



Biblioteca Nacional Lisboa

# REGENERAÇÃO

Filiado no Sindicato da Pequena Imprensa e Imprensa Regional

Semestral defensor dos interesses dos concelhos do norte do distrito de Leiria

Composição e impressão

DIRECTOR E EDITOR:

Propriedade e Administração

TIPOGRAFIA FIGUEIROENSE

Doutor Manuel Simões Barreiros

Empresa A REGENERAÇÃO

## : Educação Física :

DEPOIS da tempestade vem a bonança. Hoje, só ao longe se ouve o eco da última revolução.

E' que os portugueses esquecem com muita facilidade.

Deixou-se de falar na revolução, para se falar na frente única.

Os partidos destronados com a revolução de 28 de Maio, parece que agora estão unidos, são e fortes, numa frente única, a fim de disputarem as eleições.

Como é feita essa frente?

Nela entram todos os partidos ou facções políticas, inclusive, os socialistas e comunistas.

Quem havia de dizer, que elementos, cujas ideias são as mais heterogéneas, entravam num acordo político?

E' que os homens para fazerem valer as suas vaidades, não trepidam na forma de as alcançarem, não olham ao meio, o que os preocupa é a finalidade dos seus ideais.

E assim, nós assistimos a esta união, que a nosso ver, é mais que desunião, pois, podemos lá compreender, que os elementos conservadores, se liguem com os avançados, quando a luta que se trava presentemente em toda a humanidade, é contra o capital, e portanto, contra a classe conservadora?

Enfim, tudo é possível; a vaidade dos homens é muito caprichosa.

E' tão caprichosa, que assistimos a este paradoxo: os elementos conservadores dos partidos, aliam-se aos comunistas e socialistas.

POUR aqui têm corrido os boatos do costume, mas na presente época fevilham com mais intensidade.

Não se lhe podem dar crédito porque é mentira, tudo mentira.

Há coisas que por aí se dizem, que nos causam dó e riso ao mesmo tempo, tal a forma disparatada, como correm de boca em boca.

Então o das prisões é da gente se largar a rir.

Imagine o leitor que os individuos que foram indicados para serem presos, segundo dizem, após o triunfo da última revolução, foi o Manuel Ceguinho, Isidro e Nunes.

Em face disto, só temos que soltar uma grande gargalhada.

E o leitor que conheça o meio, ha-de fazer-nos a justiça de que o tempo nos é preciso, para tratarmos da vida que nos preocupa sobremaneira, tanto pública como particular, e não para dar ouvidos a estes e outros boatos, que fervilham sempre quando a atmosfera se agita.

EM Cassino, os parentes de um defunto, querendo recolher as suas cinzas, mandaram abrir a urna. Quando a tampa foi levantada, saiu de lá uma grossa cobra, de seis metros de comprimento.

A urna estava fechada, não apresentando qualquer abertura. Além disso, o cadáver esteve enterrado alguns anos e encontrava-se intacto.

A educação e avigoramento físico da nossa mocidade, será seguramente conseguido pela aplicação metódica e constante dum bom sistema de educação física.

E poderíamos levar o assunto, que é duma alta importância para o nosso País, mais longe: A educação física científica deveria ter uma mais larga e intensa aplicação em todas as idades. Mas se não é momentaneamente possível obter este desideratum, é relativamente fácil dar-lhe a mais larga extensão nos estabelecimentos de ensino e associações de classe ou de recreio.

E referindo-me aos estabelecimentos de ensino, não esquecer que deverá começar devidamente na escola primária onde a sua falta se faz sentir e onde a sua acção seria bem eficaz porque incidiria sobre a grande massa da população.

Se no sentido lato a educação é só uma, no sentido restrito temos diferentes (física, intelectual, civica, etc.) que constituem a síntese. Em harmonia com este critério, deve entender-se por educação física — a parte da educação que dirige a prática dos meios físicos, actuando sobre o corpo e por meio dele, tendo por fim o aperfeiçoamento e desenvolvimento harmónico e integral das funções orgânicas e formas da actividade individual, cooperando desta maneira na perfeição integral do homem.

E assim «todas as prescrições da hygiene individual e colectiva (aspeio, habitação, vestuário, alimentação, trabalho, exercício, repouso, etc.) podem ser pelo seu caracter fisiológico, disciplinador e educativo, agentes de educação física».

