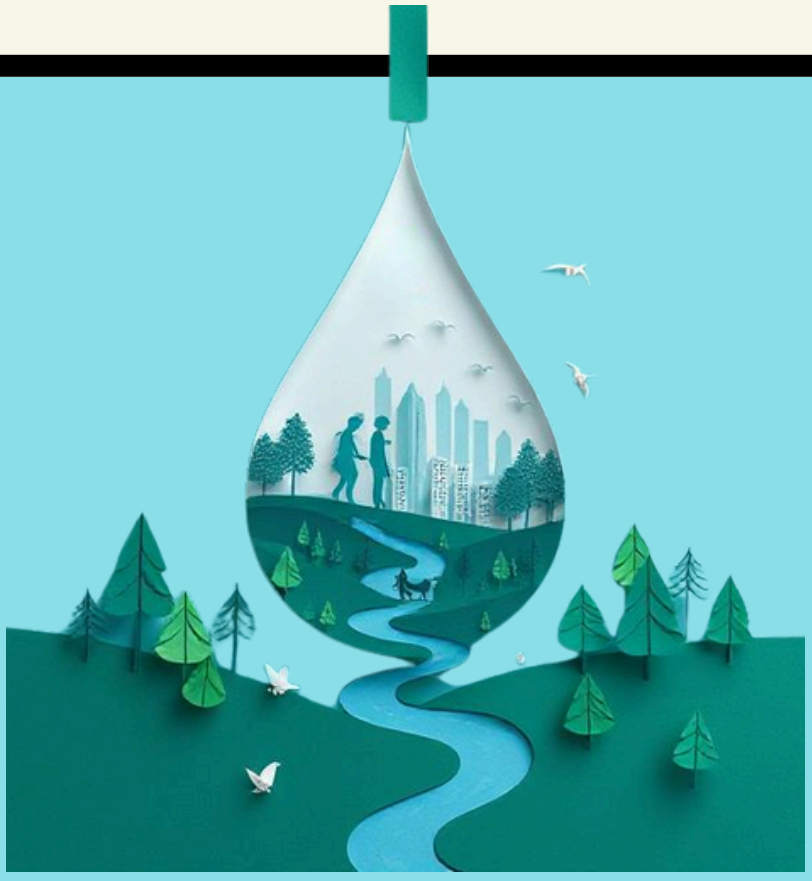
NEWSLETTER



EDIÇÃO DE
MARÇO 2025

Saiba mais em:
www.aefv.edu.pt

Instituído pela ONU em 1993, o Dia Mundial da Água procura sensibilizar para uma gestão sustentável deste bem precioso e para os efeitos devastadores da sua escassez. É um momento de reflexão sobre o acesso desigual a este recurso vital e de incentivo a ações que reduzam a nossa pegada hídrica, apoiem esforços de conservação e defendam uma melhor gestão da água.

Evitar desperdícios e reduzir a poluição são atitudes sensatas, pois a água é um recurso finito e um direito universal.

A sua preservação é responsabilidade de todos nós.

Gota a gota podemos fazer a diferença!

MIÚDOS A VOTOS

O debate sobre os livros a concurso no âmbito da iniciativa "Miúdos a Votos" teve lugar na Biblioteca Escolar, nos dias 26 de fevereiro e 6 de março, envolvendo os alunos dos 2.º e 3.º Ciclos.

Estes tiveram a oportunidade de defender o seu livro preferido, proporcionando a informação necessária para que os restantes alunos votassem de forma consciente nos livros em competição, algo que esperamos ter alcançado.

GNR NA ESCOLA DE AREGA

No dia 11 de março, a Escola de Arega recebeu uma visita muito especial. O agente Luís, da Escola Segura da GNR, esteve presente para sensibilizar os alunos sobre os perigos do bullying, do uso da internet, dos jogos online e das redes sociais.

Foi um momento de diálogo, tendo-se abordado temas sérios, mas num ambiente descontraído e participativo. Os alunos estiveram muito atentos e tiveram a oportunidade de colocar questões e esclarecer dúvidas, às quais o agente respondeu sempre com simpatia e disponibilidade.

Os alunos gostaram muito deste momento, tendo valorizado as aprendizagens adquiridas, pelo que esperam poder repetir esta experiência no futuro.

A professora e os alunos agradecem à GNR de Leiria.

"MATEMÁTICA, ARTE E CRIATIVIDADE"

No passado dia 14 de março, comemorou-se o Dia Internacional da Matemática.

Este ano o tema proposto foi "Matemática, Arte e Criatividade" e os professores de Matemática do nosso Agrupamento desafiaram os alunos dos 2º e 3º Ciclos para criarem imagens, trabalhos sobre o emblemático número π. Os alunos aderiram à iniciativa muito positivamente e realizou-se uma exposição de trabalhos no átrio do bloco da cantina.

