



**EDIÇÃO DE
MARÇO 2026**

**Saiba mais em:
www.aefv.edu.pt**



Palavra do mês: rimas

A poesia acontece quando uma emoção encontra o seu pensamento e o pensamento encontra palavras.

Robert Frost

...e as rimas dão forma a esse encontro, organizando sentimentos e ideias através do som e do ritmo. No fim deste Mês da Poesia, ficam as rimas como ecos que prolongam a emoção e mantêm viva a força das palavras.

Talvez seja essa a beleza da poesia: continuar a falar connosco, mesmo depois de pousarmos o livro.

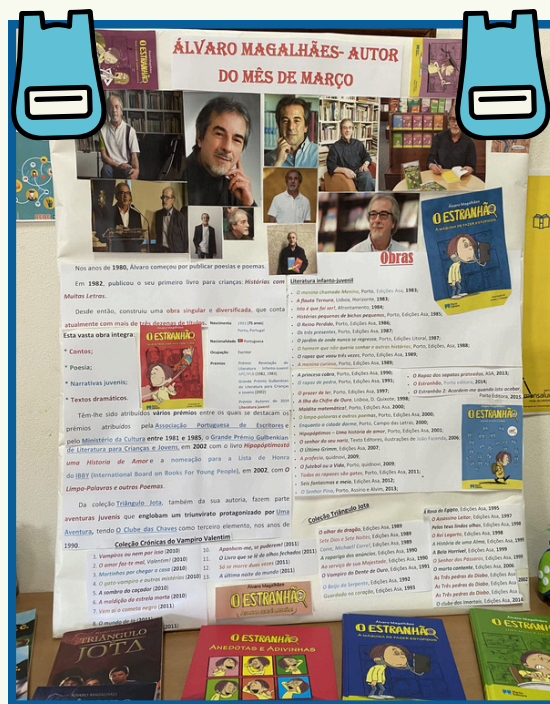
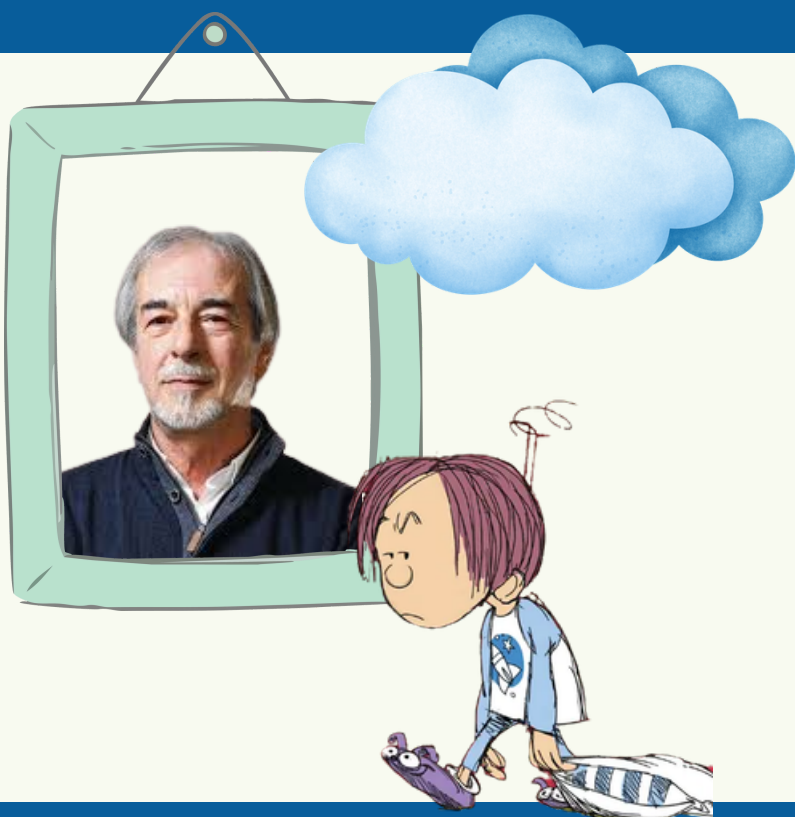


AUTOR DO MÊS

A equipa da Biblioteca Escolar escolheu, como autor do mês de março, o escritor Álvaro Magalhães. Várias foram as razões que motivaram esta decisão. Contudo, o facto de ser um autor com uma obra singular e diversificada, contando, actualmente com mais de três dezenas de títulos, e de existir um número considerável das suas obras na nossa Biblioteca, decidiu a nossa escolha.

A sua vasta obra distribui-se por contos, poesia, narrativas juvenis e textos dramáticos, tendo-lhe merecido vários prémios importantes, entre os quais se destacam o *Prémio Revelação de Literatura Infanto-Juvenil APE/IPLB*, o *Grande Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças e Jovens* (2002) e o *Prémio Autores de 2014*, em Literatura juvenil.

