutamento militar e de idade compreendida entre os 18 e os 35 anos, com pelo menos o 2.º ciclo liceal ou habilitação equivalente, é requerida a Sua Excelência o Governador Geral de Angola, devendo os candidatos instruir os seus requerimentos com os seguintes documentos:

- certidão de narrativa completa do registo de nascimento;
- certidão de habilitações literárias;
- certidão actualizada da situação militar;
- atestado de residência;
- atestado de comportamento moral e civil;
- declaração a que se refere o artigo 1.º do Decreto-Lei n.º 27 003 de 14 de Setembro de 1936;
- declaração a que se refere o artigo 3.º da Lei n.º 1 901, de 21 de Maio de 1935.

3. Os requerimentos pedindo a admissão ao concurso e a respectiva documentação devem dar entrada até ao dia 1 de Outubro de 1966 na 1.ª Repartição da Direcção Geral de Administração Política e Civil do Ministério do Ultramar ou nas Direcções ou Repartições Provinciais dos Serviços de Administração Civil das províncias ultramarinas conforme os candidatos residirem na Metrópole ou nas Províncias Ultramarinas de Angola, Cabo Verde, Guiné, São Tomé e Príncipe e Macau.

## DE LUTO

Após prolongada doença, faleceu na sua residência desta vila, o sr. Jorge Baeta Morais, solteiro, filho do sr. Armindo dos Reis Morais, funcionário da Câmara Municipal e da sra. D. Albertina da Conceição Baeta. Associañde-nos à sua dor, endereçamos ao nosso amigo e a sua inconsolável esposa os nossos sentimentos pêsames.

## Casamento Elegante

Continuação da 1.ª página

preste de Cabeceiras de Basto, que com grande eloquência enalteceu as qualidades do jovem casal. Seguiu-se um elegante copo d'agua e baile no salão de festas do Hotel Avenida e os noivos seguiram em viagem pelo país.

Auguramos-lhes muitas felicidades.

Os requerimentos deverão ter a assinatura reconhecida por notário e os documentos que os acompanharem deverão ser autenticados com o selo branco em uso na repartição que os tiver passado e, na falta deste, deverá a respectiva assinatura ser igualmente reconhecida por notário.

No requerimento deverão ser discriminados os documentos que o instruem e indicados, além do endereço ou direcção do candidato, o número e data do Bilhete de Identidade, bem como o Arquivo que o emittiu.

4. Os candidatos que pelos documentos apresentados devam ser admitidos serão examinados por uma junta médica e os que forem apurados prestarão provas de desembaraço e robustez.

O exame médico e as provas anteriormente referidas realizar-se-ão em dia, hora e local que oportunamente serão indicados

## O Potássio faz aumentar o rendimento do Azoto

Continuação da 2.ª página

também o sucesso com o uso do Nitrapor de que já falámos. Fizeram-se por exemplo, séries de pesquisas aplicadas com oito fases de aumento do azoto e preparadas com pouco potássio; pode verificar-se totalmente até à quarta fase um considerável aumento de produto. Esse aumento acabou logo a seguir, e o azoto que se juntou não deu mais qualquer aumento de rendimento. Pelo contrário, aumentou-se a quantidade de potássio e a acção do azoto, continuou até à última fase. Isto leva também à evidência das vantagens do uso intenso do Nitrapor nas culturas que o podem pagar como a do tomate.

## O Azoto precisa de potássio

Todas estas experiências demonstram indubitavelmente que o potássio actua no azoto como um «chicote», isto é, se quisermos aproveitar completamente a acção do azoto temos de tratar de que a todos os aumentos de azoto corresponda um aumento de adubação com potássio. Deve pois evitar-se tudo que possa levar a ocasos na adubação com potássio. Além disso o «chicote» do potássio tem de se descobrir melhor do que até agora, se quisermos aperfeiçoar e afinar os nossos conhecimentos de adubação. É por isso que as experiências, em grandes folhas de cultura, com o Nitrapor, continuam, especialmente nas culturas do tomate, milho e trigo, além das arbustivas ou arbóreas referidas.

Tradução e adaptação livre de um artigo do Dr. L. Kopetz Professor da Escola Técnica de Cultura dos Solos, de Viena.