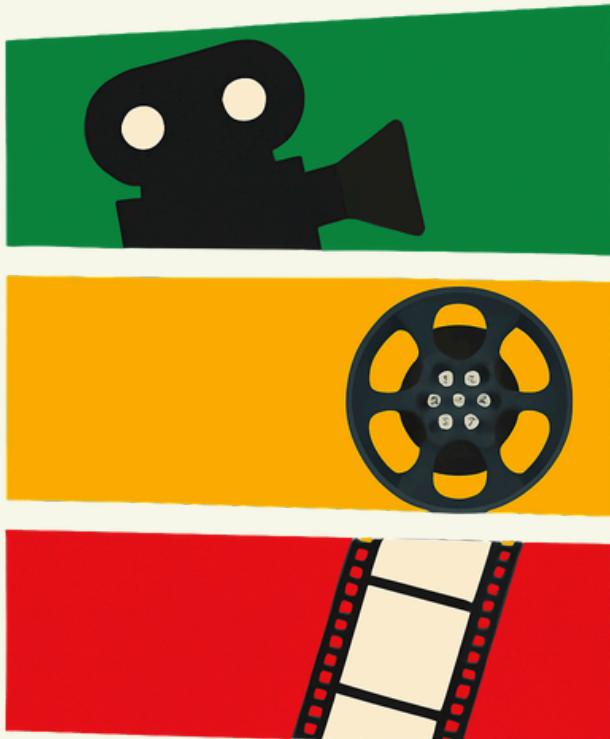


# NEWSLETTER



**EDIÇÃO DE  
NOVEMBRO 2025**

**Saiba mais em:  
[www.aefv.edu.pt](http://www.aefv.edu.pt)**

## Palavra do mês: enquadrar

***Filmar é escolher onde colocar o olhar.***

**Agnès Varda**

**Enquadrar é excluir e também escolher.**

**É decidir o que merece a nossa atenção e de que forma queremos olhar para o que nos rodeia.**

**É saber destacar o essencial, mesmo quando há muito ruído e confusão à nossa volta.**

**Por vezes, basta ajustar o nosso foco para que tudo ganhe outra importância.**



# AUTOR DO MÊS

A Biblioteca Escolar decidiu, neste mês de novembro, dar destaque ao autor/ escritor Sérgio Filipe Godinho Luís, um filho da terra orgulhoso da sua “casa”, Figueiró dos Vinhos, não só pelo seu valor literário e iniciativa a vários níveis (política, desporto, teatro e ciência), mas também porque aceitou estar presente no Dia da Biblioteca Escolar, 27 de outubro, numa sessão elucidativa sobre a leitura e a escrita.

Nessa sessão foi visível a sua amabilidade e simpatia, o amor à terra que o viu nascer e a gratidão à escola que o viu e ajudou a crescer.

É com muito orgulho que agradecemos a este brilhante aluno, promissor escritor e ser humano excepcional a sua presença e o seu contributo para o desenvolvimento, nos nossos alunos, do gosto pela Leitura e pela Escrita.

Será sempre bem-vindo a esta sua casa!





# DIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE

Nos dias 23 e 24 de outubro, a nossa Mediadora Linguística e Cultural, Vanessa Silveiro, promoveu uma atividade muito especial com as crianças do Pré-Escolar dos Jardins de Infância da Aguda, da Arega e de Figueiró dos Vinhos, de forma a comemorar o *Dia Municipal para a Igualdade* que se celebra a 24 de outubro.

As crianças ouviram a linda história do *Elmer - o Elefante Colorido*, colocaram as mãos à obra e criaram um mural colorido, com as mãozinhas de todos: *Somos Únicos, Somos Iguais*.

Para terminar em grande, dançaram e cantaram a música da Bia Alegría *Amigos de todas as cores*, celebrando a amizade, a diversidade e o respeito entre todos!





# DIA MUNDIAL DO PATRIMÓNIO AUDIOVISUAL

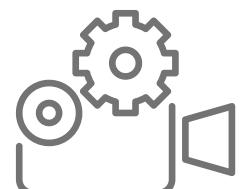
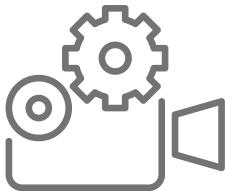
O AEFV assinalou, no dia 27 de outubro, o *Dia Mundial do Património Audiovisual*. Alunos, professores e famílias foram convidados a viajar no tempo e ver de perto tecnologias que marcaram outras gerações.

A Exposição reuniu diversos objetos: rádios, televisores, gravadores, discos de vinil, cassetes, entre outros, gentilmente cedidos por Encarregados de Educação e membros da comunidade local.



Durante a atividade foram projetados alguns filmes antigos na sala dos alunos com o objetivo de dar a conhecer, valorizar e mostrar a importância de preservar sons e imagens que fazem parte da nossa memória coletiva.