«Sendo o corpo, e o normal desenvolvimento das suas funções, condição e elemento indispensáveis para a formação e progresso de todas as faculdades do individuo, deve afirmar-se que: a educação física é a base da educação do homem».

Segui com interesse «A Semente da Hygiene», ultimamente levada a efeito na capital.

A Engénia, ciência nova entre nós, mostrou-se ao público.

A hygiene da alimentação, do vestuário, do corpo (interna e externamente) do trabalho, horários, do repouso, do sono, da habitação e da officina; conferências e demonstrações práticas da ginástica educativa, jogos e desportos; doenças que flagelam a humanidade, maneiras de as evitar; tudo, tudo problemas, de muita importância, a resolver em prol do rejuvenescimento da raça, da valorização do País, prendem a nossa atenção. E todos elles, todos, estão compreendidos na educação física, que a Nação descure e desdenha!

Poder-se-ia ter chamado — A Semana da Educação Física — e não a «Semana de Hygiene». Esta faz parte integrante daquela.

Sêja como fôr, e por ora o nome pouco importa, resultou brilhante e a educação física marcou o seu lugar.

Os desportos estão para a ginástica educativa (de constituição) como, na educação intelectual, os cursos superiores estão para o ensino primário e secundário.

Sem a conveniente e indispensável preparação científica ninguém entra nos cursos superiores (Universidade). Referentemente aos desportos, o mesmo critério é seguido, nos povos cultos.

Em Portugal, neste como noutros assuntos de magna importância, começa-se pelo fim!

Veja-se a sede dos desportos, com ausência absoluta de preparação física metódica, em toda a parte, e mesmo nas idades em que ela é cientificamente vedada. Daí os péssimos efeitos da nossa aplicação, o seu descrédito e, o que é pior, a degenerescência da raça, o empobrecimento do País.

Aos Governos compete olhar e resolver o problema. Junho, 1931.

Manuel Domingos Godinho

### Companhia de Teatro

#### «Rafael de Oliveira»

Já são cinco espectáculos que esta companhia aqui realisa e a que, com geral agrado, assistimos. O seu elenco não desmerece os nossos aplausos, timbrando sobretudo

pela maneira afável como todos os artistas se conduzem nesta vila.

Entre as peças até hoje representadas, há que destacar a «D. Inês de Castro», «Viagem de Nupcias» e Revista «Rosas da Virgem» tendo, nestas últimas, o actor «Rafael de Oliveira», primado pela sua fleuma e atitude de riso bem

concertada, conservando a plateia em boa disposição. Todos os outros, cada qual em seu género, não desfazem a harmonia do conjunto bem equilibrado.

Visado pelo Censor, de Tomar

ESTA semana deixamos o Goré e voltamos ao início da causa.

O dr. Colmente leva a vida com seriedade, ou a sério?

Diga-nos, caro doutor, com toda a franquesa, pois, nesta campo, muito temos que dizer e contar.

E' que há coisas, por tão miseráveis que são, que não lhe quieramos tocar, tal cadáver em decomposição, que, quando se abre o vento, empesta toda a atmosfera em volta.

Vistes bem, o que succedeu ao Goré?

Olha que a sorte que te espera, não é melhor.

E então mostraremos ao mundo culto e inculto, o teu sobrenatural talento e a tua vida, que é um mar de rosas!

Já nos deves conhecer; pelo menos tens obrigação para isso, e portanto, que não somos criaturas para recuar.

E se ás vezes damos essa impressão, é mais por comiseração, do que propriamente, por qualquer outro motivo.

Mas neste caso, poremos tudo de parte porque não é com os tribunais que nos fazem calar, antes pelo contrário refinamos aqui e lá.

Damos tempo ao tempo, caro Colmente.

O nosso Director dr. Simões Barreiros, foi a Leiria conferenciar com sua ex.ª o sr. Governador Civil, sobre assuntos de interesse para o nosso concelho.

A nossa Câmara e a Comissão de Turismo continuam a trabalhar com afan no embelezamento da vila.

Depois das obras ultimadas, podemos gabar-nos que possuímos a vila mais bonita do distrito.

