



Jornal

Nº. 307  
15 DE OUTUBRO  
2007  
Ano XXXI  
2ª. SÉRIE

0,60 Euros  
(IVA INCLUIDO)

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL  
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE00552006MPC



Fundador: Marçal Pires-Teixeira \* Director: Henrique Pires-Teixeira \* Director-Adjunto: Valdemar Alves  
SEDE E ADMINISTRAÇÃO: Rua Dr. António José de Almeida, 41 3260 - 420 Figueiró dos Vinhos  
Telef.: 236 553 669 Fax : 236 553 692 E-MAIL: acomarca.jornal@gmail.com

"a expressão da nossa terra"

# A RENTRÉE

Ervideira  
Derreada

Escalos do Meio

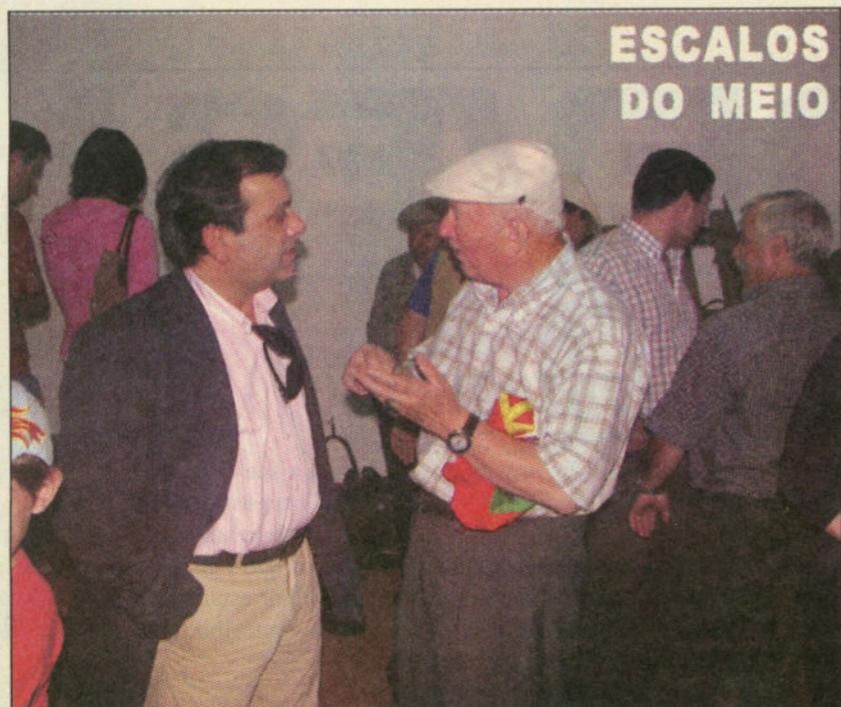
Escalos Fundeiros...

# PEDROGUENSE

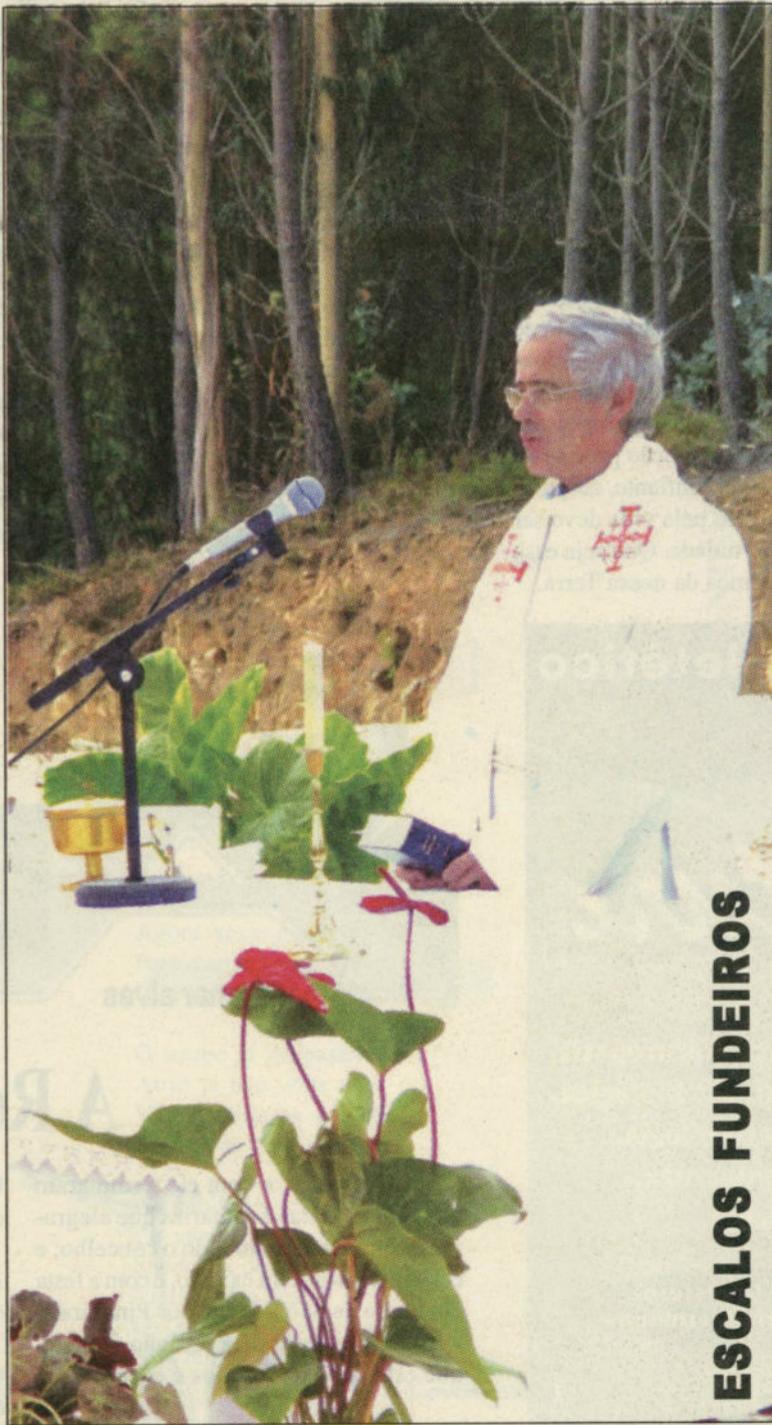
Págs. 2, 8 e 10



DERREADA



ESCALOS DO MEIO



ESCALOS FUNDEIROS

...associativismo em GRANDE no norte do concelho de PEDRÓGÃO

ACTUALIZA TI...

... sem juros até 12 meses!!!!



ACTUALIZA TI  
Fez 236 561 144  
Fax 236 561 163  
Email: geral@actualiza.pt  
Web: www.actualiza.pt  
Rua Dr. José Maria Simões, Nº 30 - 1.º D.º  
3200-421 Figueiró dos Vinhos

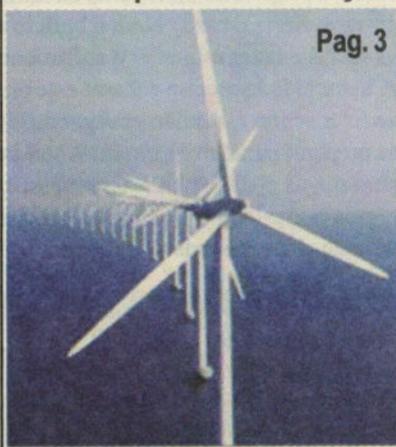
FIGUEIRÓ DOS VINHOS  
Doces dão vida ao Convento do Carmo..... (Pag. 3)



2007 Feira de Feira  
Doçaria  
Conventual  
Figueiró dos Vinhos  
Convento de 'N.ª S.ª do Carmo'  
20 e 21 outubro

FIGUEIRÓ DOS VINHOS  
Eólicas prontas a avançar

Pag. 3



PEDRÓGÃO GRANDE  
Motard's aceleram na Picha

III CONVÍVIO  
MOTARD



Pag. 13

# RAÍZES

MARIA ELVIRA PIRES-TEIXEIRA

## Solidão



Já o sol estava prestes a recolher-se quando passámos naquela rua movimentada de Lisboa. Desviei os olhos da estrada enquanto o carro se imobilizava ao sinal vermelho e, talvez conduzida pelo momentâneo período de silêncio que se instalou confortável entre nós, comecei a observar o espaço circundante. Lisboa tem a estu-penda mania de oferecer lugares muito agradáveis que convidam ao recolhimento, onde a harmonia se impõe por cima da relva, no meio das flores que ostentam na cor o que regateiam no cheiro (particularidades de uma cidade grande...). Aquele sítio era um des-ses refúgios aparentemente calmos onde a alma se alimenta e a dor adormece. Reparei, então, num banco pintado de verde que alber-gava um homem idoso. Tudo seria normal no contexto não fosse a expressão ansiosa daquela cara crispada de rugas, os gestos rápi-dos com que levava o cigarro à boca, o nervoso miudinho das mãos e aquele olhar triste, perdido. Era evidente o sofrimento da-quele ser; não parecia ser pobreza a avaliar pela vestimenta. Fosse o que fosse, ele estava impressionantemente só!

A solidão mete medo, entristece. A solidão mostra marcas. O sinal mudou e o cenário também. Não disse, mas pensei o quanto é difícil enfrentar o negativismo da vida, as doenças, a mudança da idade, a própria idade, a perda de familiares, o desaparecimento de amigos. Seria o caso? Nem o bulício da cidade consegue atordoar as ideias e fazer esquecer o sofrimento? Claro que não, eu sei! A humanidade precisa encarar este problema. Enquanto o egoísmo se fizer sentir, a solidão está garantida. A nova geração precisa de se preparar para um futuro mais solidário, mais confiante, desperto para novas consciências. Esta nossa passagem pela vida deve ser regida por princípios de união, amor e fraternidade. Que seja essa uma das maiores missões dos novos inquilinos da nossa Terra.

## COMPOSIÇÕES E ABSTRAÇÕES

# Eng. José Pais



### PUROS ENGANOS

Como é que tantos Indianos con-tinuam a ganhar a vida, a vender rosas pelos restaurantes citadinos? E pelos vistos, o negócio não vai mal. Pois, aparecem mais e mais, a vender e pelos quatro cantos do mundo, parece-me!

Mas, afinal quem compra e porque compra?

Quem compra, será alguém que apro-veita a cor forte da rosa, para seduzir a mulher que o acompanha. A mulher, elegantemente deixa-se seduzir e o Indiano, lá fez o seu negócio.

Ou então, numa outra versão um pouco mais rebuscada, ou talvez mais pragmática. O homem, aproveita a compra da rosa, para ver se consegue enganar a mulher. A mulher, independentemente de o homem a conseguir de facto enganar ou não; deixa que ele pense que gostou muito, enganando-o na perfeição. Por sua vez, o Indiano enga-nou-os a ambos com muita pinta!

E não será, que o produtor de rosas também não está a enganar alguém? E os donos dos restaurantes?

Afinal, se calhar, não passará é tudo de puros enganos!

### MUNDO PERFEITO

Quem não gostaria de ver um mundo perfeito na imperfeição do Homem? Mais que provavelmente, todos nós. Nomeadamente, quando cobramos dos outros sistematicamente aquilo que nós não lhes damos.

Porque é que sistematicamente, nós não atingimos o óbvio. O mais evidente?

Pois, não adianta desejarmos, querermos mesmo, um mundo perfeito... só para nós! Isso, é impos-sível e o "soneto seria pior do que a emenda".

De facto, não existem mundos perfeitos, mas muito menos se não incluímos em todas as contas, todos os outros. E mais, se não dermos o melhor de nós próprios aos outros.

Sem dúvida, que conseguiremos ter um mundo melhor, quantos mais de nós, sentirmos e colaborarmos neste desiderato. Porventura, se to-dos estivéssemos "convertidos" ao bem, à ajuda, solidariedade e melhor contributo; aí sim... quando o Ho-mem não for tão egoísta e tão imper-feito.

### TRISTE HISTÓRIA

Tivemos o mercado das especiarias. Tivemos meio Mundo. Tivemos o ouro do Brasil e o café e o cacau de África.

Tivemos as divisas dos emigrantes. Tivemos os subsídios da CEE. Tivemos...

E agora, o que é que temos? Temos um país para vender e o vento para alugar! Vendemos, terras, mais valias e mercados aos espanhóis. E vendemos o resto aos outros. Um dia, ainda seremos capazes de doar a alma ao diabo!

### EURO MILHÕES

Antes:  
Presentimento, fé, esperança...  
Vislumbre de um possível golpe de sorte, Capaz de resolver todas as nossas maleitas. E a correria é frenética e internacional. As sextas-feiras estão transformadas, No dia do Euro Ilusões!

Depois:  
Frustração, azar, decepção...  
Depois do investimento, soçobram os ses. E acumulamos desculpas, culpas e meias vitórias. Depois juntamos mais dinheiro e renovamos a esperança.

Os sábados estão transformados No dia do Euro Desilusões!

**Centro Dietético**  
*Terra Natural*

Mesoterapia, Nutrição, Dietética, Naturopatia, Osteopatia, Iridiologia, Alimentação Biológica, Massagem Terapêutica, Reflexologia, Do-in Tuina, Reiki, Acupuntura, Fitoterapia Chinesa

Medidor de Colesterol, Diabetes e Triglicerídeos

Av. Vitorino Magalhães Godinho, nº 2, Lj. B 3240-115 ANSIÃO  
Tlf.: 236 098 039 / Tlm.: 933 530 240  
terrannatura@iol.pt

# A DEEVESA

valdemar alves

## A Rentrée Pedroguesa

O Verão acabou, e com ele terminaram também as festas e romarias que alegraram e movimentaram todo o concelho; e como a tradição tem exigido, é com a festa em honra de São Vicente dos Pinheirais, a sul da freguesia de Pedrógão Grande, que este ciclo de festejos é encerrado.

Constatamos agora que os pedrogueses também querem a sua *rentrée*, não política, mas de eventos sociais, e começaram a norte da freguesia de Pedrógão em 6 de Outubro, na localidade da Ervideira.

Como já vem sendo tradição, organizou de novo a sua Festa das Vindimas.

A Derreada Cimeira, comemorou os vinte e cinco anos da sua Associação.

Os Escalos Fundeiros, inaugurou um Chafariz e um Parque de Merendas, com Missa Campal e muitas promessas para o futuro da sua jovem Associação.

Escalos do Meio, Escalos do Cimeiros, Regadas e Coelhal, juntaram-se, e mani-

festaram a sua gratidão com pompa e circunstância ao Município Pedroguesense, pela recente inauguração da Estrada Municipal que liga a Venda da Gaita, passando por estas três localidades ao limite do concelho de Castanheira de Pera.

Não obstante estes eventos terem tido lugar todos no mesmo dia, movimentaram muita gente, não só os residentes como os naturais que se deslocaram dos mais diversos pontos do país.

## 2ª FEIRA DE DOÇARIA CONVENTUAL

# DOCES DÃO VIDA AO CONVENTO DO CARMO

“Convento ComVida” é uma iniciativa da Autarquia figueiroense, liderada pelo Eng.º Rui Silva que terá como principal objectivo reeditar o grande êxito que constituiu a primeira edição.

Já no próximo fim-de-semana realiza-se a Feira de Doçaria Conventual que este ano conta com mais expositores e a novidade da abertura aos licores.

O “Convento ComVida” voltará em Novembro e Dezembro com mais eventos, proporcionando a figueiroenses e visitantes a possibilidade de fruir de diferentes tipos de actividades, desde a música, conferências temáticas e à apresentação de um livro, “Monografia do Convento de N.ª S.ª do Carmo”.

O projecto de animação intitulado “Convento ComVida” iniciado o ano passado com vista a dinamizar o Convento de N.ª S.ª

do Carmo tem este ano a sua segunda edição.

Já no próximo fim-de-semana terá lugar a 2ª Feira de Doçaria Conventual, que tanto êxito teve na sua primeira edição, estando previstos mais eventos para os meses de Novembro e Dezembro que culminarão com o Concerto de Natal e que serão oportunamente anunciados.

Entretanto, para o dia 24 de Novembro está já agendada a actuação da Orquestra Adarte, dirigida pelo maestro Augusto Mesquita, inserida no Festival de Música de Coimbra (ver caixa à parte - pág. 4).

Relativamente ao evento do próximo fim-de-semana, trata-se de uma pequena feira de doçaria conventual (este ano já com 10 expositores, entre eles um de licores, das Caldas da Rainha) que, complementada com um excelente programa musical e uma conferência, está a gerar grandes expectativas.

As novidades em termos de doçaria vêm de Arouca, Tentúgal, Évora e Sta. Maria da Feira, que se juntam às presentes na edição passada, entre elas a de Figueiró dos Vinhos, com o seu famoso Pão-de-ló e Castanhas Doces.

Outra novidade será a parceria estabelecida com o Grupo de Voluntários “Gotas de Luz” que,

vestidos com trajes medievais irão promover a doçaria de Figueiró dos Vinhos.

Ainda quanto a novidades, de registar que este ano o Pátio do Convento será equipado com uma cobertura, precavendo qualquer adversidade meteorológica.

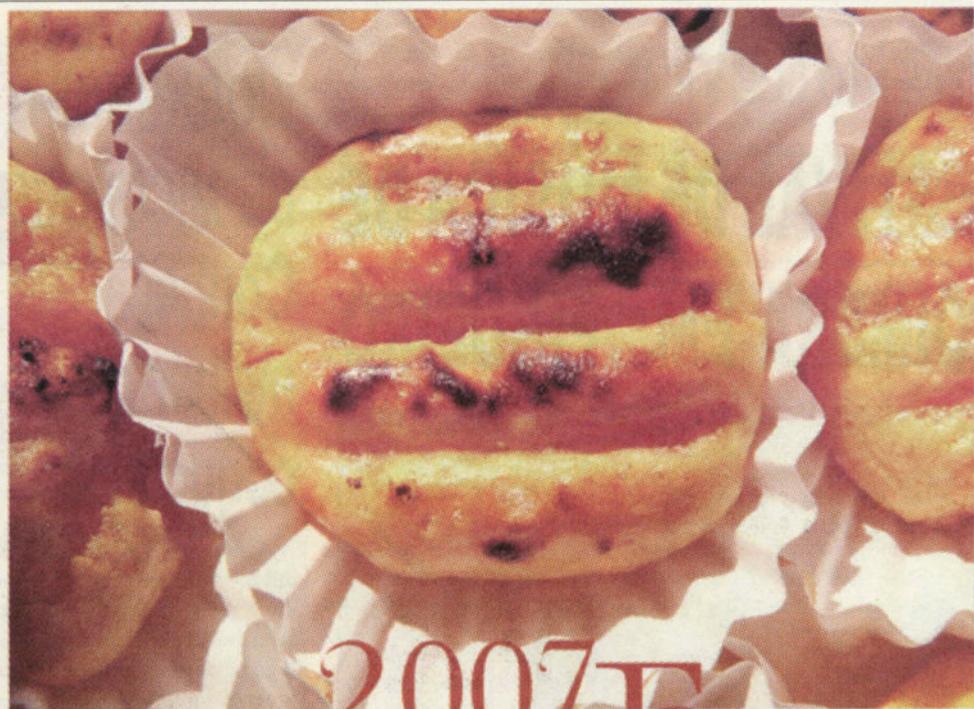
Quanto ao programa da Feira de Doçaria Conventual 2007, a Inauguração e Abertura do certame está agendada para as 10 horas de Sábado, dia 20 de Outubro, seguindo-se, no Auditório do Convento, uma Conferência intitulada “Doçaria Conventual - Negócio de Sucesso”, fruto de uma parceria com o PROGRIDE - Projecto Figueiró - Terras de Cidadania, em que haverá uma conversa aberta aos doceiros presentes e onde estarão presentes técnicos que falarão sobre os aspectos técnicos e legais desta actividade (ver caixa à parte - pág. 4).

À tarde, haverá animação de rua com o grupo “Kopinxas”, ao mesmo tempo que a feira continuará aberta, até às 22 horas.

Domingo, dia 21, a feira reabrirá pelas 10 horas e, pelas 18 horas, mais um momento de grande qualidade com a actuação do Grupo Coral ARS Música, de Almada.

O encerramento da 2ª Feira de Doçaria Conventual está agendado para as 22 horas.

Carlos Santos



www.cm-figueirodosvinhos.pt



20e21  
outubro

2007 Feira  
de Doçaria  
Conventual  
Figueiró dos Vinhos  
Convento de N.ª S.ª do Carmo

dia 20

10h00 Inauguração e Abertura da Feira de Doçaria Conventual 2007 (até às 22 horas)  
10h30 Conferência “Doçaria Conventual: Negócios de Sucesso” (Auditório do Convento)  
15h00 Animação de Rua com o Grupo “Kopinxas”

dia 21

10h00 Abertura da Feira de Doçaria  
18h00 Concerto com o Grupo Coral “ARS Música” de Almada  
22h00 Encerramento da Feira de Doçaria

## CAMPELO EM DESTAQUE

### “O CONVÍVIO”

No próximo dia 27 de Outubro realiza-se, pelas 15 horas na sede da associação “O Convívio”, em Campelo - Figueiró dos Vinhos, uma Assembleia Geral, tendo como principais pontos da Ordem de Trabalhos a apresentação do Relatório e Contas do ano transacto e, ainda, a eleição dos novos Corpos Sociais, para o próximo triénio.

Mais para o final do dia, com início previsto para as 19,30 horas, está agendado um jantar para assinalar o 24º aniversário, promovido pela Direcção da Associação que terá o seu ponto alto numa sessão de fados, para esta iniciativa foram dirigidos convites a várias forças vivas da região nomeadamente à imprensa escrita e falada, assim como ao Presidente da edilidade figueiroense e campelense. Este evento é aberto à participação de todos os sócios e amigos (ver página 11).

### CASA DE CONVÍVIO “O PENICO” ALGE

Dia 10 de Novembro de 2007, realiza-se o tradicional almoço e magusto de S. Martinho, em Alge - Campelo, Figueiró dos Vinhos.

Todos os sócios interessados deverão confirmar a sua presença contactando o Sr. Fernando Jales (919872555) ou a Sr.ª Hermínia (962782646).

## LICENÇAS APROVADAS...

# EÓLICAS PRONTAS A AVANÇAR NO CONCELHO

### - Contrapartidas chegam aos quatro milhões de Euros

A autarquia de Figueiró dos Vinhos aprovou um projecto apresentado pela empresa Enersis que prevê a instalação de 11 aerogeradores capazes de produzir 50 megawatt/hora de energia eléctrica, mais do que a vizinha Barragem da Bouça (que produz 44 megawatt/hora), construída em 1955 nas águas do rio Zêzere.

O Eng.º Rui Silva, Presidente do Município de Figueiró dos Vinhos, estima que a autarquia venha a arrecadar cerca de quatro milhões de euros, pagos pela empresa que vai instalar o parque eólico no concelho.

O empreendimento vai nascer na continuação do Parque Eólico do Trevim - agora no concelho de Figueiró dos Vinhos, na Ortigosa, Serra da Lousã.

As torres serão alinhadas no

topo de um monte situado na freguesia de Campelo, que também deverá ser contemplada com contrapartidas, tal como a respectiva Comissão de Compartes dos Baldios.