O Agrupamento agradece a todos os que colaboraram na concretização desta exposição, que uniu passado e presente numa verdadeira celebração da história da comunicação.





# REVIVER TRADIÇÕES

No dia 29 de outubro, na Sala de Unidade de Ensino Especializado, os alunos viveram uma manhã especial, em que “meteram as mãos na massa” para confeccionar os tradicionais Bolinhos dos Santos e um delicioso Doce de Abóbora.

Enquanto preparavam as receitas, as docentes lançaram questões de Matemática, sobre as unidades de medida (quilo e grama), e abordaram conteúdos de Ciências Naturais, explorando o papel das vitaminas, da alimentação saudável e da prevenção da diabetes. Também se falou sobre as regras de Higiene e Segurança alimentar. Os alunos aprenderam a seguir instruções, medir e trabalhar em conjunto, desenvolvendo a sua autonomia.

O resultado foi delicioso, não apenas pelos cheiros e sabores que se espalharam pela escola, mas também pelo ambiente de alegria e cooperação vivido por todos. No final, os alunos levaram para casa as merendas que prepararam, partilhando com a família o prazer de aprender e a tradição dos Bolinhos dos Santos. Foram também partilhadas, na sala dos professores, as deliciosas merendeiras.

Mais uma vez, ficou provado que aprender pode ser também experimentar, criar e saborear!





# DIA DO BOLINHO

As crianças do Jardim de Infância de Aguda comemoraram, no dia 30 de outubro, o *Dia dos Bolinhos*, de forma muito divertida!

As crianças tiveram a oportunidade de cheirar, provar e amassar todos os ingredientes necessários para a confeção das Broinhas doces.

Com muita boa disposição chegaram a casa de uma criança, em Aguda, para cozer os Bolinhos, pois a Encarregada de Educação aqueceu o forno de lenha e recebeu os meninos com muito agrado. Tornaram-se uns verdadeiros padeiros!

A atividade culminou com um lanche especial: a degustação dos Bolinhos por eles preparados e que estavam tão bons! Ainda sobraram muitos para levar para casa e partilhar com as suas Famílias.

Foi um dia espetacular e cheio de novas experiências.





# UMA TRADIÇÃO SABOROSA: AS BROINHAS DOS SANTOS

As Escolas Básicas José Malhoa, de Aregia e Almofala de Baixo cumpriram, mais uma vez, uma das suas tradições mais queridas! Mobilizámos a comunidade escolar, alunos, encarregados de educação e todo o pessoal, para a deliciosa e perfumada confeção das Broinhas dos Santos.

Esta atividade transcende a simples culinária, transformando-se num momento especial de união e colaboração intergeracional. É um projeto que visa manter vivas as nossas raízes culturais e o forte espírito de comunidade que nos caracteriza.

Ao assinalarmos o Dia de Todos os Santos, celebramos também o costume do "Pão por Deus", proporcionando às crianças uma experiência que conjuga história e sabor.

Foi um dia completo de aprendizagem prática e de grande alegria, culminando com a partilha das tradicionais merendeiras.

Sim, a tradição é doce!





# DIA MUNDIAL DA POUPANÇA

O *Dia Mundial da Poupança*, 31 de outubro, foi assinalado com uma sessão de esclarecimento sobre Poupança, realizada na Casa da Cultura de Figueiró dos Vinhos, no âmbito da Educação para a Cidadania e integrada no *Plano Nacional de Formação Financeira*.

Esta sessão, à qual assistiram algumas turmas do 3.º Ciclo e Ensino Secundário, foi dinamizada por três alunos e um professor da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, que prenderam a atenção dos alunos e dos adultos presentes. A atividade teve como objetivo promover a literacia financeira e incentivar hábitos de gestão responsável do dinheiro.

Durante a sessão, os alunos refletiram sobre a importância de poupar, planejar despesas e compreenderam que a poupança é essencial para alcançar objetivos pessoais e contribuir para uma vida financeira equilibrada e sustentável.





# COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DO CINEMA

No dia 5 de novembro, os alunos dos 1.º, 2.º e 3.º CEB deslocaram-se ao Clube Figueiroense para participar nas comemorações do Dia Mundial do Cinema. Os alunos celebraram esta data especial com a projeção de curtas-metragens adaptadas a cada nível de ensino, disponibilizadas pelo *Plano Nacional de Cinema*.

Foi um dia repleto de cultura, criatividade e inspiração, que destacou o cinema como forma de arte e aprendizagem.

A escola agradece ao Município pela cedência do espaço e pelo transporte dos alunos, colaboração essencial para o sucesso desta atividade cultural.





# PARTICIPAÇÃO NA FEIRA DE DOCES

No passado dia 2 de novembro, alguns alunos do 11.ºB, acompanhados pela professora de História, participaram, como figurantes, na *XIX Feira de Doces Conventuais* de Figueiró dos Vinhos, que decorreu no Convento de Nossa Senhora do Carmo.

