

NEWSLETTER



**EDIÇÃO DE
FEVEREIRO 2026**

**Saiba mais em:
www.aefv.edu.pt**

Palavra do mês: Escutar

*As vozes da rádio têm firmeza e até uma certa textura.
Dev Hynes*

A rádio acompanha-nos há gerações. Mesmo em tempos de mudança tecnológica, continua a ser um meio próximo, imediato e humano. É companhia discreta nas rotinas do dia, espaço de informação rigorosa e palco de música, cultura e partilha.

Sem imagem, a rádio desafia-nos a imaginar. A palavra ganha força e cada ouvinte constrói as suas próprias imagens.

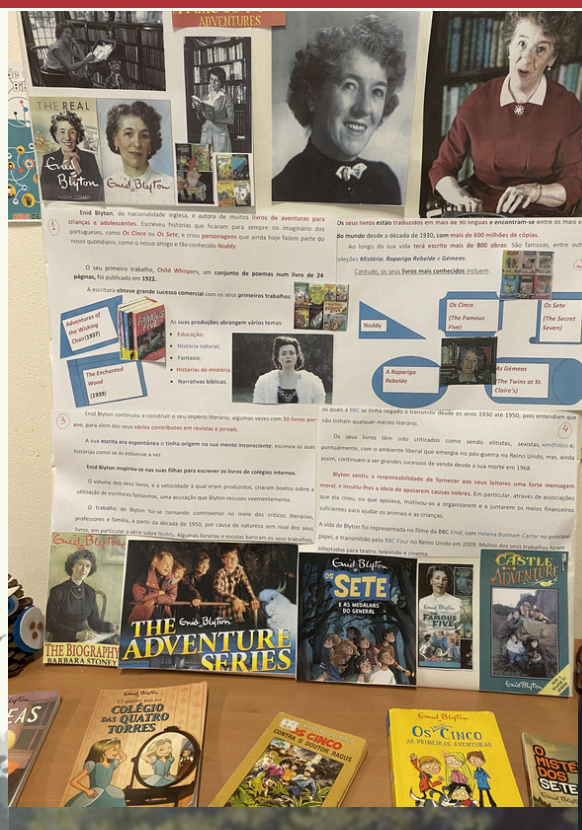
É essa capacidade de criar ligação apenas através da voz que faz da rádio um meio de comunicação intemporal.



AUTOR DO MÊS

Encontrou-se, na Biblioteca da Escola, o painel dedicado ao autor do mês de fevereiro. Por sugestão da Senhora Coordenadora da mesma, escolheu-se Enid Blyton, uma autora extraordinariamente famosa, sobretudo, junto dos jovens e adolescentes, pelas obras que se sagraram mundialmente, como *Os Cinco* e *Os Sete*. Aliás, sendo uma escritora que ainda não tinha sido visada pela nossa atenção e havendo tantos livros seus na Biblioteca, seria muito injusto não lhe dar a devida atenção.

Durante este mês, os alunos puderam conhecer alguns pormenores insólitos da vida da autora, que a maior parte do público desconhece.





ENTRE NÓS- PARTILHAS QUE NOS APROXIMAM

FEVEREIRO: DEPOIS DA TEMPESTADE

A passagem da tempestade Kristin marcou profundamente a nossa terra e a comunidade de Figueiró dos Vinhos. Foram dias de preocupação, incerteza e esforço coletivo para enfrentar danos e reorganizar o quotidiano. Para muitas famílias, ficaram marcas materiais e também emocionais.

Perante acontecimentos inesperados, é natural sentir medo, tristeza, cansaço ou até alguma insegurança. Estas reações são humanas e compreensíveis. Dar espaço às emoções, falar sobre o que se sente e procurar apoio são passos importantes no processo de recuperação. Ao mesmo tempo, os momentos difíceis revelam o melhor da comunidade: a solidariedade, a entreatajuda e a disponibilidade para cuidar uns dos outros. Na escola, continuamos a ser um espaço de acolhimento, estabilidade e reconstrução, onde cada aluno, família e profissional encontra apoio. Com tempo, união e esperança, reconstruímos não apenas o que foi afetado, mas também a confiança no futuro.

Os Serviços de Psicologia continuam disponíveis para acolher, ouvir e apoiar todos os que precisem.