Este empreendimento utiliza um tipo de torres de geração de energia mais avançado tecnologicamente do que as suas “irmãs” instaladas há cerca de um ano, o que permitirá uma maior capacidade de produção e, conseqüentemente, ganhos financeiros mais elevados para o município, que receberá o equivalente a 2,5% da energia obtida através do vento.

O Presidente Rui Silva mostra-se satisfeito por o concelho de Figueiró dos Vinhos ter sido escolhido - após contactos do seu Executivo - para receber este empreendimento uma vez

que virá permitir um substancial encaixe para a Autarquia.

As negociações da Enersis com a Junta de Freguesia e Comissão de Compartes dos Baldios, e entre eles próprios, revelaram-se difíceis, mas terão já chegado a bom termo para que as máquinas possam iniciar a instalação dos aerogeradores, tal como a construção do necessário edifício de comando técnico.

Obtidas todas as autorizações e licenças, o consórcio construtor deverá começar as obras até final do ano.

Refira-se que, ainda recentemente, o Ministro da Economia,



Manuel Pinho, afirmou que não haver “tempo a perder no aproveitamento dos recursos energéticos do país”, apoiando-se, principalmente, no aumento do preço do crude e da necessidade de redução das emissões de gases; afirmando, ainda, que “estamos a fazer a maior aposta de sempre nas energias renováveis”.

## CONVENTO COM VIDA

# FESTIVAL DE MÚSICA DE COIMBRA EM... FIGUEIRÓ



O Festival de Música de Coimbra chega este ano a... Figueiró dos Vinhos. Assim, na Igreja do Convento do Carmo, irá actuar a 24 de Novembro a Orquestra Adarte, dirigida pelo maestro Augusto Mesquita, com a presença da contralto Joana Neto

Uma dezena de concelhos vão acolher nos próximos três meses os 32 espectáculos previstos no programa oficial do Festival de Música de Coimbra (FESMUC) de 2007. A dilatação no tempo – estende-se de Outubro a Dezembro – e a calendarização, que prevê a apresentação de dois ou mais espectáculos semanais, tem como objectivo a conquista de mais público e a sua plena afirmação “no contexto dos festivais nacionais e internacionais realizados no país”. Para o vereador da cultura da Autarquia de Coimbra, Mário Nunes, a aposta de levar o festival a concelhos vizinhos revelou-se acertada, já que permitirá a apresentação de “espectáculos de grande qualidade a populações que não têm possibilidade de usufruir de um bem destes”.

Augusto Mesquita salientou a apresentação do ciclo de Schubert em três espectáculos. “A Bela Moleira” sobe à cena no Teatro da Cerca de São Bernardo – uma das novidades do festival de 2007 – a 20 de Novembro, estando prevista para 25 de Janeiro e 12 de Abril de 2008 as apresentações de “A Viagem do Inverno” e “O Canto do Cisne”.

O custo total do FESMUC oscilará, segundo o director-artístico, entre os 100 a 110 mil euros, recebendo por parte da Câmara Municipal de Coimbra um apoio de 60 mil euros e o alto patrocínio da REN – Rede Eléctrica Nacional.

### AGRADECIMENTO

## GUILHERMINA CONCEIÇÃO SIMÕES

Nasceu: 15.08.1915 \* Faleceu: 07.10.2007

Filhas, Genro, Netos e Bisnetas na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que, por qualquer outro meio, lhes manifestaram o seu pesar.

A todos o nosso bem-haja.



FIGUEIRÓ DOS VINHOS

## WORKSHOP DE MICOLOGIA

### Conheça melhor os cogumelos

A empresa figueiroense “Go outdoor” promove no próximo dia 3 de Novembro um Workshop de Micologia que terá início logo pelas 9 horas e que se prolongará durante todo o dia.

“Aventura e ar livre” é o lema desta empresa que nos apresenta este evento desta forma tão convincente: “no Outono as nossas florestas tornam-se locais particularmente interessantes para a observação de cogumelos. Escondidos durante a maior parte do ano, proporcionam nesta altura um mundo de cores, formas, cheiros e saberes à espera de ser descoberto.

Após uma pequena sessão teórica, explore os bosques da região na companhia de Silvia Neves (ICNB) e um casal local com anos de experiência na matéria. delicie-se com o piquenique que lhe preparámos e, terminada a jornada, confeccione com a ajuda de quem sabe, os seus próprios cogumelos”.

E deixam o convite, “os cogumelos despertam o nosso interesse por variadas razões. Por um lado inspiram-nos respeito, por outro, povoam o mundo fantástico das nossas histórias de infância. São também organismos fundamentais no equilíbrio das nossas florestas, sem os quais a grande maioria das árvores que conhecemos não conseguiria sobreviver.

Venha olhar mais de perto para este misterioso mundo numa actividade diferente, onde poderá aprender um pouco mais sobre estes fungos e desfrutar o Outono no seu esplendor...”

Os contactos podem ser feitos através do telefone 236628199 ou 916428275, pelo mail info@go-outdoor.pt. Além de que todas as informações estão disponíveis no sitio www.go-outdoor.pt

## INCÊNDIOS NO DISTRITO LEIRIA

# CASTANHEIRA FOI O CONCELHO MENOS FUSTIGADO SEGUIDO DE FIGUEIRÓ

Distrito teve menos incêndios e muito menor área ardida do que em 2006

As florestas do distrito de Leiria foram fustigadas, entre 01 de Julho e 30 de Setembro, por 499 incêndios, que destruíram 566 hectares, números inferiores aos do ano passado, informou o Governo Civil de Leiria (GCL).

De acordo com este organismo, nestes três meses registaram-se menos 67 incêndios do que em igual período do ano passado.

Também a área ardida diminuiu substancialmente, com menos 3.139 hectares queimados eneste período.

O concelho de Pombal, com 754,4 hectares de área ardida, foi o mais afectado, seguido de Leiria com 162,8 ha; enquanto o de Castanheira de Pera, com 0,01 hectares queimados, foi o município do distrito de Leiria onde as chamas consumiram

menos área.

Estes os números referentes à “Fase Charlie” (1 de Julho e 30 de Setembro), já se falamos de todo o ano, os números são ainda mais animadores, se comparados com o anterior e, principalmente, com 2005.

Assim, em 2007, foram registados 666 incêndios florestais, menos 128 que em 2006 e menos 906 (!) que em 2005. Quanto à área ardida, a diferença é ainda mais significativa: em 2007 arderam 1.184 ha, contra os 4.358 de 2006 e os 26.942 de 2005.

Relativamente aos concelhos da comarca, Castanheira de Pera foi o concelho do distrito com menos incêndios, com 5 fogos registados durante o ano. A título de curiosidade, refira-se que neste concelho, em igual período do ano passado

arderam, registaram-se 14 incêndios e em 2005, 15.

Logo a seguir vem o concelho de Figueiró dos Vinhos com 13 incêndios registados. Neste concelho registou-se uma evolução muito favorável, já que em 2006 se registaram 30 incêndios florestais e, em 2005, registaram-se 67.

Em Pedrógão Grande, curiosamente, registou-se o fenómeno inverso, registando mais fogos que em 2006: 22, em 2006 e 39 em 2007, quase alcançando os 40 de 2005.

Como já referimos, Castanheira de Pera foi o concelho que menos incêndios registou no distrito (5), logo seguido de Figueiró dos Vinhos e Ansião (13). Leiria foi o concelho que mais fogos registou (159), seguido à distância por Alcobaça (91) e Pombal (79).

### INSERIDO NA FEIRA DE DOÇARIA CONVENTUAL

## DOÇARIA EM DEBATE

- Conferência integra-se no âmbito da “Oficina de Culinária” que está a decorrer

No próximo dia 20 de Outubro - Sábado, o Convento de Nª Sª do Carmo, em Figueiró dos Vinhos, irá acolher uma pequena conferência, onde se abordarão os negócios relacionados com a arte da Doçaria Conventual. Esta iniciativa do Projecto Figueiró – Construir para a Inclusão, no âmbito da oficina de culinária que está a promover, integra-se no programa da Feira de Doçaria Conventual, organizada pela Câmara

Municipal de Figueiró dos Vinhos.

Aproveitando a presença de profissionais e a divulgação que o tema recebe junto do público, pretende-se abordar, num momento de reflexão e partilha de experiências, vários aspectos da actividade dos doceiros, uma profissão importante tanto pelas oportunidades de criação de emprego e riqueza que proporciona, como pela redescoberta e preservação da cultura de muitos locais, que promove.

## Veteranos da Académica, em Figueiró dos Vinhos

Sábado, dia 27 de Outubro, uma equipa de Veteranos da Associação Académica de Coimbra (AAC) desloca-se a Figueiró dos Vinhos para defrontar uma equipa local. De recordar que nos anos 70 e 80 a Académica de Coimbra era uma potência do futebol nacional, onde alinhavam alguns dos melhores valores portugueses. O jogo terá lugar no Estádio Afonso Lacerda, a partir das 15 horas.

## ELECTRODOMÉSTICOS



FRINTEVE

loja 1 R. CONDEREDONDO, Nº62A/B  
Tel.: 213 561 147 (4 linhas)  
1100 - 108 LISBOA  
Fax: 213 150 963

PARQUE PRIVATIVO - CLIENTES  
R. BERNARDIM RIBEIRO, 93 - A  
1150 - 070 LISBOA

loja 2 PRAÇADO AREIRO, 6/D/E  
Tel.: 218 483 311  
1000 - 159 LISBOA

Cláudia Vieira  
Advogada

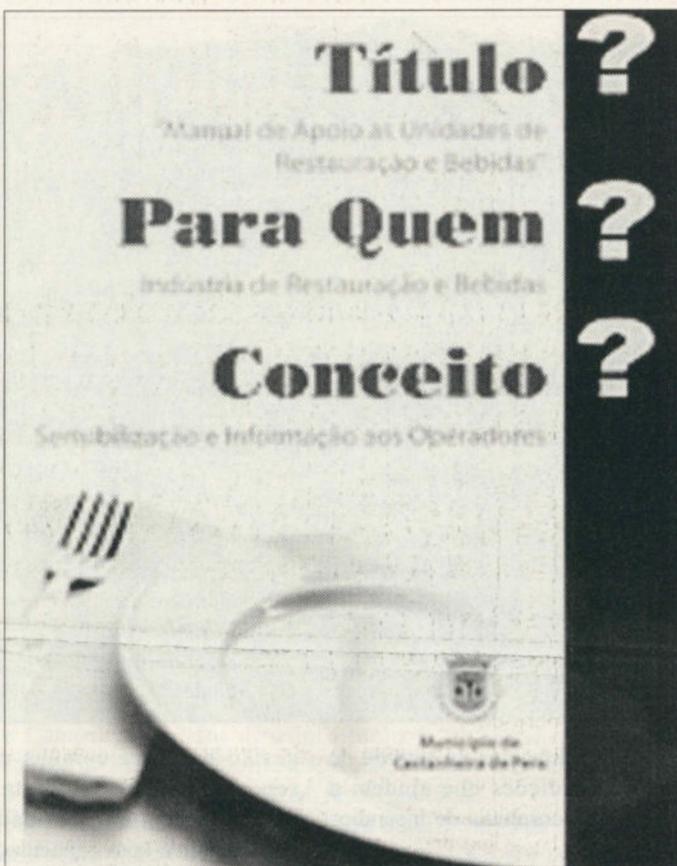


Tlm: 917 198 927 \* Telf.: 236 553 470  
Rua Dr. António José de Almeida, nº 12 - 1º. Esq.  
3260 - 420 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

PARA "CONTRIBUIR PARA MELHORIA DE SERVIÇOS"

# AUTARQUIA EDITA MANUAL DE APOIO À RESTAURAÇÃO

A Câmara Municipal de Castanheira de Pera tenciona auxiliar os estabelecimentos de restauração e bebida no seu normal funcionamento e gestão. Para isso, foi elaborado um Manual de Apoio às Unidades de Restauração e Bebidas, com contribuição de Nuno Miguel Nogueira Tuna Rabiço (Licenciado em Medicina Veterinária), Paulo Lopes (Licenciado em Engenharia Alimentar), Maria Alexandra Mateus (Licenciada em Saúde Ambiental) e Departamento de Urbanismo da Câmara Municipal.



requisitos, estipulados por lei, por forma a proteger a saúde pública.

Os objectivos principais deste manual são a informação e a sensibilização dos colaboradores dos estabelecimentos deste género e a divulgação dos conhecimentos básicos e fundamentais na área da segurança alimentar e de higiene saúde e segurança no trabalho. Sendo este manual um instrumento de consulta, nele pode-se encontrar referências a temas como HACCP, Autocontrolo, Licenciamento e Segurança, Saúde e Higiene na Indústria de Restauração e Bebidas.

A Câmara Municipal espera que com este trabalho possa contribuir para a melhoria da qualidade do serviço prestado nos estabelecimentos do município, de forma a receber condignamente os seus visitantes/turistas e a agradar aos seus habitantes.

Nos tempos actuais, temas como segurança alimentar, higiene dos manipuladores ou higiene e segurança no trabalho têm vindo a alcançar cada vez mais destaque na sociedade. Os estabelecimentos de

restauração e bebidas, sendo paralelamente locais de trabalho e de alimentação, necessitam de cumprir determinados

## PROGRAMA IPJ PARLAMENTO DOS JOVENS

Termina já no próximo dia 31 de Outubro o prazo de inscrições para as escolas do ensino Básico e do Secundário interessadas em participar no programa Parlamento dos Jovens - edição de 2008, com grande tradição na comarca, tendo, inclusivé, a Escola Profissional de Pedrógão Grande (ETPZP) já sido premiada.

O Programa Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República que conta com a colaboração de várias entidades parceiras como o Instituto Português da Juventude, Ministério da Educação e Secretarias Regionais que tutelam a Educação e a Juventude nos Açores e na Madeira, tem por objectivo continuar a promover a educação para a cidadania e o interesse dos Jovens pela participação cívica e pelo debate de temas de actualidade.

Para esta edição de 2008 foram seleccionados os seguintes temas: Parlamento dos Jovens, Sessão do Secundário: "União Europeia: participação, desafios e oportunidades"; e Parlamento dos Jovens, Sessão do Básico: "Energias alternativas e preservação do ambiente".

Para mais informações os interessados poderão consultar o site: <http://www.parlamento.pt/webjovem2008/index.html>

## "MALEFÍCIOS DO TGV" JSD DISTRIITAL CONTRA

Reuniu em Leiria, no passado dia 6, a Comissão Política Distrital da JSD, tendo como ordem de trabalhos a análise da situação política e a preparação do XXX Congresso Nacional do PSD, sendo que a temática transversal nesta reunião foi o TGV e as implicações que essa obra poderá provocar no distrito de Leiria. Numa altura em que está a decorrer o período de consulta pública sobre o impacto do TGV, a Distrital da JSD condena "a megalomania e a surdez sintomáticas do Governo socialista, que continua alheado da gravidade que os traçados previstos provocarão no património geográfico e financeiro local, nas actividades económicas, sociais e culturais e, consequentemente, na qualidade de vida das populações". "A ser levado a cabo este projecto do TGV, os concelhos mais visados serão Alcobaça, Leiria, Batalha e Pombal. No concelho de Alcobaça, oito freguesias poderão ser literalmente esvaziadas e a projectada Área Empresarial da Benedita ficará em causa", referem os jovens social-democratas. Uma moção será levada ao XXX Congresso Nacional do PSD pelo presidente do Conselho Distrital da JSD, Bruno Letra, que reflecte sobre as preocupações que suscitam os possíveis traçados do TGV no distrito. Esta moção é subscrita pelos delegados da JSD do distrito de Leiria ao XXX Congresso do PSD, nomeadamente, Fernando Silva - vice-presidente da JSD Nacional; João Pedro Ferreira - Presidente da JSD Pombal; Dulce Alves - Vice-Presidente da JSD Alcobaça; João Costa - Presidente da JSD Leiria; Luís Almeida Santos - Presidente de JSD Ansião; Paulo Ribeiro - Presidente JSD Caldas e Nuno Francisco - CPS Figueiró dos Vinhos.

## CASTANHEIRA DE PERA PASSEIO MOTO 4/ 2 RODAS

No dia 28 de Outubro (Domingo), vai realizar-se, no concelho de Castanheira de Pera, um Passeio de Moto 4 / 2 Rodas.

O evento é organizado pela Associação BÊ & MIGAS.

Preço: passeio e almoço - 25 rodas / acompanhantes - 15 rodas

Inscrições até ao dia 25 de Outubro! Para mais informações ou inscrições, contacte: 935064846, 934966096, 914770645, ou pelo mail [be-migas@sapo.pt](mailto:be-migas@sapo.pt)

Não falte, aventure-se!

### Programa

09h30 - Ponto de Encontro (Poço Corga)

10h00 - Início do Passeio

11h30 - Algueres um Pequeno Almoço

12h45 - Por Lá Bebidas & Bolinhos

**PROGRAMA**  
 09.30h Ponto de Encontro (Poço Corga)  
 10.00h Início Passeio  
 11.30h Algueres um Pequeno Almoço  
 12.45h Por Lá Bebidas & Bolinhos  
 14.00h Fim do Passeio (Poço Corga)  
 14.30h Almoço Restaurante Poço Corga  
 17.00h Entrega de Lembranças

**PREÇO**  
 Passeio e Almoço 25 Rodas  
 Acompanhantes 15 Rodas  
 NÃO FALTE, AVENTURA, TE CONHECER!

**INSCRIÇÕES até 25 OUT**  
 Email: [be-migas@sapo.pt](mailto:be-migas@sapo.pt)  
 Telefones: 93 506 48 46  
 93 496 60 96  
 91 477 06 45

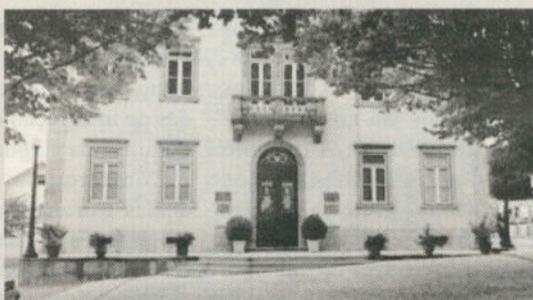
14h00 - Fim do Passeio (Poço Corga)  
 14h30 - Almoço Restaurante Poço Corga  
 17h00 - Entrega de Lembranças

## AUTARQUIA CASTANHEIRENSE REQUERIMENTOS ON-LINE

A Câmara Municipal de Castanheira de Pera tem já disponíveis aos seus munícipes a possibilidade de solicitar "on-line" os respectivos Requerimentos, através da página do Município, acedendo a Documentos On-Line » Requerimentos » Atendimento Geral e Obras Particulares.

Os requerimentos podem ser guardados no seu computador, de forma a poder efectuar o seu preenchimento.

A Autarquia castanheirense pretende, assim, que através de um mero clique os seus munícipes tenham acesso aos requerimentos.



**FERNANDO MARTELO**

ADVOGADO

Rua Dr. Manuel Simões Barreiros, 15 - 1.º.  
 Tel. 236 552 329 / Tlm: 918 233 205

- 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

**EDUARDO FERNANDES**

ADVOGADO

Rua Luis Quaresma, 8 - 1.º.  
 Tel. 236 552 286  
 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

**FERNANDO MANATA**

ADVOGADO

Rua Luis Quaresma, 8 - 2.º.  
 Tlm: 91 727 70 96

- 3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS



PREVENÇÃO "É O MELHOR CAMINHO"

## PROJECTOS PROGRIDE PROMOVEM SEGURANÇA



■ Pormenor de uma acção já realizada nas Bairradas, com considerável afluência

Os Projectos "Figueiró - Construir para a Inclusão", e "Figueiró - Terras de Cidadania" são iniciativas da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos e da Santa Casa da Misericórdia e integram-se em programas cujos objectivos se centram no desenvolvimento local e na acção social de regiões desfavorecidas.

Neste âmbito, para além da componente de apoio às famílias carenciadas, uma das vertentes principais do trabalho destes projectos é incentivar a aproximação das pessoas às instituições e serviços, promovendo um contacto eficiente e humanizado.

No âmbito das actividades de informação e sensibilização para a comunidade, estão a decorrer entre os dias 11 de Outubro e 4 de Novembro, em todas as sedes de Freguesia do Concelho, sessões de esclarecimento sobre Prevenção Rodoviária e Condução Segura. Estas sessões contarão com a presença de responsáveis da Câmara Municipal, Santa Casa da Misericórdia, Bombeiros Voluntários, GNR, Centro de Saúde e Juntas de Freguesia. No último dia referido, 4 de Novembro, um Domingo, pelas 10 horas, em Figueiró dos Vinhos, poderá assistir-se a uma demonstração de salvamento e desencarceramento, levada a cabo pelos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos, GNR e Centro de Saúde, na Rua 25 de Abril, junto à Piscina Municipal.

Os objectivos desta actividade passam pela promoção da segurança nas estradas e dos conhecimentos sobre o socorro que é prestado aos acidentados, numa perspectiva de que a informação bem utilizada pode produzir bons resultados, ao nível da diminuição do número de acidentes e da gravidade das suas consequências.



## RETIRO "O FIGUEIRAS"

Mariscos e Petiscos



Esplanada e  
Parque de  
Estacionamento

- Tel. 236 553 258 -  
3260 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

ASSOCIAÇÃO DE PROPRIETÁRIOS E PRODUTORES FLORESTAIS EM CAMPELO

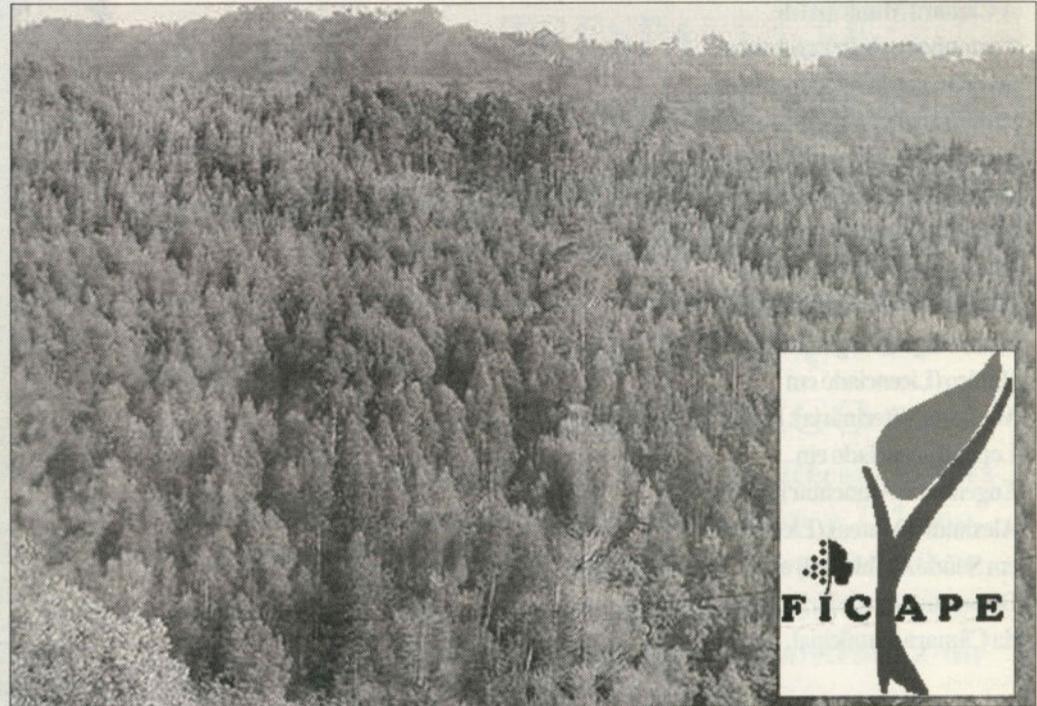
## PROPRIETÁRIOS ADEREM À CRIAÇÃO DE ZIF

Por iniciativa da FICAPE - Cooperativa Agrícola do Norte do Distrito de Leiria, CRL, reuniram no passado dia 24 de Setembro os proprietários e/ou produtores florestais da freguesia de Campelo e alguns membros do Núcleo Fundador da Zona de Intervenção Florestal (ZIF) de Campelo. A reunião contou com a presença do Eng. Paul, do Núcleo Florestal do Pinhal Interior Norte, o Eng. Jorge Agria, representante do Núcleo Fundador da ZIF de Campelo, a Eng<sup>a</sup> Sónia Gouveia, Técnica Florestal da Ficape, assim como a Direcção desta Cooperativa.