Vestidos a rigor como freiras e frades integraram o grupo de animação da feira e deram um toque especial de alegria e um pouco de História ao evento. Foi uma experiência educativa diferente, de valorização da cultura e do património local.

Os nossos alunos estão de parabéns pelo exemplo de participação nesta iniciativa da comunidade.





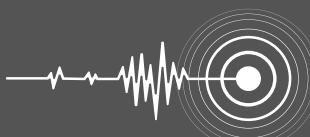
# FORMAÇÃO INTERNA - DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

De forma a contribuir continuamente para o desenvolvimento profissional e qualidade das intervenções de toda a comunidade, os Serviços de Psicologia do AEFV promoveram uma ação de sensibilização para docentes do 2.º CEB, 3.º CEB e Ensino Secundário sobre *Perturbações da Aprendizagem e do Comportamento em Idade Escolar*.



Esta ação, que aconteceu na EBS de Figueiró dos Vinhos, durante a tarde do dia 05 de novembro, contou com a colaboração da Psicóloga Raquel Duarte e também foi enriquecida com as partilhas e participação ativa dos docentes que estiveram presentes.

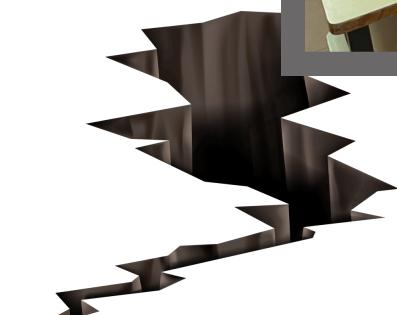
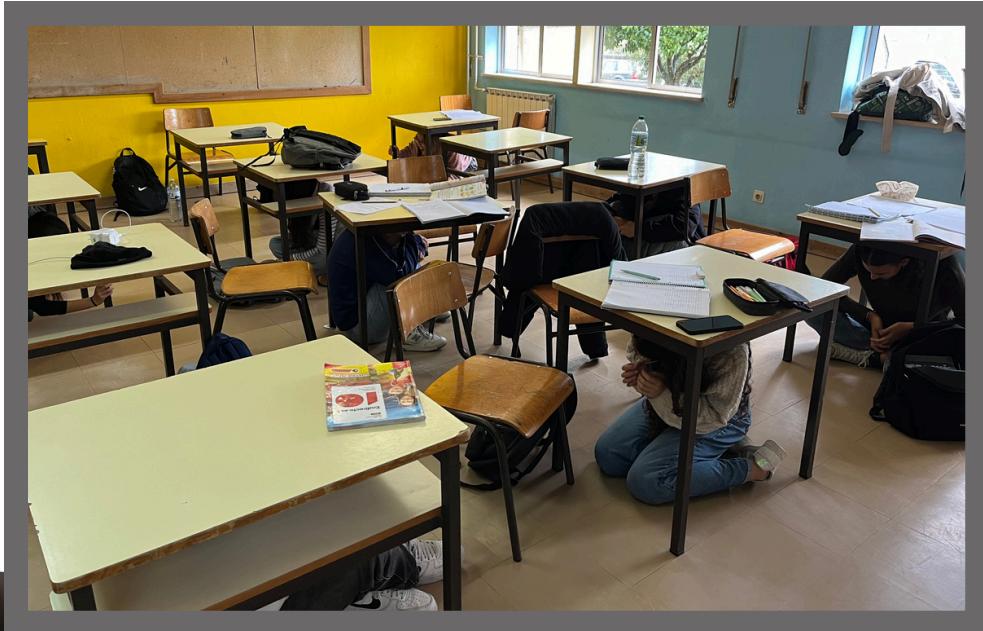
Obrigada a todas pelo vosso interesse nesta temática e brevemente teremos outras propostas de formação.

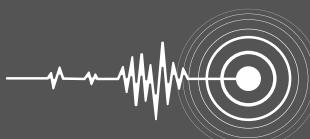


# A TERRA TREME

Os alunos da Escola Secundária de Figueiró dos Vinhos participaram no Exercício A TERRA TREME, que se realizou no dia 5 de novembro, às 11:05, e que coincide com o Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami (*World Tsunami Awareness Day*).