De salientar que a coleção mais procurada pelos nossos alunos na Biblioteca é o “Estranhão”, com títulos variados e muito interessantes para o público juvenil.





ENTRE NÓS- PARTILHAS QUE NOS APROXIMAM

MARÇO: QUANDO O TEMPO AVANÇA... E O SONO FICA PARA TRÁS!

No último domingo de março, os relógios avançam uma hora. Para muitos, é apenas um pequeno ajuste na rotina, mas para crianças e jovens, essa hora a menos pode fazer-se sentir de formas que nem sempre associamos ao sono: mais irritabilidade, maior dificuldade em concentrar e menos paciência para o dia a dia.

O sono é muito mais do que descanso. É o tempo em que o cérebro organiza o que aprendeu, regula as emoções e prepara o corpo para um novo dia. As crianças precisam entre 9 a 12 horas de sono por noite, os adolescentes, entre 8 a 10 horas. Na prática, muitos já dormem menos do que seria necessário e a mudança de hora acrescenta um desafio extra, sobretudo para os mais velhos, cujos ritmos biológicos tornam ainda mais difícil adormecer mais cedo.

Antecipar gradualmente a hora de deitar nos dias anteriores, manter rotinas estáveis e reduzir os ecrãs antes de dormir são pequenos gestos que podem ajudar a família a atravessar esta transição com mais tranquilidade.

As psicólogas dos Serviços de Psicologia continuam disponíveis para acolher, ouvir e apoiar todos os que precisem.



CARNAVAL

Nas semanas de 12 a 25 de fevereiro, as turmas do 2.º e 3.º ciclos da nossa escola dinamizaram uma Exposição de Máscaras de Carnaval, no âmbito da comemoração do Carnaval pela disciplina de Educação Visual.

As turmas do 2.º ciclo fizeram máscaras em poliestileno, utilizando a técnica de termomodelagem de sucção.

Os trabalhos concretizados pelas turmas do 3.º ciclo apresentaram características diferentes. Assim, as turmas dos sétimos anos fizeram caricaturas em 3D, com utilização de papéis diversos, materiais reciclados e aplicação de técnicas mistas (colagem e pintura). Por sua vez, as turmas dos 8.º e 9.º anos fizeram máscaras inspiradas na corrente artística Cubismo, utilizando, igualmente, cartão, materiais reciclados com aplicação de técnicas mistas.

Os trabalhos estiveram expostos nos vários blocos da Escola Secundária, decorando e colorindo estes espaços de forma divertida e engraçada.



OLIMPIADAS PORTUGUESAS DA BIOLOGIA

Os alunos das turmas 11.ºA e 12.ºA participaram nas provas das Olimpíadas Portuguesas da Biologia, um concurso de Ciência, na área da Biologia.

Os alunos participaram na primeira eliminatória, revelando interesse e bons conhecimentos nas temáticas de Ciências Naturais/Biologia.

Destacam-se os três alunos apurados para a segunda eliminatória: Catarina Luz (11.ºA), Constança Correia (12.ºA) e Francisco Carvalho (12.ºA).

Parabéns a todos pela participação, prestação e envolvimento!





WORKSHOP "ESPAÇO MILKA"

OS BENEFÍCIOS DOS SERVIÇOS ASSISTIDOS POR ANIMAIS EM CONTEXTO ESCOLAR

No âmbito do projeto *Espaço MilKa*, aposta do Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos, que recorre aos Serviços Assistidos por Animais para trabalhar com alunos, áreas como a promoção de competências socioemocionais e o desenvolvimento de estratégias de gestão do stress associado a momentos de avaliação realizou-se no dia 25 de fevereiro de 2026 o workshop *Espaço MilKa - os Benefícios dos Serviços Assistidos por Animais em Contexto Escolar*, destinado docentes e técnicos especializados.

Foi num ambiente descontraído que falámos dos benefícios e limitações deste tipo de intervenção, recorrendo a exemplos práticos de ações realizadas noutras escolas e também na nossa.

No final os participantes puderam comprovar alguns benefícios deste tipo de intervenção e fazer alguns exercícios com a ajuda da cadela MilKa.

Obrigada a todos os participantes.





BOOTCAMP DE EMPREENDEDORISMO

Nos dias 9 e 10 de março os alunos do 9.º A e B e do Ensino Secundário participaram no *Bootcamp de Empreendedorismo* que aconteceu no Agrupamento de Escolas de Ansião. Durante estes dois dias, os alunos desenvolveram os seus projetos, treinaram as suas apresentações e conheceram colegas de outras escolas com os quais vão disputar as finais intermunicipais.





