



**EDIÇÃO DE  
OUTUBRO 2025**

**Saiba mais em:  
[www.aefv.edu.pt](http://www.aefv.edu.pt)**

## **Palavra do mês: Professor**

***Um livro, uma caneta, uma criança e um professor podem mudar o mundo.***

**Malala Yousafzai**

**Os professores têm um papel essencial na formação dos indivíduos e, por isso, na transformação da sociedade. Inspiram, orientam e motivam os alunos a aprender, a conhecer e a interpretar o mundo ao seu redor.**



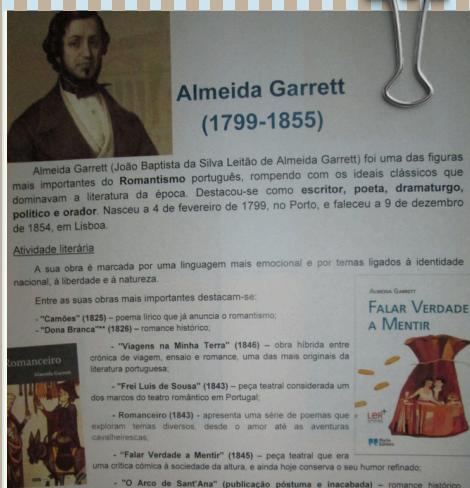
# AUTOR DO MÊS

Almeida Garrett foi uma das figuras mais importantes do Romantismo português, rompendo com os ideais clássicos que dominavam a literatura da época.

Destacou-se como escritor, poeta, dramaturgo, político e orador. Nasceu a 4 de fevereiro de 1799, no Porto, e faleceu a 9 de dezembro de 1854, em Lisboa.

A sua obra literária é marcada por uma linguagem emocional e por tratar temas ligados à identidade nacional, à liberdade e à natureza, sendo mais conhecidos os livros: *Romanceiro*; *Viagens na Minha Terra*; *Frei Luís de Sousa* ou *Falar Verdade a Mentir*.

Garrett deixou um legado duradouro na literatura e na identidade cultural de Portugal, sendo lembrado como uma das figuras mais influentes do século XIX.





# ENCONTRO NACIONAL "MAIS CONTIGO"

Decorreu no passado dia 24 de setembro o *Encontro Nacional do Programa Mais Contigo*, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Estiveram presentes a Equipa de Saúde Escolar e a Coordenadora do Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde do nosso Agrupamento, a professora Elsa Duarte. Partilharam as práticas desenvolvidas, os pontos fortes e fracos, bem como as potencialidades e as fragilidades decorrentes da implementação do referido programa.

Foi um dia muito enriquecedor para todos os participantes!



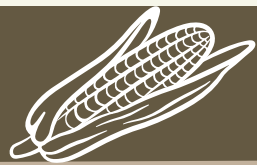


Conscientes da importância da sensibilização, da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama, docentes e não docentes do Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos aderiram à campanha *Outubro Rosa* com o gesto simbólico de vestir a camisola da *Liga Portuguesa Contra o Cancro* e do movimento *Vencer e Viver*.

Com este gesto alerta-se para a necessidade de estar atenta(o) na deteção de sinais precoces, de procurar ajuda e de apoiar a investigação, gestos que podem salvar vidas. Também é importante lembrar que a saúde mental da doente e dos cuidadores devem estar presentes nos protocolos de atuação, de forma a garantir a dignidade, o apoio e a empatia durante todo o processo de deteção e intervenção.







# DESCAMISADA

No passado dia 1 de outubro, os meninos da Sala D do Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos viveram uma manhã muito especial. Com grande entusiasmo, tiveram a oportunidade de conhecer tradições antigas e reviver a tradicional descamisada do milho.

Trajados com pompa e circunstância, como manda a ocasião, mergulharam no espírito da festa. Primeiro, descamisaram o milho, retirando-lhe as folhas com muito empenho e curiosidade, procurando, entre risos e olhos expectantes, o tão desejado milho-rei. De seguida, debulharam com destreza as espigas, tal como se fazia antigamente, mantendo viva a tradição.

Não faltou também a música tradicional, que deu o ritmo e a alegria próprios deste momento, tornando a atividade ainda mais animada.