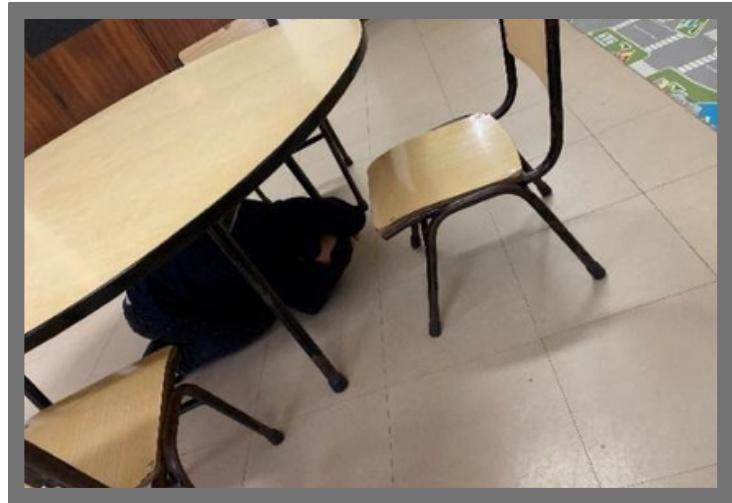
O Exercício A TERRA TREME visa exercitar os "3 gestos que salvam" BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR - e dar a conhecer aos cidadãos as medidas preventivas e os comportamento de autoproteção a adotar ANTES, DURANTE e DEPOIS de um sismo.





# A TERRA TREME

As crianças do Jardim de Infância de Aguda visualizaram, experimentaram e aprenderam a fazer os exercícios de prevenção para o risco de sismo.



**A TERRA  
TREME**  
05 NOVEMBRO 2025 - 11:05  
[www.aterratreme.pt](http://www.aterratreme.pt)

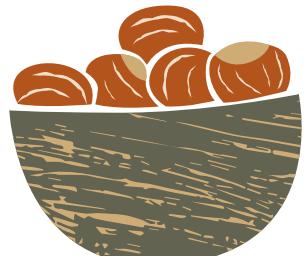
EXERCÍCIO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO





# S. MARTINHO

As crianças do Jardim de Infância de Aguda comemoraram, no dia 11 de novembro, o Dia de S. Martinho, em conjunto com os alunos da EB1 de Almofala!



As crianças tiveram a oportunidade de conviver livremente, fazer jogos, comer castanhas, colher objetos da natureza e com eles fazer lindas construções.

Foi um dia espetacular!





# S. MARTINHO

O Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos viveu o Dia de S. Martinho com grande animação! As crianças conheceram a lenda através de um vídeo e de um teatro de sombras, cantaram canções, ouviram histórias e criaram a colorida “Maria Castanha”, enchendo o espaço de alegria e cor.

O ponto alto foi o tradicional magusto, com o cheiro das castanhas assadas e o calor da fogueira a aquecerem o ambiente e os corações, numa celebração repleta de convivência e tradição outonal.





# S. MARTINHO

A 11 de Novembro, os alunos do 1.º Ciclo celebraram o Dia de São Martinho e participaram, com grande entusiasmo, no tradicional Magusto.

Este dia de festa foi devidamente enquadrado em atividades curriculares onde os alunos exploraram a fundo a história de partilha e o simbolismo do famoso Verão de São Martinho. Uma preparação que tornou o convívio ainda mais significativo.



O ponto alto foi o cheiro inconfundível das castanhas assadas nas brasas da fogueira, à maneira mais tradicional e genuína. Os nossos alunos divertiram-se imenso: deliciaram-se com as castanhas quentinhos e saborosas, deram boas gargalhadas e, claro, não faltou o momento de se enfaruscarem uns aos outros com o carvão.

Foi um dia de convívio puro e saboroso que ajudou a manter viva a nossa história e a comunidade escolar.



# REMEMBRANCE DAY

Na EBS assinalou-se o *Remembrance Day*, momento dedicado a recordar todos aqueles que perderam a vida em conflitos armados e a sublinhar o valor da paz.

Antes da homenagem, os alunos foram sensibilizados para a origem desta data, criada após a Primeira Guerra Mundial, quando o armistício de 1918 marcou o fim dos combates a 11 de novembro, às 11 horas.

Pelas 11 horas, do dia 11, deste 11.º mês, soou a campainha da escola e toda a comunidade educativa cumpriu dois minutos de silêncio.

Foi um gesto simples, mas cheio de significado, que reforçou o valor de recordar e compreender a história que nos conduziu até aqui.





# CORTA-MATO ESCOLAR

Realizou-se, no passado dia 11 de novembro, o Corta-Mato escolar do AEFV. A Prova teve lugar na Mata Municipal do Cabeço do Peão, situada na zona alta da Vila, participando um total de 220 alunos de todos os níveis de ensino. Seguem para a fase distrital, os 6 primeiros classificados de cada escalão/género a realizar na Marinha Grande no dia 19 de janeiro de 2026.



Um agradecimento especial a todos que estiveram envolvidos na organização desta prova, que não seria possível sem o apoio da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, da Guarda Nacional Republicana de FV e dos Bombeiros Voluntários de FV.