RODOLFO CASTRO NA B.E.

No dia 11 de março, a nossa Biblioteca recebeu Rodolfo Castro, “O pior contador de Histórias do Mundo”, para duas sessões destinadas ao 2.º e 3.º Ciclos.

Nascido em Buenos Aires, viveu em Montevideu, na Cidade do México e em Lisboa, residindo atualmente no distrito de Santarém. Ao longo da vida, passou por várias profissões, foi professor, pedreiro, carteiro, vendedor ambulante, guia da natureza, pintor, sapateiro, fotógrafo e operário, entre outras, revelando grande versatilidade e resiliência. No entanto, foram os contos que mais o apaixonaram, pois, como afirma, “fazem-no estar vivo”.

Uma iniciativa da BE transformou a manhã num momento inigualável, porque extremamente divertido e animado.

Rodolfo Castro comprovou, uma vez mais, o seu talento e foi, decerto, o “melhor contador de Histórias do Mundo”, contrariamente ao que afirma.





HISTÓRIAS E SORRISOS NA EB1 JOSÉ MALHOA

Também no passado dia 11, a EB1 José Malhoa, com as escolas de Arega e Almofala presentes, recebeu o contador de histórias Rodolfo Castro, numa iniciativa da Professora Bibliotecária Zulmira Fernandes. O autor, que se autointitula “O Pior Contador de Histórias do Mundo”, encantou a nossa comunidade com obras do seu repertório oral e escrito.

Com humor e irreverência, cativou os alunos, convidando-os a participar ativamente com onomatopeias e efeitos sonoros que deram vida aos relatos. O entusiasmo foi total, provando que narrativas desafiantes podem ser profundamente envolventes.

Foi um dia memorável, onde a literatura e a oralidade reforçaram os laços da nossa comunidade escolar.





3.ª JORNADA DE FUTSAL

No dia 11 de março de 2026, entre as 13h30 e 16h30, desenrolou-se no Pavilhão Municipal de Pedrógão Grande a 3.ª Jornada do Grupo Equipa de Desporto Escolar de FUTSAL, para o ano letivo de 2025/2026.

Nesta atividade participaram 3 escolas, Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos, Agrupamento de Escolas de Alvaiázere e Agrupamento de Escolas de Pedrógão Grande, num universo de cerca de 47 alunos.

Os alunos jogadores participantes do nosso Agrupamento foram: Alexandre Évora, Bruno Pina, Gabriel Francisco, Louena Moreira, Lucas Alves, Salvador Pedro, Santiago Gonçalves, Simão Agostinho, Tomás Leitão, Vasco Almeida, Vitória Martins e Youssef Youssef.

Também contribuíram os alunos André Manata e Nando Simão como árbitros de campo e os alunos Gabriel Bernardino, Lucas Simões, Miguel Lopes e Rafael Cortez como dirigentes / apoiantes.

A nossa equipa realizou um jogo contra o Agrupamento de Escolas de Pedrógão Grande e, apesar da derrota frente a uma equipa muito homogénea e com excelentes jogadores, conseguiu demonstrar vários momentos de grande qualidade.



MEGA SPRINTER ESCOLAR E DISTRITAL

No passado dia 11 de março, realizou-se na Escola Secundária de Figueiró dos Vinhos o apuramento para a fase distrital do Mega Sprinter (CLDE Leiria). Esta fase distrital decorreu no dia 13 de março de 2026, no Estádio Municipal da Marinha Grande, reunindo cerca de 615 alunos de 28 escolas do distrito e contando com o apoio de 100 professores. O evento reuniu cerca de 615 alunos de 28 escolas do distrito e contou com o apoio de 100 professores. As provas incluíram as modalidades de velocidade (Mega Sprint), salto em comprimento (Mega Salto), 1000 metros (Mega Km) e lançamento (Mega Lançamento/Vortex).

Um dos grandes destaques do dia foi o aluno Francisco Mendes, do 9.ºB, que brilhou na prova dos 40 metros. Com uma excelente prestação, apurou-se para a final, onde alcançou um honroso 5.º lugar.

Muitos parabéns ao Francisco e a todos os nossos atletas que, com enorme dedicação, representaram as cores da nossa escola.

Estamos orgulhosos do vosso esforço!



VISITA DE ESTUDO

No passado dia 12 de março os alunos das turmas A e B do 10.º ano realizaram uma visita de estudo à Universidade de Coimbra: Museu Académico, Laboratório Chimico, Jardim Botânico e às Ruínas de Conimbriga.

Os alunos foram acompanhados pelos professores Ana Serôdio, Ana Simões, Ana Valente e José Bento.