PALESTRA – DIREITOS HUMANOS E VOLUNTARIADO

No dia 5 de janeiro, decorreu na Escola Secundária uma palestra sobre Direitos Humanos e Voluntariado, organizada pelos SPO e pela equipa de Cidadania e Desenvolvimento, com a participação de Carolina Lopes e Rodrigo Silva, ex-alunos deste Agrupamento, dirigida às turmas dos 10.º e 11.º anos.

Carolina, licenciada em Relações Internacionais, é Bombeira Voluntária em Figueiró dos Vinhos e colaborou com diversas ONG. Atualmente, trabalha na Grécia num projeto destinado a pessoas em situação de refugiados.

Rodrigo, voluntário na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos, é enfermeiro no Exército Português. Participou numa missão de paz na República Centro-Africana, onde assistiu, por exemplo, a pessoas que se colocavam à frente dos tanques para pedir alimento.

A palestra foi importante para nos sensibilizar para realidades e culturas diferentes, que devemos respeitar, combatendo desigualdades e discriminação.

Márcia Lopes

Lara Silva

11.ºB





ENCONTRO INTERGERACIONAL

LAR DE IDOSOS

No dia 6 de janeiro, deu-se um encontro especial entre os alunos do 7.ºB e os idosos do Lar de Idosos de Figueiró dos Vinhos.

Os estudantes leram contos tradicionais de Figueiró dos Vinhos, contaram anedotas, adivinhas, piadas e provérbios, enchendo a sala de sorrisos, conversas e cantigas animadas.

Durante cerca de uma hora, as duas gerações experienciaram um momento muito enriquecedor, divertido e animado. Este encontro, preparado no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, não só proporcionou alegria aos participantes, como também contribuiu para a formação humanista dos alunos, um objetivo essencial dos nossos planos educativos.



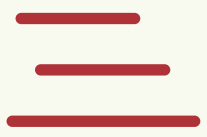
CORTA-MATO DISTRITAL

Realizou-se, no passado dia 19 de janeiro, no Parque da Cerca, Marinha Grande, o Corta-Mato Escolar – Fase CLDE, tendo sido o Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos representado por uma delegação de 42 alunos.

Parabéns pela excelente participação de todos!