# SESSÃO DE FORMAÇÃO

No dia 13 de novembro, realizou-se, no Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos, uma sessão de formação dirigida aos assistentes operacionais, dedicada ao papel do mediador linguístico e cultural e às boas práticas de comunicação intercultural. Um momento de partilha e reflexão para continuarmos a construir uma escola mais inclusiva e acolhedora para todos. A nossa mediadora, Vanessa Silveiro, reforçou a importância de cada gesto e palavra no acolhimento aos alunos imigrantes, que fazem da nossa escola um espaço de diversidade e respeito.

Nesta sessão estiverem presentes 17 assistentes operacionais da Escola Básica e Secundária. Foi mais um passo importante para fortalecer a inclusão e o acolhimento dos nossos alunos de 20 nacionalidades diferentes!





# PROJETO DE LEITURA EXPRESSIVA

Realizou-se entre 18 e 29 de novembro a primeira sessão do Projeto da BE, *Leitura Expressiva*. Todas as turmas dos 2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário receberam a visita, em algumas das suas disciplinas, de um elemento da equipa da BE, que, de forma expressiva, leu textos que abarcam a fábula, o conto, a crónica e a poesia, explorando os valores que deles se desprendem.

Alguns alunos realizaram também as suas próprias leituras, tomando consciência das suas capacidades interpretativas.

O grande objetivo deste projeto é cultivar o gosto pela Leitura, bem como pela sua expressividade, podendo mesmo chegar ao nível da dramatização.





# DESPORTO ESCOLAR | FUTSAL

No dia 19 de novembro desenrolou-se, no Pavilhão Municipal de Castanheira de Pêra, a 1.ª Jornada do Grupo Equipa de Desporto Escolar de FUTSAL, para o ano letivo de 2025/2026. Nesta atividade, participaram três escolas (AE de Figueiró dos Vinhos, AE de Pedrógão Grande e Escola Básica Dr. Bissaya Barreto-Castanheira de Pêra), num universo de cerca de 40 alunos.

Os jogadores do nosso Agrupamento foram: David Silva, Lucas Alves, Vasco Almeida, Gabriel Francisco, Vicente Gomes, Tomás Leitão, Youssef Youssef, Bruno Pina, Alexandre Évora, Salvador Pedro, Santiago Gonçalves e Vitória Martins. Também contribuíram os alunos André Manata e Ivo Dias como árbitros e os alunos Santiago Alves e Lucas Simões como suplentes.

Apesar da derrota, os nossos alunos mostraram momentos de grande qualidade. Fomos superiores em boa parte do jogo, liderando nos três primeiros períodos e sendo ultrapassados apenas no último.





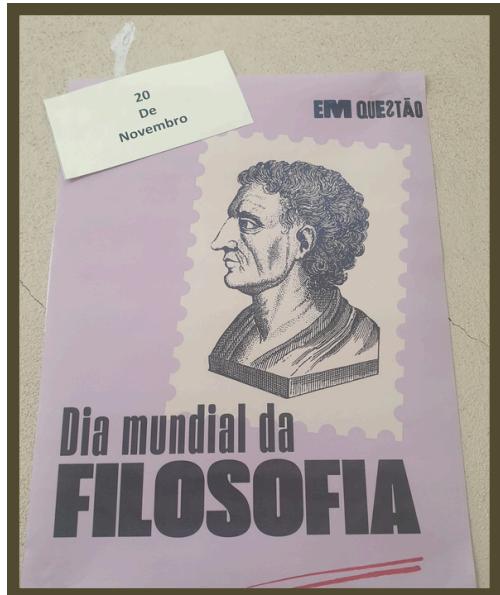
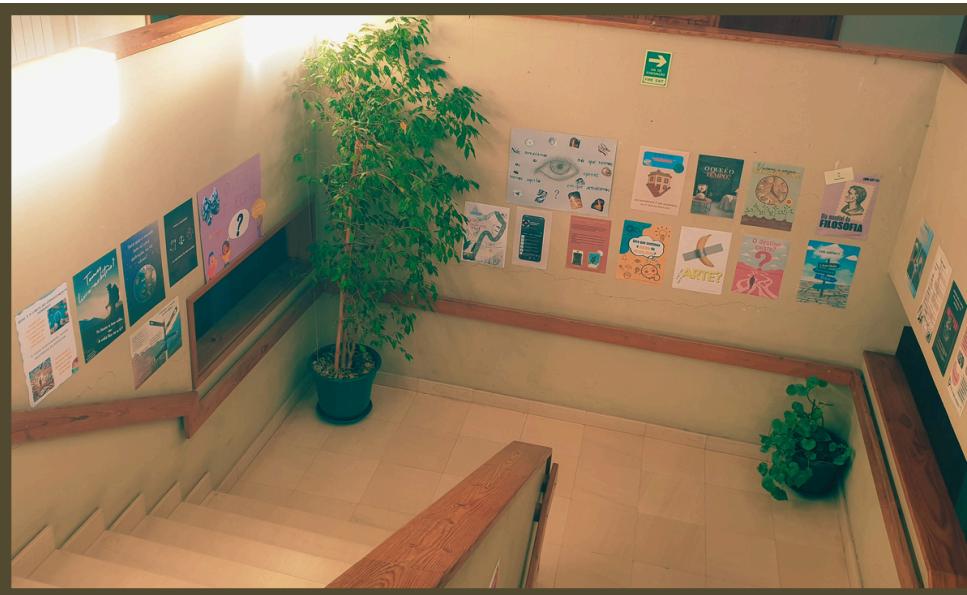
# DIA MUNDIAL DA FILOSOFIA