A reunião de Consulta Prévia da Zona de Intervenção Florestal de Campelo teve lugar nas instalações da Junta de Freguesia de Campelo, por volta das 18 horas, tendo como tema principal a constituição de uma Zona de Intervenção Florestal (ZIF) para a freguesia de Campelo.

As opiniões foram unânimes no sentido de que este processo seria um motor de desenvolvimento para a região e viria a trazer benefícios aos proprietários/produtores e empresários do sector florestal/madeireiro.

O processo pretende concertar esforços no sentido de melhorar a rede voária e divisional (estradas e caminhos), ou seja, os acessos à freguesia bem como implementar um conjunto



de procedimentos no sentido de criar condições que ajudem a evitar a ocorrência de incêndios florestais.

Foi clara a adesão dos presentes à iniciativa, ficando claro que esta seria uma forma dos proprietários poderem actualizar o registo dos seus prédios rústicos e também fomentar a valorização dos produtos provenientes das suas propriedades, através duma gestão sustentável das suas propriedades.

Uma ZIF (Zona de Intervenção Florestal) é uma área florestal contínua, que pertence a vários proprietários que se organizam para procederem à

gestão e defesa comuns do seu património florestal, apoiados por uma entidade gestora única com capacidade técnica adequada e dotada de um centro de custos. As ZIF's são uma aposta do Estado Português que permitirão introduzir escala e profissionalização na acção do ordenamento e da gestão florestal, em zonas onde a dimensão da propriedade só o permite através da organização dos proprietários florestais em torno da gestão e defesa comuns do património individual. As ZIF's têm como objectivos gerais promover uma gestão

sustentável activa, integrada e permanente dos espaços florestais; reduzir eficazmente as condições de ignição e de propagação de incêndios; coordenar de forma planeada, a protecção dos espaços florestais; fomentar a recuperação dos espaços florestais afectados por incêndios e ter dimensão suficiente que permita a eficácia das acções promovidas.

As ZIF's têm, ainda, a vantagem de proporcionarem o ultrapassar os problemas estruturais das pequenas propriedades sem Gestão Florestal ou viabilidade económica.

NA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS

## CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

O concelho de Figueiró dos Vinhos e os concelhos vizinhos têm vindo a receber nos últimos anos um número crescente de estrangeiros (número não determinado), vindos sobretudo do Norte da Europa.

Tratam-se de estrangeiros que não vêm em busca de trabalho, mas que procuram esta região como segunda residência.

No início de 2007, a Biblioteca foi contactada pela utiliza-

dora Heidi Bloemmen, que fez referência a alguns destes estrangeiros e às suas dificuldades de integração devido ao não domínio da língua portuguesa.

Constatou-se que muitos destes estrangeiros não falam o português ou falam muito mal a língua em questão.

Além disso, estes estrangeiros vivem isolados e estão dispersos pela região, sentindo muitas vezes dificuldades em

encontrar um espaço de convívio.

Após alguns contactos com o executivo camarário e demonstrada a necessidade da Biblioteca Municipal dar resposta a estes estrangeiros que residem no concelho, criando um curso de língua portuguesa, iniciaram-se diligências para encontrar formadores com perfil para este tipo de curso e uma sala para a realiza-

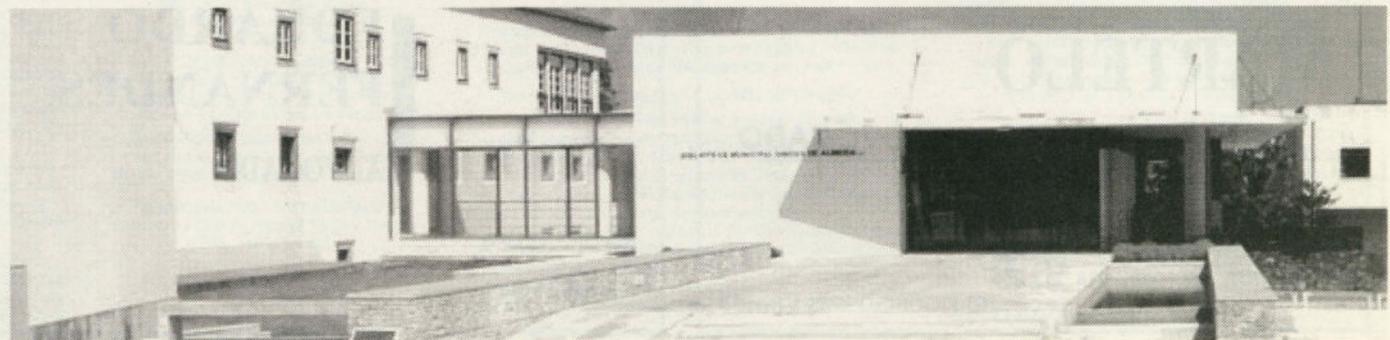
ção do mesmo.

O curso iniciou-se em Janeiro de 2007 e terminou em Julho do mesmo ano, contando com 12 alunos divididos em duas turmas.

Destes alunos, 5 eram holandeses, 3 alemães, 2 belgas, 1 inglês e 1 suíço-americano.

O curso irá decorrer mais uma vez na Biblioteca Municipal.

<http://www.bmfigueirodosvinhos.com.pt/>



# FUNCIONÁRIOS EUROPEUS REGRESSAM À ESCOLA

# FUNCIONÁRIOS EUROPEUS REGRESSAM À ESCOLA

No passado no dia 9 de Outubro várias escolas do distrito de Leiria foram visitadas por antigos alunos e actuais funcionários e membros das instituições comunitárias, deputados e políticos de instituições europeias. "Regresso à escola" é o nome da iniciativa, organizada pela Comissão Europeia e colaboração com a Presidência Portuguesa da União Europeia.

A nível nacional, foram 230 os funcionários que regressam à escola que frequentaram para falar da Europa, sendo que no distrito de Leiria foram visitadas as escolas de Figueiró dos Vinhos, Leiria, Ourém, Pombal e Caldas da Rainha. O presidente da Comissão Europeia, Durão Barroso, por exemplo, esteve em Lisboa, de regresso à Escola Secundária Camões.

Por cá, Figueiró dos Vinhos, esteve o Dr. Jorge Vitorino vários anos funcionário em Bruxelas e, actualmente, em Genebra, onde estará nos próximos quatro anos.

Jorge Vitorino é Economista, nasceu na Bouça, freguesia das Bairradas, onde estudou no primeiro ciclo (antiga primária). Depois, Jorge Vitorino fez o 9º ano na Escola Secundária de Figueiró dos Vinhos, prosseguindo os seus estudos na Sertã, onde completou o 12º ano rumo à Faculdade de economia de Coimbra, ali tirando a respectiva licenciatura.

Neste seu regresso à escola, o auditório do Clube Figueirense foi o local escolhido para uma interessante palestra - que se seguiu a uma breve visita à Escola Secundária. Jorge Vitorino mostrou-se muito comunicativo, historiou sobre a União Europeia, debateu o Projecto Europeu e partilhou com os alunos a sua experiência.

Mais de uma centena de alunos tiveram oportunidade de



■ Dr. Jorge Vitorino junto dos alunos

esclarecer as suas dúvidas, conhecer o dia-a-dia da Comissão e expressar também os seus conhecimentos e preocupações junto de Jorge Vitorino.

Os assuntos que maior interesse suscitaram nos alunos foram o ambiente, o futuro e o envolvimento dos jovens na Europa em construção tendo, na oportunidade, Jorge Vitorino incentivado os presentes a aderirem aos vários projectos europeus de educação, como o "Comenius", "Erasmus", Sócrates" ou "Leonardo Da Vinci". Foi, de resto, na Formação, e a sua importância, que Jorge Vitorino pôs a grande tónica da sua intervenção.

Esta iniciativa inseriu-se no âmbito da Presidência Portuguesa da União Europeia, funcionários e membros das instituições comunitárias, deputados e políticos regressaram às escolas primárias e secundárias onde estudaram em Portugal, para debater o Projecto Europeu com os alunos, na perspectiva dos que contribuem para este no seu trabalho do dia a dia.

Esta iniciativa conjunta da Comissão Europeia e do Go-

verno português, no quadro em Portugal da Presidência portuguesa da União Europeia, segue o exemplo de um evento semelhante de enorme sucesso, durante a Presidência Alemã em Janeiro de 2007. Enquadra-se na estratégia de comunicação da União Europeia, particularmente nos objectivos do Plano D - Democracia, Diálogo, Debate. Esta estratégia coloca os cidadãos no centro das políticas europeias e assenta em três princípios estratégicos: escutar os cidadãos e ter em conta os seus pontos de vista e as suas preocupações; clarificar a influência das políticas da EU na sua vida quotidiana; estabelecer uma ligação com os cidadãos através de contactos no terreno e dirigir-se às pessoas a partir de uma perspectiva nacional e local.

Os participantes trabalham em vários pontos da Europa - sobretudo de Bruxelas e Luxemburgo, mas também em Londres, Estocolmo, Copenhaga, Ispra, Lisboa ou Genebra - como é, agora, o caso do Dr. Jorge Vitorino. Contribuem para o trabalho da Comissão

Europeia, mas também para o do Parlamento Europeu, o Tribunal de Justiça, o Tribunal de Contas, o Comité das Regiões, o Comité Económico e Social e diversas Agências.

Carlos Santos

PIDDAC 2008

## LEIRIA RECEBE 52 MILHÕES

-Figueiró é o concelho da comarca que mais recebe...2.296 Euros

No próximo ano, o Governo prevê investir 52,072 milhões de euros no distrito de Leiria, no âmbito do Programa de Investimento e Despesas de Desenvolvimento da Administração Central (PIDDAC). São mais dois milhões de euros do que o ano passado e menos 40 milhões face a 2005, ano em que recebeu 91,8 milhões de euros.

No PIDDAC para 2008, o Governo pretende investir 3.616.090.536 Euros a nível nacional, sendo que 52,072 milhões de euros serão em 13 dos 16 concelhos do distrito de Leiria - Ansião, Batalha e Castanheira de Pera ficaram de fora -, sendo o concelho de Peniche o que irá receber mais verbas (8,875 milhões de euros), seguindo-se Leiria (5,484 milhões), Nazaré (2,321 milhões) e Caldas da Rainha (2,285 milhões).

O concelho de Pedrógão Grande vai receber apenas 1.459 euros (menos 3.541 Euros que em 2007) e o de Figueiró dos Vinhos 2.296 Euros (ironicamente mais... 2.296 Euross que em 2007), ambos com destino às "Redes Culturais".

Os projectos que irão absorver a maioria das verbas destinadas ao distrito são a construção do novo Estabelecimento Prisional de Leiria (4,875 milhões de euros) a dragagem do Porto de Abrigo da Nazaré (1,8 milhões de euros), obras no Porto de Pesca de Peniche (4,4 milhões de euros), a conservação e remodelação do parque escolar na Zona Sul do distrito (1,816 milhões de euros) e a ampliação da EB 2,3 Marquês de Pombal (1,318 milhões de euros), adianta o diário.

No ranking distrital, Figueiró ocupa a 12ª posição e Pedrógão Grande a 13ª posição

No ranking nacional dos 18 distritos, Leiria ocupa a 13ª posição e atrás da região leiriense surgem apenas os distritos de Vila Real, Bragança, Portalegre, Viana do Castelo e Santarém.

3.ª edição 2007 | 2008



IPL  
instituto politécnico  
de leiria

**CURSO PREPARATÓRIO**  
**ACESSO AO ENSINO SUPERIOR**

**INSCRIÇÕES ON-LINE**  
19/09/2007 a 19/10/2007

• **DESTINATÁRIOS**

Estudantes que tenham concluído o 12.º ano mas **não tenham obtido aprovação nas Provas de Acesso ao Ensino Superior** ou **não tenham obtido aprovação em 1 ou 2 disciplinas do 12.º ano**

• **FUNCIONAMENTO**

29/10/2007 a 16/06/2008

• **DISCIPLINAS ESPECÍFICAS**  
(apenas 2 opções)

Biologia e Geologia | Desenho  
Economia | Física e Química  
História da Cultura e Artes | Matemática | Português

• **FORMAÇÃO COMPLEMENTAR**  
(obrigatório)

Tecnologias de Informação e Comunicação  
Metodologias de Estudo  
Comunicação e Expressão em Língua Portuguesa

+ Informações: [www.ipleiria.pt](http://www.ipleiria.pt)



■ Dr. Jorge Vitorino



■ O Dr. José Afonso, Presidente do Conselho Executivo da E.S. de Fig. dos Vinhos, fez a apresentação do convidado



# ESCALOS FUNDEIROS: "QUÓRUM" TAMBÉM NO PRIMEIRO ARRAIAL, CLARO!

## ASSOCIAÇÃO INAUGUROU PARQUE DE MERENDAS

A pequena e simpática aldeia dos Escalados Fundeiros continua a impressionar pela sua capacidade de mobilização.

Depois dos almoços convívio promovidos pela Associação de Melhoramentos - que rondaram sempre a centena de participantes - teve lugar o primeiro "arraial" realizado naquela aprazível localidade.

A Direcção da Associação de Melhoramentos dos Escalados Fundeiros, agora liderada por Alcides Fernandes, continua a evidenciar grande dinâmica, empreendedorismo e capacidade de inovar.

No passado dia 6 de Outubro aquela aldeia esteve em festa, desta feita a pretexto da inauguração do Parque de Merendas.

A festa começou logo pelas 9 horas da manhã com a abertura do recinto com muita música. O momento religioso desta festa teve lugar pelas 14H30 com a celebração de uma Missa Campal, pelo Pároco Padre Júlio, natural da-

quela aldeia e onde estiveram presentes mais de uma centena de pessoas.

Seguiu-se a inauguração do Parque de Merendas com a presença do Presidente da Autarquia de Pedrógão Grande, Dr. João Marques, o Vereador António Figueira, o Deputado à Assembleia da República, Dr. Carlos Lopes, Dirigentes associativos e inúmeros populares.

Depois, teve lugar uma "Grande Churrascada" - um porco no espeto oferecida pela Associação e livre a todos os presentes, e que foi pretexto para um alegre convívio que durou até altas horas da noite.

Ainda durante a tarde, teve lugar a actuação do famoso acordeonista José Cláudio que durante o espectáculo ainda se fez acompanhar pelo conhecido acordeonista José Reis, de Cernache. Entretanto, um grupo de tocadores que se encontra num evento que se realizava à mesma hora na Derreada, irrom-

peu arraial dentro tocando e cantando e dando ainda mais brilho às festividades.

Contagiados, um grupo de escalosfundeiros tomou também o palco para também eles fazerem a sua actuação. Foi bonito!

Durante a inauguração do Parque de Merendas tiveram lugar várias intervenções. A primeira veio por intermédio do Presidente da Associação em Exercício, Alcides Fernandes, que - nitidamente emocionado - não conseguia disfarçar a alegria - merecida, diga-se - do sucesso que o evento estava a constituir.

Alcides Fernandes, realçou o facto deste ser o primeiro convívio realizado no terreno da associação, bem como a Missa Campal. O dinâmico dirigente da associação dos Escalados Fundeiros agradeceu depois todas as colaborações. Alcides Fernandes anunciou, depois e em clima de grande euforia, a aprovação do projecto da sede e o financiamento do mesmo. Neste



particular, agradeceu ao Dr. João Marques toda o apoio que a Autarquia tem disponibilizado e ao Dr. Carlos Lopes, o reconhecido contributo que deu para a aprovação do mesmo.

Seguiu-se a intervenção do Padre Júlio que falou das "raízes" e de "união", para a qual apelou.

O Dr. Luís Filipe Antunes, Presidente da Assembleia-geral da Associação, foi a intervenção que se seguiu. Com a sua reconhecida capacidade de comunicação e de síntese falou de "saúde", de "comoção", "orgulho". Filipe Antunes elogiou, depois, a obra e dinâmica da Direcção que está a "levar esta nau a bom porto"; e terminou agradecendo ao Dr. João Marques, ao Dr. Carlos Lopes e ao acordeonista José Cláudio.

Seguiu-se a intervenção do Dr. Carlos Lopes que deixou palavras de felicitação, de esperança e alegria. Afirmou, ainda, que a aprovação do projecto não foi mais do que algo a que os escalosfundeiros têm direito e deixou a sua disponibilidade para o que lhe seja possível "pois essa é a minha obrigação" - afirmou. pelo meio, ficou o elogio ao Dr. João Marques, um destacado regionalista. Finalmente, teve lugar a inter-



venção do Dr. João Marques que se mostrou muito feliz pela dinâmica que encontra neste lugar, retribuiu o elogio ao Dr. Carlos Lopes e afirmou a disponibilidade da Autarquia que representa para continuar a colaborar e a trabalhar em prol dos Escalados Fundeiros.

### LABOR RECOMPENSADO

## ASSOCIAÇÃO RECEBE SUBSÍDIO PARA SEDE

No pretérito dia 3 de Outubro a Associação de Melhoramentos dos Escalados Fundeiros - Pedrógão Grande foi uma das colectividades contempladas pelos contratos relativos ao sub-Programa 2.

Foram 67.263,00 euros que a colectividade dos Escalados Fundeiros recebeu para a sua magnífica sede numa cerimónia realizada no Governo Civil de Leiria presidida pelo Secretário de Estado Adjunto e da Administração Local, Eduardo Cabrita, que contou, ainda, com a presença do Governador Civil, José Miguel Medeiros, dos dirigentes das instituições e de alguns presidentes das Câmaras Municipais cujas candidaturas foram aprovadas, entre eles o Dr. João Marques, Presidente da edilidade Pedrógense. A Associação de Melhoramentos dos Escalados Fundeiros, esteve representada pelo Presidente da Direcção Alcides Fernandes e pelo Director José Santos. O "lançamento da 1ª pedra" será já em dezembro.

O Secretário de Estado Adjunto e da Administração Local, Eduardo Cabrita, presidiu Quarta-feira, 3 de Outubro, à



Em cima, Alcides Fernandes prepara-se para assinar o "Contrato-Programa". Em baixo, João Marques é um Presidente, também, feliz e atento

assinatura de dez contratos de financiamento para a construção, beneficiação e modernização de equipamentos, no âmbito do Subprogramas 2 e do Programa de Modernização Administrativa, no montante global elegível de 918.906,30 Euros, dos quais 635.751,41 Euros são comparticipados.

A Associação de Melhoramentos dos Escalados Fundeiros foi contemplada com um subsídio de 67.263,00 Euros, cor-

respondendo à comparticipação em 70% de um projecto elegível de 96.090 Euros

A cerimónia contou com a presença do Governador Civil do Distrito de Leiria, José Miguel Medeiros, da Directora Geral das Autarquias Locais, Maria Eugénia Santos, dum representante a CCDR Centro e dos dirigentes das instituições e presidentes das autarquias cujas candidaturas foram aprovadas.

CS

## IIª FEIRA DE RUA

A Castanha o Mel e a Neve

**Dia 27 Outubro**

- 14h00 - Percurso Pedestre - "Das Aldeias e das Levadas"
- 20h00 - Apresentação do Filme da Recriação Histórica do Transporte da Neve;
- Palestra por Especialistas: "Condução, Enxertia e Valorização do Castanheiro"

**Dia 28 Outubro**

- 11h00 - Abertura das Exposições
- 14h00 - Abertura da FEIRA DE RUA com arruada de concertinas
- 16h00 - Magusto à Moda Antiga

Coentral

Castanheira de Pera



INCENTIVOS E APOIOS - REGIONAIS E SECTORIAIS

## ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL

## PENEDO GRANADA CONTEMPLADA

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL  
PENEDO DO GRANADA

No próximo dia 22 de Outubro, segunda-feira, às 11 horas, no Governo Civil de Leiria, irá realizar-se a cerimónia de assinatura dos contratos MODCOM - Sistema de Incentivos e Projectos de Modernização do Comércio - 2ª Fase, onde estará presente a AEPG - Associação Empresarial Penedo do Granada, de Pedrógão Grande que viu aprovada a sua candidatura à Acção C, com um investimento de 98.558 Euros, dos quais 54.074,80 Euros reembolsáveis.

A cerimónia será presidida pelo Secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor, Dr. Fernando Pereira Serrasqueiro e contará com a presença de um representante do IAPMEI (Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas), de um representante do Gabinete de Gestão do PRIME (Programa de Incentivos à Modernização da Economia) e de um representante da Direcção-Geral das Actividades Económicas (DGAE).

A cerimónia terá o seguinte Programa: abertura da cerimónia pelo Chefe de Gabinete do Governador Civil do Distrito de Leiria; intervenção do representante do IAPMEI; assinatura dos contratos MODCOM e encerramento pelo Secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor, Dr. Fernando Pereira Serrasqueiro.

Após a cerimónia, irá realizar-se uma sessão de trabalho, com carácter reservado, com a presença do Secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor; de representantes do IAPMEI; do Gabinete de Gestão do PRIME; da DGAE; e associações comerciais do distrito de Leiria.

Pombal é o concelho do distrito de Leiria que lidera o investimento em projectos de modernização de micro e pequenas empresas de comércio (Ac-

ção A), no âmbito da 2.ª fase de candidaturas ao MODCOM (Programa de Incentivos à Modernização do Comércio). O investimento de 17 empresas candidatas atinge um milhão e 85 mil euros, com financiamento de 336 mil euros. No distrito de Leiria foram apoiados 65 projectos, que correspondem a um investimento total de 4,2 milhões de euros e a um incentivo de 1,3 milhões de euros. Será possível criar 80 novos postos de trabalho. No todo nacional, aos 20 milhões de euros atribuídos numa primeira fase, somaram-se agora mais 20 milhões de euros - darão origem a 1510 novos postos de trabalho - para um programa que tem por objectivo a modernização e revitalização das micro, pequenas e médias empresas de comércio e serviços. O MODCOM, financiado por fundos exclusivamente nacionais, apoia as micro e pequenas empresas do comércio e serviços (Acções A e B) e as estruturas associativas para a promoção integrada de centros urbanos (Acção C).