Salientamos a visita às ruínas de Conímbriga, enriquecida pela sabedoria e pela partilha de conhecimentos do professor José Bento, que guiou alunos e professoras ao longo do percurso.





DIA "MAIS CONTIGO"

No dia 13 de março comemorou-se o *Dia Mais Contigo* no nosso agrupamento, assinalando a importância da saúde mental.

Ter saúde mental é estar bem consigo mesmo e com os outros; aceitar as exigências da vida; saber lidar com as boas emoções e também com aquelas que são mais desagradáveis, mas que fazem parte da vida.

A atividade foi organizada e dinamizada pela equipa PES em colaboração com a equipa de saúde escolar de Figueiró dos Vinhos, que muito agradecem o envolvimento e a participação de todos.





SEMIFINAL DAS OLIMPÍADAS DE QUÍMICA+

No dia 14 de março, os alunos do 11.º A, Catarina Luz, Diogo Freire e Lara Antunes, representaram o nosso Agrupamento na semifinal das *Olimpíadas de Química Mais (OQ+)* 2026, que decorreram no Departamento de Química da Universidade de Coimbra.

Foi com muito empenho, dedicação e excelência que os alunos representaram a nossa escola, destacando-se entre os concorrentes.

As OQ+ têm como público-alvo os estudantes do 10.º e 11.º anos do ensino secundário português e são organizadas pela Sociedade Portuguesa de Química (SPQ).

Esta competição tem como objetivos dinamizar o estudo e ensino da Química nas escolas de ensino básico e secundário, aproximar as escolas das instituições de ensino superior e, principalmente, despertar o interesse e gosto pela Química, divulgar esta ciência e estimular a vocação para carreiras científico-tecnológicas, objetivos que foram cumpridos!

Parabéns aos alunos!



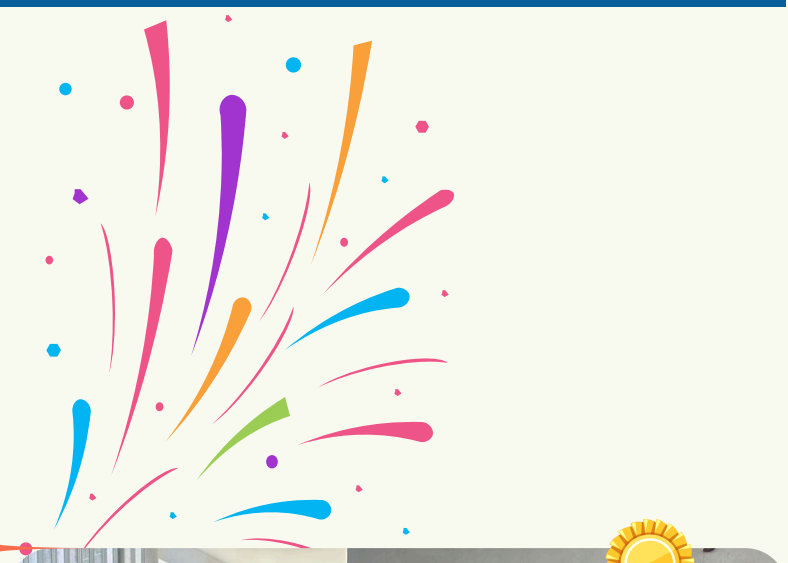


FASE FINAL CLDE (I3 - EQUIPAS)

No dia 18 de março, entre as 09h30 e 16h30, desenrolou-se nas instalações desportivas da Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo, em Leiria, a FASE FINAL CLDE da modalidade de BOCCIA, onde a nossa escola participou na vertente de equipas.

A equipa do nosso Agrupamento de Escolas foi representada pelos alunos António Jesus, Luana Duarte, Samuel Lopes e Tomás Leitão, tendo sido acompanhados pelo professor José Bruno Catrau e pela assistente operacional, Leonor Coelho.

De realçar a excelente prestação da nossa equipa, uma vez que se sagraram vice-campeões da prova disputada.



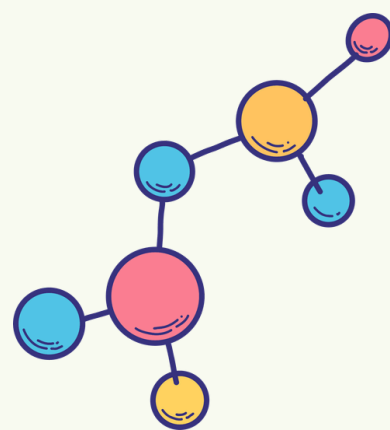


PEQUENOS CIENTISTAS EM AÇÃO

No Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos, na Sala D, todas as sextas-feiras continuam a ser dedicadas ao “Dia da Experiência”, um momento aguardado com grande entusiasmo pelas crianças.