Foi uma manhã cheia de aprendizagem, cultura e diversão, que ajudou a preservar uma das mais queridas tradições rurais da nossa terra.





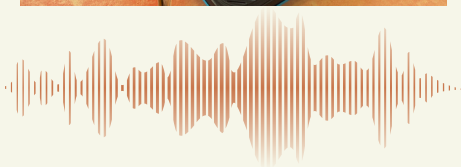
# DIA INTERNACIONAL DA MÚSICA

Os meninos da Sala D do Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos celebraram, no dia 1 de outubro, o *Dia Internacional da Música*, de um modo muito divertido.

As crianças tiveram a oportunidade de explorar vários instrumentos musicais, descobrindo diferentes sons, ritmos e formas de fazer música. Entre risos e muita curiosidade, tornaram-se compositores e verdadeiros pequenos músicos por um dia!

A atividade culminou com a construção de um xilofone de água, feito com materiais simples e muita criatividade, permitindo às crianças perceber como a música pode nascer das mais variadas experiências e sons do quotidiano.

Foi um dia cheio de descobertas, harmonia e alegria, onde a música serviu de ponte entre a imaginação e a aprendizagem.







# IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA

No dia 5 de outubro comemoraram-se 115 anos da Implantação da República. Para assinalar este dia decidimos homenagear o escultor figueiroense **Simões de Almeida (Sobrinho)** e destacar a sua importância na criação da obra emblemática, o busto da República.

Os alunos do 9.ºA elaboraram notícias alusivas às causas da Queda da Monarquia e Implantação da República, num trabalho de articulação entre as disciplinas de História e Português.

## SIMÕES DE ALMEIDA (SOBRINHO)

### "ESCUPTOR DA REPÚBLICA"



Nasceu a 17 de junho de 1880, em Figueiró dos Vinhos, e faleceu em Lisboa, em 1950. Estudou Desenho e Escultura, tendo sido aluno do seu tio, José Simões de Almeida Júnior. Trabalhou em Paris e na EBAL, substituindo o seu tio, Simões de Almeida Júnior. Na Escultura evidenciou-se como medalhista, foi escultor de monumentos e outras obras de carácter oficial e comemorativo, da qual destacamos o busto da República.


O busto da República é inspirado na imagem da Liberdade na Antiguidade Clássica. A modelo do busto é Ilda Puga, uma costureira de 16 anos que trabalhava numa camisaria na baixa lisboeta, frequentada por Simões de Almeida. Só em 1993, com 100 anos, Ilda Puga revela a história, contando que posava sempre na companhia da mãe e que o escultor apenas lhe moldava o rosto.

Fonte: <https://app.parlamento.pt/COMUNICAR/Artigo.aspx?ID=1261>



## PORTO: REVOLTA REPUBLICANA DE 31 DE JANEIRO ABALA MONARQUIA PORTUGUESA

revolta republicana de 31 de janeiro de 1891 foi a primeira tentativa de derrubar a monarquia e instaurar a república em Portugal. Aconteceu no Porto e foi liderada por sargentos e civis liberais. Nos últimos anos do séc. XIX, entrou a contestação à monarquia constitucional. Nas cidades de Lisboa e no Porto foram manifestações. base nestas ações, organizou-se uma primeira tentativa de revolta para acabar com a Monarquia, sendo impedida pelas tropas do rei.



## CAI O GOVERNO DE JOÃO FRANCO, É O FIM DA DITADURA!

Hoje, dia 4 de Fevereiro de 1908, depois de quase 2 anos, o presidente do Conselho de Ministros, João Franco, apresentou a sua demissão ao rei D. Manuel II, encerrando um governo de ditadura, marcado pela sua ação repressiva e autoritária. Esta queda ocorreu poucos dias depois do Regicídio do Rei D. Carlos I e do príncipe herdeiro D. Luís Filipe, o que deixou o país em choque.