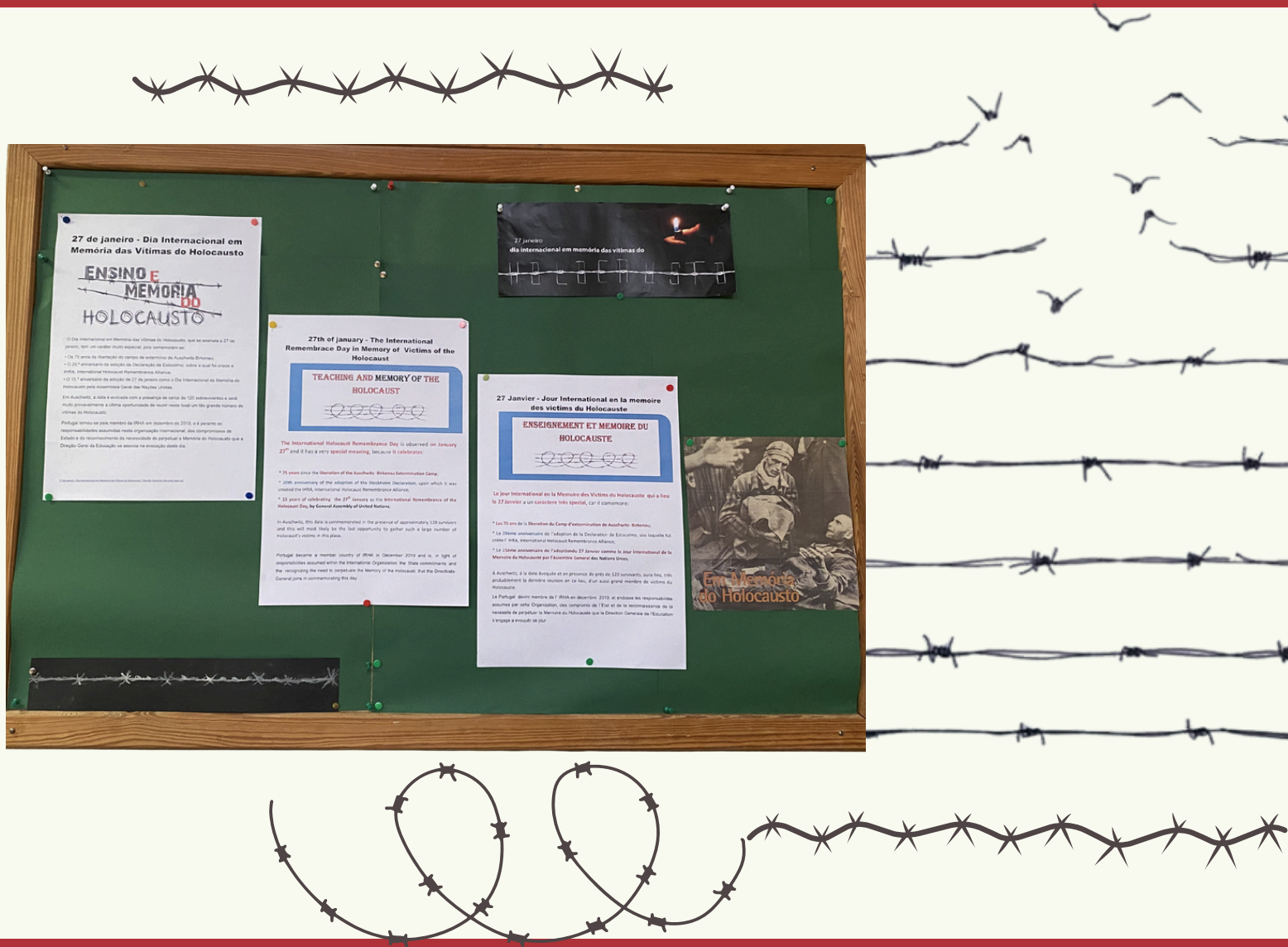
CORTA-MATO DISTITAL



HOLOCAUSTO

Para assinalar o *Dia Internacional das Vítimas do Holocausto*, que se evoca a 7 de fevereiro, a equipa da Biblioteca Escolar criou um pequeno mural com o objetivo de manter viva a memória desta data histórica. A iniciativa pretende sensibilizar a comunidade educativa para a importância de recordar e refletir sobre o passado, para que nunca seja esquecido.

A divulgação em português, inglês e francês procurou ampliar o alcance da mensagem e sublinhar a importância de preservar a memória histórica.





DIA DA INTERNET MAIS SEGURA

No passado dia 10 de fevereiro assinalou-se o *Dia da Internet Mais Segura 2026 (Safer Internet Day 2026)*, que teve como tema central **o impacto do cyberbullying e a importância de garantir o respeito pelos direitos humanos**. Durante a semana de 10 a 13 de fevereiro estiveram presentes nas duas bibliotecas escolares do nosso Agrupamento placares com informação diversa sobre este tema, assim como desafios e banda desenhada alusiva ao tema.



Ainda durante esta semana, o tema foi abordado e explorado nas turmas do 5.º aos 9.º anos, nas aulas da disciplina de TIC – Tecnologias de Informação e Comunicação. Ao longo das sessões, realizaram-se debates orientados pelo professor da disciplina, promovendo momentos de reflexão e partilha de ideias. Posteriormente, cada aluno elaborou individualmente um infográfico, destacando os cinco pontos principais relacionados com o tema central deste ano.

Esperamos que, mais uma vez, toda a comunidade educativa tenha beneficiado da abordagem deste tema, sempre atual e cada vez mais relevante.

Juntos por uma Internet Melhor!





DIA DA INTERNET MAIS SEGURA



Ligações úteis:

Seguranet

<https://www.seguranet.pt/>

Laboratório de Cibersegurança

<https://cislabor.cncs.gov.pt/>

Dia da Internet Mais Segura 2026

<https://cislabor.cncs.gov.pt/dia-da-internet-mais-segura/>

Linha Internet Segura

Contacto telefónico gratuito: 800 21 90 90

Correio eletrónico: linhainternetsegura@apav.pt

Formulário de pedido de apoio

<https://www.internetsegura.pt/lis/pedir-esclarecimento>



CYBERBULLYING E DIREITOS HUMANOS

O que é o Cyberbullying?