Semanalmente, são realizadas pequenas experiências que despertam a curiosidade, incentivam a descoberta e promovem a aprendizagem de forma divertida. Estes momentos têm mantido as crianças sempre expectantes e muito interessadas em descobrir o que vai acontecer em cada nova sexta-feira.

Através da observação, da participação e da partilha de ideias, as crianças exploram diferentes fenómenos e aprendem de forma prática e envolvente.



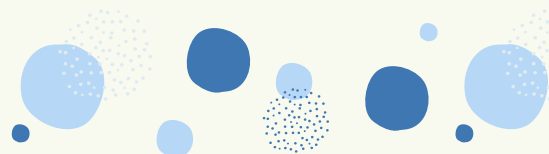
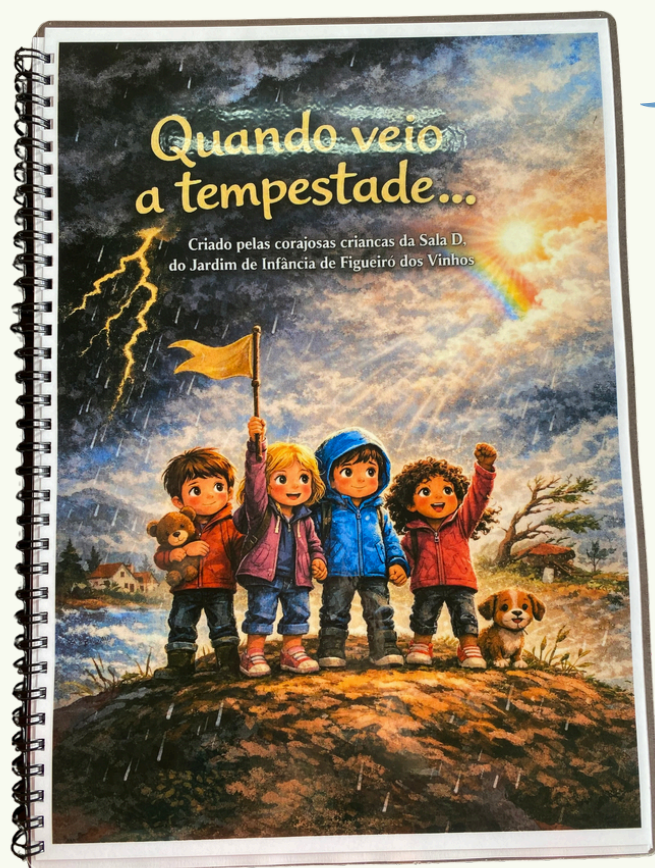
LIVRO SOBRE A TEMPESTADE KRISTIN

A Turma D, do Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos, desenvolveu um projeto especial que resultou na criação do livro *Quando veio a tempestade...*

A obra foi realizada a partir da experiência vivida durante a passagem da tempestade Kristin, reunindo desenhos, ideias e pequenas reflexões das crianças sobre aquilo que observaram e aprenderam.

O livro está a circular pelas famílias dos alunos da turma, permitindo que cada criança o leve para casa e o partilhe com os seus familiares. A escola convida os pais e encarregados de educação a folhearem a obra com atenção e a conversarem com as crianças sobre o trabalho realizado.

Este trabalho mostra como as experiências do dia a dia podem transformar-se em momentos de aprendizagem, criatividade e partilha entre a escola e a família.





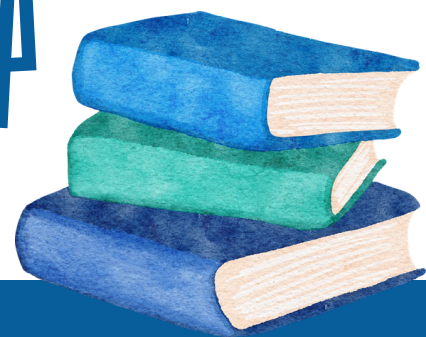
PROJETO "LEITURA EXPRESSIVA"

Pela terceira vez no ano letivo de 2025/26, a BE levou a cabo o Projeto "Leitura Expressiva" em sala de aula. O mesmo iniciou-se a 24 de março e decorreu até 31 do mesmo mês, tendo versado autores dos vários Currículos dos discentes, muito embora com poemas que não são abordados em aula, mas extremamente expressivos. A iniciativa também visa alargar o leque de conhecimento da obra dos vários poetas portugueses que se estudam nas Escolas.

De novo, os alunos participaram com entusiasmo e voltou a verificar-se que aqueles que apresentam mais dificuldades também se propõem a fazer as suas leituras depois de ouvirem a Professora Conceição Rosinha ler.