E porque no dia 20 de novembro não se celebra só o dia do pijama, façamos a Filosofia sair à rua! Sim, dia 20 de novembro é também o dia em que, este ano, se celebra o Dia Mundial da Filosofia.

A Filosofia convida-nos a observar, a pensar, a questionar... O que é a verdade? O que é a arte, o que somos nós? De onde vimos e para onde vamos?...

Este foi o desafio lançado aos nossos alunos, porque há questões que nunca morrem e que nos inquietam sempre... e que nunca deverão deixar de o fazer, porque cada questão abre um infinito de possibilidades e de novas questões!

Num mundo tão corrido e cada vez mais desumanizado, este exercício de reflexão e questionamento é essencial! Essencial não só para celebrar a Filosofia e os Filósofos, que nos ajudam a pensar-nos e a pensar o mundo, mas também para podermos fazer um mundo melhor com aqueles que vão ser os Homens de amanhã, afinal... quem seremos nós mesmos se não nos questionarmos?!



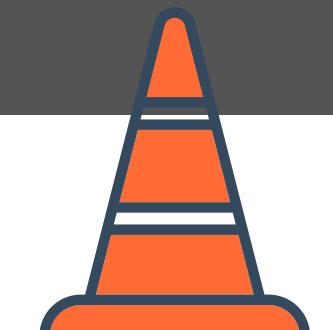
# SEGURANÇA RODOVIÁRIA

No dia 20 de novembro, as turmas dos 8.º e 11.º anos, participaram numa ação de sensibilização sobre Segurança Rodoviária, no âmbito da Educação para a Cidadania.

A sessão, que teve lugar na Casa da Cultura, foi orientada pelos agentes da GNR, do Destacamento Territorial de Pombal, e contou com o contributo do senhor Comandante dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos e com o testemunho do jovem Gabriel Silva, uma vítima de acidente de viação.

Mais uma vez, valores como a responsabilidade, o respeito pelo outro, a resiliência, a valorização da vida humana foram transmitidos aos jovens e adultos presentes. Ficámos a perceber que a prevenção rodoviária é uma verdadeira missão para qualquer um de nós.

Agradecemos a colaboração de todos os envolvidos!





# DIA DO PIJAMA

Os Jardins de Infância do nosso Agrupamento assinalaram, no passado dia 20 de Novembro, o *Dia do Pijama*, uma iniciativa solidária que promove valores de partilha e proteção das crianças.

Vestidos de pijama, os mais pequenos participaram em atividades lúdicas e educativas, reforçando a importância da família e da solidariedade.

Graças ao envolvimento das crianças, da equipa educativa e famílias, foi possível contribuir para a *Missão Pijama* e apoiar crianças que precisam de proteção e afeto. Um gesto simples, mas cheio de coração, que uniu toda a comunidade educativa.





# DIA DO PIJAMA

O dia 20 de novembro foi um dia especial nas escolas do 1.º Ciclo. Os alunos celebraram o *Dia Nacional do Pijama* com grande entusiasmo, vindo para a escola vestidos a rigor.

O empenho dos nossos alunos em angariar fundos para a *Missão Pijama* materializou-se num significativo contributo financeiro. Este gesto visa ajudar a iniciativa da MUNDOS DE VIDA, associação criada em 2012, que procura sensibilizar o país sobre o direito de toda a criança crescer numa família e reduzir a institucionalização.

Em Portugal, apenas 4% das crianças separadas dos pais vivem numa família de acolhimento. A generosidade dos nossos alunos é uma valiosa ajuda para mudar esta realidade e garantir que toda a criança possa ter o seu lar.



# TARDE DE DESCOBERTA MUSICAL

No dia 21 de novembro , os mais novos das escolas do AEFV tiveram uma tarde diferente e muito especial: deslocaram-se à Casa da Cultura para assistir ao concerto infantil "Miga, a Formiga".

Integrada no 43.º Festival Música em Leiria, esta produção contou com música de Mário Nascimento e texto de Ana Sofia Vieira Ribeiro. A obra ganhou vida através da talentosa Camerata e do Coro Infantil do Orfeão de Leiria, com a narração de Nádia Gomes e direção musical de Mário Teixeira.