O cyberbullying acontece quando alguém usa a Internet para magoar outra pessoa.

Exemplo:

Quando alguém envia a outra pessoa uma mensagem ofensiva através de uma rede social.



Como o Cyberbullying faz sentir?

- Triste
- Assustado
- Sozinho

Direitos que devem ser respeitados:

- Direito à segurança
- Direito à privacidade



O que posso fazer para ajudar?

- Não gozar online
- Pedir ajuda a um adulto
- Denunciar situações de cyberbullying

Internet Mais Segura

Na Internet:

SIM a respeitar!

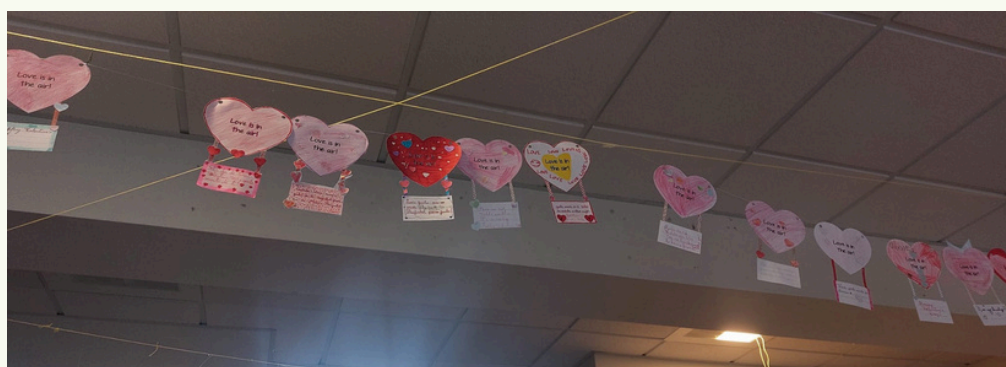
NÃO ao Cyberbullying!





DIA DE S. VALENTIM

- ♥ Os alunos de Inglês do Primeiro e do Segundo Ciclos, também não quiseram perder a oportunidade de espalhar afetos na língua inglesa.
- ♥ O amor e a amizade andou no ar por todas as escolas do Agrupamento.





PEQUENOS BRINCADORES

Quando S. Pedro, por breves instantes, deu tréguas, nem hesitámos: saímos a correr, envergando capas e galochas, rumo à rua, armados em exploradores, cientistas e grandes brincadores: aquilo que temos de melhor neste maravilhoso ofício de ser criança!

Momentos vividos pelos meninos da sala D do Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos, cheios de descoberta, alegria e, apesar do cansaço de tanta chuva, sempre com tão boa disposição.



CARNAVAL

Face aos recentes acontecimentos provocados pela tempestade *Kristin* e à decisão de cancelar o habitual desfile escolar, a data foi assinalada de forma alternativa, ajustada às circunstâncias.

Assim, de forma tranquila e com boa disposição, os grupos do Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos realizaram uma breve visita às salas do 1.º Ciclo. Entre sorrisos, partilhas e momentos de alegria, foi possível celebrar o dia de forma simples, mas igualmente significativa, reforçando o espírito de união que caracteriza a nossa comunidade escolar.





3.^a CONCENTRAÇÃO BOCCIA

GRUPO 1-13 EQUIPAS

No dia 25 de fevereiro de 2026, entre as 14h00 e 16h30, desenrolou-se, no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Básica Marquês de Pombal, a 3.^a CONCENTRAÇÃO DE BOCCIA- GRUPO 1, na vertente de equipas para o ano letivo de 2025/2026, uma vez que o Pavilhão da nossa escola ainda continuava interdito devido à tempestade *Kristin*.

Nesta atividade participou um universo de 33 alunos, sendo que o nosso Agrupamento de Escolas esteve representado pelos alunos António Jesus, Luana Duarte e Samuel Lopes, os quais foram acompanhados pelo professor José Bruno Catrau e pelas assistentes operacionais Leonor Coelho e Marianela Leitão.

De realçar a excelente prestação da nossa equipa, pois conquistaram o primeiro lugar na prova e garantiram o respetivo apuramento para a fase final distrital da modalidade.