Figueiró dos Vinhos e Castanheira de Pera, onde a AEPIN - Associação Empresarial do Pinhal Interior, está implantada, nesta fase não viram qualquer projecto apoiado "por razões de ordem orçamental" - ainda que "elegíveis" -, pelo que, segundo fonte daquela associação, estarão já candidatados a uma terceira fase na esperança de que, desta feita sejam aprovados e apoiados, principalmente tendo em conta que apenas por 1 (uma!) décima este apoio agora não surgiu. Ainda segundo esta fonte, o último projecto aprovado teve uma classificação de 77,51 pontos, enquanto o projecto figueirense se quedou pelos... 77,50 pontos, o que deixa aquela associação esperançada que nesta fase a aprovação do seu projecto será uma realidade.

VILA FACAIA  
PEDRÓGÃO GRANDE

Torneio de Chinquillo  
cancelado,  
em sua vez, realizou-se  
Torneio de Sueca

Devido às adversas condições meteorológicas que se fizeram sentir no domingo, dia 30 de Setembro, a Casa de Cultura e Recreio de Vila Facaia decidiu cancelar o Torneio de Chinquillo que estava inicialmente agendado para esse dia. Contudo, e devido ao elevado número de pessoas que se deslocaram à sede da associação para participar no torneio, a CCR Vila Facaia decidiu organizar à última hora um torneio de sueca. O torneio de sueca foi antecedido por um almoço no salão da

associação, onde não faltou o caldo verde, a feijoada e o vinho da terra. O torneio teve início às 14h00m e contou com a boa disposição de todas as 10 equipas presentes.

O do torneio de chinquillo ficou adiado para domingo dia 11 de Novembro.

CCR de Vila Facaia  
paresentou novo  
serviço de SMS

A Casa de Cultura e Recreio de Vila Facaia lançou recentemente um serviço novo e gratuito de alertas por SMS. O serviço permite que você receba em primeiraman e no seu telemóvel mensagens escritas com todas as novidades desta associação. Para subscrever o serviço terá apenas de enviar uma mensagem escrita para o 91 353 03 13 com o seguinte texto: CCR Vila Facaia - Subscreve

Amável Nunes Alves,  
pedroguense, emigrante,  
um exemplo que parte...

Amável Nunes Alves é o nome de um pedroguense nascido nos anos 20 que, como tantos outros, emigrou para o Canadá, certamente procurando melhor qualidade de vida para si e para os seus.

Confesso que não conheço. Mas, um destes dias, navegando na internet, descobri o texto que de seguida se transcreve. Não resisti...

Penso que os nossos leitores, principalmente os pedroguenses - como eu - também irão gostar de ler. Aqui fica:

## O Render da Velha Guarda

Adeus Amável Nunes Alves, por um dos teus amigos

Aos poucos a Velha Guarda vai desaparecendo, como é natural na lei lógica da vida e da morte.

Não é surpresa que de vez em quando chega a vez a um dos nossos ou nossas que há desde as épocas do início dos anos de cinquenta começaram a demandar este tão abençoado Canada - só que uns teem sido uns mais do que os outros na maneira como por aqui, ao longo dos anos, teem feito as suas vivências pelas terras da Columbia Britânica.

Falemos como portugueses aqui chegados há muito quando nada existia que nos fizesse lembrar o nosso torrão natal, a terra que tanto amávamos e que trocamos pela ânsia de uma vida melhor para nós e nossas famílias. Falemos já dos esquecidos portugueses que graças a Deus ainda vegetam por estas paragens e, que ao chegarem iniciaram logo um núcleo de união. Núcleo esse que logo se traduziu na distribuição por nós que não estávamos a trabalhar pelo pão que algum de nós conseguia com o suor do trabalho de um dia.

Dias difíceis sem trabalho, sem casa, pois vivíamos sete, dez - numa casa de propriedade de um compatriota que nos ia recebendo como podia. Quando algum trabalho se arranjava nos desbravar do progresso desta nossa província, com as suas linhas de transporte ferroviário - o trabalho aparecia eivado das dificuldades climatéricas em que enregelávamos o corpo e a alma mas era a fortuna que começávamos a descobrir nesta maravilhosa terra. Desde Príncipe Rupert aos Vales do Okanagan, se começou falando o português nos seus mais diversos dialécticos e, que ainda hoje se mantém em muitos de nós.

Foi, porém, nesta grandiosa cidade de Vancouver que culturalmente tudo começou, desde os primeiros sinais de colectividades - Clube Português de Vancouver, Escola de Português, Rancho Folclórico Português, Grupos de Portugueses Seniores e todas as diversas agremiações de carácter insulares e outras actividades culturais.

E foi a Velha Guarda que tudo começou e que ainda hoje muitos de nós vamos continuando a ajudar para que os mais novos possam seguir da melhor maneira possível às nossas tradições - tentando com muito custo suster este surto de progresso que às vezes tanto mal faz à nossa cultura e aos nossos costumes.

Relembrando o nosso amigo Amável Nunes Alves que em todas essas actividades esteve sempre presente com o seu incentivo pessoal, monetário e o seu entusiasmo, assim como o seu interesse em participar.

Amável Nunes Alves tinha como predilecção o Clube Português de Vancouver, aonda se sentia como se estivesse em casa.

Figura que se tornou muito típica com o seu chapéu preto; o natural de Pedrogão Grande, nascido no dia 28 de Novembro de 1927, deixou-nos deste mundo ingrato no dia 13 de Agosto de 2007.

Fui um daqueles que - dentre as diversas centenas de amigos e familiares - encheram a Igreja Nossa Senhora de Fátima e que o acompanharam à sua última morada.

Entre as provas de amor que presenciei de familiares e amigos, nunca esquecerei as lágrimas que caíam dos olhos das duas meninas, deslizando como pérolas de amor para o seu bisavô, num momento de dor e despedida. Adeus e até a próxima, Amável. Um dos teus muitos amigos.

Vancouver, BC - 18 de Agosto de 2007.

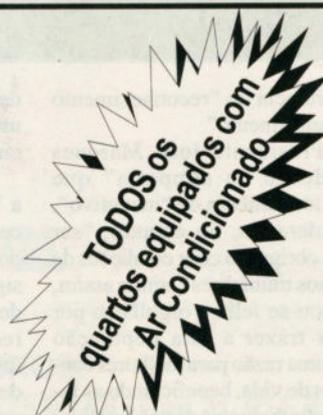
In: [www.vozlusitana.com](http://www.vozlusitana.com)

## Residencial Malhoa

Todos os quartos c/ Casa de Banho Privativa,  
Aquecimento Central, TV e Telefone

Telef.: 236 552 360 \* 236 552 340 \* MAIL: [residencial.malhoa@sapo.pt](mailto:residencial.malhoa@sapo.pt)

Rua Major Neutel de Abreu, 155  
Apartado 1 \* 3260 Figueiró dos Vinhos



NUNO FERNANDES  
ARQUITECTO

93 880 4433 [NUNOFERNANDES.ARQ@GMAIL.COM](mailto:NUNOFERNANDES.ARQ@GMAIL.COM)

## DERREADA CIMEIRA: VITOR HENRIQUES ANUNCIA ELEIÇÕES E RETIRADA

# ASSOCIAÇÃO COMEMOROU BODAS DE PRATA

A Associação de Melhoramentos, Cultura e Recreio da Derreada Cimeira comemorou no passado Sábado, dia 6 de Outubro as suas Bodas de Prata.

Para assinalar este 25º Aniversário, a Direcção liderada por Vítor Henriques preparou um programa variado que foi desde um almoço convívio, à música ao vivo com cantares à desgarrada, terminando com um baile pela noite dentro.

O Almoço de Confraternização juntou, entre associados e convidados cerca de duas centenas de convivas, o que diz bem da vitalidade desta associação. De entre os convidados, destacamos a presença do Dr. António Figueira, Vereador da Câmara Municipal de Pedrógão Grande - o Presidente, Dr. João Marques, também marcou presença, embora muito de passagem, pois naquele dia tinha que se desdobrar por várias iniciativas que tinham lugar no norte do concelho. O Presidente da Junta de Freguesia de Pedrógão Grande, José Manuel Barão, embora estando prevista a sua presença tal acabou por não se verificar por motivos de doença. Também



o representante do Governador Civil de Leiria não compareceu, depois de confirmada a sua presença.

Vítor Henriques foi o primeiro a usar da palavra para justificar a realização deste evento nesta altura do ano, quando na realidade o 25º aniversário já foi na Primavera; depois, realçou o facto de "estar

mos em família", falou, por isso "abertamente".

Vítor Henriques congratulou-se com a vitalidade da associação que dirige, falou da transparência que sempre existiu durante os seus mandatos, da "saúde financeira" da associação e da necessidade da mudança. Neste contexto, Vítor Henriques anunciou eleições na

próxima Assembleia-geral, já a 4 de Novembro e terminou anunciando o seu abandono do cargo de Presidente, embora "esteja sempre disposto para colaborar e ajudar".

Finalmente, usou da palavra a Presidente do Conselho Fiscal, Ana Paula Rodrigues, para elogiar a dinâmica que Vítor Henriques incutiu à associação, fazer o elogio



Na foto principal, da esquerda para a direita: Ana Paula Rodrigues (Presidente do Conselho Fiscal da Associação), Joaquim António A. Caetano (Pres. Ass. Geral), Vítor Henriques (Presidente da Direcção), António Figueira (Vereador da C. M. de Pedrógão Grande e Carlos Santos (jornal "A Comarca"). Ainda nesta foto, em janela, A. Paula Rodrigues durante a sua intervenção. Na foto de cima, pormenor da sala.

deste presidente e deixar-lhe um pedido para que reconsidere a sua intenção de abandonar, no qual foi muito aplaudida pelos presentes.

Para terminar este almoço, apagaram-se as 25 velas e cantaram-se os "Parabéns" acompanhados ao som de acordeão pelos famosos José Cláudio e Mário "dos Queijos".

Durante a tarde, teve lugar um

animado encontro de acordeonistas, música ao vivo e cantares à desgarrada, com a curiosidade de, a meio da tarde, um grupo destes artistas ter feito uma arruada pelas festas vizinhas que se realizavam nos Escalos do Meio e nos Escalos Fundeiros.

As comemorações terminaram com um baile que teve lugar noite dentro.

## NOS ESCALOS DO MEIO: ESCALOS DO MEIO E CIMEIROS, COELHAL E REGADAS

# POPULAÇÃO AGRADECE À AUTARQUIA

Os Escalos do Meio foi o local escolhido pela população deste lugar, e dos lugares vizinhos do Coelhal, Regadas e Escalos Cimeiros, para agradecerem à Autarquia os últimos melhoramentos efectuados naquelas localidades e, em especial a Reabilitação da EM 512 - entre Venda da Gaita, Coelhal e limites do concelho.

Cerca de 180 pessoas destes lugares, uns ali moradores, outros apenas dali naturais juntaram-se junto à capela dos Escalos do Meio num alegre convívio onde também marcaram presença o Presidente da Autarquia Pedroguense, Dr. João Marques e o Vereador Eng.º João Coelho.

Arroz de Feijão, Frango de Churrasco, Churrasco Misto e os deliciosos doces confeccionados pelas gentes da terra constituíram o suculento menu que serviu de pretexto para uma agradável jornada de convívio que se prolongou por todo o dia terminando com um jantar na "Casa Branca", assim é apelidado o espaço por baixo do palco.

Antes, porém, foi descerrada uma placa alusiva ao evento, onde o agradecimento à Autarquia fica para a posteridade e onde se pode ler "Eskalos do Meio, Cimeiros, Regadas e Coelhal, agradecem a obra realizada, pela



C.M. de Ped. Grande, Presidida pelo Exmo. Sr. João Manuel Gomes Marques".

Na oportunidade, Manuel Fernandes, Presidente da Comissão de Melhoramentos local, usou da palavra para agradecer a obra da Autarquia Pedroguense naquelas localidades, e em particular a Reabilitação da EM 512, "a concretização de um desejo há muito sentido pela população". Manuel Fernandes terminou realçando a

importância do "reconhecimento e agradecimento".

O Presidente João Marques agradeceu "a simpatia" que apelidou também de "incentivo", considerando, no entanto, "ser nossa obrigação criar condições de vida aos munícipes", ainda assim, afirmou-se feliz e orgulhoso por poder trazer a esta população mais uma razão para melhores condições de vida, beneficiando as famílias tradicionais destas localida-

des e as muitas outras que poderão usufruir dos equipamentos patrocinados pela Autarquia.

De recordar que esta obra desde a Venda da Gaita aos limites do concelho, consistiu na rectificação do traçado, incluindo alargamento significativo em todo ele, incluindo pontões e novo alinhamento recto, melhorando substancialmente a mobilidade e a qualidade de vida para estas populações do norte do concelho.



Na foto da esquerda, Manuel Fernandes, Presidente da Associação de Melhoramentos dos Escalos do Meio, no uso da palavra. Na foto de cima, pormenor da "comitiva" deslocando-se para o local onde foi descerrada a placa de agradecimento.

Após estas duas intervenções seguiu-se uma breve visita à antiga Escola Primária que em 2006 sofreu obras de reconversão no Museu da Aldeia e Sede da Associação. Na oportunidade foi possível observar as inúmeras peças que a Associação já possui e que agora irão ser devidamente catalogadas por uma especialista e, finalmente, expostas ao público, o que deverá ocorrer durante o próximo ano.

Após o almoço convívio, houve uma nova ronda de intervenções,

onde o Presidente João Marques enfatizou sobre a obrigação das autarquias, ao mesmo tempo que expressou o seu agradecimento; e Manuel Bernardo da Silva (Coelhal), Dra. Marina Simões (Coelhal), Manuel das Neves David (Regadas) e Josué David (Eskalos do Cimeiros) afinaram pelo mesmo diapasão de Manuel Fernandes (Eskalos do Meio), não poupando palavras de agradecimento ao Executivo liderado por João Marques.

**GRUPO DE AMIGOS DO FONTÃO FUNDEIROS DÃO EXEMPLO DE BARRISMO****“LAFUREUS” PROMOVEM PASSEIO CICLOMOTOR**

Mais de meia centena de “Lafureus” e amigos reuniram-se no passado dia 6 de Outubro para um “Passeio de Ciclomotores”, pretexto para uma agradável jornada de convívio que começou com a concentração no Fontão Fundeiro, logo pelas 9 da manhã, um passeio pela freguesia e arredores e um almoço (prolongado) junto à Capela do Fontão Fundeiro.

**Vejamos como a organização viu o evento:**

“Foi em Setembro que três Lafureus estavam na superfície comercial denominada “Café Amadeu” a beber uma cerveja acompanhada de uns camarões que se lembraram de efectuar um passeio ciclomotor. Marcou-se, então, o dia 6 de Outubro. Efectuou-se o itinerário, publicitou-se o passeio, escolheu-se a ementa para o almoço e dirigimo-nos à Silveira para contratar a cozinheira que aceitou de imediato.

Chegou, então, o dia 6 de Outubro e pelas 9 horas lá foram chegando os participantes vindo alguns de Lisboa, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos e outras localidades, mostrando as suas belas máquinas.

Tínhamos ciclomotores dos anos cinquenta, marca Sanches, Zundapp Rosengar, Casal, EFS Zundapp uma Lambreta Zundapp



dos anos sessenta e dos anos setenta uma Peugeot 104, uma Honda Amigo, uma Vespa e várias Moto 4.

No total de máquinas eram cerca de 30 e após pagamento de inscrição, pequeno almoço tomado e t-shirt vestida arrancámos com passagem obrigatória pela rua principal do lugar de Fontão Fundeiro, Campelo, Alto da Serra, Pardieiros, Moninhos, Salgueiro da Ribeira, Salgueiro da Lomba, Lomba da Casa e paragem no Cercal, onde nos esperava o Sr. José Carlos Pereira, onde «abastecemos os motores».

Avançámos, então, com passagem por Ferrarias e paragem em S. João do Deserto.

Eram cerca de 13 horas, a barriga estava a começar a dar horas e a D. Auzinda à espera. Fomos andando passando novamente pelos Pardieiros e



Machuca (onde nos esperava na sua moto 4 o amigo Celestino e esposa que vieram de Vila de Rei) e chegámos cerca de 50 pessoas às instalações da Capela para o almoço.

Durante o passeio todas as máquinas se portaram bem, à excepção da máquina do filho do

Antero Gulachina e a do filho do sogro do Sr. José do Barreiro, tendo sido transportadas em carro vassoura. Uma por falta de vela e outra de corrente.

Os netos do Joaquim Simões Lucas também um a pedalar nas subidas de vez em quando, e outro com um pneu furado,

também lá chegaram.

Tudo correu pelo melhor, com o apoio da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, G.N.R., Jornal «A Comarca» e ajuda de todos os Lafureus presentes.

Até para o ano, munidos de velas, bobines e outros acessórios.”

Bem, o leitor deve-se estar, neste momento, a interrogar o que é um “Lafureu”. Também nós ficámos curiosos e procurámos junto de José Prior, um dos dinâmicos organizadores deste evento, saber a explicação para tão invulgar designação. Segundo apurámos, os naturais das aldeias da freguesia de Campelo têm curiosas “algunhas”, algumas comuns a várias aldeias, sendo que todos os descendentes da freguesia são os “Lobos da Serra”.

Tentámos saber mais junto das pessoas destes lugares e apurámos que, por exemplo, os naturais de Vilas de Pedro, Aldeia Fundeira, Casal e Casas Velhas, são os “Peraltas do Ribeiro”; da Póvoa, os “Troca Burros, Botas Novas e Porcos Gordos”; em Alge, são “Os Ratos”; em Peralcovo, os “Pernas de Cabra”; Torgal os “Estroira Cangas”; em Ribeira Velha, “os Lareiros”; Serrada, os “Lobos da Passarinha”; em Vale Vicente, os “Chelhos” e em Campelo os “Do Pé do Sino”. No Fontão Fundeiro, são os Lafureus, porque aquela aldeia era farta em comerciantes ambulantes que fariam muita escala em Lafões.

Carlos Santos

**CAMPELO**

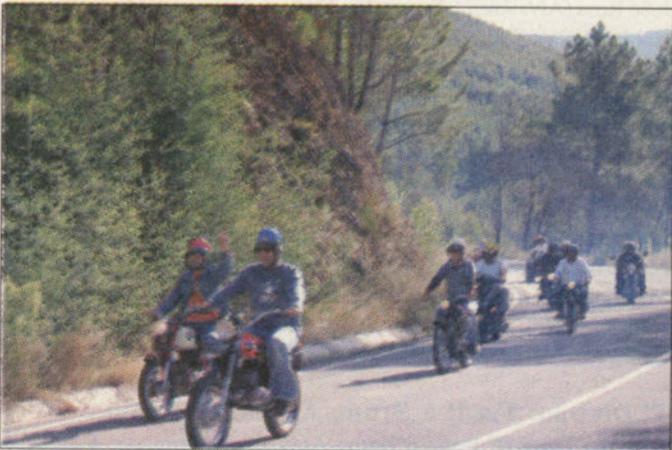
**“O Convívio” comemora 24º aniversário**



A Associação “O Convívio” de Campelo, agora liderada pelo carismático Carlos sailva, vai comemorar mais um aniversário, desta feita o seu 24º, em sessão que terá lugar no próximo dia 27 de Outubro, a partir das 19h30, na sua Sede em Campelo.

Como aperitivo para a Sessão de Aniversário, será servido o Jantar a partir das 19h30, com animação musical regional a cargo do Grupo “Os Alegres” de Castanheira de Pera.

Pelas 20h30 haverá as naturais e expectáveis intervenções de circunstância dos representantes d’ “O Convívio” edas entidades convidadas, após o que haverá lugar a uma Sessão de Fados e Guitarradas.



**Nuno Cunha**  
**Lab. Técnico Dentário e**  
**Consultório Dentário**

Consertos rápidos

AGORA COM ACORDO COM TELECOM, CTT, CGD, SAMS - QUADROS

Rua Major Neutel de Abreu, nº 35 \*  
3260 Figueiró dos Vinhos

Tlf.: 236 551 020  
Tlm.: 93 420 430 1

**CONSTRUÇÕES**

**SILVA & IRMÃO LDA.**

IMPLANTADA NO CONCELHO DE SINTRA HÁ VINTE E NOVE ANOS

ESCRITÓRIOS E ESTALEIROS:

Rua do Moinho, 35 - Albarraque \*\* Telefone 21 925 92 66 / Fax 21 915 61 14

**EMPREENHEIROS DE OBRAS PÚBLICAS \***

**CONSTRUÇÃO CIVIL -  
VENDA DE ANDARES  
AO SERVIÇO DAS  
AUTARQUIAS**



**Divisão de Honra - 4ª Jornada**

**DESPORTIVA, 1 - PATAIENSE,**

**UM JOGO ESTRANHO...**

Estádio Municipal Afonso Lacerda (Figueiró dos Vinhos)

Árbitro: João Mendes (AF.Leiria); auxiliado por Pedro Neves e Marco Silva.

**DESPORTIVA:** Telmo; Beto, Renato, Zé Napoleão ("Capitão"), Bruno Catrau, Tó Alves, João Pais, Camisas, Matine, Futre e Ferraz.

**Substituições:** Bruno Catrau por Joel (por lesão, aos 43'); Futre por Paulo César (68').

**Suplentes não utilizados:** Eduardo; Ângelo, R. Pires Russo e Paulo Nunes.

**Treinador:** João Almeida

**PATAIENSE:** Emanuel; Pedro Rosa, Telmo, Leandro, João Costa, Bertolino, Pedro Jorge, Nelinho, Nascimento, Dário e Kiko

**Substituições:** Dário por França (78'), Leandro por João Alves (82').

**Suplentes não utilizados:** Celso I; CelsoII, Gonçalo, Pica Milho.

**Treinador:** Zé Carlos

**GOLOS:** 1-0, Futre (47'); 1-1, Nelinho (90'+1' - gp)

Foi um jogo... estranho, em que a figura principal foi o árbitro João Mendes.

Que dizer de um jogo disputado com grande correcção e que terminou com 5 (!) expulsões - 3 para a equipa da casa - e 11 cartões amarelos - 5 para a equipa da casa - que deixam antever uma batalha campal!?

Reduzidos a 10 unidades (expulsão de Tó Alves) desde o minuto 24, os pupilos de João Almeida mostraram grande brio e nunca baixaram os braços, nem mesmo a partir do minuto 44, quando ficaram reduzidos a 9 unidades, desta feita por expulsão do "capitão" Zé Napoleão.

Curiosamente, a jogar com menos duas unidades, os figueiroenses - embora tenham dado o domínio de jogo aos visitantes - foram a equipa que mais rematou, não estranhando o golo à passagem do minuto 47, um "golão à Futre" - marcado por Futre, claro.

O Pataiense, embora a perder, manteve sempre a serenidade e um futebol apoiado suportado por excelentes praticantes.

Nesta fase do jogo, Telmo era um gigante entre os postes; Matine, cotava-se com excelente exibição a meio-campo, destruindo os ataques adversários e lançando perigosos contra-ataques e Ferraz era um perigo constante para a defesa adversária, ainda que desacompanhado.