Este espetáculo, que reuniu música, narrativa e expressão visual, proporcionou uma experiência cultural envolvente e muito pedagógica. Espera-se que este contacto de proximidade desperte nas novas gerações o gosto e o interesse duradouro por este género de espetáculos musicais.

Foi uma tarde memorável para todos os participantes!



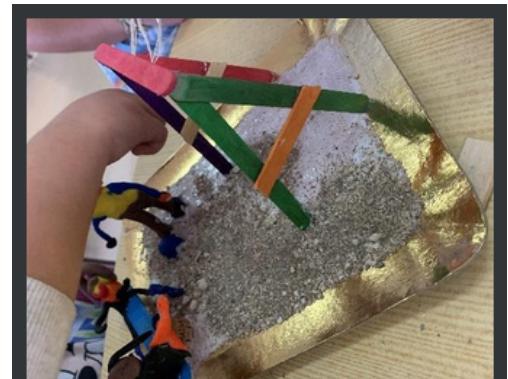
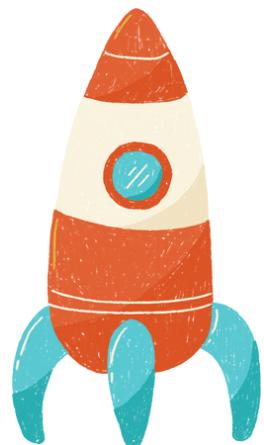


# TODAS AS CRIANÇAS TÊM DIREITO A BRINCAR

As crianças do Jardim de Infância de Aguda realizaram um trabalho conjunto, em articulação com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Figueiró dos Vinhos (CPCJ), para assinalar o aniversário da *Convenção sobre os Direitos da Criança*.

Os meninos com cartão, areia, madeira e plasticina construíram o parque do Jardim de Infância para demonstrar publicamente que “TODAS AS CRIANÇAS TÊM DIREITO A BRINCAR”.

Foi muito divertido!



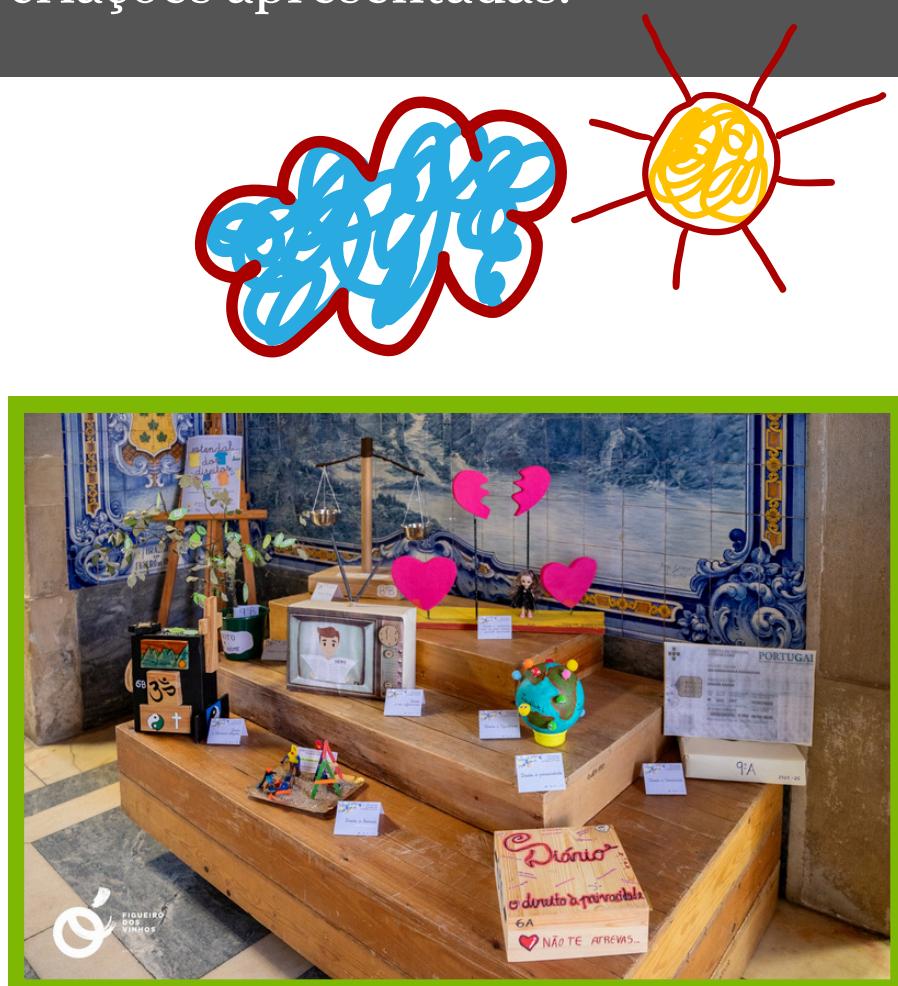


# DIREITOS DAS CRIANÇAS

Figueiró dos Vinhos celebrou o 36.º aniversário da *Convenção sobre os Direitos da Criança* com uma exposição de trabalhos 3D criados por alunos do Pré-Escolar ao 9.º ano, em resposta a um desafio lançado pela CPCJ ao AEFV.