Sem apoio político e com muitas críticas, João Franco acabou mesmo por demitir-se. Este homem foi um político português e advogado, natural do Funchal e fundador do Partido Regenerador Liberal. Foi também deputado e Presidente do Conselho de Ministros. Em 1908, foi incumbido de chefiar o governo, a pedido de D. Carlos I. Governou em forma de ditadura, que é uma forma de governo em que não existe o direito ao sufrágio, o governante não pode ser retirado do governo facilmente, quem critica o governo pode ser preso, censurado, ou até mesmo morto e não existe liberdade de expressão. Assim foi João Franco optou pela violência e repressão policial, publicou legislação para limitar a liberdade de imprensa, a autonomia local e condenar os opositores políticos ao exílio nas colónias.



## Governo Provisório da República

Entre 4 e 5 de outubro de 1910, ocorreu a revolução republicana em Lisboa, que derrubou o rei D. Manuel II, o último monarca português. No dia 5 de outubro, foi proclamada a República na varanda da Câmara Municipal de Lisboa.

Depois, formou-se um Governo Provisório, presidido por Teófilo Braga, que preparou as eleições para a Assembleia Constituinte, a qual elaborou a Constituição de 1911 e elegeu o primeiro presidente da República portuguesa, o Dr. Manuel de Arriaga. Começou assim a primeira República.







# DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

No dia 10 de outubro, os *Serviços de Psicologia* do nosso Agrupamento, em colaboração com o *PES*, assinalaram o *Dia Mundial da Saúde Mental* com várias atividades.

Entre 10 e 20 de outubro, a exposição *Expressão das Emoções*, com trabalhos dos alunos do 3.º ciclo e orientação da professora Helena Jorge, pôde ser visitada em diversos locais da vila.

Na EBSFV, realizaram-se dinâmicas em sala de aula para promover o cuidado diário da saúde mental.

Na EBJM, os mais novos exploraram emoções através dos *Jogos Bem-Dispostos*.

Durante a semana, o *Espaço Milka: Vem Explorar as Emoções com a Milka* e o *Cinema com Emoções* permitiram que os alunos pudessem partilhar experiências e emoções.

Os Serviços de Psicologia do AEFV agradecem a todos os que colaboraram nestas atividades.





# DÍA DE LA HISPANIDAD

Na Escola Básica e Secundária de Figueiró dos Vinhos, celebrou-se o *Día de la Hispanidad*, também conhecido como *Día de la Raza* (no México e em outros países da América do Sul) ou *Día de la Fiesta Nacional* (em Espanha).

Os alunos de Espanhol do 7.º e do 10.º anos realizaram uma exposição com cartazes informativos sobre os 21 países de língua oficial espanhola e sobre a importância deste dia.

Esta exposição deu a toda a comunidade educativa a possibilidade de conhecer mais sobre o dia 12 de outubro, dia em que Cristovão Colombo descobriu a América, em 1492.







# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No âmbito da comemoração do *Dia da Alimentação* que se comemora a 16 de outubro, as crianças do Jardim de Infância de Figueiró dos Vinhos viveram uma manhã cheia de aprendizagens, sabores e descobertas!

Com muito entusiasmo, os pequenos cozinheiros arregaçaram as mangas e prepararam os ingredientes para confeccionar uma deliciosa sopa. Entre cenouras, batatas, nabos, cebola, alho, tomate e courgette, cada grupo participou ativamente, lavando, cortando e explorando os diferentes alimentos, naturalmente com algum apoio das educadoras e assistentes operacionais.

A atividade foi uma excelente oportunidade para promover hábitos alimentares saudáveis, incentivar o trabalho em equipa e reforçar a importância de uma alimentação equilibrada e sustentável.

Ao almoço, todos puderam saborear a sopa confeccionada com tanto carinho e o resultado foi um verdadeiro sucesso!

Parabéns a todos os pequenos *chefs* pelo empenho e alegria demonstrados nesta atividade tão nutritiva e divertida!







# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Para comemorar o Dia Mundial da Alimentação, no 1.º ciclo, as salas de aula foram transformadas numa cozinha.

Os alunos de Almofala e José Malhoa confeccionaram uma saborosa salada de frutas, enquanto os alunos de Arega aprenderam a fazer deliciosas panquecas de maçã.

De forma prática e divertida foi possível reforçar a importância dos bons hábitos alimentares.





# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No dia 16 de outubro celebrou-se o *Dia Mundial da Alimentação* com uma exposição de trabalhos junto ao refeitório da EBS. O objetivo foi sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma alimentação saudável, variada e equilibrada.

Os alunos do 6.º ano, em Ciências Naturais, apresentaram trabalhos criativos com curiosidades sobre diversos alimentos. A turma B do 7.º ano, em Cidadania e Desenvolvimento, construiu uma pirâmide alimentar, que ficará exposta no refeitório para promover a dieta mediterrânica e um estilo de vida saudável.

Os alunos do 9.º ano elaboraram *posters* sobre a cor dos alimentos e o consumo de açúcar, alertando para os riscos do seu excesso. Em Educação Visual, criaram obras artísticas intitulada “Os alimentos na arte”.

Porque, afinal... **nós somos aquilo que comemos!**







# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO | PES

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, a Equipa PES organizou, no passado dia 16 de outubro, um workshop para os alunos de 11.º e de 12.º anos. A sessão foi dinamizada pela nutricionista, Dra. Andrea Simões, e intitulou-se “Nutrir a pele de dentro para fora”.

Foram momentos de grande partilha e de sensibilização para o impacto que os nossos comportamentos e estilos de vida podem ter na nossa saúde, bem como na saúde da nossa pele. Este *workshop* foi possível graças à colaboração dos responsáveis do espaço de saúde ADIR a quem muito agradecemos.







## BULLYING E CYBERBULLYING

O *bullying* acontece quando uma pessoa é repetidamente alvo de agressões físicas, verbais ou psicológicas, por parte de colegas. Pode manifestar-se através de insultos, exclusão, gozo ou humilhação. Por sua vez, o *cyberbullying* ocorre no espaço digital, com mensagens, imagens ou comentários ofensivos que se propagam rapidamente e deixam marcas duradouras.

Ambas as formas de violência deixam marcas profundas na autoestima, na confiança e no bem-estar de quem as sofre. As vítimas podem sentir medo, vergonha ou solidão e, por isso, é essencial que se sintam acolhidas e apoiadas por quem as rodeia. Também é importante lembrar que quem agride carrega dificuldades próprias — insegurança, necessidade de controlo, frustração ou ausência de modelos positivos — que precisam ser compreendidas e trabalhadas.

Assinalado a 20 de outubro, o *Dia Mundial de Combate ao Bullying* recorda-nos que esta é uma responsabilidade de todos. **Prevenir o bullying é, portanto, cuidar de todos os envolvidos.** Promover o diálogo, a empatia e o respeito mútuo são passos fundamentais para construir uma escola onde cada pessoa se sinta segura, valorizada e ouvida.

Pequenas atitudes constroem grandes mudanças.





## RECEPÇÃO DA BANDEIRA VERDE ECO-ESCOLAS

No dia 23 de outubro, três alunos, um professor e o representante da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, Sr. Jorge Machado, deslocaram-se à cidade de Paredes para receber a Bandeira Verde, Eco-Escola 2024-25, fruto do trabalho realizado pelo Agrupamento em prol da defesa do ambiente, através do desenvolvimento de projetos nacionais e locais.

O nosso Agrupamento foi escolhido para representar o distrito de Leiria, subindo ao palco para receber o reconhecimento de centenas de jovens e professores presentes no Pavilhão Multiusos de Paredes, em virtude do trabalho desenvolvido desde, pelo menos, 2003.







# DIA DA BIBLIOTECA ESCOLAR

Para assinalar o Dia da Biblioteca Escolar - 27 de Outubro - esteve na EBS o escritor Sérgio F. Godinho, num encontro com os alunos do Ensino Secundário. Apresentou o seu mais recente livro “Olivença com Ç”, uma narrativa cujo protagonista afirma ser a reencarnação de D. Sebastião e se lança numa aventura para a reconquista de Olivença para o domínio português.

Falou também sobre o processo de criação dos seus livros e recomendou vivamente a leitura, afirmando que, se há pessoas que não gostam de ler, é porque ainda não encontraram o estilo de livros adequado.

Finalmente, realizou com os alunos um pequeno exercício de escrita criativa, demonstrando que há várias maneiras de despertar a criatividade.