Estas transformações por que esta terra tem passado, devem-se sem titulo de lisonja, à Comissão de Turismo e também, ao bom auxilio da Comissão Administrativa da nossa Câmara que em abono a verdade, trabalha com critério e boa vontade.

DE visita, cumprimentamos nesta vila os nossos estimados amigos drs. Fernandes de Carvalho, Marcelino da Silva e Mario de Sousa Dias e os srs. Manuel Diniz e Adelino Gaspar, todos da Castanheira de Pêra.

Também esteve entre nós o nosso amigo dr. Jaime Alves Tomás Agria, dignissimo médico nas Areias, concelho de Ferreira do Zêzere, que vinha acompanhado de sua ex.ª Esposa e o sr. Alfredo dos Santos bemquisto comerciante naquela vila.

A folha oficial inseriu, o aviso de que, a contar de 1 de Julho próximo serão abonados aos depósitos voluntários, à ordem, na Caixa Económica Portuguesa, os seguintes juros anuais até 40 contos 4 por cento; de 40 até 200 contos, 2 por cento; e de 200 contos para cima, 1 por cento.

Os Centros de Interesse

Passamos agora às aplicações. Há três meios de utilizar a necessidade de actividade da criança. O primeiro é denominado «Os métodos activos» ou «As escolas do trabalho».

EDITAL

A Comissão Administrativa da Junta de Freguesia de Figueiró dos Vinhos Faz publico que se encontra em organização o recenseamento eleitoral para as eleições das Juntas de Freguesia, podendo ser inscritos todos os cidadãos de ambos os sexos, que tenham responsabilidades de chefes de família, maiores de 21 anos de idade, com mesa, habitação e lar próprios, residentes nesta freguesia há mais de seis meses, em conformidade com o que dispõe o Art. 1.º e os números 1, 2, e 3 do § 1.º e § 2.º do mesmo art. do Decreto n.º 19.694.

Anúncio

COMARCA DE FIGUEIRO DOS VINHOS (1.ª publicação)

Faz-se saber que no dia 5 de Julho próximo, pelas 12 horas, à porta do Tribunal Judicial desta comarca, vão à praça para serem arrematados pelo maior preço oferecido além do indicado, os bens abaixo descritos penhorados na execução de sentença que Maria das Dores, do lugar do Vale do Barco, move contra José Lopes Guerreiros e outros, do mesmo lugar:

IMOVEIS

1.º — Um casa com quintal, sitas no lugar do Vale do Barco, freguesia de Pedrogão Grande, desta comarca, confrontando do nascente com a rua; poente com Piedade das Neves e outros; norte com Antonio Coelho e sul com Antonio Rodrigues. Vai à praça no valor de 100\$00

2.º — Uma testada de mato sita ao Bagulho, limite do Vale do Barco, mesda freguesia e comarca, parte do nascente e norte com Elvira da Piedade; poente com António de Jesus e sul com Francisco dos Santos. Vai à praça em 400\$00

3.º — Um quintal sito à Eira, mesmo limite, freguesia e comarca, confrontando do nascente com Antonio Antunes da conceição, poente com Antonio Pereira Junior, norte e sul com José Bernardo. Vai à praça no valor de 1.500\$00

Pelo presente são citados quaisquer credores incertos. Figueiró dos Vinhos 17 de Junho de 1931.

O escrivão do 2.º officio Joaquim José da Conceição Junior Verifiquei a exactidão O Juiz de Direito, Alfredo Régio

Anúncio

COMARCA DE FIGUEIRO DOS VINHOS

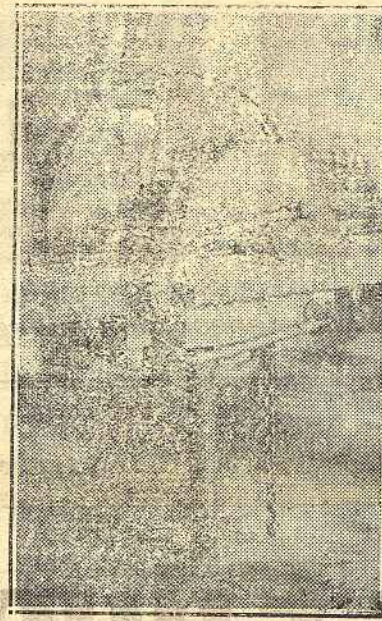
2.ª Publicação

No dia 21 do corrente Mês de Junho, por 12 horas, à porta do Tribunal Judicial hão de arrematar-se, pelo maior preço oferecido, além do indicado, os bens adiante descritos, penhorados pela execução de sentença comercial, que Cesário Neves, viuvo, proprietário, residente na vila de Alvaizere, move contra Antonio Simões de Abreu e sua mulher Jacinta da Conceição, residente no lugar da Carreira, freguesia de Aréga desta Comarca.