Os figueiroenses dispuseram de várias oportunidades para ampliar a vitória mas, ou por falta de discernimento, por falta de sorte, por mérito dos defesas adversários ou por decisões duvidosas da equipa de arbitragem, o que é certo é que acabaram por ser os visitantes a empatarem já em tempo de descontos, na transformação de uma grande penalidade que o Árbitro Principal, embora muito mais longe que o Árbitro Auxiliar, não teve dúvidas em assinalar. O toque do defesa figueiroense existe, é um facto...

Empate que se aceita, principalmente pelo futebol apoiado apresentado pelos visitantes que resistiram até ao fim à tentação do futebol directo, em busca da igualdade.

Necessariamente, temos que voltar a falar do árbitro: foi mau de mais para ser verdade. E, dizemo-lo com muita mágoa, pois João Mendes é, quanto a nós, dos melhores - para não dizer o melhor - árbitro que tem passado pelo Distrital de Leiria nos últimos anos.

Sempre longe dos lances, aparentemente desinteressado, João Mendes foi arrogante com os jogadores da equipa da casa, tratou os jogadores do Pataiense pelos nomes próprios e teve uma dualidade de critérios gritante. Os cinco vermelhos não espelham minimamente o que se passou em campo, sendo fruto de excessos de zelo que prejudicaram o espectáculo e - muito - a equipa da casa que vê mais 3 jogadores (Tó Alves, Zé Napoleão e João Pais) impedidos de darem o contributo à equipa no próximo jogo, juntando-se, assim, aos lesionados Rafael, Bruno, Bruno Catrau, Tendinha e Toni, ainda que os últimos três sejam recuperáveis até lá.

Irreconhecível, este árbitro que até já ascendeu aos quadros do Nacional... e, quanto a nós, justamente. Por isso, queremos acreditar que apenas se tratou de um dia mau!

Carlos Santos

**RESULTADOS \* CLASSIFICAÇÃO \* COMENTÁRIO \* RESULTADOS \* CLASSIF**  
**CLASSIFICAÇÃO \* COMENTÁRIO \* RESULTADOS CLASSIFICAÇÃO \* COMEN**  
**COMENTÁRIO \* RESULTADOS \* CLASSIFICAÇÃO \* COMENTÁRIO \* RESULT**

**COMARCA**  
 Época 2007 / 08

**FUTEBOL 11**

**SÉNIORES - DIVISÃO DE HONRA**

**3ª Jornada**

7/10/2007

3	VIEIRENSE	x	FIG. VINHOS	2
1	BIBLIOTECA	x	GUIENSE	1
3	ALVAIÁZERE	x	AVELARENSE	2
1	BENEDITENSE	x	ANSIÃO	1
1	VIDREIROS	x	MARRAZES	1
2	PENICHE	x	MACEIRINHA	1
0	PEDROGUENSE	x	NAZARENOS	4
2	PATAIENSE	x	ALQ. SERRA	2

**4ª Jornada**

14/10/2007

1	FIG. VINHOS	x	PATAIENSE	1
3	GUIENSE	x	VIEIRENSE	3
0	AVELARENSE	x	BIBLIOTECA	1
1	ANSIÃO	x	ALVAIÁZERE	1
2	MARRAZES	x	BENEDITENSE	1
1	MACEIRINHA	x	VIDREIROS	0
2	NAZARENOS	x	PENICHE	5
7	ALQ. SERRA	x	PEDROGUENSE	0

**PRÓXIMA JORNADA**

**5ª Jornada**

21/10/2007

FIG. VINHOS	x	GUIENSE
VIEIRENSE	x	AVELARENSE
BIBLIOTECA	x	ANSIÃO
ALVAIÁZERE	x	MARRAZES
BENEDITENSE	x	MACEIRINHA
VIDREIROS	x	NAZARENOS
PENICHE	x	ALQ. SERRA
PATAIENSE	x	PEDROGUENSE

**CLASSIFICAÇÃO**

Cl	J	J
1	Peniche	3 9
2	Nazarenos	4 9
3	Biblioteca	4 7
4	Alq.Serra	4 7
5	Alvaiázere	4 6
6	Guiense	4 6
7	Maceirinha	4 6
8	F.Vinhos	4 5
9	Pataiense	4 5
10	Ansião	3 5
11	Marrazes	4 5
12	Beneditense	4 4
13	Vieirenses	4 4
14	Avelarenses	4 3
15	Vidreiros	4 1
16	Pedroguense	4 1

**CLASSIFICAÇÃO**

Cl	J	J
1	Meirinhas	4 12
2	Ilha	4 10
3	Pelariga	4 9
4	Ranha	4 7
5	Matamourisca	4 7
6	M.Boi	4 7
7	Casal Novo	4 6
8	Arcuda	3 6
9	Cast Pera	3 5
10	Pousaflores	4 4
11	A.Unido	4 4
12	Ramalhaus	3 2
13	Carreirenses	3 2
14	Caseirinhos	4 1
15	Motor Clube	4 1
16	Simonenses	4 0

**1ª DIVISÃO**

**3ª Jornada**

7/10/2007

6	ARCUDA	x	MOTOR CLUBE	0
6	CAST. PERA	x	SIMONENSES	0
1	PELARIGA	x	ILHA	3
4	CASAL NOVO	x	CASEIRINHOS	2
4	POUSAFLORES	x	RANHA	2
2	MATAMOURISCA	x	MOITA BOI	1
Adi	RAMALHAIS	x	CARREIRENSE	ado
4	MEIRINHAS	x	ALEGRE UNIDO	2

**4ª Jornada**

14/10/2007

1	MOTOR CLUBE	x	MEIRINHAS	3
0	SIMONENSES	x	ARCUDA	1
2	ILHA	x	CAST. PERA	2
0	CASEIRINHOS	x	PELARIGA	3
3	RANHA	x	CASAL NOVO	1
1	MOITA BOI	x	POUSAFLORES	0
0	CARREIRENSE	x	MATAMOURISCA	0
7	ALEGRE UNIDO	x	RAMALHAIS	0

**PRÓXIMA JORNADA**

**5ª Jornada**

21/10/2007

MOTOR CLUBE	x	SIMONENSES
ARCUDA	x	ILHA
CAST. PERA	x	CASEIRINHOS
PELARIGA	x	RANHA
CASAL NOVO	x	MOITA BOI
POUSAFLORES	x	CARREIRENSE
MATAMOURISCA	x	ALEGRE UNIDO
MEIRINHAS	x	RAMALHAIS

**PEDROGUENSE 0-NAZARENOS 4 (3ª jornada)**  
 O Nazarenos venceu categoricamente o Pedroguense, ainda em fase de construção, mas que se bateu bem ao longo do encontro. A formação de Joaquim Trindade entrou bem no encontro e logo aos 15 minutos, Henrique Pilo inaugurou o marcador. A equipa da casa acusou o golo e dez minutos depois, novo golo para o Nazarenos e mais na conta pessoal de Henrique Pilo.  
 Ao intervalo, o resultado era justo, dado que, o Nazarenos foi a melhor equipa no terreno de jogo, apesar da equipa do Pedroguense, ter disposto de algumas oportunidades.  
 No segundo tempo, o Nazarenos continuou a deter o controlo do jogo, embora o Pedroguense, tenha esboçado alguma reacção, mas que não deu em golo. Quem marcou foi o Nazarenos, por Fabinho. Já perto do final, numa rápida jogada de contra-ataque surgiu o quarto golo do Nazarenos, da autoria de Rui Codinha.

**ALQ.SERRA, 7-PEDROGUENSE, 0 (3ª jornada)**  
 Árbitro: Paulo Ferraz (AF.Leiria)  
**Alq.Serra:** Domingos; Énio, Plim, Rui Oliveira e Renato; Estroga, Rachida e Niné (Steve, 82'); Pimenta (Bruno Paulo, 67'), Ricardo Silva e Norton  
 Treinador: João Carvalho  
**Pedroguense:** Bruno Valente; Jetta, Paulão, Tátá e Ricardo (Osvaldo, 45'); Luís Filipe, Tiago, e Ricardo André; Hélder Vaz, Roldão (Bruno Capitão, 60') e João.  
 Treinador: Miguel "Estica"  
 Marcadores: Estroga (23' e 46'), Pimenta (28'), Niné (60' e 72'), Rui Silva (75') e Ricardo Silva (80').  
 Na estreia em jogos oficiais do sintético, o Alqueidão da Serra goleou o Pedroguense por 7-0, que demonstrou muitas fragilidades. Os primeiros quinze minutos, foram de estudo mútuo. Aos 23', surgiu o primeiro golo, por intermédio de Estroga. A equipa do Pedroguense acusou o golo e pior ficou cinco minutos depois, com a obtenção do segundo golo, por parte de Pimenta. Ao intervalo o Alqueidão vencia justamente por 2-0. Logo no primeiro minuto da segunda parte, nasceu o terceiro golo do Alqueidão, por intermédio de Estroga, que ditou a história do jogo...

**MELHORES MARCADORES**

**Divisão de Honra: Nelinho lidera**  
**4 golos:** Nelinho (CDPataiense); **3 golos:** Márcio (Peniche), Twix (Beneditense), Henrique (Nazarenos), Niné (Alq. Serra), Hugo Neto (IDVieirenses), Silva (Peniche); **2 golos:** Batalha e Gata (IDVieirenses), João Rosa (Alvaiázere), Ferraz (Fig. Vinhos), Normando (Avelarenses), Helder Renato (Maceirinha), Rui Codinha e Fabinho (Nazarenos), Estroga, Norton e Pimenta (Alq. Serra), Joel (Guiense), Ricardo Mobard (Alvaiázere), Ruben (Peniche), João Costa (CDPataiense); **1 golo:** Fabinho, Hugo Monteiro, João Carlos, Roldão e João Vasco (Guiense), Ricardo, Keka, Bruno Condeixa e Luís Tropa (Biblioteca), Poeta e Likas (Alvaiázere), João Camisas, Matine e Futre (Fig. Vinhos), Ricardo Silva e Rui Oliveira (Alq.Serra), Pedro Almeida e Boavida (Avelarenses), Inácio (Vidreiros), Hilário e Cristiano (Nazarenos), Samuel e Rogério (Ansião), Nuno Rodrigues (IDVieirenses), Marco Alves e Nuno Botelho (Maceirinha), Jetta (Pedroguense), Dada (Ansião), Nuno Sousa, Brás e Seco (Marrazes), Bruno Costa (Peniche), Simões (Beneditense), Leandro (CDPataiense).

**1ª Divisão: Fredi e Bruno Antunes lideram**  
**5 golos:** Fredi (C.Pera) e Bruno Antunes (Meirinhas); **4 golos:** M.Pinto (U.Matamourisque), Fifas (Pelariga), Barthez (A. Unido); **3 golos:** Faria e Peruzi (Ranha), Tiago (Meirinhas), Kikas (Arcuda), Milton e Marquito (Ilha), Marcolino (C.Pera), Rui Sobreira (Casal Novo) e Cláudio (Pousaflores); **2 golos:** Cláudio e Zé (Casal Novo), Mauro e Jani (A.Unido), Marco Ferreira e Dinis Maurício (Arcuda), Cigano (U.Matamourisque), Felipe (Pelariga), Tiago Leal (Ranha), Gonçalo (M.Boi) e Tiago Simões (Ramalhaus); **1 golo:** Dani, Fernando Nuno e Dennis (Ramalhaus), Márcio, Sapateiro e Miguel (Casal Novo), Borges e Tonel (Simonenses), Micas, Marco Fernandes, Pato e Nico (Ilha), Pedrosa (A.Unido), Vasco, Carlos Marques e Júlio Salema (M.Boi), Tiago Santos, Cláudio, Smaine, João Pinto e André Neves (Meirinhas), Márcio, João Fernandes e Filipe (Caseirinhos), Páscoa e Rodinhas (Arcuda), Sérgio Jardim, Cafona e Paulo (Pousaflores), Mário Tó e Donizete (C.Pera), Gui (Ranha)

# RODAS DO ZÊZERE MOSTRA OBRA

## III CONVÍVIO CONTA COM TRI-CAMPEÃO

No próximo dia 21 de Outubro, Domingo, a Grupo Motard Rodas do Zêzere, de Pedrógão Grande, promove o seu 3º Convívio Motard, este ano com a grande novidade de trazer até Pedrógão Grande o Tri-Campeão Nacional de freestyle, Ricardo Domingos.

Paulo Pires, o novo líder do Grupo Motard Rodas do Zêzere, e a sua equipa continuam a revitalizar o clube, promovendo eventos que projectam o nome do concelho e mobilizando os seus sócios e amantes das "duas rodas".

Para Domingo dia 21, o Grupo Motard Rodas do Zêzere

preparou um sugestivo programa que começa logo pela manhã com o Encontro Motard na Picha, junto à sua Sede. Às 12 horas terá lugar o almoço, seguido de um passeio motard.

Segue-se aquele que deverá ser um dos momentos altos deste evento - e aberto à população em geral - o espectáculo freestyle protagonizado pelo Tri-Campeão Nacional, Ricardo Domingos, e que terá lugar na vila de Pedrógão Grande.

Para terminar, às 18H30, terá lugar uma entrega de lembranças aos Grupos de Motard's

presentes, testemunho do bem receber pedroguense.

### Participação em Encontros Motard's dignifica e orgulham o Clube

Entretanto, e dentro do espírito que tem presidido à equipa liderada por Paulo Pires, o Grupo Motard Rodas do Zêzere esteve presente num Encontro Motard no Entroncamento, no fim-de-semana de 15 e 16 de Setembro e "como prometido conseguimos trazer o 3º lugar de mais quilómetros percorridos" - afirma Paulo Pires, explicando, de seguida que "este

é um dos prémios que habitualmente é distribuído também nas concentrações".

"O evento correu muito bem e até teve algumas pingas na tarde de Sábado para refrescar o ambiente que estava muito bom. Desta vez o grupo teve uma participação ainda maior que em Aveiro, pois participámos com 16 motard's e penduras. Aos poucos e poucos vamos crescendo, mais uma vez fica o apelo a todos os sócios para participarem porque é uma experiência formidável e anti-stress" - conclui Paulo Pires.

## IMPRENSA APELIDA-A "A CRAQUE DE PEDRÓGÃO GRANDE"

### TITA CONTINUA A BRILHAR

Tita, a jovem pedroguense, foi uma das heroínas que conseguiram o feito inédito de apurar a selecção Nacional Feminina Sub-19 para a Ronda de Elite de apuramento para o Europeu.

Tita e as suas colegas, vão ficar a conhecer, no próximo dia 11 de Dezembro, em Nyon (Suíça), os seus adversários no segundo e decisivo mini-torneio de apuramento para o Campeonato da Europa da categoria França 2008, cuja fase final terá lugar entre os dias 7 e 19 de Julho.

As 24 selecções que ultrapassaram a primeira ronda de qualificação vão ser divididas em seis grupos, com a primeira classificada de cada agrupamento a assegurar a presença no certame gaulês, assim como a melhor segunda colocada dos seis grupos (para determinação da melhor segunda classificada só serão contabilizados os jogos com a primeira e terceira classificadas), além dos anfitriões da competição.

Recentemente o "Jornal de Leiria" apelidou a jovem pedroguense como "a craque de Pedrógão Grande". Em entrevista àquele semanário

regional, Tita fala da "sensação única" que é ouvir e cantar o hino nacional. É um momento muito especial. Dá-me muita força, um grande orgulho, honra e simultaneamente responsabilidade" - afirma.

Tita fala também da "enorme felicidade" de passar à próxima fase, da excelente camaradagem que existe no grupo, e agradece "a todo o grupo, especialmente à nossa seleccionadora Mónica Jorge e à sua adjunta, Susana Cova, a força que nos souberam transmitir, acreditando sempre no nosso valor."

"Vamos dar continuidade ao nosso trabalho" - afirma Tita, esperançada num bom desempenho na próxima fase.

Tita fala também da importância dos pais neste seu percurso, "disponibilizam-se para tudo o que preciso, tal como levarem-me até Lisboa quando há treinos da selecção Nacional. São os meus ídolos" - confessa.

Ana Lopes, assim se chama na realidade a Tita, tem 18 anos, feitos em Setembro, vive em Pedrógão Grande, estuda na Sertã, joga Futsal

em Ansião e representa a selecção nacional de Futebol... de 11!

A craque começou a jogar futebol aos 5 anos - não fosse ela filha de jogador (o conhecido Zé Pélé) - "entre meninos", mas apenas aos 13 se federou.

Logo um ano depois, aos 14 anos - foi chamada pela primeira vez a uma selecção: a distrital de Futsal.

Quanto à dificuldade de adaptação, Tita afirma que "Futebol e Futsal são duas coisas bastante diferentes, mas não é difícil, principalmente quando a transição é para jogar futebol na selecção nacional..."

Para aperfeiçoar as suas capacidades, Tita desloca-se regularmente ao S. Mateus.

Quanto ao futuro, a jovem pedroguense entende que o futebol feminino "já é de grande qualidade e que tende a crescer". Convites para dar o salto não lhe têm faltado, mas o facto de viver longe das cidades não lhe permite aceitá-los...



## NO DIA NACIONAL DA ÁGUA

### ÁGUAS DO CENTRO

#### PROMOVE VISITA AO CABRIL

No dia Nacional da Água, assinalado a 1 de Outubro, a empresa Águas do Centro promoveu uma visita guiada, durante o período da manhã, à Estação de Tratamento de Água (ETA) do Cabril, localizada no concelho de Pedrógão Grande, tendo sido convidados para esta iniciativa todos os autarcas (presidentes de Câmara e de Juntas de Freguesia) cujos concelhos são abastecidos a partir daquela infra-estrutura.

A Águas do Centro proporcionou também durante a tarde uma visita à ETA Cabril a todos os interessados, no âmbito da iniciativa "Dia Aberto da Água", com o objectivo de dar a conhecer à população em geral o processo de tratamento da água do sistema do Cabril.

A Águas do Centro S.A. é responsável pelo serviço de abastecimento e saneamento em alta às populações dos concelhos de Alvaiázere, Castanheira de Pêra, Castelo Branco, Ferreira do Zêzere, Figueiró dos Vinhos, Idanha-a-Nova, Oleiros, Pampilhosa da Serra, Pedrógão Grande, Proença-a-Nova, Sertã, Tomar e Vila Velha de Ródão, tendo como missão o cumprimento dos objectivos dos Planos da Bacia Hidrográfica para a qualidade das linhas de água da região.

## PRÉMIO ABEL MANTA

### Menção Honrosa para o artista pedroguense, António Bouça

Teve lugar, no Museu Municipal Abel Manta, a reunião do júri de selecção do Prémio Abel Manta de Pintura, constituído pelas arquitectas Isabel Manta e Joana Manta Botelho e pelo representante da Câmara Municipal de Gouveia, Eduardo Mota. O artista pedroguense, António Bouça, foi distinguido com uma Menção Honrosa

Foram submetidas à apreciação do júri quarenta obras de vinte e sete artistas. O Júri decidiu, por unanimidade, atribuir o primeiro prémio à pintura com título 'Thinking About The New Order', de Daniel David, do Porto. O segundo prémio foi para a pintura 'Palestina', de Mónica Seabra Nogueira, de Viseu. Já a pintura '(Des) composição... out', de José Fonte, de Coimbra, foi contemplada com o terceiro prémio. O júri decidiu, ainda, atribuir Menções Honrosas às pinturas 'Cheiros', de Maria Carolina Teles Marques Charneca Caixeiro, de Coimbra; e 'Sobre um Tema Cubista', de António Salgueiro Pinto Bouça, de Pedrógão Grande. A exposição das pinturas concorrentes está patente ao público na sala de exposições temporárias do Museu Municipal Abel Manta, em Gouveia, desde o dia 12 de Outubro até 31 de Dezembro.

## COLHEITA DE SANGUE EM PEDRÓGÃO GRANDE



No próximo dia 27 de Outubro, o Centro Regional de Sangue de Coimbra, realiza uma Colheita de Sangue nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Pedrógão Grande, entre as 9 horas e as 13 horas.

# JOSÉ MANUEL SILVA

## SOLICITADOR

Rua Dr. José Martinho Simões, 40 - 1º Sala G  
**FIGUEIRÓ DOS VINHOS**

**Contactos:** 965 426 617 - 914 115 298 - 236 551 955

Email: 4479@solicitador.net

**NOTARIADO PORTUGUÊS**  
**CARTÓRIO NOTARIAL DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS**  
 (A cargo da Conservadora em exercício de funções notariais, Paula Marina Calado Oliveira Almeida Lopes)

Certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, lavrada neste Cartório, iniciada a folhas cinquenta e sete do livro de notas para escrituras diversas número sessenta e nove - C, ANTONIO JORGE QUEIROZ DE CAMPOS, casado, natural da freguesia de Alvalade, concelho de Lisboa, residente na Rua Virgílio Martinho, n.º 6 - 2º Esq., freguesia do Lumiar, cidade e concelho de Lisboa, titular do B.I. n.º 6947580 de 27/04/2004 dos SIC de Lisboa; e Fernando Olímpio Jales, viúvo, natural da freguesia da Sé, concelho de Lisboa, residente na Rua Nova do Loureiro, n.º 33 - 2º, freguesia de Santa Catarina, cidade e concelho de Lisboa, titular do B.I. n.º 1218363 de 15/11/2004 dos SIC de Lisboa, os quais intervieram na qualidade de respectivamente Tesoureiro e presidente da direcção da associação "CASA DE CONVÍVIO CULTURA E RECREIO O PENICO", adiante designada apenas por "Associação", com sede no lugar de Eira Cimeira - Alge, freguesia de Campelo, concelho de Figueiró dos Vinhos, com o NIPC 501 093 117, declararam, na invocada qualidade, que a sua representada é com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora de metade indivisa do prédio, sito na freguesia de Campelo, concelho de Figueiró dos Vinhos, com a seguinte composição:

URBANO composto por casa de habitação de rés-do-chão e primeiro andar, sita em ALGE, inscrita na matriz antes de sete de Agosto de mil novecentos e cinquenta e um, e em nome da "Associação" sob o artigo 115, com o valor patrimonial e atribuído de oitenta euros e catorze centimos correspondente à fracção, descrita na Conservatória do Registo Predial de Figueiró dos Vinhos sob o número mil cento e treze da freguesia de Campelo, com inscrição de metade a favor de Zaida Henriques dos Santos Silva e sem inscrição de aquisição da metade que agora se justifica.

A referida fracção de prédio veio à posse da "Associação" no ano de mil novecentos e oitenta e um, por lhe ter sido doada por Euclides Henriques dos Santos e mulher Maria Alice Adão de Almeida Santos, residentes na Lousã, e sem que no entanto disponham de qualquer título formal que lhes permita efectuar o registo na competente conservatória.

Que na mesma data, aproximadamente, a titular inscrita da outra metade doou a sua parte à "Associação", doação que foi formalizada na escritura que antecede esta.

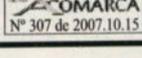
Que desde mil novecentos e oitenta e um, a "Associação" começou a possuir o referido prédio em nome próprio e durante mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o início, posse que sempre exerceu ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente do lugar e a prática reiterada dos actos habituais de um proprietário pleno, usando o imóvel como sua sede, nele realizando as assembleias-gerais, reuniões e convívios dos seus associados, procedendo às necessárias intervenções de manutenção, substituindo os vidros e telhas partidas, extraindo do prédio todas as utilidades inerentes à sua natureza, pagando pontualmente as contribuições e impostos devidos, pelo que sendo uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fé, durante aquele período de tempo, a "associação" adquiriu a metade do referido prédio, por usucapião que invocam para justificar o seu direito de propriedade para fins de registo.