As obras representam vários direitos das crianças e visam sensibilizar para a importância da sua defesa.

A CPCJ destaca o forte envolvimento da comunidade escolar e a qualidade das criações apresentadas.



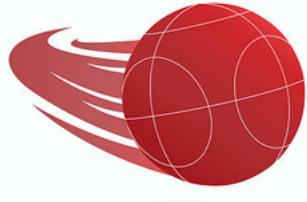


# BOCCIA - 1.ª CONCENTRAÇÃO

No dia 26 de novembro de 2025, entre as 14h00 e 16h30, desenrolou-se no Pavilhão Municipal de Ansião a 1.ª CONCENTRAÇÃO DE BOCCIA - GRUPO 1 (I3 - individuais) para ano letivo de 2025/2026.

Nesta atividade, participou um universo de 32 alunos, sendo que o nosso Agrupamento de Escolas esteve representado pelos alunos António Jesus, Tomás Leitão e Luana Duarte.

Os alunos foram acompanhadas pelo professor José Bruno Catrau e pelas assistentes operacionais, Leonor Coelho e Marianela Leitão.





# LANCHE PARTILHADO

No dia 26 de novembro, teve lugar mais um Lanche Partilhado de Docentes na Escola Básica e Secundária de Figueiró dos Vinhos.

Desta vez, a convite da Presidente do Conselho Geral do Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos, professora Amália Rodrigues, contámos com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, Senhor Dr. Carlos Lopes, do Vice-Presidente, Senhor Albino Coelho, e da Chefe de Gabinete de Apoio à Presidência, Senhora Dr.<sup>a</sup> Maria Margarida Lucas, que se apresentaram e conheceram os docentes da Escola.

Este momento de convívio marcará, seguramente, o início de uma relação de proximidade e colaboração entre as duas instituições.





# V OLIMPÍADAS DA UNIÃO EUROPEIA

No dia 26 de novembro, os alunos Francisco Alves, Gonçalo Carvalho, Martim Barjona e Rui Carvalho do 12.ºB, no âmbito da disciplina de Geografia C e acompanhados pela professora Ana Isidoro, estiveram presentes na fase final das V Olimpíadas da União Europeia, promovidas pelo Europe Direct Região de Coimbra e de Leiria.

Na apresentação do seu trabalho, os alunos tiveram uma atitude e um comprometimento que muito orgulham o AEFV, evidenciando pensamento crítico, raciocínio e resolução de problemas e capacidade de comunicação face a questões relevantes no espaço mundial atual.

Parabéns pelo seu empenho.



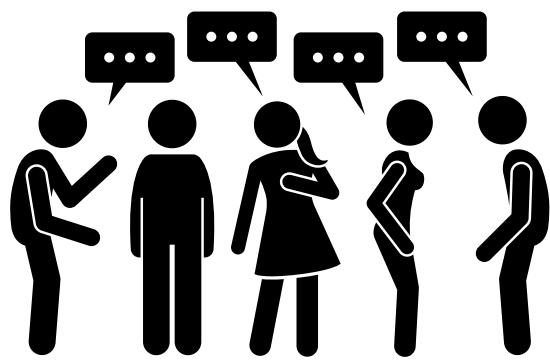


# GRUPOS DE PAIS

O primeiro encontro dos Grupos de Pais - #somospais realizou-se nos dias 27 e 28 de novembro. Este projeto nasceu da colaboração entre os Serviços de Psicologia e a Associação de Pais.

Foi um excelente momento de convívio, reflexão, partilha e aproximação entre todos!

Agradecemos aos participantes e convidamos todos para aparecer nas próximas datas.





JÁ NA AGENDA...



## 19 DEZEMBRO: **MERCADINHO DE NATAL**

**2ºCEB+3ºCEB+SECUNDÁRIO**

**PRAÇA DA REPÚBLICA**

**09H30 - ABERTURA**

**15H30 HORAS - ENCERRAMENTO**



## **FESTAS DE NATAL**



**JI + 1ºCEB AREGA - 15 DEZ - 16H - ESCOLA 1ºCEB DE AREGA**

**JI FIG. DOS VINHOS - 16 DEZ - 16H - CASA DA CULTURA**

**1ºCEB FIG. DOS VINHOS - 18 DEZ - 16H - CASA DA CULTURA**

**JI + 1ºCEB ALMOFALA - 19 DEZ - 16H - ESCOLA 1ºCEB DE ALMOFALA**