(a) — Casas terreas de amanho no lugar da Carreira, freguesia de Aréga, no valor de mil setecentos e cinquenta escudos 1.750\$00

(b) — Terra de amanho com água de rega na Ribeira, limite da Carreira de Aréga no valor de mil e quinhentos escudos 1.500\$00

O usufruto vitalicio destes prédios pertence a Manuel Antunes e mulher Maria Amélia, residente, na Carreira freguesia de Aréga. A cargo do arrematante ficam as despesas da praça e o pagamento da contribuição do registo. Pelo presente são citados todos os credores incertos e pessoas que se julgarem com direito aos referidos prédios, ou ao seu pro-



duto, a virem deduzi-los nos termos e prazos legais. Figueiró dos Vinhos 30 de Maio de 1931.

O escrivão do 1.º officio, Joaquim Loureiro Nelas Verifiquei a exactidão O Juiz de Direito, Alfredo Régio

Anúncio

COMARCA DE FIGUEIRO DOS VINHOS (2.ª publicação)

Faz-se saber que no dia 21 de Junho corrente, pelas 12 horas, à porta do tribunal judicial desta comarca, vai à praça para ser rematado pelo maior preço oferecido além do indicado, o imóvel abaixo descrito, penhorado em virtude de carta precatória vinda da comarca de Lisboa é extraída dos autos de execução por custos e selos que o Ministério Publico move contra Mario Antunes de Carvalho, representado pela sua tutora Marcelina Rosa de Jesus, residente em Souto Fundeiro, desta comarca.

IMOVEL

Uma terra no sitio do Covão, limite da Alagôa, confronta do nascente com herdeiros de João Deniz de Carvalho, poente com Antonio Carvalho e norte e sul com a estrada, Vai à praça no valor de 60\$00

Pelo presente são citados quaisquer credores incertos. Daquelle prédio que se acha inscrito na Matriz Predial do concelho de Pedrogão Grande sob o art.º 8037 e descrito na Conservatória sob o n.º 26746, é depositária aquella tutora, e vai à praça livre.

Figueiró aos 3 de Junho de 1931.

O escrivão do 2.º officio Joaquim José da Conceição Junior Verifiquei a exactidão O Juiz de Direito, Alfredo Régio

DINHEIRO

Empresta-se em primeira hipoteca a 10 %. Encarrega-se da compra e venda de propriedades, recebimento de rendas, etc.

J. Trigo Rua de S. Julião, 168, 5.º LISBOA 4-1

HYDROMECANO

Para tirar água de qualquer profundidade, rendimento desde 3:000 até 40:000 litros por cada hora, sempre colocada ao cimo do poço, e elevando a água até 20 metros acima. E' a máquina de maior rendimento até hoje conhecida Registrada e patentada com o N.º 16:411 Gratifica-se bem quem indicar o fabrico desta máquina em qualquer outra casa. Seu unico proprietario em Portugal Jeronymo Rodrigues Pinhão FIGUEIRÓ DOS VINHOS a quem devem ser feitos todos os pedidos

Anúncio

COMARCA DE FIGUEIRO DOS VINHOS

Éditos de 30 dias (2.ª Publicação)

Por este Juizo e cartório do 1.º officio, do escrivão que este escreve, correm éditos de 30 dias a contar da 2.ª e ultima publicação deste anúncio no jornal desta vila, citando Albano Simões Abreu, casado, alfaiate, ausente em parte incerta e com o seu domicilio nesta vila, para todo o contendo da acção de Divorcio, que lhe move sua mulher Alice da Conceição Campos, casada, residente nesta vila de Figueiró dos Vinhos, com o beneficio da assisténia Judicial, podendo impugnar ou contestar a mesma acção nos vinte dias posteriores aos destes éditos. Figueiró dos Vinhos 22 de Maio de 1931.