Uma vez mais, criou-se um ambiente de partilha e de prazer, revelando-se esta atividade muito profícua para o aperfeiçoamento da correção e da expressividade da leitura.

Prometemos voltar ainda este ano!





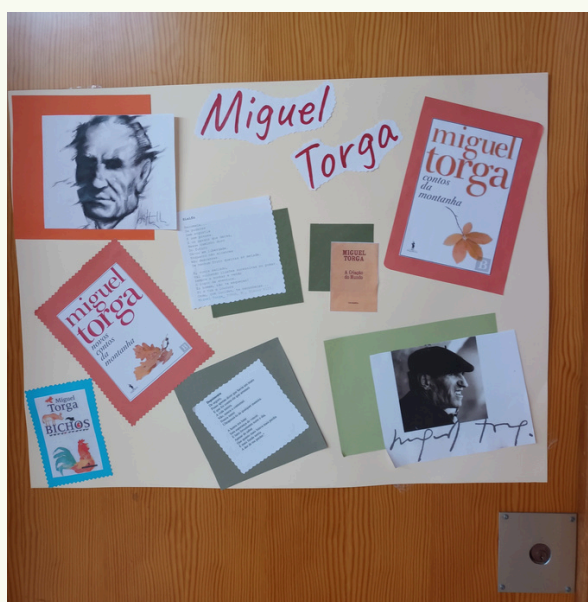
A POESIA BATE À PORTA

A NOSSA ESCOLA TRANSFORMADA EM VERSOS

Para celebrar o *Dia Mundial da Poesia*, 21 de março, alunos e professores uniram-se na iniciativa *Portas com Autores*, transformando as entradas das salas de aula em autênticas páginas de livros a céu aberto. Cada turma aceitou o desafio de "vestir" a porta da sua sala com a obra de um poeta. De Fernando Pessoa a Sophia de Mello Breyner, passando por autores contemporâneos, a criatividade não teve limites.

Esta iniciativa *Portas com Autores* contou com um padrinho de exceção: o autor da nossa terra, Sérgio F. Godinho, que fez questão de se associar à celebração escrevendo um poema exclusivo para os alunos do AEFV.

Esta colaboração provou que a poesia não está apenas nos livros, mas na ligação entre as pessoas e as suas raízes.



Há uma viagem para a qual todos acordam,
um bilhete dado logo ao nascer.
Não escolhemos destino. As horas não esperam
e o comboio parte, sem nos dizer.

Há quem passe a viagem com medo de chegar,
há quem durma e perca a paisagem.
Há quem gaste o bilhete a reclamar
do lugar que tem nesta breve passagem.

Tu que, como eu, tens carris pelo interior de Portugal
Poderás sentir a ânsia de ter mais idade,
para poderes ter uma paragem pela cidade.
"É mais cultural que o meio rural"

As cidades, te garanto, não-de perder o fio,
não-de acordar um dia sem saber quem são.
E virão, como se vai ao rio,
beber aqui o que lhes falta: a tradição.

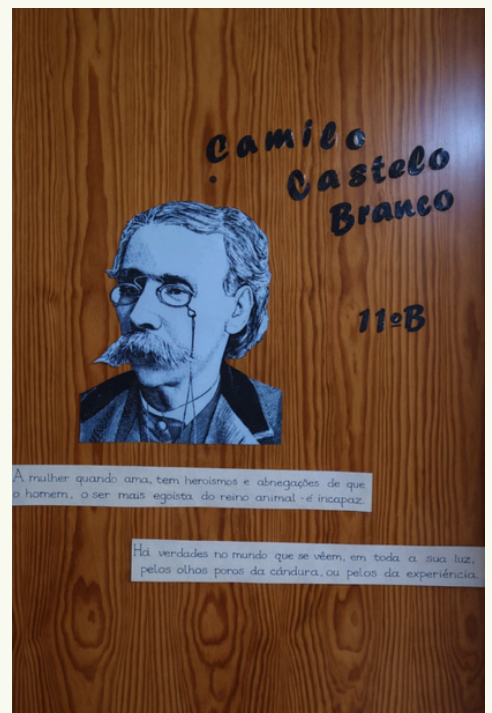
Velha comunhão do povo,
Dormir livre, acordar novo,
Onde ao pedir sal à vizinha
É afeto o que se avizinha.

Se te perguntarem de onde vens
"Figueiró" dirás com orgulho
Pois é essa a terra que no coração tens
e que amarás de junho a julho.

Quando perguntarem onde vais a seguir,
Diz que vais onde o teu sonho mandar,
Se falham os que vão para onde os mandam ir,
Mais vale pelo teu próprio caminho andar.

Um dia virá a última paragem.
O comboio pára. A terra fica plena.
Não levarás bagagem, apenas a viagem.
Viveste? Se sim, terá valido a pena.