- Conferido está conforme.

- Figueiró dos Vinhos, onze de Outubro de dois mil e sete.

O 2º Ajudante,

Mário Jorge Louro Medeiros



**NOTARIADO PORTUGUÊS**  
**CARTÓRIO NOTARIAL DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS**  
 (A cargo da Conservadora em exercício de funções notariais, Paula Marina Calado Oliveira Almeida Lopes)

Certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, lavrada neste Cartório, iniciada a folhas quarenta e seis do livro de notas para escrituras diversas número sessenta e nove - C, JOAQUIM MARIA DA FONSECA e mulher ERMELINDA JOSEFA DA SILVA, casados sob o regime de comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia da Graça, concelho de Pedrógão Grande, onde residem no lugar de Marinha, C.F.s 104 544 899 e 200 233 246, titulares dos B.I. n.ºs respectivamente 4104964 de 04/05/1999 e 9099655 de 02/07/2002, ambos dos SIC de Leiria, se declararam, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do prédio seguinte, sito na freguesia da Graça, concelho de Pedrógão Grande:

RÚSTICO - Terra de cultura com oliveiras, sita em LAPA, com a área de duzentos e noventa metros quadrados, que confronta no norte com António Nunes Maria, sul e nascente com caminho, e do poente com o José Luís Coelho, inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 9.495, com o valor patrimonial de 2,14 euros, para efeitos de IMT de 59,01 euros, e ao qual atribuem o valor de duzentos e cinquenta euros, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pedrógão Grande.

O referido prédio veio à posse deles justificantes por doação não titulada que por volta do ano de mil novecentos e oitenta e sete foi feita por José Martins da Fonseca e mulher Lucinda Maria, pais do justificante marido, residentes que foram no dito lugar Marinha e actualmente falecidos.

Que desde essa data, eles justificantes, começaram a possuir o referido prédio em nome próprio e durante mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o início, posse que sempre exerceram ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente do lugar e a prática reiterada dos actos habituais de um proprietário pleno, cultivando a terra, cuidando das oliveiras, extraindo do prédio todas as utilidades inerentes à sua natureza, avivando as estremas, pelo que sendo uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fé, durante aquele período de tempo, adquiriram o referido prédio por usucapião.

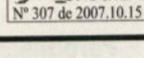
Nestas circunstâncias, impossibilitados estão eles, justificantes, de comprovar pelos meios extrajudiciais normais, a aquisição do referido prédio, para o efeito de o registar a seu favor, na competente Conservatória do Registo Predial.

- Conferido está conforme.

- Figueiró dos Vinhos, quatro de Outubro de dois mil e sete.

O 2º Ajudante,

Mário Jorge Louro Medeiros



**Cartório Notarial de Ansião da Notária Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura desta data, lavrada de folhas 29 a folhas 31 verso, do livro de escrituras diversas 38-A, Hermínia Martins Pimenta, viúva, natural da freguesia e concelho de Figueiró dos Vinhos, residente no lugar do Casal dos Vicentes, freguesia de Bairradas, concelho de Figueiró dos Vinhos,

Olinda Martins Rodrigues Medeiros, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Henrique Antunes Medeiros, natural ela da freguesia e concelho de Figueiró dos Vinhos, residente no lugar do Barqueiro, freguesia de Maças de Dona Maria, concelho de Alvaiázere e

Luís Martins Perdígão, divorciado, natural da freguesia e concelho de Figueiró dos Vinhos, residente na sede de freguesia da Ega, concelho de Condeixa-a-Nova, declararam:

Que são donos e legítimos possuidores há mais de vinte anos, com exclusão de outrem, em comum e na proporção de METADE para a Hermínia e de UMA QUARTA PARTE para cada um dos restantes, referidos Olinda e Luís, dos imóveis seguintes situados no concelho de Figueiró dos Vinhos:

**NÚMERO UM**

URBANO composto por casa de habitação de rés-do-chão e primeiro andar, com a superfície coberta de sessenta metros quadrados e trinta e cinco decímetros e logradouro com duzentos e noventa e dois metros quadrados e noventa e cinco decímetros sito em Casal dos Vicentes, actual freguesia de Bairradas e anterior freguesia de Figueiró dos Vinhos, a confrontar do Norte com Manuel da Silva Pimenta, do Sul com o proprietário, do Nascente com Rui Paiva Perdígão e do Poente com estrada, inscrito na matriz respectiva em nome deles justificantes sob o artigo 1.030, com o valor patrimonial e atribuído de catorze mil duzentos e dez euros e

**NÚMERO DOIS**

RÚSTICO composto por cultura com uma oliveira, videiras e uma fruteira, laranjeiras e mato, com a área de seiscentos e oitenta metros quadrados sito em Almoinhos-Casal dos Vicentes, freguesia de Figueiró dos Vinhos, a confrontar do Norte com caminho, do Sul com estrada, do Nascente com Manuel Pedro da Silva e do Poente com serventia de inquilinos, inscrito na matriz respectiva em nome deles justificantes sob o artigo 8.057, com o valor patrimonial e atribuído de quatrocentos e quarenta e sete euros e trinta centimos,

ambos omissos na Conservatória do Registo Predial de Figueiró dos Vinhos. Que os referidos imóveis, cujo valor se eleva à quantia de CATORZE MIL SEISCENTOS E CINQUENTA E SETE EUROS E TRINTA CÊNTIMOS, vieram à sua posse no ano de mil novecentos e sessenta e sete por lhes terem sido adjudicados na partilha verbal a que com os demais interessados procederam por óbito de seu marido e pai, Manuel Paiva Rodrigues Perdígão, residente que foi no referido lugar do Barqueiro, dita freguesia de Maças de Dona Maria, acto este que nunca chegou a ser formalizado.

Que desde então, porém, têm possuído os mencionados imóveis em nome próprio e sobre eles têm exercido todos os actos materiais que caracterizam a posse, nomeadamente a defesa e a conservação da propriedade, habitando o urbano, nele dormindo e nele cozinhando as suas refeições, beneficiando-o, procedendo às necessárias reparações, limpando as calciras e substituindo as telhas e os vidros partidos, amanhando e semeando o rústico, plantando e cortando árvores, colhendo os seus frutos, roçando o mato, avivando as estremas, deles retirando todos os rendimentos inerentes à sua natureza e pagando pontualmente as contribuições e impostos por eles devidos, sempre à vista e com o conhecimento de toda a gente, de uma forma contínua, pacífica, pública e de boa fé, sem oposição de quem quer seja.

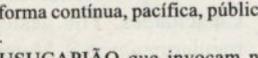
Tais factos integram a figura jurídica da USUCAPIÃO que invocam na impossibilidade de comprovar o referido domínio e posse pelos meios extrajudiciais normais.

Conferida. Está conforme

Ansião, 27 de Junho de 2007

A Notária

Maria da Graça Damasceno Passos Coelho Tavares



# MUNICÍPIO DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS

## EDITAL 49/2007

### PROJECTO DE REGULAMENTO MUNICIPAL DO CARTÃO DE FIGUEIROENSE SÉNIOR

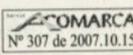
Rui Manuel de Almeida e Silva, Presidente da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, no uso das competências atribuídas pela alínea v), no n.º 1 do art.º 68º e pelo art.º 91º, ambos da Lei 169/99, de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei 5-A/2002, de 11 de Janeiro, torna público, que a Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos na sua reunião ordinária de 26 de Setembro de 2007, deliberou submeter à apreciação pública o projecto de "Regulamento Municipal do Cartão do Figueiroense Sénior", nos termos do art.º 118º do Código do Procedimento Administrativo.

Assim, e nos 30 dias subsequentes à afixação deste projecto nos locais de estilo, devem os interessados apresentar por escrito as suas sugestões e observações.

O projecto em causa, cujo conteúdo se anexa ao presente edital, encontra-se patente, para consulta, na Secretaria da Câmara Municipal, durante as horas de expediente.

Secretaria da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, 28 de Setembro de 2007

O Presidente da Câmara Municipal  
 Rui Manuel de Almeida e Silva



Ministério da Economia e da Inovação

DIRECÇÃO REGIONAL DA ECONOMIA DO CENTRO

### INSTALAÇÃO DE ARMAZENAGEM DE PRODUTOS DERIVADOS DO PETRÓLEO

#### EDITAL

Processo n.º 0062/10/13/2

Em conformidade com a disposição do n.º 9º, da Portaria n.º 1188/2003, de 10 de Outubro, são convidadas as entidades singulares ou colectivas a apresentar, por escrito, para esta Direcção Regional de Economia, sita em Rua Câmara Pestana, n.º 74, 3030-163 em Coimbra, telefone n.º 239 700 200 e fax n.º 239 405 611, dentro do prazo de 20 dias, a contar da data da publicação deste edital, as suas reclamações contra a concessão da licença requerida pela entidade abaixo indicada, nos termos do Decreto-Lei n.º 267/2002, de 26 de Novembro, podendo para o efeito examinar o respectivo processo nesta Direcção.

Entidade: Serra & Bettencourt - Trading, Lda

Localização da Instalação:

Morada: Fundo da Vila (EN. 350-Km 85,000)

Freguesia: Pedrógão Grande

Concelho: Pedrógão Grande

Distrito: Leiria

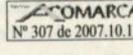
Capacidade total: 45000 litros.

Produto:	Instalação:	Capacidade (litros)
Gasóleo	SUBTERRÂNEO	35000
Gasóleo Agrícola	SUBTERRÂNEO	10000

**Tipo de Instalação:** Posto de Abastecimento - Combustíveis Líquidos  
**Finalidade:** Venda

Coimbra, 24 de Setembro de 2007

Adelino Lopes de Sousa  
 Director de Serviços de Energia



**Cartório Notarial da Sertã de Teresa Valentina Santos**  
**Justificação**

Certifico que por escritura de dezanove de Setembro de dois mil e sete, no Cartório Notarial da Sertã de Teresa Valentina Cristóvão Santos, lavrada de folhas cento e vinte e cinco a folhas cento e vinte e sete, do livro de notas para escrituras diversas número vinte e cinco - F, compareceram:

Nair Henriques Ferreira Ribeira e marido João da Silva Simões Ribeira, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais da freguesia de Campelo, concelho de Figueiró dos Vinhos, onde residem habitualmente no lugar de Outeiro do Casal. E DECLARARAM:

Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do prédio urbano, sito em Castelo, freguesia de Campelo, concelho de Figueiró dos Vinhos, composto de casa de habitação de dois pisos com logradouro anexo, com a superfície coberta de vinte e dois vírgula cinquenta e seis metros quadrados e descoberta de cinco vírgula oitenta e oito metros quadrados, a confrontar do norte com João Maria Simões, sul e nascente com a rua e poente com David Tomás, inscrito na matriz sob o artigo 720 (pendente de actualização), omissos na Conservatória do Registo Predial de Figueiró dos Vinhos.

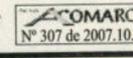
Que eles justificantes possuem em nome próprio o referido prédio desde mil novecentos e setenta, por doação verbal dos pais da justificante mulher, António Ferreira e mulher Arminda Henriques, residentes que foram no Largo da Eira, Alcochete, cujo título não dispõem.

Está conforme.

Cartório Notarial da Sertã, 19 de Setembro de 2007

A Colaboradora Devidamente Autorizada,

Rosa Filipe Cristóvão Santos



**TRIBUNAL JUDICIAL DE CONDEIXA-A-NOVA**  
**Secção Única**

Praça do Município - 3150-140 Condeixa-a-Nova

### 2º ANÚNCIO

Processo: 41/04.9TBCDN-A	Habilitação de Herdeiros	N/referência: 341594
		Data: 20-09-2007

Habilitante: José Manuel Correia de Almeida  
 Habilitado: João Luis da Silva Pires Lopes

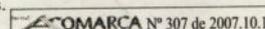
Nos autos acima identificados, **correm éditos de 30 dias**, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, CITADO os herdeiros ou sucessores incertos de Adelaide Simões Lopes Pires para no prazo de 10 DIAS, findos os dos éditos virem à causa principal em que são partes:

Exequente: **José Manuel Correia de Almeida**, residente em Avenal, Sebal, 3150 Condeixa-A- Nova

Executada: **Adelaide Simões Lopes Pires**, que foi residente no lugar de Aldeia Fundeira - Bairradas - Figueiró dos Vinhos, CONTESTAR a habilitação como sucessores do(s) falecido(s), sob pena de não o fazendo, o processo prosseguir com o Ministério Público, tudo como melhor consta do duplicado da petição inicial que se encontra nesta Secretaria, à disposição do citado.

O Juiz de Direito,  
 Dr(a). Vítor Teixeira de Sousa  
 O Oficial de Justiça,  
 Olinda Santos

Notas:  
 - Solicita-se que na resposta seja indicada a referência deste documento  
 - As férias judiciais decorrem de 22 de Dezembro a 3 de Janeiro; de domingo de Ramos à segunda-feira de Páscoa e de 1 a 31 de Agosto  
 - Nos termos do art.º 32.º do CPC é obrigatória a constituição de advogado nas causas da competência de tribunais com alçada, em que seja admissível recurso ordinário; nas causas em que seja admissível recurso. Independentemente do valor: nos recursos e nas causas propostas nos tribunais superiores.





# OPINIÃO

por Dr. Mário Paiva

## A EXCELÊNCIA E A REALIDADE

No decorrer dos últimos três a quatro meses, o desporto Português viveu uma fase de euforia em particular devido à intensa actividade a que os múltiplos eventos internacionais realizados fizeram suscitar.

A capacidade de intervenção e alguns resultados de excelência conseguidos por atletas e equipas portuguesas deram origem a momentos de mediática expressão que fizeram exaltar o ego nacional e a que à sua maneira a comunicação social soube fazer eco.

É reconhecido em primeiro plano as altas "performances" de Nelson Évora nos Campeonatos Mundiais de Atletismo realizados em Osaka no Japão no mês de Agosto onde se sagrou Campeão Mundial do Triplo Salto, de Vanessa Fernandes que em Rhodes na Grécia no passado dia 7 de Outubro conquistou o título de Campeão Mundial do Triatlo, e de Telma Monteiro que no Judo, conquistou no passado dia 16 de Setembro a medalha de prata no decurso dos Campeonatos Mundiais realizados no Rio de Janeiro, Brasil.

Pode-se reconhecer num segundo plano as boas classificações ainda obtidas nos Campeonatos Mundiais de Atletismo, com o quarto lugar de Naide Gomes no salto comprimento e o sexto lugar de Susana de Feitor nos 20 quilómetros da marcha atlética, até pela forma como foram obtidos muito especial no caso da primeira.

Pela surpresa é de realçar a boa participação da equipa nacional de basquetebol nos Campeonatos Europeus realizados de 3 a 16 de Setembro em Espanha, cabendo à equipa portuguesa disputar os seus Jogos em Sevilha e Madrid, onde atingiu com persistência e humildade, e porque não dizê-lo com algum brilho os quartos de final.

As competições ao mais alto nível são realizadas para se ganhar, constituindo a presença um estímulo, que do meu ponto de vista não deve ser exorbitado

A participação da selecção nacional de "Rugby" nos Campeonatos do Mundo ainda a decorrer em França, merece uma citação especial, mas nunca a consideração de um feito épico, como alguma comunicação social ao nível televisivo e algumas homenagens publicas, quiseram fazer transmitir.

Uma referência para a forma vibrante e emotiva como os nossos representantes entoavam o hino

nacional, insuficiente para traduzir um resultado desportivo, mas que despertou o maior patriotismo entre os portugueses, quer os presentes no local, quer os que assistiram pela Televisão às transmissões oferecidas em directo.

O apuramento para este evento, atendendo aos contornos da modalidade em Portugal, constituiu um feito nacional, que foi realçado na altura devida, o que conjugado com o estímulo da presença agora conseguida numa prova ao mais alto nível, deverá constituir um quadro de reflexão e de desafio para os seus dirigentes tentarem impôr a modalidade no país.

Algumas frustrações também se fizeram sentir, em particular com a menos boa participação da selecção nacional de hóquei em patins no Mundial realizado em Montreux na Suíça, que decorreu de 16 a 23 do passado mês de Junho.

Face à nossa expressão histórica na modalidade foi desconfortante o sexto lugar obtido na classificação final, posição que se espera seja corrigida em futuro próximo.

No futebol não obstante alguma decepção, os últimos resultados alcançados por Portugal, com três empates consecutivos, não comprometem do meu ponto de vista o apuramento para a fase final do Euro 2008, a realizar de 7 a 29 de Junho de 2008, na Áustria e na Suíça, dado que a nossa posição na classificação permite perfeitamente, com os jogos que faltam disputar, acumular os pontos necessários.

Mas a meu ver o que apresenta um sabor de ingratidão é a forma como, com um exagerado criticismo, está a ser tratado em quase todos os quadrantes...! o "gesto" menos próprio, é certo, do treinador "Scolari" impensadamente cometido no final do encontro com a Sérvia para apuramento ao Euro 2008.

Esquecidos os brilhantes resultados obtidos pela selecção nacional de futebol no Euro 2004 e no Mundial de 2006, vem agora alguns responsáveis e em particular alguma parte da comunicação social, até pelos menos bons resultados ultimamente

obtidos, fazer passar de "bestial a besta", um homem que por vezes com alguma arrogância, mas que amiúde se poderia justificar, pôs o País a erguer bandeiras de Portugal.

No entanto o País desportivo no período em apreço, pôs em campo muito da "alma lusitana", não obstante muito destas proezas terem envolvido jovens atletas portugueses naturalizados, sendo contudo que alguns deles foram criados e formados desde a sua infância em Portugal, como é o caso por exemplo de Nelson Évora e Naide Gomes.

Mas este fenómeno passa-se com maior extensão nas competições internacionais em que entram clubes portugueses, em quase todas as modalidades, muito em particular ao âmbito do futebol.

Neste caso, onde impera o mercantilismo (as equipas representativas dos clubes portugueses...?) são formados na sua maioria por atletas estrangeiros, o que parece deturpar a identidade pátria.

Mas o quadro actual, remete-nos para aspectos como o falso crescimento do desporto português que age mais em função destes casos pontuais de excelência, mas que não constitui um fenómeno sustentado de desenvolvimento.

Os portugueses continuam a manter-se cauda do "ranking" europeu no quadro do número de praticantes desportivos pois muito pouco tem sido feito para atenuar essa posição.

As deficiências não passam unicamente por falta dos meios adequados mas são também traduzidas por um escasso empenhamento político que se tem procurado distrair com suportes mediáticos.

O desporto escolar e o associativismo desportivo de base, têm sido votados ao esquecimento e que contrastam com alguns investimentos mediáticos referidos que se vão conhecendo.

Uma maioria das Federações Desportivas preocupa-se quase em exclusivo com a gestão do alto rendimento e das selecções nacionais, mecanismos de cúpula que melhor geram ambições

e resultados pessoais procurados, não se preocupando em acompanhar as movimentações das Associações Regionais e de Clubes que lhe estão afectas onde impera a dedicação e a carolice, e que por falta de dirigentes motivados, se vão debilitando em particular pela ausência de meios que não lhes são disponibilizados para aplicar no desenvolvimento dos seus planos de actividades.

Dentre algumas excepções, relevava no entanto o empenho da Federação de Judo, pelo trabalho consistente que tem efectuado.

As Câmaras Municipais, endividadas e sujeitas às limitações impostas pelo actual Regime de Finanças Locais, não se apresentam nas condições ideais para dar um apoio mais eficaz aos Clubes Desportivos sediados na área de intervenção do Município, deixando-os ao dispor da carolice dos seus dirigentes voluntários, que progressivamente se vão afastando do processo, por cansaço e falta de incentivos.

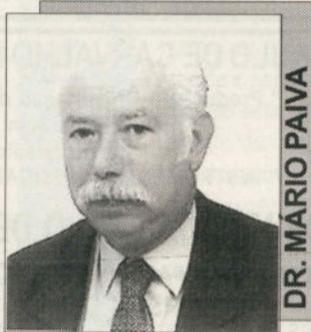
Um caso paradigmático tem sido visível na construção de infra-estruturas, nomeadamente por algumas Autarquias, que não sendo depois utilizadas, por falta de projectos e respectiva cobertura técnica, acabam por falsear o chamado custo/benefício sócio desportivo, que o investimento traduzido deveria gerar.

Por exemplo no caso do Atletismo a década de oitenta/noventa foi vivida por uma luta constante para a construção de pistas de matéria sintética no País, por mor de uma gritante carência na existência desses locais de treino e de competição, o que o acesso ao apoio do III Quadro Comunitário veio dar outra viabilidade, agindo as Autarquias como principais destinatários.

O processo deu contudo origem à construção de um numero excessivo em que as Câmaras Municipais foram o principal motor, tendo parte dessas infra-estruturas sido erguidas muitas delas por uma questão de auto estima, o que dado a inexistência da elaboração de um plano nacional ocasionou a que no contexto actual de 71 listas ao ar livre, muitas delas tenham actualmente escasso aproveitamento ou mesmo nula actividade.

Valha-nos ao menos para já exaltar os resultados de excelência alcançados.

Mário Paiva  
12.10.2007



DR. MÁRIO PAIVA

SOLICITORES

Pag. 19

### SuDoku

4	5	7	3	1	2	9	8	6
9	1	8	5	7	6	4	2	3
3	2	6	9	4	8	1	5	7
8	6	5	1	2	9	3	7	4
2	7	9	4	3	5	6	1	8
1	3	4	8	6	7	2	9	5
6	8	2	7	9	4	5	3	1
7	9	3	6	5	1	8	4	2
5	4	1	2	8	3	7	6	9

Médio

1	7	5	6	9	3	4	8	2
8	9	6	1	4	2	5	3	7
3	4	2	8	5	7	6	1	9
9	8	4	3	6	5	2	7	1
6	2	3	7	1	9	8	5	4
5	1	7	2	8	4	9	6	3
4	6	1	9	7	8	3	2	5
7	3	9	5	2	6	1	4	8
2	5	8	4	3	1	7	9	6

Difícil

### Cruzadex

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	R	E	J	E	C	T	A	D	O	A	P	A	R	E	C	E	R	I	A	B	R	E	U	
2	A	A	T	A	A	R	N	O																
3	A	C	U	C	A	R	O	R	A	F	I	R	H	A	V	A	S	N	T					
4	O	I																						
5	A	B	D	O	N	R	H	S	P	D	E	R	I	H	O									
6	R	E																						
7	I	U	S	T	E	L	E	B	V	T	A	L	I											
8	I	O	N	O	C	O	S	E	I	N	V	E	R	N	O	E	D							
9	C	U	B	R	A	T	B	E	S	T	A	S	E	D	E	I	R	A						
10	U	R	R	U	I	V	A	O	O	L	E	V	O	E	D									
11	L	U	I	S	A	V	R	E	E	I	O	C	U	P	E									
12	A	G	N	A	O																			
13	D	I	A	H	R	T	U	U	Z															
14	O	C	T	A	N	O	A	S	T	U	Z													
15	A	R																						
16	P	R	O	V	E	I	O	T	T	A	T	I												
17	A																							

**MRM**  
**WBA**  
**Marco Reis e Moura**  
Solicitador

Tel./Fax. 236 552 240 Tm 968 063 036

E-mail: 3971@solicitador.net

Rua Luis Quaresma Vale do Rio, 8 - 1º 3260 - 422 Figueiró dos Vinhos

**Grafivil**

Gráfica de Figueiró dos Vinhos, Lda.