O escrivão do 1.º officio Joaquim Loureiro Nelas Verifiquei a exactidão O Juiz de Direito, Alfredo Régio

Quando for a Coimbra e precise de lá se hospedar recomendamos-lhe a Pensão Hotel Novo que é a melhor no género. Preferindo-a poupa a saúde, o seu dinheiro. 12-5

Dinheiro

Empresta-se a juro de 15% sobre primeira hipoteca. Quem pretender dirija carta a esta redacção com as iniciais A. C. J. 173-69

Jorge Marçal

MEDICO

Doenças da boca e dentes consultas: (terças, quintas e sábados, às 13 horas.

Praça José Malhão Figueiró dos Vinhos

A vida das nascentes VIDAG é só a que no rótulo apresenta O VIDAGO PALACE HOTEL FIXE BEM O ROTULO

12-5

O Engenheiro-Chefe — Fernando Chaves de Oliveira Sarmento

## José Simões Barreiros Junior

Armazem de lanifícios  
e depósito de barretes

FIGUEIRO DOS VINHOS

O que maior, mais completo  
sortido tem e o unico que ven-  
de pelo preço do fabricante.

## Oficina Pirotecnica Lusitana DE João Luiz Nunes

Encarrega-se de todas as qualida-  
des de fogo de artifício preso e do  
ar, para qualquer ponto do paiz.

Figueiró dos Vinhos  
CARAPINHAL

## Castrol

Unico oleo em que todos confiam.  
Usar o CASTROL significa aumen-  
tar a vida dum carro.

Para obter a maxima velocidade,  
duração de material e economia de  
consumo, todos escolham CAS-  
TROL.

Com o CASTROL o consumo  
de oleo sofre uma redução de 60 %  
e o da gazolina 20 %.

Agente exclusivo no norte do  
distrito de Leiria — Manuel Simões  
Barreiros — Figueiró dos Vinhos.

## Ulisses Antonio da Conceição

Rua Almirante Reis  
POMBAL

Ferro em barra e em chapa,  
aço de molas, em vergalhão e  
para calçar. Carvão de forja.

Grande sortido em ferragens  
CAL HYDRAULICA

Agente e depositário do  
CIMENTO LIZ  
nos concelhos de Ancião, Casta-  
nheira de Pêra, Figueiró dos  
Vinhos, Pedrogam Grande e  
Pombal. 48-25  
Preços da fábrica

MYLART  
LAMPADA ELECTRICA

A mais económica resistente  
A' venda em todo o país

## Fazendas baratas

Riscados Vizela 2\$75  
Toalhas turcas 3\$40  
Sortido de tecidos de algodão e  
para senhora, aos melhores pre-  
ços.  
Algodão cru aos preços das fábricas  
A casa que mais barato vende  
Joaquim de Matos Pinto  
Figueiró dos Vinhos

## A Tabaqueira

Peçam em toda a parte ta-  
bacos da «Tabaqueira», que  
são de excelente qualidade de  
tabacos escolhidos sem ópio e  
mais baratos.

Descontos aos revendedores  
Pedidos a

Joaquim de Matos Pinto  
Figueiró dos Vinhos

## FARMÁCIA CORRÊA

Especialidades farmacêuticas nacionais e es-  
trangeiras. Aguas minero medicinais.

Esterelisação de pensos, empoas e séros

Produtos especialisados:

Elixir de nucleina composto, Vermifugo e Po-  
mada de salicilato composta

Largo da Praça

FIGUEIRÓ DOS VINHOS

## Dr. José Martinho Simões

ADVOGADO  
Escrit.-R. Nova do Almada, 53, 2.<sup>o</sup>  
L I S B O A

## Fidelidade

SEGUROS CONTRA TODOS  
OS RISCOS

A Companhia mais antiga de  
Portugal e que oferece todas as  
garantias.  
As suas acções valem hoje  
14:000\$00.