Muitos parabéns aos nossos artistas por mostrarem que a Arte e a Matemática também caminham de mãos dadas.

VOLUNTÁRIO, PORQUÊ?

No dia 14 de março, realizou-se na Escola Básica José Malhoa a atividade "Voluntário, porquê?" dividida em duas sessões. A primeira direcionada a todos os alunos do primeiro ciclo do ensino básico e a segunda dirigida aos Encarregados de Educação.

Para esta atividade contámos com a presença dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos (no âmbito da parceria estabelecida entre o AEFV e esta instituição), a quem aproveitamos para agradecer desde já a disponibilidade que mostraram!

Os alunos e Encarregados de Educação puderam conversar com alguns elementos dos Bombeiros, conhecer atividades que estes disponibilizam, tirar dúvidas, conhecer um pouco mais sobre o que é ser Bombeiro Voluntário.

Foi uma tarde diferente e muito apreciada pelos nossos alunos.

NUNO CARAVELA NA EBS

O escritor e ilustrador Nuno Caravela esteve, na manhã do dia 14 de março, na Biblioteca à conversa com os alunos dos 5.º, 6.º, 7.º e 8.º anos sobre a coleção de livros "O Bando das Cavernas", de sua autoria. Apresentou as personagens, os temas dos vários livros e o processo de criação de cada livro.

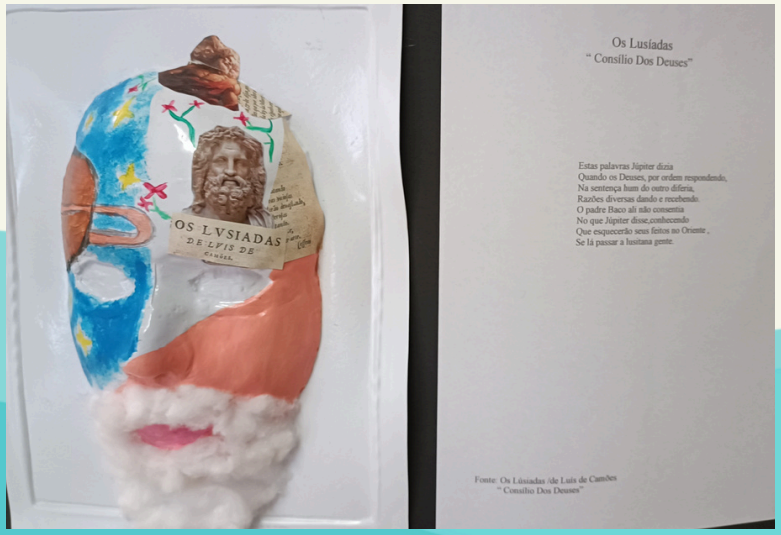
Foi uma atividade que se distinguiu pelo dinamismo, com frequente interação entre o autor e os alunos presentes. Estes seguiram atentamente a apresentação e participaram com entusiasmo em ações de animação relacionadas com os livros em apreço.

"O Bando das Cavernas" é um projeto a longo prazo, pelo que a coleção continuará a aumentar ao longo do tempo, com histórias de vários tempos e lugares integradas neste universo pré-histórico criado pela escrita e pelos desenhos de Nuno Caravela.

"OLHARES SOBRE CAMÕES"

Inspirados na vida e obra do poeta Luís Vaz de Camões, nomeadamente na poesia lírica e em excertos da obra "Os Lusíadas", e envolvidos pelo espírito carnavalesco, os alunos das turmas A e B do 8.º Ano deram asas à sua imaginação e criaram máscaras bastante originais, as quais estiveram expostas na Escola Básica e Secundária de Figueiró dos Vinhos, entre os dias 25 de fevereiro e 19 de março.

Todo o trabalho resultou de uma articulação entre as disciplinas de Português, História e Educação Visual, pretendendo-se, deste modo, sensibilizar os alunos e restante comunidade escolar para a genialidade da obra camoniana, além de mostrar como as diferentes artes se podem completar e interligar de forma harmoniosa.



DIA INTERNACIONAL DA FRANCOFONIA

No dia 20 de março, celebrou-se o Dia Internacional da Francofonia, uma data dedicada à valorização da língua francesa e das culturas dos países francófonos.

Para assinalar esta ocasião, os alunos do 9.º ano realizaram pesquisas sobre diversos países francófonos. Cada aluno elaborou o seu cartaz sobre o país escolhido e apresentou-o à turma, partilhando informações sobre a geografia, cultura, gastronomia, celebridades e curiosidades desses países.