Tel./Fax 236553365 \* Móvel 96 256 14 36

Rua Com. Araújo Lacerda, 10-12

\* 3260 Figueiró dos Vinhos

**jotelar** Armazéns  
José Francisco Neves, Lda.



71 anos ao Serviço da Hotelaria

☎ 213 920 560

FAX 213 951 052 Rua da Estrela 61/65 \* 1200-668 LISBOA

E-MAIL: geral@jotelar.com SITE: www.jotelar.com

# CLASSIFICADOS

anuncie já! através do tel.: 236553669, fax 236 553 692, mail's: acomarca@mail.telepac.pt ou acomarca.jornal@gmail.com

**Jornal ACOMARCA**  
"a expressão da nossa terra"

PARA SE TORNAR ASSINANTE OU ACTUALIZAR A SUA ASSINATURA  
Recorte este cupão devidamente preenchido e junte o valor da assinatura anual:

- 12 Euros
- 10 Euros (para reformados e jovens detentores de cartão)

NOME \_\_\_\_\_

RUA/AV/ PRAÇA: \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_

CÓD. POSTAL \_\_\_\_\_

ENVIO EUROS: \_\_\_\_\_ em: \_\_\_\_\_

CHEQUE NUMERÁRIO  VALE DE CORREIO

SE JÁ É ASSINANTE E PRETENDE APENAS REGULARIZAR A SUA ASSINATURA, ASSINALE X

### Vende-se

**3 MESAS REDONDAS DE CAFÉ c/ 9 cadeiras e algum material de restauração (vitrinas, balcão frigorífico, registadora, balança e fiambreira).**  
Em bom estado de conservação  
CONTACTO: 916 693 068

### TRESPASSA-SE

ESTABELECIMENTO COMERCIAL (restauração)  
**Rua da Palmeira - Figueiró dos Vinhos**  
Boa Oportunidade - CONTACTO: 236 552 690

**PAULO DE CARVALHO PRODUÇÕES**

- \* Produção e Organização de Espectáculos
- \* Aluguer de Som
- \* Estúdio de Gravação
- \* INSTRUMENTOS MUSICAIS E ACESSÓRIOS

### ESCOLA DE MÚSICA PAULO DE CARVALHO

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O ANO LECTIVO 2007/2008

**CURSOS DE:**

<p>GUIARRA CLÁSSICA BAIXO ELÉCTRICO FLAUTA DE BISEL FORMAÇÃO MUSICAL BATERIA ACORDEÃO BAIXO ACÚSTICO</p> <p>Estilos: POP, ROCK, JAZZ, BLUES, FUNK, POPULAR, CLÁSSICA, HIP HOP, HEAVY METAL, ETC.</p> <p>Preço: * Jôia de inscrição - 10 Euros * Mensalidade - 35 Euros/mês</p> <p>E-mail: pcarvalho-producoes@sapo.pt</p>	<p>GUIARRA ELÉCTRICA CANTO INICIAÇÃO MUSICAL (a partir dos 3 anos) ÓRGÃO CAVAQUINHO VIOLA BRAGUESA PIANO</p> <p>Informações e inscrições: Rua Nº 8ª dos Remédios 3260-349 Figueiró dos Vinhos (Junto da Escola Secundária) Telef.: 966031851; 919440293; 236551633</p>
---	--

### PROCURA DE EMPREGO

**Animadora Cultural ou Recepcionista Jovem com 33 anos, com o 12º ano completo, oferece-se para trabalhar nas áreas de Animação Cultural, ou Recepcionista, ou Administrativa ou Lojista.**  
Com conhecimentos bons de Informática e Línguas.  
Com experiência nestas áreas.  
Contacto 919 602 863

### CAFÉ RESTAURANTE EUROPA

RESTEUROPA @ MAIL.TELEPAC.PT

**MOREDOS - CAST. DE PERA**  
de: Joaquim Serra da Fonseca / Telf.: 236 438 943

- \* Feijoada de Marisco
- \* Arroz de Lampreia (na época)
- \* Ensopado de Javali
- \* Cabrito à Europa
- \* Bacalhau na Canôa

### VENDE-SE

**4 terrenos em Casal da Francisca Graça - Ped. Grande**

- Situado em Vale Lenha - Casal da Francisca  
Norte: António Rodrigues Ferreira \*\* Sul: Maria Simões Jesus  
Nascente: Serventia \*\* Poente: Estrada
- Situado em Quelha da Fonte - Casal da Francisca  
Norte: Caminho \*\* Sul: Manuel Nunes Ferreira  
Nascente: Jerónimo Jesus Paiva \*\* Poente: José Luis de Jesus
- Situado em Ferraria - Casal da Francisca  
Norte: Álvaro Simões José \*\* Sul: António Rodrigues Ferreira  
Nascente: Manuel das Neves Antunes \*\* Poente: José Luis de Nunes
- Situado em Fonte Fria - Casal da Francisca  
Norte: Viso \*\* Sul: Herdeiros de José Antunes  
Nascente: Herdeiros de António Antunes \*\* Poente: Manuel Batista

CONTACTO: 960 155 050

### Vende-se

**EM CASTANHEIRA DE FIGUEIRÓ (1 KM DA VILA)**  
CASA DE HABITAÇÃO RECONSTRUÍDA PRONTA A HABITAR com terreno -  
1 salão c/ 2 wc e lareira. Garagem e adega  
CONTACTO: 236 553 143 e 219 232 543 e ou 916 450 010

---

### Vende-se a bom preço

2 Pisos de 500 litros/cada  
1 Esmagador de uvas \* 1 Dorna de 1500 litros  
1 Tractor de barais 3.8 KW \* 1 Moinho eléctrico  
CASTANHAS  
CONTACTO: 969 967 913

### "OS NEVEIROS"

CAFÉ MINI-MERCADO  
de Joaquim Barata  
Telefone 236 432 498

COENTRAL GRANDE  
CASTANHEIRA DE PERA

### VENDE-SE

NO CENTRO HISTÓRICO de Figueiró dos Vinhos  
CASA DE HABITAÇÃO c/ possibilidade de garagem  
EXCELENTE OPORTUNIDADE \*  
CONTACTO: 960 190 742

### Vende-se

**Casa de Comércio O PRÓPRIO**  
3 pisos - 330m2  
JUNTO À CÂM. MUNICIPAL PEDRÓGÃO GRANDE  
TLM: 96 636 4006

\*\*\*Leia  
\*\*\*\*\*Assine  
\*\*\*\*\*Divulgue

### FICHA TÉCNICA BIMENSÁRIO REGIONALISTA

PARA OS CONCELHOS DE CASTANHEIRA DE PERA, FIGUEIRÓ DOS VINHOS, PEDRÓGÃO GRANDE, SERTÁ E PAMPILHOSA DA SERRA

Contribuinte nº. 153 488 255  
Depósito Legal nº. 45.272/91 - Nº. de Registo 123.189 no ICS

TIRAGEM MÉDIA: 6.000 exemplares

FUNDADOR  
Marçal Manuel Pires-Teixeira

PROPRIEDADE  
Maria Elvira Silva Castela Pires-Teixeira

DIRECTOR: Henrique Pires-Teixeira (TE 675)  
DIRECTOR ADJUNTO: Valdemar Alves  
CHEFE DE REDACÇÃO: Carlos Santos

**REDACTORES:** Inácio de Passos, Carlos Santos (redactores principais), Elvira Pires-Teixeira, Margarida Pires-Teixeira, Valdemar Ricardo, Tânia Pires-Teixeira, Rui Silva e Telmo Alves (Desporto)

**COLABORADORES:** Castanheira de Pera: Pedro Kalidás - Figueiró dos Vinhos: Alcides Martins (Poesia) - Lisboa: Dr. Manuel Lopes Barata, Teresa Trindade e Pedro Mateus.

**CORRESPONDENTES:** Arega: Américo Lopes da Silva - Camelo: Manuel Caetano Henriques - Escalos do Meio: Acácio Alves - Sapateira: Rui Páscoa Oliveira - Vila Facala: Nelson Domingos Elias - Mò Grande - Albino Luis

**AGENTES:** Concelho de Castanheira de Pera: Vila: Café Central; Moredos: Café-Restaurante Europa; Coentral Grande: Isabel Simões Graça \* Concelho de Figueiró dos Vinhos: Papelaria Jardim; Concelho de Pedrógão Grande: SardoalGest.

**CONVIDADOS ESPECIAIS:** Kalidás Barreto, Eng. José M. Simões, Antonino Salgueiro, Zilda Candelas, Eng. José A. Pais, Dr. Jorge Costa Reis, Dr. Luis Silveirinha, Dr. Pedro Maia, Cecília Tojal, Isaura

Baeta, Isolina Alves Santos, Delmar Carvalho, Dr. Batalha Gouveia, Eduardo Gageiro (Fotografia).

**SEDE E ADMINISTRAÇÃO**  
Rua Dr. António José de Almeida, 41  
3260 - 420 Figueiró dos Vinhos  
Telef. 236553669 - Fax 236553692  
E-MAIL: acomarca@mail.telepac.pt

**DELEGAÇÃO EM LISBOA**  
Rua Gomes Freire, 191 - 2º. - 1150 Lisboa - Telf. 213538375/3547801 - Fax: 213579817  
E-MAIL: nop44892@mail.telepac.pt

**DELEGAÇÃO/REDACÇÃO EM PEDRÓGÃO GRANDE**  
(Av. Com. Mª Eva Nunes Corrêa (Rádio Triângulo) - Telf. 236 486 500 3270 - 118 Pedrógão Grande

**COORDENAÇÃO E SECRETARIADO**  
Elvira Pires Teixeira, Sandra Simões, Helena Tala, Carlos Santos

**MAQUETAGEM, PAGINAÇÃO**  
"A Comarca" - Carlos Santos.

**PLASTIFICAÇÃO, EXPEDIÇÃO E IMPRESSÃO**  
Beirastexto - Sociedade Editora, S.A. - Taveiro - COIMBRA

**SÓCIOS FUNDADORES DE:**  
Fundação Vasco da Gama (Lisboa), Clube CentroAventura (Figueiró dos Vinhos); Centro Hípico de Figueiró dos Vinhos e Comité Internacional de Solidariedade para com Timor

**DIPLOMAS, MEDALHAS E VOTOS DE LOUVOR**  
Casa do Povo de Figueiró dos Vinhos; Bombeiros Voluntários de Pedrógão Grande; Câmara Municipal de Castanheira de Pera; Câmara Municipal de Pedrógão Grande; Junta de Freguesia do Coentral Grande; Junta de Freguesia de Castanheira de Pera; Junta de Freguesia de Pedrógão Grande; Centro Cultural de Figueiró dos Vinhos; Comissão Melhoramentos da Ervideira (Ped. Grande); Assoc. Rec. Cultural da Derreada Cimeira (Ped. Grande); Comissão Dinamizadora das Comemorações I Centenário da Fonte das Bicas (Coentral); Cenficape - Centro Formação do Zêzere (CP, FV, PG); Cidade de Leimen - Alemanha; Rotary Clube de Castanheira de Pera; Comissão de Melhoramentos

/Comissão de Festas de Castanheira de Figueiró; Amigos das Gestosas; Extensão Educativa de Figueiró dos Vinhos; Casa de Pedrógão Grande.

**HOMENAGENS PÚBLICAS**

Com. Melhoramentos Ervideira (P. Grande) - 5/03/95 e 9/3/1997  
Centro Cultural de Figueiró dos Vinhos - 25/03/95  
Rotary Clube de Castanheira de Pera - 17/06/95  
Assoc. Melhoramentos Derreada Cimeira - 12/08/95  
Dr. Ernesto Marreca David - 26/10/1995  
JSD/PSD - Pedrógão Grande - 28/06/1996  
Rancho F. Neveiros do Coentral Grande - 06/07/96  
Pde José C. Saraiva em honra na I. Matriz F. Vinhos - 20/4/97  
Os Amigos das Gestosas - Cast. de Pera - 10/5/97  
Rancho Folc. U. Rec. Sapateirense - 10/6/2000

Membros da

**Assinatura Anual:** - 13,5 Euros  
- Reformados: 11,5 Euros  
Preço Unitário - 0,60 Euros (120500) IVA (5%)  
incluído

**ajnd**  
TWO COMMUNICATIONS Londres - Inglaterra


**DELMAR  
DECARVALHO**

# ANEMIA

## II - Outros Elementos

Como se sabe, a vitamina B 12 exerce acção sobre a medula óssea, estimulando a regeneração dos glóbulos vermelhos, para cuja actividade é preciso o ácido fólico. Esta exerce acção no metabolismo das proteínas, e, junto com o factor intrínseco, existente no estômago, forma um composto enzimático que evita e ajuda a curar a anemia perniciososa.

Aquela vitamina existe na caseína do leite, no sumo de tomate, na levedura de cerveja, no extracto de malte, no trigo germinado.

Quanto ao ácido fólico encontra-se nas folhas verdes dos vegetais, nas ervilhas, na beterraba e no queijo.

No caso da vitamina C, há boas doses no limão, na laranja, na tangerina, na acerola, no ananás, no tomate, nas castanhas e batatas, especialmente cozidas com casca, nos agriões.

A vitamina K, anti-hemorrágica, ajuda a coagular o sangue; a sua função é servir para que o fígado sintetize a protrombina, fermento necessário para a coagulação do sangue. Se houver problemas neste importante órgão, como na vesícula, haverá problemas com esta vitamina que também é útil como

preventiva de acidentes vasculares cerebrais e da hipertensão. A congelação dos alimentos destrói esta vitamina; também as gorduras rançosas e o abuso dos antibióticos por via oral; por outro lado, deve haver muito cuidado com o uso da aspirina. Havendo boa flora intestinal o organismo produz esta vitamina, havendo bom funcionamento do fígado melhor ainda; só que devido a vários factores, incluindo ao estado do meio ambiente, como dos produtos alimentares, à vida anti-natura que levamos, há que estar atento e sempre que necessário consultar o médico, pois poderá ser imprescindível, conforme os problemas, de medidas que só os profissionais de saúde poderão ajudar a resolver e a evitar sérios ou graves problemas.

Esta vitamina existe nas couves verdes, na soja, nos tomates, na aveia, cenouras, algas. Quanto à vitamina P ela protege os vasos sanguíneos e é útil nas hemorragias. Como fontes: os pimentos e a pele das frutas cítricas, mas cuidado com abusos.

Quanto à vitamina U, os médicos investigadores russos descobriram-na como um meio valioso para ajudar a curar úlceras bení-

gnas. Em 34 dias de curas com sucos de couve verde obtiveram excelentes resultados no aparelho digestivo com efeitos benéficos na parte circulatória e nos problemas dermatológicos.

Para os que seguem o regime lacto-ovo-vegetariano a soja, os ovos, o leite, o queijo, são fontes completas de aminoácidos. Os cereais integrais possuem também boas e várias espécies de aminoácidos. No caso do triptófano existe no trigo integral, como no milho; este, porém, deve-se ter cuidado com o consumo pois tem uma substância que anula a acção da vitamina PP, niacina, a qual faz parte dos co-fermentos respiratórios dos glóbulos vermelhos. Ela existe na levedura de cerveja, no amendoim, no trigo integral.

Sobre os alimentos mais ricos em ferro: maçãs, peras, bananas, cerejas, uvas, damascos, ameixas, laranjas, espinafres, alface, agrião, couves, aipo, cenoura, cereais completos, flocos de aveia, mel, frutos oleaginosos (amêndoas, amendoins, avelãs e nozes).

Sobre as fontes alimentares do cobre, de um modo geral, são idênticas.

Em todos os casos, dever-se-á

ter em atenção que os legumes e frutos deverão ser essencialmente crus e frescos. A actual civilização contra-natura tem desprezado esta sábia regra, muito antiga, com nefastos efeitos.

Quanto às necessidades de ferro no organismo: no adulto rondam as 12 mg por dia; nas crianças, 12 a 15 mg; nas grávidas, 15 a 20 mg. Estas necessidades aumentam nos estados febris, na puberdade, na menstruação e quando estamos perdendo sangue, devido a várias causas desde acidentes até feridas ou infecções internas.

A absorção do ferro dá-se no duodeno, sendo conduzido pela circulação sanguínea para o fígado, baço e medula óssea, onde é transformado em ferritina. Esta, uma vez sintetizada, irá servir de base à constituição de novas hemácias. E porque estas vivem, em média, 90 a 100 dias, torna-se evidente uma quase constante necessidade de substituição.

Graças ao baço, as hemácias são filtradas e, quando velhas ou anormais, desintegradas e transformadas noutros elementos.

Por tudo isto, para uma boa oxigenação e como tal fixação do ferro no organismo, é muito importante

não só evitar o tabagismo, como levar, tanto quanto possível, uma vida ao ar livre e puro, (muitos locais de trabalho, como habitações são edifícios doentes) passeios pela floresta, especialmente na montanha, dormindo em locais arejados, evitando, contudo, que o ar vá directamente para o nosso corpo.

A hidroterapia é valiosa, especialmente o banho vital, isto é, um banho com água fria, tomado logo a seguir ao levantar, no bidé, por exemplo, durante entre 3 a 5 minutos, usando uma esponja ou uma luva e molhando somente a zona que vai do umbigo até perto dos órgãos sexuais, seguindo-se um pouco de ginástica para reaquecer o corpo. Os enfermos cardíacos e renais deverão ter cuidado com este banho.

Os banhos de sol, devidamente tomados e não como quase todo o mundo faz, com enorme imprudência, são meios preventivos e curativos.

Como plantas medicinais use-se a bolsa do pastor, a cauda do cavalo e o sumo fresco da urtiga.

Quanto aos produtos químicos à base de ferro, como é evidente, só o médico é que poderá prescre-

ver e determinar, pois cada caso é um caso.

Muito importante é a renovação mental, melhorando a imaginação, cultivando a pureza e o pensamento positivo, tal como cultivar boas e elevadas emoções.

A ciência espiritualizada alerta para os perigos do ódio, dos ressentimentos, da raiva, da inveja, da traição, do despotismo, da inveja, do egoísmo, pois matam glóbulos vermelhos. Também o medo, o pessimismo, a melancolia geram corpúsculos brancos, prejudicando as acções metabólicas e supra-físicas necessárias à manutenção do teor dos glóbulos vermelhos, como da sua recuperação.

Já o Pai da Medicina, Hipócrates, como Paracelso, defenderam que muitas doenças provinham dos maus pensamentos e das emoções negativas; ambos envenenam o corpo físico e destroem o corpo vital que o vitaliza e que tem ligações com ele por meio do baço etéreo.

Por outro lado, a mente carregada de sensualidade, os abusos nesta área, especialmente as aberrações, a seu tempo ocasionam efeitos muito nefastos, incluindo o cancro, a SIDA, etc.

Por isso, cultivemos uma mente pura, jovial, altruísta, sejamos honestos, leais, sabendo amar e perdoar, cooperando na construção de um mundo melhor para todos.

Saibamos aprender as lições, seguindo as Leis Naturais ou Divinas, em obras e em Verdade, para que a saúde seja uma realidade, a nossa maior riqueza que é o produto das rosas florirem dentro de nós.

# OPINIÃO

por Dr. Beja Santos

## PROBLEMAS GÁSTRICOS E ACONSELHAMENTO FARMACÊUTICO

### Saber distinguir as diferentes indisposições gástricas

Os problemas do estômago são bastante frequentes e pode dizer-se que não há ninguém que não tenha, pelo menos uma vez na vida, sofrido deste tipo de mal-estar. Trata-se de afeições com múltiplas causas, e importa que as pessoas que têm manifestações frequentes consultem o médico para que sejam devidamente esclarecidas e tratadas as causas destas indisposições. De facto, a negligência para com estas manifestações pode pôr a vida em risco. O exemplo mais grave é o cancro do estômago, que requer um diagnóstico precoce para ser devidamente tratado (Portugal é um país em que a prevalência deste cancro está acima da média).

Quando as queixas digestivas, particularmente do estômago, são ocasionais e muitas vezes associadas a excessos alimentares, o recurso à indicação farmacêutica é admitido. Mas se houver um quadro frequente de indisposição não há que hesitar em ir a uma consulta médica.

As queixas que podem apresentar estes males digestivos são de diferente natureza, manifestando-se por dores, náuseas, vómitos, azia, arrotos e digestões difíceis. Por isso, não é indiferente o medicamento a escolher para cada uma destas situações.

Normalmente, a azia resulta da saída do conteúdo gástrico que ascende ao esófago (refluxo gastro-esofágico). Se tal refluxo for frequente, é obrigatória a consulta médica pois terá que ser tratado com medicamentos que exigem prescrição, evitando-se que a permanência do contacto do conteúdo gástrico com as paredes do esófago ocasione lesões irreversíveis, caso do aperto (estenose) do esófago.

As situações mais ligeiras podem ser aliviadas com a toma de antiácidos que, ao diminuírem a acidez do estômago, abrandam, de certa forma, a agressividade sobre o esófago. No entanto, estes medicamentos podem não impedir a saída do conteúdo do estômago para o esófago (isto é, apenas protegem a mucosa do contacto). Nestes casos, há medidas de higiene de vida que

podem diminuir a frequência do refluxo e que fazem parte integrante dos tratamentos recomendáveis a todos os que sofrem deste quadro.

No conjunto dessas medidas, destaca-se a redução da quantidade de alimentos de cada vez, fazendo refeições menos volumosas; a redução do número de gorduras no conjunto das refeições; a não ingestão de bebidas gaseificadas; aguardar pelo menos duas horas antes de ir para a cama, após a última refeição; manter a cabeça alta; não usar roupa apertada, especialmente o cinto; no caso de sofrer de excesso de peso, recomenda-se a sua perda que irá certamente melhorar a sintomatologia; evitar os alimentos que mais predis põem para esta situação.

Outras afeições frequentes são a gastrite e a úlcera gástrica. Nestes casos, as dores podem ser aliviadas com antiácidos. Se estas persistirem, o diagnóstico médico é imprescindível.

Sabe-se actualmente que as recidivas de muitos casos de úlcera estão relacionadas com a existência de uma bactéria no estômago e só com a sua erradicação é possível curá-las definitivamente. Como é evidente, esta erradicação implica a consulta de um especialista e faz-se com terapêutica à base de antibióticos. Um mal-estar ocasional do estômago ou um enfartamento são aliviados com antiácidos. Na presença de gases que provoquem arrotos, há a recomendação para que o antiácido tenha também na sua composição um antiflatulente.

Um estado nauseoso ocasional (diz-se popularmente que se está agoniado) pode ser provocado por uma intolerância ao tipo ou quantidade dos alimentos ingeridos. Também se pode encontrar alívio recorrendo a antiácidos, não esquecendo que nas situações de

mal-estar persistente é indispensável uma consulta médica. Nestes casos, é costume recorrer-se a medicamentos que aceleram o trânsito gástrico.