O correspondente,  
Joaquim de Matos Pinto

Figueiró dos Vinhos

## Antonio Paulino

R. Everard, 23 — TOMAR  
Oficina de caldeireiro de cobre  
Alambiques em todos os sistemas  
para destilação de aguardentes, as-  
sim como de produtos resinosos.  
Encarrega-se de todos os traba-  
lhos da sua especialidade. Preços  
convencionais.

## Queijo e manteiga

De finissimas qualidades.

Vende Joaquim de Matos Pinto  
Figueiró dos Vinhos

## Casa Confiança

Francisco Simões Agria

Figueiró dos Vinhos

Com Agência funerária, gran-  
de sortido em calçado, fazen-  
das de lã e algodão.

Chapelaria, ferragens, miu-  
dezas e mercearias.

Preços sem competência

Unica casa nesta vila que  
tem um sortido completo de  
postais ilustrados, dos mais  
modernos e de fino gosto.

## JOAQUIM DE MATOS PINTO

Figueiró dos Vinhos  
Depósito de tabacos e fosforos

Fazendas de algodão, lã, mercearia, papelaria,  
vinhos finos e outros artigos.

Correspondente de Bancos e Companhias

Depositos a praso e à ordem. Descontos s/ o  
país e estrangeiro e outras operações.

Agência de informações comerciais

Seguros contra fogo e accidentes de trabalho

NOTA: Aos seus amigos residentes no Brazil, re-  
comenda os seguintes Bancos: Italo Belga, Brasileiro  
Alemão, Hespanha e Brazil, Campineiro e Provincia Rio  
Grande do Sul, por onde podem fazer as suas transfe-  
rencias de dinheiro.

## Casa Comercial

Depositaría de Tabacos Nacionais e Extranjeiros

CORRESPONDENTE  
DO

Banco Nacional Ultramarino  
Banco Pinto & Sotto Maior  
Banco do Minho  
Banco do Alentejo  
José Henriques Tota, L.da  
Borges & Irmão, Porto  
e outros

Pagamento de saques do Brazil emitidos pelo Banco  
Portuguez do Brazil.

Depósito de Fósforos e de Polvora do Estado

Tomam-se Seguros para a  
Companhia de Seguros Tagus

JOSÉ MANUEL GODINHO  
Figueiró dos Vinhos

## MODISTA DE VESTIDOS E ROUPA BRANCA

Figueiró dos Vinhos

Julia Menezes de Abreu  
para informação:

Albano dos Santos Abreu  
(Em frente da Igreja)

Antonio Batoque  
ADVOGADO

Fixou residência em Pombal  
Trata na comarca de Figueiró  
dos Vinhos de todos os assuntos de  
advocacia.

## Joaquim J. Fernandes

Medico Municipal

Clínica geral  
Doenças das crianças

Figueiró dos Vinhos

Vinhos Finos e de Mesa  
Aguardentes, Xaropes,  
Abafados e seus deri-

vados - - -  
Vende à comissão  
Alfredo Dias Curado

## GUSTAVO COELHO GODET

Edificio do Notário — Figueiró dos Vinhos

Nesta casa só se vende a dinheiro, e só assim  
se pode vender barato

Um dos acreditados estabelecimentos de fazendas brancas, e mui-  
tos outros artigos no género, não há quem venda por menos, pois a  
divisa desta casa é vender a dinheiro, para vender barato porque faz as  
suas compras directamente ás fábricas e só assim pode fazer preços que  
provocam admiração!

Já recebeu o sortido de verão.

Entre muitos artigos há acrecido só dos fretes panos brancos e  
enfestados, para lençol, toalhadros, colchas, cobertores de Vizela e ou-  
tros, fazendas para noivas. Vestidos já feitos para batizados.

Completo sortido em linhas para bordar. Também já recebeu li-  
nhas granité em côr e branco. Chapeu para homem; e guarda-sois tan-  
to para homem como para senhora.

PREÇOS FIXOS E SÓ A DINHEIRO

## Gustavo Coelho Godet

## José Pedro dos Santos

Figueiró dos Vinhos

Em virtude das grand s baixas de preços que estou  
fazendo, vendo todos os meus artigos por preços mais  
baixos que todos os outros.

Esta casa é a que tem maior sortido tem e a que mais barato vende

Comprar no JOSÉ PEDRO é economi-  
sar muito dinheiro

Quem comprar uma vez na minha casa, é freguês  
certo para sempre