Os trabalhos foram expostos na escadaria de acesso à Biblioteca, proporcionando à comunidade escolar a oportunidade de apreciar o empenho dos alunos e explorar a riqueza cultural dos países francófonos. A exposição, intitulada "Tour du Monde Francophone", integrou o Plano Anual de Atividades e é uma verdadeira viagem pelo mundo francófono.

Vive la langue française et vive la Francophonie !

"DEIXEMOS O SEXO EM PAZ"

No dia 24 de março, os alunos do 9.º ano e do Ensino Secundário assistiram à peça "Deixemos o sexo em paz", dramatizada pela Companhia "Teatro Maria Paulos", na Casa da Cultura de Figueiró dos Vinhos. Este monólogo humorístico pretendeu abordar, no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde e os Afetos, temáticas relacionadas com a Educação Sexual.

Durante uma hora, a atriz Maria Paulos vestiu vários papéis, onde realçou factos relevantes do dia-a-dia para os jovens. Este exercício teatral alertou para a importância de uma sexualidade bem vivida e esclarecida, ao nível dos afetos, em benefício da saúde física e mental dos jovens espetadores, tendo salientado para os riscos, hoje existentes, que não excluem a responsabilidade e o Amor.

A atividade foi organizada pela "Rede das Bibliotecas Terras de Monsalude", integrando-se nas "Andarilhagens em Rede" e contou com o apoio do Município de Figueiró dos Vinhos, aos quais agradecemos, tal como aos alunos e professores envolvidos que permitiram o êxito desta atividade.

HASTEAR DA BANDEIRA ECO-ESCOLAS

A bandeira verde, galardão do programa Eco-Escolas, alcançada no ano letivo 2023/2024, foi hasteada no passado dia 26 de março na Escola Básica e Secundária do nosso Agrupamento.

O momento contou com a leitura de poemas por parte dos alunos, numa simbiose perfeita entre a poesia e a natureza.

A bandeira verde reflete o esforço conjunto da escola e da comunidade na promoção de boas práticas ambientais, mobilizando para um futuro mais verde e equilibrado.

Eco-Escolas

JUÍZ-ÁRBITRO ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS

A formação de alunos juízes-árbitros escolares é uma vertente fundamental no desenvolvimento do Programa Estratégico do Desporto Escolar, constituindo uma das áreas de intervenção nacional procurando assim que este processo formativo proporcione condições para se suprirem as necessidades e expectativas do Desporto Escolar e permitindo a cada aluno formado, caso o deseje, dar continuidade a esta dimensão do ajuizamento e arbitragem, integrado no sistema desportivo federado/associativo.

Os alunos Francisco Gonçalves, Carolina Paiva, Filipa Kruger, Anaya Humblet, Rita Abreu e Ana Antunes realizaram, nos dias 14 março, no Colégio dos Milagres - Marrazes, e 26 de março, no Colégio Dinis de Melo - Amor, em Leiria, a **Formação de Juízes-árbitros na modalidade Atividades Rítmicas Expressivas – Dança - nível 2**, abraçando, assim, esta oportunidade de enriquecimento do currículo e adquirindo valências que certamente lhes serão profícuas no desempenho das funções.

FUTURÁLIA

As turmas A e B dos 9.º e 12.º anos rumaram à **Futurália** nos passados dias 27 e 28 de março, numa viagem organizada pelos Serviços de Psicologia e Orientação, com o apoio do Município de Figueiró dos Vinhos e, para os alunos do 9.º ano, da Escola Profissional Agostinho Roseta.

Foram dois dias de aventuras, descobertas e de exploração das várias possibilidades formativas e profissionais para o futuro dos nossos alunos que, muito em breve, tomarão uma importante decisão vocacional.

Estas viagens estão inseridas no programa anual de Orientação Vocacional e Desenvolvimento de Carreiras e contaram com a colaboração dos docentes das turmas, cujo apoio é fundamental nas tomadas de decisão e na construção de um percurso vocacional sólido e sustentável.

Psicólogas Linda Vaz, Daniela Silva e Helena Marques

Docentes Ana Valente, Helena Jorge, Bruno Catrau, José Bento e Rosa Roque

Vamos poupar água!

Use as máquinas de roupa e loiça em vez de lavar à mão, apenas com carga máxima e programas económicos.

Coloque no depósito do autoclismo uma garrafa com água para diminuir a descarga.

Tome duches rápidos e evite banhos de imersão.
Feche a torneira enquanto se ensaboa.

Feche a torneira enquanto ensaboa as mãos, escova os dentes ou se barbeia.

Utilize um recipiente para lavar os legumes ou a loiça, e não deixe a água correr.

Regue as plantas e jardins nas horas de menos calor e aproveite a água da chuva. Evite regar com mangueira.

Lave o carro em local próprio e numa estação ecológica, ou use balde e esponja.

Verifique regularmente torneiras e canalizações e repare rapidamente, em caso de avaria.