Sérgio F. Godinho
(poeta figueiroense)
março de 2026



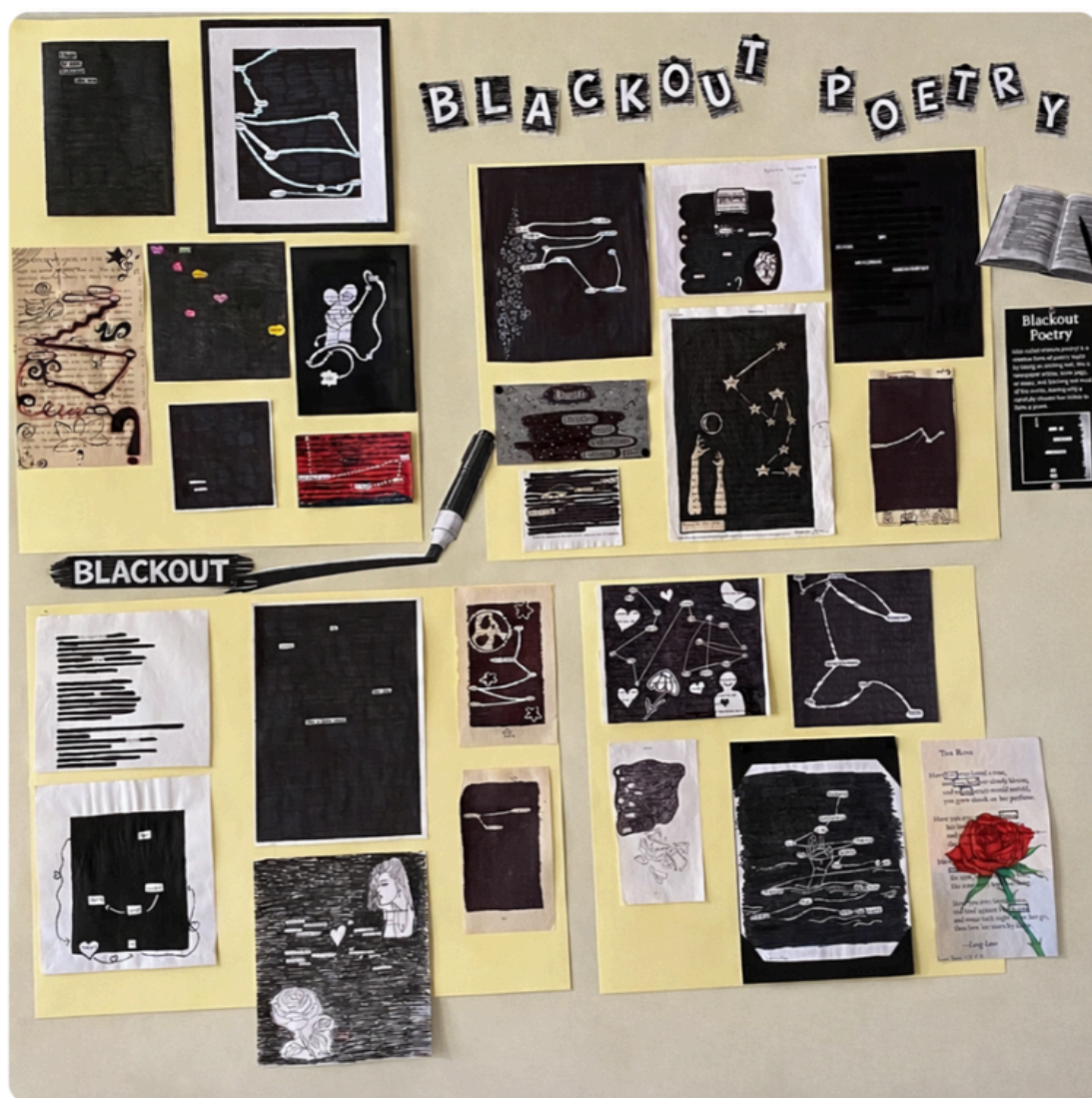


BLACKOUT POETRY

Associando-se à celebração do Dia Mundial da Poesia, esteve patente no Bloco A uma pequena exposição de trabalhos de *Blackout Poetry*, realizados pelos alunos de Inglês das turmas do 10.º A e B e 11.º B.

A *Blackout Poetry* é uma forma de poesia visual que consiste em selecionar palavras de um texto já existente e ocultar as restantes, criando um novo poema ou mensagem.

A partir de vários textos impressos, os alunos transformaram textos originais em composições criativas, combinando leitura, interpretação e expressão artística.