Revelou-se uma excelente forma de celebrar o dia!







# DIA DA BIBLIOTECA ESCOLAR | 1.º CICLO

A celebração do Mês das Bibliotecas Escolares foi também marcada pela presença especial da autora Joana M. Lopes e pela divulgação do seu livro *Porque estou aqui?*.

Um cenário proposto pela autora com elementos vibrantes e coloridos animaram a sessão.





# EMPREENDEDORISMO NAS ESCOLAS

No âmbito da oferta complementar de educação artística do 3.º CEB - Música, e sob a orientação da professora Ana Silva, a turma A do 7.º ano participou na tomada de posse dos Embaixadores do projeto *Empreendedorismo nas Escolas*, que aconteceu no dia 28 de outubro em Figueiró dos Vinhos.

Neste projeto, que acontece anualmente no AEFV, os alunos têm o papel principal e os nossos alunos brilharam com a sua atuação!

Obrigada professora Ana e alunos!

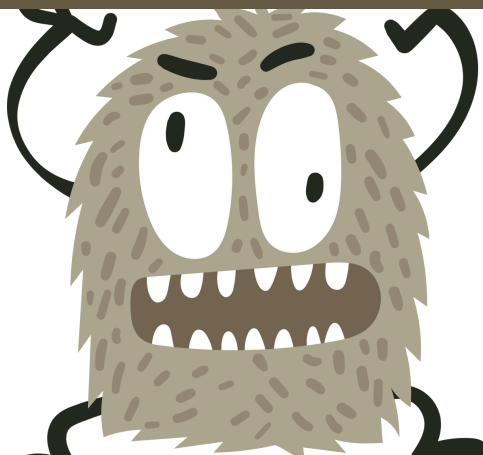






# HALLOWEEN

Na EBS, os alunos de Inglês do 3.º ciclo criaram rimas divertidas, leram um poema sem monstros verdadeiros e ouviram uma canção inspirada nos ambientes misteriosos e nos sons encantatórios de Nova Orleães.





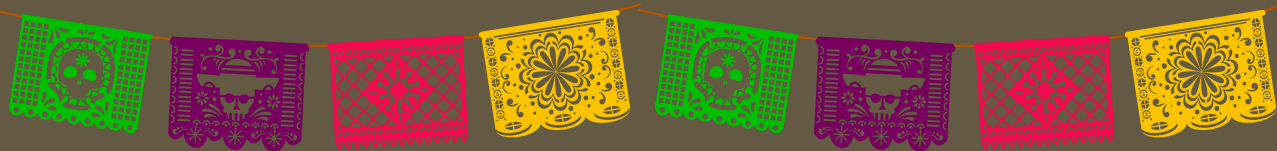


# DÍA DE MUERTOS



O *Día de Muertos* é uma celebração popular mexicana, que tem lugar no dia 2 de novembro, para homenagear quem já não está fisicamente entre nós.

Na EBSFV, os alunos do 11.º B de Espanhol celebraram esta efeméride com a realização de um altar à entrada do bloco Social (cantina e sala de convívio) em homenagem ao rei D. João V e seus descendentes. Desta forma, tiveram a oportunidade de aliar conhecimentos da História de Portugal com costumes de outros países, numa experiência verdadeiramente intercultural.



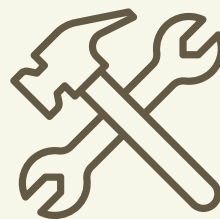




# VISITA A UMA SERRALHARIA

Os alunos do 4.º ano saíram da escola para uma experiência prática e cultural inesquecível: a visita ao mundo da serralharia, orientada por "António Ferreiro", na Aldeia Ana de Aviz.

Esta atividade proporcionou uma valiosa oportunidade de conhecer um ofício tradicional e valorizar o trabalho manual da nossa comunidade.





# JÁ NA AGENDA...

**5 NOVEMBRO:  
COMEMORAÇÃO DO DIA  
MUNDIAL DO CINEMA**

**CASA DA CULTURA**

**09 HORAS - 2º CICLO**

**11 HORAS - 3º CICLO**

**14 HORAS - 1º CICLO**

**11 NOVEMBRO:  
REMEMBRANCE DAY**