### Com os antiácidos não se brinca

Dado que os antiácidos são dispensados sem receita médica para alívio destes mal-estares ocasionais, importa conhecê-los um pouco melhor visto que não são tão inofensivos como por vezes a publicidade o faz crer. É neste contexto que o doente pode apreciar o valor do aconselhamento farmacêutico. Vejamos algumas questões pertinentes para o diálogo com o farmacêutico.

### Quando se devem tomar os antiácidos?

O efeito de um antiácido é mais prolongado se for tomado uma a duas horas após uma refeição. Há aqui apenas uma excepção de uma antiácido que deve ser tomado antes de comer.

### É indiferente a escolha de um antiácido?

Não. Os antiácidos têm composições diferentes e, deste modo, efeitos secundários e contra-indicações específicas. Por exemplo, os antiácidos à base de alumínio ou de cálcio provocam prisão de ventre, enquanto que os que têm magnésio dão origem a diarreias. Para não alterar o comportamento intestinal, o ideal será preferir uma marca que associe estes dois tipos de antiácidos. É de notar ainda que um insuficiente renal não pode tomar antiácidos com magnésio, pois este acumular-se-á e pode dar origem a toxicidade. Há ainda antiácidos com grande conteúdo em sódio. Estes não devem ser tomados por hipertensos, diabéticos, insuficientes renais, doentes cardíacos, entre outros. Em suma, todo o

doente que precise de restringir o consumo de sal não pode tomar este tipo de antiácidos.

Mas há ainda outras questões a considerar. Não se recomendam os antiácidos efervescentes, porque o gás libertado, embora permita um alívio rápido das queixas do estômago, tem um efeito de ricochete. Atenção ainda a algumas pastilhas que se encontram no mercado e que prometem alívio rápido, pois têm na sua composição um anti-inflamatório que é agressivo para o estômago.

### Os antiácidos influem noutros tratamentos?

Claro que sim. Toda a gente sabe que não há medicamentos inócuos. Os antiácidos pode interferir de várias maneiras. Por exemplo, dá-se a diminuição da absorção de muitos medicamentos pela acção do antiácido no estômago, o que se traduz numa diminuição do efeito da terapêutica que o doente está a fazer. Esta interacção é particularmente importante no caso dos antibióticos, que são neutralizados no estômago, mantendo-se a infecção. Em alguns casos, é possível minimizar esta interferência, espaçando a toma do antiácido e do antibiótico de duas a três horas.

### Qual é o mais eficaz: o antiácido em gel ou em pastilhas?

O primeiro é mais eficaz por ser o medicamento mais disponível para actuar imediatamente, não sendo necessária a sua dissolução.

### Quantas vezes se deve tomar um antiácido?

Em média, recomenda-se cerca de três tomas por dia, e não se deve abusar, isto é, evitar fazer o que se vê constantemente nas pessoas que passam o dia a chupar pastilhas, esquecendo-se que estão a tomar medicamentos. Pensa-se que ficou bem claro que apesar dos antiácidos se poderem adquirir sem receita médica, a sua toma exige alguns cuidados, pelo que a indicação farmacêutica é sempre recomendável, sobretudo quando se verifica associação com outros medicamentos. Também aqui é apropriado dizer que se deve usar e abusar do espaço farmacêutico para assegurar a qualidade da informação sobre estes medicamentos.


**DR. BEJA SANTOS**

QUATRO ANOS DEPOIS... FINALMENTE A TÃO DESEJADA ASSINATURA

# CUIDADOS CONTINUADOS NO ANTIGO HOSPITAL

As instalações modelares do antigo Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Figueiró dos Vinhos, concluídas há mais de três anos - e desde aí sem utilização - tiveram, finalmente, luz verde com a assinatura do Protocolo de Integração na Rede de Cuidados Continuados. Sem dúvida, uma excelente notícia... mas que já tardava!

A Secretária de Estado Adjunta e da Saúde, Carmen Pignatelli, presidiu, no dia 11 de Outubro, Quinta-feira, à cerimónia de assinatura de protocolos para a integração de IPSS's do distrito (concelhos da NUT II Centro) na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), entre elas a Santa Casa da Misericórdia de Figueiró dos Vinhos.

A cerimónia teve lugar às 15H30 no Governo Civil do Distrito de Leiria, com a celebração de acordos entre a ARS Centro, Instituto de Segurança Social e Misericórdias de Figueiró dos Vinhos, da Batalha e de Leiria, no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. O Distrito de Leiria passará, assim, a integrar a RNCCI, que arrancou há um ano a nível nacional, passando a ter, nesta fase, seis instituições integradas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, nas valências de convalescença, média duração (reabilitação) e longa duração.

O acto em que a Santa Casa da Misericórdia de Figueiró dos Vinhos esteve representada pelo seu Provedor, Fernando Conceição, e a Autarquia figueirense pelo seu Presidente, Eng. Rui Silva, contou com as presenças da secretária



O Provedor, Fernando Conceição, no momento da assinatura

de Estado Adjunta e da Saúde, Carmen Pignatelli, da coordenadora da Unidade de Missão dos Cuidados Continuados, Inês Guerreiro, do presidente da ARSC, João Pedro Pimentel, e do director do Centro Distrital de Leiria da Segurança Social, José Oliveira Gonçalves.

O Chefe de Gabinete do Governador Civil, Luís Franco Pinto, em representação do Governador, deu início à cerimónia afirmando que, com a celebração destes protocolos, são colocados ao serviço das populações serviços diversificados e integrados na prestação de cuidados de saúde e de apoio social, através de equipamentos modernos e de profissionais qualificados.

"Leiria apresenta condições excelentes para a articulação entre hospitais, centros de saúde e instituições particulares de solidariedade social", salientou Luís Franco Pinto. "As IPSS's estão muito bem integradas nas comunidades e as três Misericórdias que assinaram hoje estes protocolos são um excelente exemplo des-

se dinamismo", concluiu o Chefe de Gabinete do Governador Civil.

A Secretária de Estado Adjunta e da Saúde, Carmen Pignatelli, referiu que a Rede Nacional de Cuidados Continuados desempenha um papel estratégico na modernização das práticas de prestação de cuidados de saúde, cruzando-os com os cuidados de apoio social. "Pela primeira vez em trinta anos, estamos a apoiar os agentes locais no desenvolvimento de estruturas de apoio ao cidadão na promoção da sua autonomia e inserção na comunidade", salientou a Secretária de Estado.

As três Misericórdias, localizadas nos concelhos de Figueiró dos Vinhos, Leiria e Batalha viram assim garantidas as camas que estavam consignadas no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Integrados (RNCCI).

Este projecto pretende que os doentes com alta hospitalar e que ainda não estejam reabilitados permaneçam hospitalizados e sejam seguidos por



uma equipa que apoie a sua convalescença.

No entender da coordenadora da Unidade de Missão dos Cuidados Continuados, Inês Guerreiro, este «é um conjunto de respostas complexas que obriga a uma mudança cultural e de mentalidades», a começar pelos profissionais de saúde.

Estas três Misericórdias passam a ser subvencionadas pelo Estado onde foram definidas três medidas: haverá camas para convalescença, até 30 dias de internamento; o internamento de média duração po-

derá chegar aos três meses e o Estado deverá disponibilizar ainda 85 euros por doente.

Os acordos celebrados contemplaram 24 camas para a Santa Casa da Misericórdia de Figueiró dos Vinhos (12 camas de média duração e 12 camas de longa duração); 35 camas para a Santa Casa da Misericórdia da Batalha (23 camas de média duração e 12 camas de longa) e 21 camas para a Santa Casa da Misericórdia Leiria (7 camas para convalescença, 7 camas de média duração e 7 camas de longa duração).

Carlos Santos

## I Jornadas de Cuidados Continuados Figueiró dos Vinhos



A Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos e o Centro de Saúde de Figueiró dos Vinhos, vão promover a realização das I Jornadas de Cuidados Continuados de Figueiró dos Vinhos, no próximo dia 19 de Outubro, no Clube Figueirense- Casa da Cultura.

Trata-se de uma organização com temática da maior actualidade e relevância no âmbito dos Cuidados de Saúde e que se pretende abordar de uma forma muito prática, envolvendo na sua realização profissionais médicos, técnicos e enfermeiros, com uma vasta experiência nessa área.

O programa do evento contempla a abertura 9h30 e o encerramento cerca das 17h, desenvolvendo-se ao longo do dia quatro mesas redondas sucessivas subordinadas aos temas "Nutrição e Anemia", "Intervenção em Doenças Neurológicas", "Tratamento de dor Crónica" e "Ostomizados".

A composição das mesas redondas por elementos de grande prestígio na comunidade da saúde é uma mais valia muito relevante para estas jornadas, o que se traduz pela forte adesão de profissionais da área da saúde.

CONSTRUÇÕES

SILVA & IRMÃO LDA.

IMPLANTADA NO CONCELHO DE SINTRA HÁ VINTE E NOVE ANOS

ESCRITÓRIOS E ESTALEIROS:

Rua do Moinho, 35 - Albarraque \*\* Telefone 21 925 92 66 / Fax 21 915 61 14

EMPREITEIROS DE OBRAS PÚBLICAS \*

CONSTRUÇÃO CIVIL -  
VENDA DE ANDARES  
AO SERVIÇO DAS  
AUTARQUIAS



SuDoku

Sudoku grid with numbers 3, 9, 8, 7, 6, 3, 8, 6, 5, 4, 2, 9, 5, 4, 5, 1, 6, 5, 2, 4, 1, 3

Grau de dificuldade: MÉDIO

Sudoku grid with numbers 3, 5, 3, 8, 5, 8, 3, 5, 2, 6, 7, 9, 4, 7, 2, 4, 6, 7, 8, 3, 9, 4, 6

Grau de dificuldade: DIFÍCIL

Cruzadex

Crossword grid with letters J, A, B

- List of words for crossword: -2 LETRAS: Asi, Cor, Dia, Mui, Não, Vim, Os, Pa, Ri, Ti, -3 LETRAS: Eras, -5 LETRAS: Cicio, -6 LETRAS: Açúcar, -7 LETRAS: Ruiva, Toste, Velem, Inverno, Plebeia, Proveio, Arrase, -8 LETRAS: Bestas, Israel, Ovação, Varrer, -9 LETRAS: Abdómen, Erudita, Inverno, Apareceria, Armariam, Atroando, Ejectado, Indiviso, -10 LETRAS: Analfabeto, -11 LETRAS: Desafinação, -12 LETRAS: Escarlate, Renuciei, Desbaratados, Desobrigação, Esmigalhando, Inapreciável, Insectívoro, Untuosidade

CURIOSIDADES

A ORIGEM DOS "VIRUS"

Se utiliza frequentemente o seu computador, com certeza que já teve de sofrer a ansiedade de ver o seu trabalho ameaçado pela acção de algum tipo de vírus subrepticamente instalado na sua máquina. É de pôr os nervos em franja, não?

Mas qual a origem destas verdadeiras pragas modernas?

15 ANOS E MUITO TEMPO LIVRE

O primeiro vírus de computador, denominado "Elk Cloner", foi inventado em 1982 por Rich Skrenta, na altura estudante de 15 anos. Programado para o Apple II, disseminava-se através de disquetes com jogos-piratas que Rich copiava para os amigos. O vírus em si era bastante inofensivo, limitando-se a exibir no ecrã um pequeno poema a que se seguia o encerramento automático da máquina. Um aborrecimento, mesmo assim...

E OS COMPUTADORES PC?

Quando o Elk Cloner foi criado, os IBM-PC ainda estavam na sua infância. O primeiro vírus a atacar as máquinas que hoje usamos com mais frequência foi o (c)Brain, criado em 1986 por dois irmãos paquistaneses, Amjad e Basit Farooq Alvi. Mostrava uma mensagem que anunciava a origem da infecção e incitava o utilizador a obter o antídoto junto da empresa dos irmãos, a Brain Computer Services. Estratégia de marketing bastante duvidosa, não?

Apesar de inofensivos, estes primeiros vírus marcaram o nascimento de inúmeros formatos muito mais nocivos:

1991 - Michelangelo - Espalhava-se via disquete, atacando o sistema operativo.

1992: Concept - O primeiro vírus baseado em macros, responsável pela perda de muitos trabalhos de escola, relatórios e outros textos em meados da década de 90.

1999: Melissa - Capaz de infectar milhares de PC em poucas horas, contaminava documentos de texto criados com o Word. Foi um dos primeiros a usar o correio electrónico para se espalhar.

2001: Code Red e Nimda - Infectaram 2,2 milhões de máquinas em 24 horas, causando prejuízos de 500 milhões de dólares.

2003: Slammer - Paralisou a Internet durante algumas horas.

2005: Netsky e Sasser - Continuam activos e capazes de contaminar computadores no mundo inteiro.

ESPETO DE POESIA

CORAÇÕES

Não fumo, não bebo, nem sequer me drogo, A não ser com a beleza feminina, E deve haver por aí muita menina, Que goste deste menino que é do povo.

Este bravio chão em que me movo, Onde Cristo deixou sua doutrina, Vê passar minha alma purpurina, Nesta vila onde ora não estorvo.

Donzelas mais purinhas desta vila, Não me apunhaleis à tão má fila, Vinde para desbravar meu coração

Pomba branca que voas lá no alto, Vê meu coração em sobressalto, À espera de outro coração!

por Alcides Martins



JANELA

A minha mão na tua mão E haver outra vez as cores de antes Sonhos são as riquezas dos pobres Fecham os olhos e abrem sempre Uma janela que dá para onde tudo pode ser

por

Paulo Geraldo - Professor de Língua Portuguesa

http://cidadela.com.sapo.pt



SAUDADES DA MOCIDADE

Da nossa vida que passa Há um momento na vida Vamos sentindo saudades Da mocidade perdida

A vida vai se passando Mas vai ficando a saudade Nós vamos sempre lembrando Os tempos da mocidade

A mocidade é diferente Diferente da primavera Se voltasse à mocidade Ai um dia quem me dera

Eu queria voltar a traz Agora neste momento Para matar saudades Que tenho daquele tempo

O tempo já foi passado Atrás já não volta não Vão ficando as saudades Dentro do meu coração

As saudades vão voando Eu não posso concordar Saudades dentro de mim Vieram para ficar Os anos vão-se passando Nós temos que aceitar.

por

Carolina Neves

O DIREITO À MORTE MANTÉM-SE

Enquanto muitos enriquecem Estou farto de empobrecer E a corrupção desenfreada Está saudavelmente a crescer

Prosperem grandes corruptos! Que eu vou prender um pequenote É assim no meu Portugal! Desde o Sul até ao Norte

A santa impunidade Que vive em feliz progresso Disparou para as autarquias Para a caça grossa ter sucesso

Meu Portugal de Salazar Hoje o Estado anda a direito Até a (saudável) democracia Anda de cravinho ao peito

Citar antepassados É anti - 25 de Abril... Democratas somos nós! Deixa-os estar no covil

Os pobres do meu País Estão em pobreza acentuada Os direitos que tiveram Estão a ir de abalada Não tendo direito a morrer Alguns no meio da estrada.

- Adelino Fernandes - Troviscais - Ped. Grande - 15.06.2007



## restaurante PANORAMA

PANORAMATUR-RESTAURAÇÃO E TURISMO, LDA.  
Tel. 236 552 115/552 260 - Fax 236 552 887 \* 3260-427 FFGds VINHOS

estamos também em:

- ESPLANADA/BAR JARDIM
- PRAIA FLUVIAL DAS FRAGAS DE S. SIMÃO - BAR DO CINEMA

BAR DA PRAIA FLUVIAL  
DAS FRAGAS DE S. SIMÃO



## RÁDIO TRIÂNGULO

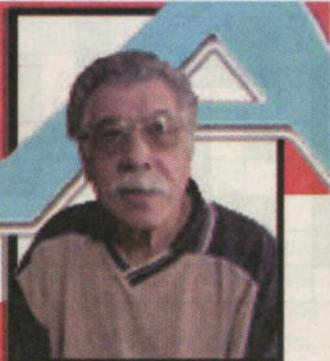
99.0 FM



Tel.: 236 486 500  
Fax: 236 486 502

## CANTINHO DA ESQUERDA

Kalidás Barreto



### JULIETA GANDRA

O nome dirá pouco à maioria dos leitores e não foi notícia, na comunicação social portuguesa a morte de Julieta Gandra, a médica portuguesa incriminada pela PIDE em 1959 e condenada no primeiro julgamento político do nacionalismo angolano moderno, o chamado "processo dos cinquenta" onde a par de muitas militantes angolanos figuravam alguns portugueses como António Veloso, Calazans Duarte e Julieta Gandra, que foram deportados para cadeias em Portugal, tendo os angolanos sido deportados para Cabo Verde, onde ficaram internados no campo de concentração do Tarrafal que assim reabria as suas portas em 1960, agora para outros presos políticos, os angolanos. O falecimento de Julieta Gandra não foi notícia para jornais, rádios ou televisões de Portugal. Apenas a SIC passou em rodapé uma breve informação. Outras pessoas, alguma de bem menor envergadura que J.Gandra preencheram o obituário da comunicação social portuguesa. Nos anos 50 do século XX, Julieta Gandra, ginecologista (especialidade raríssima na Luanda de então) atendia no seu consultório da Baixa as clientes da sociedade colonial, tirando daí os seus proventos, e, nos musseques, atendia em modesto consultório, a preço simbólico, as mulheres desses bairros

suburbanos. Simultaneamente participava em actividades do Cine-Clube e da Sociedade Cultural de Angola realizando também actividade política em organização clandestina do nacionalismo angolano. Por isso foi presa pela polícia do regime salazarista, condenada a pesada pena de prisão, internada em cadeias de Portugal. Quer nos interrogatórios da PIDE, quer nas cadeias, portou-se com uma dignidade exemplar. Em 1964 foi considerada a presa do ano pela Amnistia Internacional. Esta breve resenha da vida cívica de Julieta Gandra cabia em qualquer jornal ou bloco informativo de rádio ou televisão mas os profissionais da comunicação social, sem brio nem remorsos, omitem uma curta e última referência a esta médica portuguesa que foi marco na luta pela liberdade da Mulher e dos Povos.

### O CHÍCHARO

Admiro e apoio o que se faz em Portugal para preservar os nossos usos e costumes. Foi, pois, com prazer que estive na Festa do Chícharo que a Câmara Municipal de Alvaiázere vem promovendo com enorme êxito. No meio de um excelente programa cultural (eu diria de luxo), a gastronomia alvaiazerense vai sendo conhecida, levando milhares de visitantes àquela simpática vila vizinha, uma das mais

bonitas da nossa região. Mas o que é o chícharo? Perguntarão alguns leitores. Ora vou-me socorrer de um trabalho do dr. Cláudio Torres, ilustre director do Campo Arqueológico de Mértola: "Refiro um exemplo que sucedeu connosco. Nas escavações arqueológicas em Mértola, encontramos muitos restos alimentares de pessoas que ali viveram há 800 anos. Constatámos uma percentagem muito elevada de figos e chícharos! O chícharo é uma leguminosa hoje praticamente esquecida. Tem o aspecto de um tremço ou ervilha e é riquíssimo em ferro. Quase lhe perdemos a memória. Já ninguém o cultiva e faz falta às pessoas que têm graves deficiências em ferro que são obrigadas e compensar em medicamentos comprados na farmácia." O chícharo é produto de agricultura de sequeiro que já se plantou nos tempos em que se sabia o que era trabalhar nos campos e não havia supermercados que nos valessem. É por isso que há cinco anos a esta parte, a Câmara de Alvaiázere resolveu contrariar a inércia e promover aquele produto; e olhem que a gastronomia do chícharo é uma delícia, seja em sopa seja a acompanhar migas e outros sabores, quer ainda na doçaria. Provem e verão! Para ajudar, o departamento cultural da Câmara publicou um livro de receitas.

## FIGUEIRÓ SOLIDÁRIO



AJUDE QUEM É CARENCIADO, OFEREÇA O QUE JÁ NÃO PRECISA

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, MADEIRAS, TELHAS, LOIÇAS SANITÁRIAS, ELECTRODOMÉSTICOS, MOBILIÁRIO, TINTAS, ETC...

Para mais informações dirija-se à:  
Associação "Figueiró - Grupos para a Inclusão"  
Rua do Espírito Santo, 100  
3800 - 007 Figueiró dos Vinhos  
Tel. 236 550 500 E-mail: associacao@figosajuntamos.vinhos.pt

Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos  
Praça do Município  
3800 - 007 Figueiró dos Vinhos  
Tel. 236 550 500 E-mail: associacao@figosajuntamos.vinhos.pt



## JURISTA NA AUTARQUIA DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS

### Nádia Silva distinguida com Prémio Afonso Queiró



Dra. Nádia

A Dra. Nádia Mendes Silva, Jurista da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, acaba de ser distinguida com o Prémio Afonso Rodrigues Queiró, instituído pela Fundação Eng. António de Almeida, e que se destina a premiar anualmente o licenciado que tenha obtido o grau de mestre em Ciências Jurídico-Políticas com a mais elevada classificação, que nunca poderá ser inferior a Bom com Distinção, com uma dissertação escrita sobre um tema, nacional ou europeu, de Direito Constitucional, Administrativo, Internacional Político, da Segurança Social, Ciência Política, Ciência da Administração e Teoria do Estado.

O "Prémio Doutor Afonso Rodrigues Queiró" é instituído pela Fundação Eng. António de Almeida (FUNDAÇÃO) em homenagem ao ilustre Jurista e Professor da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra (FDUC).

O Prémio é titulado por um DIPLOMA suscrito pelo Presidente do Conselho Directivo da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra e pelo Presidente da FUNDAÇÃO e será entregue em cerimónia pública, a realizar na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, em data designada pelo seu Conselho Directivo, depois de ouvida a FUNDAÇÃO, que no caso está já agendada para o próximo dia 5 de Dezembro.

A Dra. Nádia Mendes Silva, é a Jurista da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, é Licenciada pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra e pela Faculdade de Direito da Católica (Brasil). Em Junho de 2006 tirou o Mestrado na área de Ciências Jurídico-Políticas, na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra na defesa e dissertação do tema «Os Limites funcionais da Jurisdição Constitucional. A Legitimidade, o sentido e a natureza do conteúdo "in-

termédio" das decisões de fiscalização da constitucionalidade». A Dra. Nádia Mendes Silva possui, ainda, a pós-graduação em Ciências Jurídico-Políticas e a pós-graduação em Estudos Europeus (vertente em Direito).

Nascida no Brasil, a Dra. Nádia Mendes Silva radicou-se há alguns anos em Portugal, sendo casada com o Eng. Fernando Mendes Silva, este, natural de Figueiró dos Vinhos e, curiosamente, residente no concelho de Pedrógão Grande e técnico na Autarquia de Castanheira de Pera - um verdadeiro "comarcão".

Embora tendo entrado através de um estágio profissional do Centro de Emprego (sem encargos para a Autarquia), a Dra. Nádia Mendes Silva constituiu uma aposta do actual Executivo figueirense, liderado pelo Eng. Rui Silva, no sentido de dotar aquela Autarquia com um Gabinete Jurídico, abandonando o sistema de avença que imperava, o qual para uma "empresa" como é a Câmara Municipal, não se afigura como funcional e já não se justifica.

Uma aposta que, cada vez mais, se está a mostrar acertada e que este Prémio, ainda mais, vem consolidar.