AEFV DE REGRESSO AO PASSADO

No passado dia vinte e cinco de março, pelas 07:35 da manhã, os alunos do nono ano do Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos partiram para Lisboa.

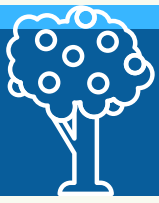
Na parte da manhã, os alunos e os professores acompanhantes visitaram o Museu da Presidência, em Belém, onde, guiados por uma cicerone, recordaram acontecimentos históricos e apreciaram as diversas obras de arte de diferentes partes do mundo.

De tarde, após o almoço, todos puderam viajar até ao século XVI através do espetáculo teatral *Auto da Barca do Inferno*, de Gil Vicente, encenado por Ruy Pessoa da Companhia de Teatro *Universo Azul*.

Foi um espetáculo de luz, cor e movimento, com muita interação com o público, onde todos aprenderam muito, divertindo-se.

O regresso a Figueiró dos Vinhos, calmo e divertido, ocorreu conforme previsto e todos chegaram com vontade de repetir uma futura ida ao teatro.





LARANJEIRAS FLORESCEM NA NOSSA ESCOLA

No dia 27 de março, a EB1 José Malhoa celebrou o Dia da Árvore e a chegada da primavera com o plantio de seis laranjeiras, tendo sido entregues outras duas às escolas de Almofala e Arega. As árvores foram gentilmente oferecidas pela *Euro-vegetal*, empresa local de fertilizantes orgânicos.

A cerimónia contou com a presença do representante da empresa e do Presidente da Câmara, Dr. Carlos Lopes. Os alunos acompanharam a preparação do terreno e participaram ativamente no plantio, regando e cobrindo as raízes com substrato. Entre nomes carinhosos atribuídos às pequenas árvores e muita animação, os nossos estudantes assumiram o compromisso de cuidar destes novos seres vivos que, a partir de agora, enriquecem a nossa comunidade escolar.





UM MUNDO DE MÃOS DADAS

Ao longo do mês de março, os alunos das turmas A, B, C, D, E, G e H do 1.º ciclo do AE de Figueiró dos Vinhos participaram numa atividade dinamizada pela Mediadora Linguística e Cultural, que deu origem ao mural *Um Mundo de Mãos Dadas*, onde cada mão pintada simbolizou a beleza da diferença e a riqueza da diversidade.

Com cores, formas e muita criatividade, os alunos construíram juntos um símbolo de união, respeito e amizade. Porque, independentemente das nossas origens, todos fazemos parte do mesmo mundo e é de mãos dadas que aprendemos a crescer e a sermos melhores uns com os outros.

Esta atividade permitiu refletir sobre a importância de aceitar, valorizar e celebrar aquilo que nos torna únicos. Juntos, mostramos que a diferença não nos separa... une-nos!

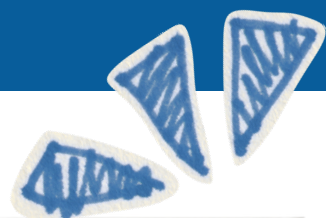




ANDARILHAGENS EM REDE

A *Rede das Bibliotecas Terras de Monsalude*, da qual fazem parte as bibliotecas do AEFV, promove todos os anos, no mês de março (podendo estender-se ao mês de abril, como acontece este ano), um conjunto de atividades conjuntas designadas *Andarilhagens em Rede*. Nesta edição, o *Concurso de Leitura Expressiva* integrou pela primeira vez o programa comum, tendo contado com a participação de mais de uma centena de alunos de todos os níveis de ensino.

As atividades já realizadas têm sido acolhidas com entusiasmo e receptividade por parte dos alunos.



FIGUEIRÓ DOS VINHOS
ANDARILHAGENS EM REDE MARÇO E ABRIL '26
TERRAS DE MONSALUDE
Mosaico de Culturas



Dia 11/3 - 14 horas **Rodolfo Castro**
"O Pior Contador de Histórias do Mundo"



Dia 26/3 - **Concurso de Leitura Expressiva**

Dia 31/3 - 14.30h Leila Rodrigues apresenta o seu livro
"Se tem asas é para voar" (Casa da Cultura)

Dias 20 e 21 /4 Jogo "À descoberta dos polinizadores"



FIGUEIRÓ DOS VINHOS
ANDARILHAGENS EM REDE MARÇO E ABRIL '26
TERRAS DE MONSALUDE
Mosaico de Culturas



Dia 11/3 **Rodolfo Castro**
"O Pior Contador de Histórias do Mundo"



9.30h - 2º Ciclo; 11h - 7ºs e 8ºs anos.

Dia 17,18 e 19/3 - **Concurso de Leitura Expressiva**





A equipa da newsletter deseja a todos



uma feliz Páscoa!

